

# 图解

in Graphic

Daily English at a Glance!

# 真正用得着的英语

[美] 迈克尔·科格林 (Michael Coughlin)  
乔瑟芬·林 (Josephine Lin)

著

## 用老外的一天学好英文



### 考试是死的、语言是活的!

学英语不是为了应付考试，只有灵活运用，才能是全球化人才!

翻开本书，  
马上知道它有多实用、多生活化!

实景照片 + 生活情境会话

= 100% 会用到的日常会话!

#### ① 60个真实生活情境

全球公认有效的学习法是“情境式学习法”，全书从欧美取材，提供真正的生活场景，百分之百符合外国人的**每天生活**。就算不出国，也能学好英语!

#### ② 地道的生活单词

知道“锁骨”的英语怎么说吗? 知道怎么用英语说“腰部赘肉”吗? 执着于死记硬背单词考高分的中国人反而经常被“生活单词”打败。本书从实景照片中，延伸出地道的生活单词，只要看到照片就能想到单词，看到单词就能联想到情境!

#### ③ 实用的生活会话

想要开口说英语，需要的不是语法规则，而是地道实用的**生活会话**。本书由**美籍名师**精心撰写，从每天会碰到的**生活情境**延伸出一定会说**3000句会话**，只要记得这些句子，就能够勇敢开口说英语!

#### ④ 美籍名师亲录MP3

为什么学了这么多，面对外国人就是一句也听不懂? 本书附赠由**美籍名师**精心录制的MP3，只要戴上耳机，**整个城市就是你的“英语教室”**；只要反复聆听，就能够熟悉外国人的语调，说一口地道的英语。



化学工业出版社

图解

in Graphic

Daily English at a Glance!

# 真正用得到的英语

[美] 迈克尔·科格林 (Michael Coughlin)  
乔瑟芬·林 (Josephine Lin)

著

用老外的一天学好英文



化学工业出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

图解真正用得到的英语：用老外的一天学好英文

[美] 科格林 (Coughlin, M.), 林 (Lin, J.) 著.

北京：化学工业出版社，2016.8

ISBN 978-7-122-26753-5

I. ①图… II. ①科…②林… III. ①英语-自学参考资料  
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 072799 号

原繁体版书名：圖解真正用得到的英文：用老外的一天學好英文

作者：Michael Coughlin、Josephine Lin

ISBN 978-986-5927-47-9

本书中文简体字版由我识出版社有限公司(Taiwan)授权化学工业出版社  
独家出版发行。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

本书仅限中国大陆地区发行，不包括香港、澳门及台湾地区。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2015-8557

---

责任编辑：王耀峰

装帧设计：史利平

责任校对：王素琴

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张10 字数310千字 2016年8月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：49.00 元（附光盘）

版权所有 违者必究

# 前言

Preface



Yes! This way!

Michael Coughlin

**Opportunities to make connections surround us.** We have three formats of communication to choose from: we can talk about what is observable, we can share thoughts and ideas, and we can gossip. **This book presents familiar situations, and gives you the reader the tools for speaking all that you see in your daily life in English.** Beyond what you can observe, you will also be presented with higher-level keywords that will be connected with your thinking process. In this way, you will have the raw material for discussions of ideas, events, and people.

Motivated self-studiers, as well as those learning with a friend or in a discussion group, will find the arrangement of this book useful. **The most obvious topics for consideration will be your own ideas elicited from the photographs, which are supplemented with relevant vocabulary.** Intangible, corresponding vocabulary is also offered to benefit you additionally in matters of musing and dialogue.

This book was written in China, with local student populations kept in mind. I have encountered so many great people in China, not to mention great students. I dedicate this book to all those I have met in this country, who have been so caring and have impressed me beyond words. You have been a valuable resource upon my life, especially during the writing process of this book. I would like to specifically thank Rebecca, who has been a caring guide as each stage of this book has progressed.

The sources for this book include my own experiences at home and abroad, relationships with strangers and longtime friends and family, and face-to-face meetings as well as web chats. Moreover, music was used as a motivation, and the Internet was scoured for resources.

I wish you success in your goals. Sapere aude!

Michael Coughlin







Josephine Lin



《图解真正用得到的英语：用老外的一天学好英文》是一本结合了**实际生活情境**和**会话运用**的书籍，它和一般诉求会话句数量的会话书不同，也和配有可爱活泼插图的生活英语书不同，这本书利用真实照片，不仅为读者和书本搭起了学习的桥梁，更让读者能够更容易将书中所学转而应用到现实生活中。在真实照片的引导下，读者不仅对生活上的事物有清楚的认知，在会话上也可以运用得当，不再支支吾吾地不敢开口说英语。

在《图解真正用得到的英语：用老外的一天学好英文》书中，总共包含了十章，第一章讲述基本的发音规则以及会话技巧，虽然这本书的主题是生活英语，但是学英语的目的就是能够去说、去用，如果连基本的发音或会话技巧都不会，那要如何应用在生活中呢？所以此书花了一章来讲解这部分。

除此之外，本书还设计了**九个和生活息息相关的主题**，举凡家庭、学校、工作、健康、旅游、餐厅等，都大量地运用彩色照片和真实人物来做媒介，为的就是让读者可以轻松融入其中。以第27页讲述睡姿的内容为例，读者可以通过真实照片来学习趴着睡、侧卧、卷曲睡等各种姿势的英语说法，就连睡醒后伸懒腰时会牵动的身体部位或动作都会一并加以注解！

英语要学好，便要先从和我们生活息息相关的各种贴切事物来学习，唯有**让英语学习融入生活当中**，让自己仿佛置身于**外国世界**，这才是真正的“**情境式学习**”，相信在潜移默化之下，每个读者一定会说出一口流利的英语。

Josephine Lin





Daily Life~



## 1 | 60 个生活情境

全球公认有效的学习法是“情境式学习法”，全书情境贴近生活，涵盖家庭、职场、学校、度假、医院等，书籍内容和现实生活无缝接轨，协助读者塑造英语学习的完整情境。

## 2 | 600 张实境照片

全书取材自欧美，不用插画而用实境照片，力求提供真实的生活场景，保证百分之百符合外国人的每天生活。不用出国也能了解外国人的一天，能用外国人的一天学好英语。

## 3 | 老外每天都会用的单词

执着于背单词的中国人却总是被生活单词打败，如 love handles、running nose 这种生活用词却一个也不知道；本书从实境照片延伸，提供地道的生活单词，只要看到照片就能联想到单词，实际应用也没问题。

## 4 | 老外每天都会说的会话

想要开口说英语，需要的不是语法规则，而是地道实用的生活会话，美籍名师根据实境照片精心撰写出在此情境一定会说的会话句，只要记得这几句，马上就能开口说英语。

## 5 | 单词会话延伸补充

学英语不能只做半套，除了照片上出现的单词，本书更延伸补充该情境可能会出现其他常见单词、常用会话，帮助读者完整学习。

## 6 | 美籍名师亲录 MP3

由美籍名师精心录制的 MP3，只要戴上耳机，整个城市就是你的英语学习教室，只要反复聆听，就能学好外国人的语调，说一口地道的英语。

词性符号说明

- ① 名词
- Ⓥ 动词
- Ⓐ 形容词
- Ⓐ 副词
- Ⓜ 介词
- Ⓒ 连词

★本书附赠光盘中的音档为MP3格式★

建议自我检测方式

STEP 1

看图中编号联想单词

先把图旁边的单词遮住，看图上的编号，练习自己说出单词。

STEP 2

看单词的编号联想图

阅读并背诵单词，并尝试指出该单词在图中的位置。

STEP 3

搭配 MP3 完整学习

聆听 MP3，跟着美籍名师读的单词或会话，在脑海中联想实际情境。

# 目录

## Contents



Market 市场

## Chapter 1 Pronunciation 发音 / 1

- Lesson 01 | Phonetic symbol 音标 ..... 2
- Lesson 02 | Vowel and consonant 元音与辅音 ..... 3
- Lesson 03 | Syllable 音节 ..... 17
- Lesson 04 | Conservation skill 会话技巧 ..... 18

## Chapter 2 Wake up 起床 / 25

- Unit 01 | Wake up 起床 ..... 26
- Unit 02 | Brush teeth and wash face 刷牙洗脸 ..... 30
- Unit 03 | Make up 化妆 ..... 32
- Unit 04 | Change clothes 换衣服 ..... 39
- Unit 05 | Breakfast 早餐 ..... 44
- Unit 06 | Play cellphone 玩手机 ..... 52

## Chapter 3 Traffic 交通 / 57

- Unit 07 | Bus 公交车 ..... 58
- Unit 08 | Subway 地铁 ..... 66
- Unit 09 | Cycle 骑车 ..... 71
- Unit 10 | Drive a car 开车 ..... 76
- Unit 11 | Walk 走路 ..... 83
- Unit 12 | Gas station 加油站 ..... 86

## Chapter 4 Housework 家务 / 89

- Unit 13 | Clean the house 打扫家里 ..... 90
- Unit 14 | Garbage 倒垃圾 ..... 98
- Unit 15 | Clean the kitchen 整理厨房 ..... 100
- Unit 16 | Launder 洗衣服 ..... 105
- Unit 17 | Gardening 整理花园 ..... 110
- Unit 18 | Take care of pets 照顾宠物 ..... 116

Food!?  
食物吗!?



What a  
lovely day!

多美好的  
一天啊!



That man has a long stride.

那个男生的步伐很大。



## Chapter 5 Work 工作 / 121

Unit 19	Interview 面试	122
Unit 20	Daily work 日常工作	124
Unit 21	Meeting 开会	130
Unit 22	Receive clients 接待客户	133
Unit 23	Sign a contract 签约	137
Unit 24	Bank 银行	142
Unit 25	Factory 工厂	145
Unit 26	Farm 农场	149

## Chapter 6 School 学校 / 153

Unit 27	Go to school 上学	154
Unit 28	Classroom 教室	157
Unit 29	Subject 学习科目	162
Unit 30	Sports 运动	170
Unit 31	Exam 考试	178
Unit 32	Graduation ceremony 毕业典礼	182

## Chapter 7 Vacation 休假 / 185

Unit 33	Hotel 酒店	186
Unit 34	Airport 机场	189
Unit 35	Travel 旅行	193
Unit 36	Clothes store 服饰店	197
Unit 37	Market 集市	201
Unit 38	Bookstore 书店	204
Unit 39	Gym 健身房	207
Unit 40	Countryside 郊外	210
Unit 41	Party 派对	213



Spice 香料



# 目录

## Contents

Yummy!  
美味!



### Chapter 8 Restaurant 餐厅用餐 / 217

- Unit 42 | Western restaurant 西餐厅 ..... 218
- Unit 43 | Chinese restaurant 中餐厅 ..... 226
- Unit 44 | Fast-food restaurant 快餐店 ..... 231
- Unit 45 | Coffee shop 咖啡店 ..... 236
- Unit 46 | Hot pot restaurant 火锅店 ..... 241
- Unit 47 | Bar 酒吧 ..... 244



Brush teeth

刷牙

### Chapter 9 Health 健康 / 249

- Unit 48 | Catch a cold 感冒 ..... 250
- Unit 49 | Hospital 医院 ..... 254
- Unit 50 | Dental department 牙科 ..... 261
- Unit 51 | Dermatology department 皮肤科 ..... 264
- Unit 52 | Ophthalmology department 眼科 ..... 270
- Unit 53 | Pharmacy 药店 ..... 274
- Unit 54 | Be hospitalized 住院 ..... 277

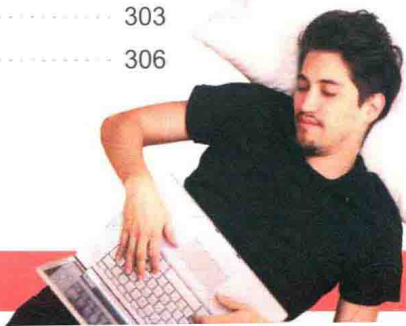
sleep on one's  
stomach / 趴着睡



### Chapter 10 Sleep 睡觉 / 281

- Unit 55 | Watch television 看电视 ..... 282
- Unit 56 | Surf the Internet 上网 ..... 287
- Unit 57 | Take a bath 洗澡 ..... 293
- Unit 58 | Take care of body 保养 ..... 299
- Unit 59 | Prepare 准备东西 ..... 303
- Unit 60 | Sleep 睡觉 ..... 306

Oh, my love!  
喔，我的爱人！





Chapter 1

# 发音 | Pronunciation

---

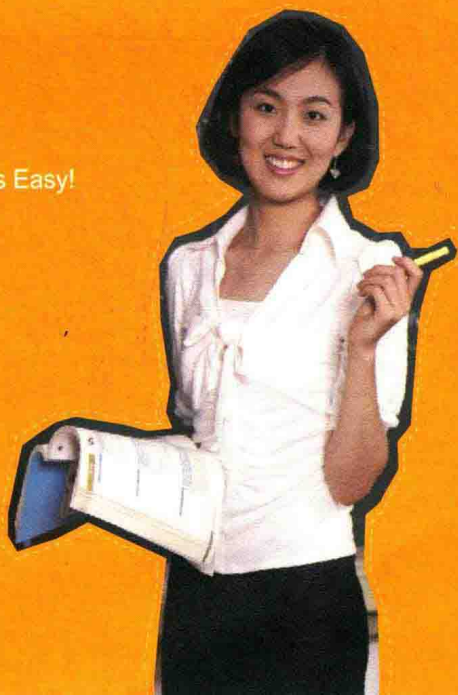
Lesson 01 [ Phonetic symbol 音标 ]

Lesson 02 [ Vowel and consonant 元音与辅音 ]

Lesson 03 [ Syllable 音节 ]

Lesson 04 [ Conservation skill 会话技巧 ]

It's Easy!



Lesson 01

# 音标 | Phonetic symbol

音标的种类有许多种，其中以 KK 音标、DJ 音标、IPA 音标最为常见。

- ① **KK 音标**：美式英语的标准发音，其作者为 John S. Kenyon 和 Thomas A. Knott。由于两位作者姓氏开头皆为 K，因此就将此音标称为 KK 音标。
- ② **DJ 音标**：英式英语所使用，其作者为 Daniel Jones。
- ③ **IPA 音标**：国际音标，全名为 International Phonetic Alphabet。

【注】本书中所有标注的音标都是 **KK 音标**。

英文字母有二十六个；其中 a、e、i、o、u 为元音字母，其余为辅音字母。以下介绍二十六个字母的基本发音。

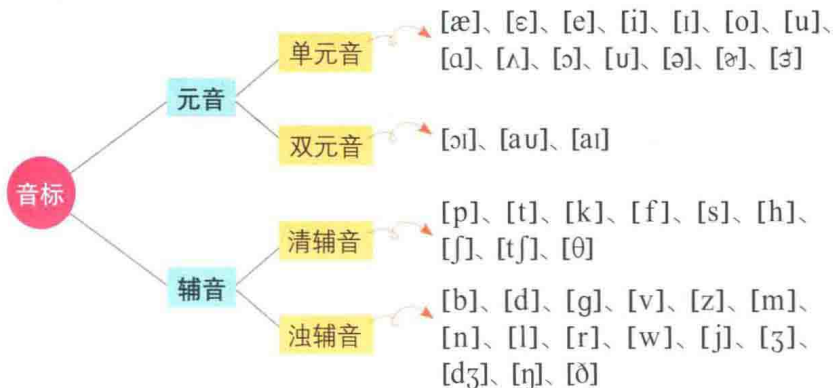
字母	音标	范例	字母	音标	范例
a	[æ]	ant [ænt]	n	[n]	name [neɪm]
b	[b]	bus [bʌs]	o	[ɔ]	orange [ˈɒrɪndʒ]
c	[k]	candy [ˈkændi]	p	[p]	pen [pen]
d	[d]	dog [dɒg]	q	[k]	quilt [kwɪlt]
e	[ɛ]	egg [eg]	r	[r]	rabbit [ˈræbɪt]
f	[f]	fish [fɪʃ]	s	[s]	snake [sneɪk]
g	[g]	girl [gɜ:l]	t	[t]	tea [ti:]
h	[h]	home [həʊm]	u	[ʌ]	umbrella [ʌmˈbrɛlə]
i	[ɪ]	igloo [ˈɪɡlu:]	v	[v]	vase [veɪs]
j	[dʒ]	jam [dʒæɪm]	w	[w]	wolf [wʊlf]
k	[k]	kiwi [ˈkiwi]	x	[ks]	fox [fɒks]
l	[l]	lemon [ˈlemən]	y	[j]	yard [jɑ:d]
m	[m]	moon [mu:n]	z	[z]	zoo [zu:]

## Lesson 02

## 元音与辅音

Vowel and  
consonant

音标可以分成元音与辅音两类。KK音标中元音有十七个、辅音则有二十四  
个，总共四十一个。其中元音又细分为单元音与双元音；辅音分为清辅音与  
浊辅音。



## 元音 Vowel

音标	一般规则	举例	特殊例外
[æ] (短元音)	a	hand [hænd]	aunt [ænt]
[e] (长元音)	a-e	cake [keɪk]	baby [ˈbeɪbi]
	ai	nail [neɪl]	
	ay	play [pleɪ]	

一般而言 a 发 [æ]，如 hand、cat、pat 等，其特殊例外为 aunt 中的 au 也发 [æ] 音。

在 a-e、ai、ay 的情况下，a 会发长元音 [e]。

例如：a-e 有 cake、snake、fade 等；

ai 有 nail、sail、trail 等；

ay 有 play、say、today 等。





音标	一般规则	举例	特殊例外
[ɛ] (短元音)	e	pen [pɛn]	Mary [ˈmɛəri] many [ˈmɛni] chair [tʃɛr] care [kɛr] bread [brɛd]
[i] (长元音)	ea	bean [bi:n]	me [mi: being [ˈbi:ŋ] shield [ˈʃi:ld]
	ee	free [fri:]	
	e-e	Japanese [ˌdʒæpəˈni:z]	

一般而言, e 发 [ɛ], 如 pen、egg、bell 等。

其他发 [ɛ] 的特殊例外: -ary 有 Mary、January、February 等;

-any 有 many、any 等;

-air 有 chair、hair、fair 等;

-are 有 care、rare、dare 等;

-ea 有 bread、head、weather 等。

在 ea、ee、e-e 的情况下, e 会发长元音 [i]。

例如: ea 有 bean、dream、team 等;

ee 有 free、tree、sweet 等;

e-e 有 Japanese、these、eve 等。

其他发 [i] 的特殊例外为 me、she、being、field、shield、neither 等。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ɪ] (短元音)	i	kiss [kɪs]	business [ˈbɪznɪs]
	词尾为 y	cherry [ˈtʃɛri]	
[aɪ] (长元音)	i-e	drive [draɪv]	
	ie	pie [paɪ]	
	ind	blind [blaɪnd]	
	igh	night [naɪt]	
	词尾为 y, 且单词中无其他元音	fly [flaɪ]	

一般而言, i 发 [i], 如 kiss、hit、gift 等, 另外单词词尾的 y 通常也发 [i], 如 cherry、candy、mainly 等。

其他发 [i] 的特殊例外为 business、minute、busy 等。

在 i-e、ie、-ind、-igh 的情况下, i 会发长元音 [ai]。

例如: i-e 有 drive、dive、five 等;

ie 有 pie、tie、biennium 等;

-ind 有 blind、kind、find 等;

-igh 有 night、sight、fight 等。

当 y 在词尾, 且其单词无其他元音时发 [ai], 如 fly、sky、my 等。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ʌ] (短元音)	o	sock [sɒk]	
[o] (长元音)	oe	toe [toʊ]	know [nəʊ] go [ɡoʊ] gold [ɡoʊld]
	oa	goal [ɡoʊl]	
	o-e	bone [bəʊn]	

一般而言, o 发 [ʌ], 如 sock、lock、fox 等。

在 oe、oa、o-e 的情况下, o 会发长元音 [o]。

例如: oe 有 toe、doe、foe 等;

oa 有 goal、soap、coal 等;

o-e 有 bone、dome、cote 等。

发 [o] 的特殊例外为 -ow (如 know、show、low 等); 此外还有 gold、cold、roll、go、so 等。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ʌ] (短元音)	u	cut [kʌt]	country [ˈkʌntri]
[ju] (复合音)	u-e	huge [hjuːdʒ]	news [njuːz]
	u-i	music [ˈmjuːzɪk]	
	ue	cue [kjue]	

一般而言, u 发 [ʌ], 如 cut、jug、pub 等,  
其他发 [ʌ] 的特殊例外为 -ou (如 country、rough、touch 等)。

在 u-e、u-i、ue 的情况下, u 会发复合音 [ju]。

例如: u-e 有 huge、mule、duke 等;

u-i 有 music、curium、curious 等;

ue 有 cue、due、hue 等。



music 音乐

其他发 [ju] 的特殊例外为 -ew (如 news、jewel、few 等)。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ʊ] (短元音)	oo 词尾为 d、k	wood [wʊd] cook [kʊk]	foot [fʊt]
[u] (长元音)	oo 词尾为 t、f、l	boot [bu:t] roof [ru:f] tool [tu:l]	food [fu:d] through [θru: blue [blu:]

大致而言, oo 后的词尾若为 d 或 k 发短元音 [ʊ], 如 wood、mood、cook、book 等。发 [ʊ] 的特殊例外为 foot。

oo 后的词尾若为 t、f 或 l 通常发长元音 [u], 发 [u] 的特殊例外为 food, 其他特殊例外为 ou (如 through、soup、you 等) 和 ue (如 blue、sue、due 等)。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ə] (单元音)	er	teacher [ˈti:tʃə]	beggar [ˈbɛgə] sailor [ˈseɪlə] picture [ˈpɪktʃə]
[ɜ: (单元音)	ir	skirt [skɜ:t]	service [ˈsɜ:vɪs] work [wɜ:k] purple [ˈpɜ:pəl] learn [lɜ:n]

一般而言, er 发 [ə], 如 teacher、farmer、flower 等。


其他发 [ə] 的特殊例外: ar 有 beggar、sugar、mustard 等;

or 有 sailor、doctor、actor 等;

ur 有 picture、nature、leisure 等。

在一般的情况下，ir 发 [ɜ]，如 skirt、firm、bird 等。

其他发 [ɜ] 的特殊例外：  
 er 有 service、her、clerk 等；  
 ur 有 purple、turtle、purse 等；  
 ear 有 learn、early、earnest 等。

音标	一般规则	举例	特殊例外
[ɔ] (单元音)	au	sauce [sɔ:s]	bought [bɔ:t] boss [bɔ:s]
	al	small [smɔ:l]	
	aw	straw [strɔ:]	
[ə] (单元音)	a、e、i、o、u 位于非重读音节	pizza ['pɪzə]	 pizza 比萨
		kitchen ['kɪtʃɪn]	
		beautiful ['bju:tɪfəl]	
		carrot ['kærət]	
		careful ['keərɪfəl]	

一般而言，au、al、aw 发 [ɔ]，例如：  
 au 有 sauce、auto、faucet 等；  
 al 有 small、call、ball 等；  
 aw 有 straw、draw、law 等。

其他发 [ə] 的特殊例外为 ou (如 bought、fought、sought 等) 以及 boss、coffee、cross 等。

元音字母在非重读音节中，通常会发 [ə]。

例如：  
 a 有 pizza、breakfast、California 等；  
 e 有 kitchen、chicken、eleven 等；  
 i 有 beautiful、terrible、Jupiter 等；  
 o 有 carrot、police、francolin 等；  
 u 有 careful、circus、August 等。



音标	一般规则	举例	特殊例外
[ɔɪ] (双元音)	oi	point [pɔɪnt]	
	oy	toy [tɔɪ]	
[aʊ] (双元音)	ou	count [kaʊnt]	clown [klaʊn]



一般而言，oi、oy 发 [ɔɪ]，如 oi 有 point、joint、boil 等；oy 有 toy、soy、boy 等。

在一般的情况下，ou 发 [aʊ]，如 count、sound、mouth 等。

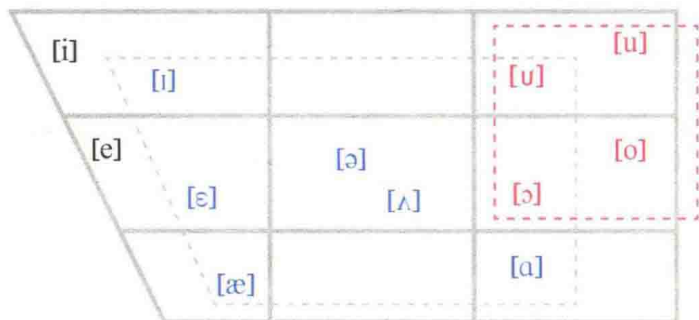
其他发 [aʊ] 的特殊例外为 ou，如 clown、power、flower 等。

以下为一些其他特殊发音规则的整理。

音标	特殊规则	举例
[ɔr]	or	corn [kɔrn]
[ɑr]	ar	star [stɑr]
[ɛr]	ear	bear [ber]
[ɪr]	ear	fear [fɪr]
[iə]	ea	idea [ai'diə]
[jʊr]	ure	cure [kjʊr]

一般而言，or 发 [ɔr]，如 corn、horn、born 等；ar 发 [ɑr]，如 star、scar、sharp 等；ear 有时发 [ɛr]，如 bear、wear、pear 等，有时发 [ɪr]，如 fear、near、tear 等；ea 有时发 [iə]，如 idea、real、theater 等；ure 有时发 [jʊr]，如 cure、sure、pure 等。

从语音学的角度来看，元音可以按照发音的位置形成元音图，把下图想象成人类的口腔，便可以清楚地知道每个基本元音的发音位置。



由上面的元音图可以得知，[i] 的发音位置比 [ɪ] 稍微高一点；同理可知 [e] 比 [ɛ] 高，[u] 比 [ʊ] 高，[o] 比 [ɔ] 高。