

# 中医临床方药手册

(供内部参考)

广东中医学院教育革命组编

一九七一年八月

## 編 写 說 明

在毛主席革命路线的指引下，我院的教育革命和全国各地一样，形势大好。

遵照毛主席关于“古为今用”和“推陈出新”的伟大教导，在院革委会领导下，为适应广大师生开门办学和临床实习的需要而编写了这本《中医临床方药手册》。

本书选载了临床常用中药十七类469种，方剂十八类315条，并从临床应用出发，编纂了部分常见病的辨证用方。随着中草药防病治病群众运动的发展，这里亦将广东地区部分常用草药、按其性味与传统的中药合并归类。这些编排是否恰当，尚待从实践中不断总结，不断提高。

书中所标剂量，仍沿用十六两制。未有特殊注明的药物，常用量一般为干品二至四錢，作成人一次量。若用量特殊，或有毒性、禁忌等，则在注意事项中加以说明。

对于杂有封建迷信色彩的旧方剂名称，本书初步作了更易，但为了便于查对，旧名仍附入，并编于索引内。

本书在编印过程中，得到中国人民解放军军医学院大力支持，积极协作，特此致谢。

由于我们学习毛泽东思想不够，政治思想和业务水平较低，时间比较匆促，编得甚为粗糙。错漏之处，請同志们批评指正。

編者

1971年8月

# 目 录

## 第一部分 常用中藥

- 一、发汗解表藥…………… (1)
- (一) 辛溫解表藥…………… (2)
- 麻黄 桂枝 紫苏叶 (附: 苏梗) 荆芥 羌活 防风 白芷 藁本 细辛 辛夷花 苍耳子 (附: 苍耳草) 生姜 (附: 姜皮、姜汁) 葱白 香薷 黄皮
- (二) 辛凉解表藥…………… (15)
- 薄荷 牛蒡子 (鼠粘子) 桑叶 菊花 (附: 野菊花) 蝉退 (附: 蝉花) 蔓荆子 淡豆豉 青蒿 莲叶 (附: 莲梗) 葛根 (附: 葛花) 柴胡 升麻 浮萍 垂絲柳 (怪柳、西河柳) 五指柑 (牡荆) 金盞 银盘 (鬼针草) 倒扣草 水翁花
- 二、泻下藥…………… (30)
- (一) 攻下藥…………… (31)
- 大黄 芒硝 (朴硝、玄明粉) 番泻叶
- (二) 润下藥…………… (34)
- 大麻仁 (火麻仁) 郁李仁
- (三) 逐水藥…………… (35)
- 牵牛子 (黑丑、白丑) 甘遂 (附: 芫花、大戟)

商陆 巴豆 乌柏根皮

三、清热药..... (41)

(一) 清热泻火药..... (42)

石膏 知母 栀子 (山栀子) 淡竹叶 (附:  
竹叶卷心) 莲子心 芦根 夏枯草 决明子  
(草决明) 谷精草 密蒙花 黄芩 黄连 黄柏  
龙胆草 苦参 胡黄连 (胡连) 秦皮 三  
丫苦 地胆头 山芝麻 苦丁茶 土牛膝 (兰  
草) 岗梅 (梅叶冬青) 西瓜皮 火炭母 塘  
葛菜 (蔞菜)

(二) 清热凉血药..... (61)

犀角 牛黄 生地黄 玄参 (元参) 丹皮  
紫草 地骨皮 白薇 银柴胡 狗肝菜

(三) 清热解毒药..... (68)

金银花 (忍冬、双花) (附: 银花藤) 连翘  
大青叶 (附: 板蓝根) 青黛 紫花地丁 (地  
丁草) 蒲公英 白头翁 败酱草 马勃 山  
豆根 射干 土茯苓 鱼腥草 (蕺菜) 马齿  
苋 了哥王 大叶桉 青天葵 咸竹蜂 凤尾  
草 白花蛇舌草 崩大碗 (积雪草) 腊梅花  
膨鱼腮

四、祛寒药 (温里药)..... (84)

附子 (附: 乌头) 肉桂 干姜 吴茱萸 蜀  
椒 (花椒、川椒) 胡椒 丁香 高良姜 小  
茴香 益智仁 豆豉姜 (木姜子)

五、祛湿药..... (93)

(一) 芳香化湿药..... (94)

藿香 佩兰 苍术 白豆蔻 (附: 豆蔻花)  
草豆 蔻草菓

(二) 利水渗湿药..... (99)

茯苓 (附: 茯苓皮、茯神) 猪苓 泽泻 车  
前子 (附: 车前草) 滑石 薏苡仁 (附: 薏苡  
仁根) 木通 通草 瞿麦 篇蓄 石苇 萆  
薢 冬葵子 海金沙 扁豆 (附: 扁豆衣)  
赤小豆 半边莲 (急解索) 金錢草 茵陈蒿  
(附: 土茵陈) 田基黄 鸡骨草 (广州相思  
子) 鸡冠花 金絲草 溪黄草 叶下珠 (珍珠  
草 鸡蛋花 木棉花 (附: 海桐皮、木棉根) 马  
鞭草 粟米心 (附: 粟米须) 鉄线草 冬瓜皮  
(附: 冬瓜仁) 排錢草 (附: 毛排錢草)

六、祛风湿药..... (123)

独活 威灵仙 五加皮 木瓜 秦艽 防己  
蚕砂 海枫藤 络石藤 宽筋藤 石楠藤 鸡  
血藤 千年健 桑枝 豨莶草 半枫荷 过江  
扁龙 (附: 龙须藤) 白花蛇 (附: 乌梢蛇、  
蛇蛻)

七、化痰止咳药..... (136)

(一) 温化寒痰药..... (137)

半夏 天南星 (附: 胆南星) 白附子 白芥  
子 旋覆花 白前 鹅不食草 东风桔 青芮

(二) 清化热痰药..... (142)

前胡 瓜蒌 (附: 天花粉) 贝母 葶苈子 天

竺黄 竹茹 海蛤壳 昆布 海藻 龙利叶  
千层纸(木蝴蝶)

(三) 止咳平喘药.....(148)

杏仁 苏子 紫菀 款冬花 马兜铃 枇杷叶  
桔梗(附:芥菴) 桑白皮 闹羊花(羊躑躅)

八、消导药.....(154)

莱菔子 山楂 麦芽 谷麦 鸡内金(鸡肫皮)  
六曲(神曲、药曲) 葫芦茶 布楂叶(破布  
叶) 独脚金

九、理气药.....(162)

陈皮(附:桔核、桔络、桔红) 青皮 大腹  
皮 香附 木香 乌药(台乌) 沉香 佛手  
(附:佛手花) 延胡索(玄胡索、元胡) 缩  
砂仁(附:砂壳、砂仁花) 厚朴(附:川朴  
花) 姜黄 郁金 枳实(附:枳壳) 苦楝子  
(川楝子、金铃子) 柿蒂 薤白 荔枝核  
素馨花 鸡骨香 救必应(铁冬青) 黑老虎  
(臭饭团) 两面针 樟木子 路路通(枫实)

十、理血药.....(180)

(一) 止血药.....(182)

蒲黄 白芨 仙鹤草 大蓟(附:小蓟) 茜  
草根 地榆 槐花(附:槐实) 侧柏叶 茅  
根(附:茅花) 三七(田七) 棕榈 藕节  
血余炭 百草霜 灶心土(伏龙肝) 艾叶  
血竭 紫珠草(大叶紫珠草) 红丝线(山蓝)  
血见愁(山藿香) 荠菜 卷柏

(二) 活血祛瘀药.....(198)

川芎 乳香 没药 三稜 莪术 丹参 益母草(附: 茺蔚子) 泽兰 刘寄奴 红花(附: 西红花) 穿破石 铁包金 韩信草(耳挖草) 大金牛草(大叶金不换)(附: 小金牛草) 桃仁 五灵脂 虻虫(土鳖、地鳖虫) 穿山甲 皂角刺 牛膝 王不留行 赤芍 骨碎补 瓦楞子 自然铜 水蛭 虻虫 透骨消(连线草)

十一、熄风镇痉药.....(219)

钩藤 石决明 羚羊角(附: 羚羊骨) 天麻 白芍 僵蚕 全蝎(全虫) 地龙(蚯蚓) 白蒺藜(刺蒺藜) 蜈蚣 象牙丝 代赭石 珍珠

十二、开窍、镇静药.....(229)

(一) 开窍通关药.....(230)

麝香 冰片 苏合香 石菖蒲

(二) 镇静安神药.....(233)

朱砂 磁石 琥珀 龙骨(附: 龙齿) 牡蛎 酸枣仁 柏子仁 远志 合欢花(附: 合欢皮) 松毛(附: 松花粉、松节)

十三、收敛药.....(241)

赤石脂 禹余粮 肉豆蔻 石榴皮 山茱萸(山萸肉) 芡实 莲子(附: 石莲子、莲须) 金樱子 乌梅 五味子 诃子 麻黄根 浮小麦 乌贼骨(海螵蛸)

十四、补益药.....(252)

(一) 补气药.....(254)

人参 黄芪 孩儿参 (旧名太子参) 党参  
山药 (淮山、薯蓣) 白术 大枣 甘草 饴  
糖 (麦芽糖) 蜂蜜 (附: 蜂王浆、露蜂房)  
千斤拔 五爪龙 (粗叶榕)

(二) 补血药.....(265)

熟地 黄精 首乌 (附: 夜交藤) 当归 阿  
胶 桑椹 桑寄生 乌豆衣 (稽豆衣) 龙眼  
肉 (园肉) 胎盘 (人胞、紫河车) 岗稔  
(桃金娘)

(三) 补阳药.....(272)

鹿茸 (附: 鹿角胶、鹿角霜) 肉苁蓉 补骨  
脂 (破故纸) 狗脊 (金狗脊) 续断 吐丝子  
沙苑蒺藜 (潼蒺藜、关沙苑、沙苑子) 胡桃  
蛤蚧 杜仲 羊藿叶 (淫羊藿) 巴戟天 仙茅

(四) 补阴药.....(281)

沙参 天冬 (天门冬) 麦冬 (麦门冬) 石  
斛 百合 玉竹 (葳蕤) 杞子 女贞子 旱  
莲草 (白花鬻琪菊、墨草) 鳖甲 龟板 (附:  
龟板胶) 蕤仁 (遂仁、葵蕤仁) 糯稻根  
冬虫夏草 (冬虫草)

十五、驱虫药.....(291)

使君子 苦楝根皮 鹤虱 槟榔 芜荑 雷丸  
贯众 榧子 鸦胆子 南瓜子 百部

十六、外用药.....(300)

硫黄 雄黄 轻粉 砒石 铅丹 硼砂 蛇床子



子 礞砂 炉甘石 蟾酥 樟脑 斑蝥 山竹  
子 明矾（白矾） 地肤子

十七、蛇伤药……(312)

金耳环 毛射香 寮刁竹（徐长卿） 土半夏  
（犁头尖） 一枝黄花 三角草 留民草（异  
叶茴芹） 穿心莲（圆锥须药草） 七叶一枝  
花 金锁匙（毛木防已） 山慈菇（土细辛）  
膝树 仁昌娃儿藤

## 第二部分 常用方剂

一、发汗解表剂……(321)

麻黄汤（附方：麻黄加术汤、麻杏苡甘汤、三  
拗汤、华盖散）……(321)

桂枝汤（附方：桂枝加葛根汤、桂枝加厚朴杏  
仁汤）……(322)

葱豉汤（附方：加味葱豉汤、葱豉桔梗汤）……(323)

九味羌活汤……(323)

荆防败毒散（附方：人参败毒散、参苏饮、消风散）(324)

香苏散（附方：杏苏散）……(325)

解表逐饮汤（附方：射干麻黄汤）……(326)

麻黄附子细辛汤……(327)

三物香薷饮（附方：新加香薷饮）……(327)

苍耳散……(328)

银翘散（附方：羚翘解毒丸）……(329)

- 桑菊饮·····(330)
- 麻杏石甘湯·····(330)
- 柴葛解肌湯·····(331)
- 升麻葛根湯 (附方: 宣毒发表湯) ·····(331)
- 加減葳蕤湯·····(332)
- 竹叶柳莠湯·····(333)
- 解表清里湯 (附方: 越皮湯) ·····(333)
- 秦艽鳖甲湯 (附方: 清骨散) ·····(334)
- 二、催吐剂**·····(335)
- 盐湯探吐方·····(335)
- 瓜蒂散·····(335)
- 三、泻下剂**·····(336)
- 大承气湯 (附方: 小承气湯、调胃承气湯) ·····(336)
- 增液承气湯·····(337)
- 通便药条·····(337)
- 温脾湯 (附方: 大黄附子湯) ·····(338)
- 三物备急丸·····(338)
- 麻仁丸 (附方: 五仁丸) ·····(339)
- 济川煎·····(339)
- 大陷胸湯·····(340)
- 十枣湯 (附方: 控涎丹) ·····(340)
- 舟车丸·····(341)
- 疏凿饮子·····(342)
- 四、和解剂**·····(342)
- 小柴胡湯·····(342)
- 蒿芩清胆湯·····(343)

- 四逆散（附方：柴胡疏肝散）……………（344）
- 逍遥散（附方：丹梔逍遥散、黑逍遥散）……………（344）
- 痛泻要方（附方：半夏泻心汤、黄连汤）……………（345）
- 达原饮（附方：清脾饮、柴胡达原饮）……………（346）
- 截疟七宝饮（附方：截疟常山饮）……………（347）
- 五、清热剂**……………（347）
- 石膏汤（附方：竹叶石膏汤、石膏加人参汤、  
石膏加苍术汤、化斑汤）……………（347）
- 梔子豉汤……………（349）
- 黄连解毒汤……………（349）
- 三黄泻心汤……………（350）
- 清营汤（附方：清宫汤）……………（351）
- 犀角地黄汤……………（352）
- 清瘟败毒饮……………（352）
- 大剂消毒饮……………（353）
- 凉膈散……………（354）
- 清络饮……………（354）
- 清暑益气汤二方（附方：清暑益气汤一方）……………（355）
- 六一散（附方：碧玉散、益元散、鸡苏散）……………（356）
- 导赤散……………（357）
- 龙胆泻肝汤……………（357）
- 育阴煎……………（358）
- 泻白散（附方：葶苈大枣泻肺汤）……………（358）
- 白头翁汤（附方：白头翁加甘草阿胶汤）……………（359）
- 黄芩汤（附方：芍药汤、黄芩加半夏生姜汤、芍药  
甘草汤）……………（360）

- 葛根黄芩黄连湯……………(360)
- 左金丸(附方:香连丸、戊己丸)……………(361)
- 青蒿鳖甲湯……………(361)
- 六、祛寒剂**……………(362)
- 四逆湯(附方:四逆加人参湯、茯苓四逆湯、  
白通湯)……………(362)
- 参附湯(附方:参附龙牡救逆湯、芪附湯、  
术附湯)……………(363)
- 回阳救急湯……………(364)
- 温阳利水湯(附方:黑锡丹、乌头桂枝湯、加  
味乌头湯、附子湯、桂枝附子湯)……………(365)
- 当归四逆湯(附方:当归四逆加吴茱萸生姜湯)……………(366)
- 理中丸(附方:附桂理中丸、桂枝人参湯、枳  
实理中丸)……………(367)
- 吴茱萸湯(附方:厚朴温中湯)……………(367)
- 温肾止泻丸……………(368)
- 小建中湯(附方:黄芪建中湯、当归建中湯、  
大建中湯)……………(368)
- 七、祛湿利尿剂**……………(369)
- 三仁湯(附方:藿朴夏苓湯)……………(369)
- 藿香正气丸……………(370)
- 二妙散(附方:三妙散)……………(371)
- 茵陈蒿湯(附方:梔子柏皮湯、茵陈四逆湯)……………(371)
- 黄芩滑石湯……………(372)
- 五皮饮……………(373)
- 五苓散(附方:四苓散、茵陈五苓散)……………(373)

- 猪苓湯……………(374)
- 八正散(附方:石菖散、五淋散)……………(375)
- 实脾饮……………(375)
- 鸡鸣散……………(376)
- 甘露消毒丹……………(376)
- 苓桂朮甘湯(附方:甘草干姜茯苓白朮湯)……………(377)
- 葶薈分清饮……………(378)
- 八、祛风剂**……………(378)
- 独活寄生湯(附方:三痹湯)……………(378)
- 蠲痹湯(附方:舒筋湯)……………(379)
- 羌活胜湿湯……………(380)
- 撮风散(附方:止痉散、牵正散)……………(380)
- 祛风散……………(381)
- 小活络丸(附方:大活络丸)…。……………(381)
- 小续命湯……………(382)
- 宣痹湯(附方:当归拈痛散)……………(383)
- 川芎茶调散……………(383)
- 九、祛痰潤燥剂**……………(384)
- 二陈湯(附方:涤痰湯、导痰湯、溫胆湯)……………(384)
- 润肺饮……………(385)
- 贝母瓜蒌散……………(385)
- 止嗽散……………(386)
- 冷哮丸……………(386)
- 小陷胸湯……………(387)
- 三子平喘湯……………(387)
- 清气化痰丸……………(388)

桑杏湯	(388)
清燥救肺湯	(389)
百合固金湯	(389)
養陰清肺湯	(390)
沙參麥冬湯	(390)
麥門冬湯	(391)
增液湯 (附方: 五汁飲)	(391)
<b>十、消導劑</b>	(392)
平胃散 (附方: 藿香平胃散、柴平湯、胃苓湯)	(392)
保和丸 (附方: 大安丸)	(393)
枳朮丸 (附方: 曲麥枳朮丸、桔半枳朮丸、香砂枳朮丸)	(393)
枳實導滯丸 (附方: 木香檳榔丸、枳實消痞丸、健脾丸)	(394)
<b>十一、理氣劑</b>	(395)
解郁丸	(395)
半夏厚朴湯 (附方: 瓜蒌薤白半夏湯)	(396)
桔核丸	(396)
金鈴子散 (附方: 延胡索散、良附丸)	(397)
旋覆代赭石湯	(397)
參赭鎮氣湯	(398)
定喘湯	(398)
蘇子降氣湯	(399)
桔皮竹茹湯 (附方: 丁香柿蒂湯、大半夏湯、小半夏湯、干姜人參半夏丸)	(400)
<b>十二、理血劑</b>	(401)

- 血府逐瘀湯(附方:膈下逐瘀湯、少腹逐瘀湯、身痛逐瘀湯、通窍活血湯、復元活血湯、活絡效靈丹)(401)
- 桃仁承氣湯(附方:抵當湯、下瘀血湯)……(402)
- 補陽還五湯……(403)
- 失笑散……(404)
- 生化湯……(404)
- 溫經湯……(405)
- 外科七厘散……(405)
- 十灰散……(406)
- 四生丸……(407)
- 小蓟飲子……(407)
- 槐花散……(408)
- 黃土湯……(408)
- 十三、鎮潛劑**……(409)
- 羚羊鉤藤湯……(409)
- 大定風珠(附方:三甲復脈湯)……(409)
- 建瓴湯……(410)
- 磁朱丸……(411)
- 補心丸……(411)
- 酸棗仁湯……(412)
- 安神定志丸……(412)
- 鎮肝熄風湯……(413)
- 地黃飲子……(413)
- 十四、開窍劑**……(414)
- 清心牛黃丸……(414)
- 安宮牛黃丸……(415)

- 紫雪丹·····(415)
- 至宝丹·····(416)
- 苏合香丸·····(417)
- 通关散·····(418)
- 十五、收敛剂**·····(418)
- 固精丸(附方:金樱补肾丸)·····(418)
- 缩泉丸·····(419)
- 桑螵蛸散·····(419)
- 牡蛎散·····(420)
- 芪防白朮散·····(421)
- 当归六黄汤·····(421)
- 桃花汤·····(422)
- 养脏汤·····(422)
- 十六、补益剂**·····(423)
- 四味汤(附方:异功散、陈夏四味汤)·····(423)
- 香砂六味汤·····(424)
- 参苓白朮散·····(424)
- 补中益气汤·····(425)
- 保元汤·····(425)
- 四物汤(附方:胶艾四物汤)·····(426)
- 八珍汤(附方:十全大补汤、人参养荣汤、泰山盘石散)·····(426)
- 归脾汤·····(427)
- 复脉汤(附方:加减复脉汤)·····(428)
- 六味地黄丸(附方:知柏地黄丸、杞菊地黄丸、都气丸、大补阴丸)·····(428)



左归饮（附方：左归丸）	（429）
健步丸	（430）
甘麦大枣汤	（430）
沙麦煎（附方：二至丸）	（431）
生脉散	（431）
补肺阿胶汤（附方：月华丸）	（432）
肾气丸（附方：济生肾气丸、十补丸）	（432）
右归饮	（433）
<b>十七、驱虫剂</b>	（434）
乌梅丸	（434）
连梅安蛔汤	（435）
胆蛔汤	（435）
布袋丸（附方：疳积合剂、消疳丸、肥儿丸）	（436）
<b>十八、治疮剂</b>	（437）
消疮饮	（437）
五味消毒饮	（438）
阳和汤	（438）
透脓散（附方：托里透脓汤）	（439）
苇茎汤	（439）
大黄牡丹皮汤（附方：清肠饮、红藤煎）	（440）
消瘰丸	（440）
六神丸	（441）
玉枢丹	（442）