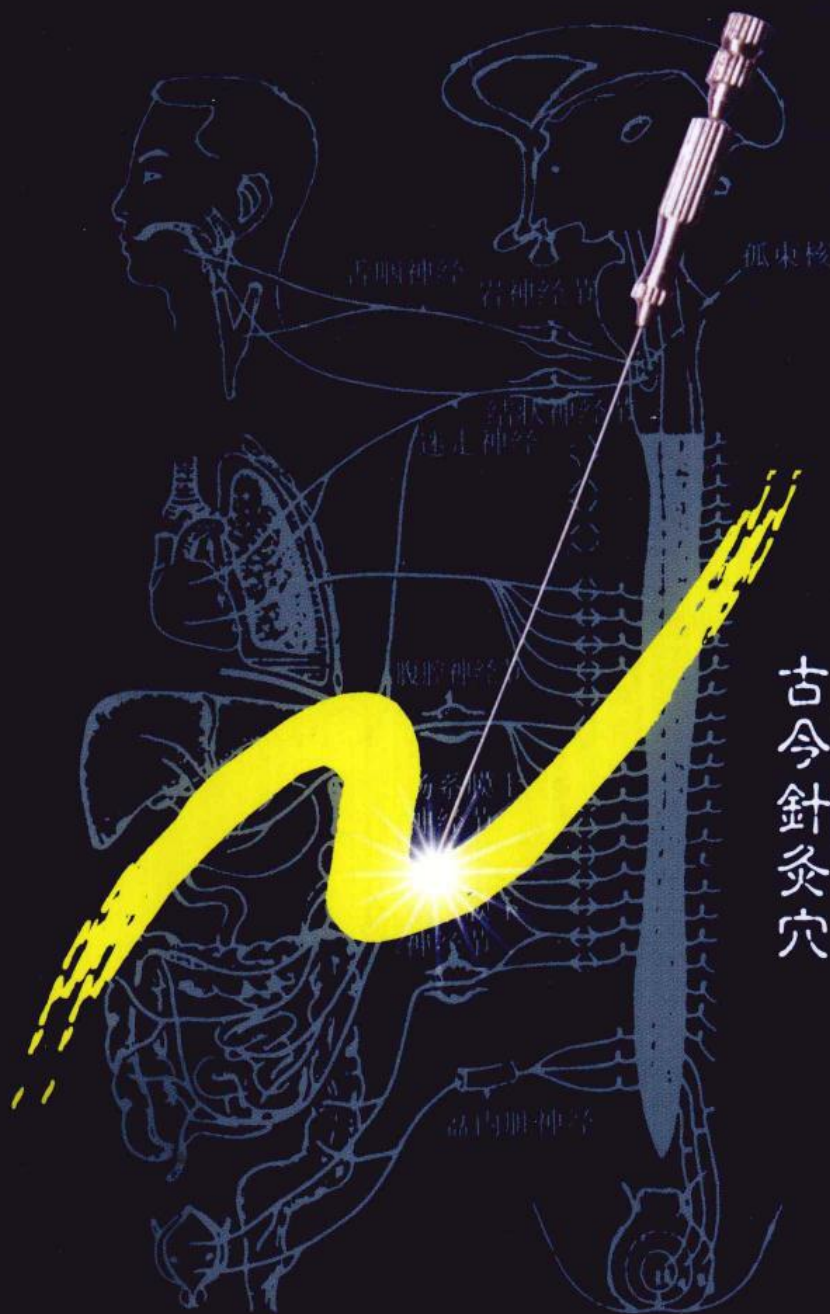


CONTINUOUS CURATIVE EFFECT OF ACUPUNCTURE AND MOXIE

长效针灸

古今针灸穴

马双起 马如奎
马如斌 马虹
著



天津科学技术出版社

长 效 针 灸

古 今 针 灸 穴

马双起 马如奎 著
马如斌 马 虹

天 津 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

长效针灸/马双起等著. —天津:天津科学技术出版社, 2005.
ISBN 978-7-5308-3884-6

I. 长… II. 马… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第129990号

责任编辑:王 彤 孟祥刚

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路35号 邮编300051 电话(022)23332393

网址:www.tjkjcbbs.com.cn

天津午阳印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17.75 插页 6 字数 266 000

2011年6月第1版第2次印刷

定价:68.00元

长效针灸创始人简介



马双起 男 出生于1937年11月7日。职业中医师，从事医疗事业50多年。根据中西医结合理论和临床实践，创建“长效针灸”疗法。对历史悠久的针灸，在理论和针具上又有独特的见解和发展。“长效针灸”疗法对治疗常见病、多发病及一些疑难病都有可靠的疗效，临床治疗患者20多万人次，得到患者的高度认可。“长效针

灸”获中国国家专利（专利号ZL 96 2 09177.4），并获国际金奖，被国家科委定为高新技术项目。“长效针灸”论文于2000年10月在香港举行的世界综合医学大会上阐述，获“紫荆花医学优秀论文奖”和“紫荆花创新医学金奖”，并被载入《中华优秀医学论文集》和《世界名医论坛》等书。主要业绩被载入《世界名人录》、《中国当代高级专业技术人才大词典》、《中国专家大词典》等十几部书中。



1996年国家颁发的专利号为ZL 96 2 09177.4的长效针灸器专利证书



由于“长效针灸”医疗业绩突出, 2001 年马双起大夫被美国世界名人文化研究中心授予荣誉博士(学位)证书



香港医药出版社聘马双起大夫为“医事顾问”的证书

领导人相约北京国庆座谈会合影留念

2004.9.20 于北京人民大会堂 领导人合影



“国家领导人与海外华人相约北京座谈会”，国家领导人在会后和与会者合影留念

世界综合医学及传统医药大会 (2000年10月22-23日·香港)



2000年10月22日马双起大夫参加在香港召开的、有来自20多个国家的500多位医学人士出席的“世界综合医学及传统医药大会”



“长效针灸器”1998年获得第二届国际“达尔文”生物、医学成果博览会国际金奖奖杯和证书

WORLD TRADITIONAL MEDICINE & CULTURE
PROTECTION AND DEVELOPMENT COMMITTEE
世界傳統醫藥文化保護與發展委員會



HEALTH AMBASSADOR
健康大使
DISTINGUISHED AWARD
OF EXCELLENCE
杰出成就獎

May it be known to all that

*World Traditional Medicine & Culture Protection and Development Committee
takes pleasure and pride in awarding*
世界傳統醫藥文化保護與發展委員會將該榮譽授予

馬雙起先生
Dr. Ma Shuangqi

this accolade of excellence

*for having attended TCM Voluntary Diagnostic Ceremony in Europe
for the outstanding achievement on TM
and for the continued service to humanity*

此杰出榮譽、表彰其在歐洲為推動中醫藥的發展做出的貢獻，
在傳統醫學領域的杰出成就，並希望其繼續為人類的健康服務。

AUGUST 2007

EUROPE

2007年8月歐洲

Frank
PRESIDENT

Willson
DIRECTOR GENERAL

The Open International University For
Complementary Medicines
USA

DISTINGUISHED AWARD
OF EXCELLENCE



May it be known to all that

*The Open International University For Complementary Medicines USA
takes pleasure and pride in awarding*

Dr. Ma Shuangqi

this accolade of excellence

*for having contributed significantly towards a Global Movement
for the integration of all medicines
and for the continued service to humanity*

MAY 2006

NEW YORK CITY

UNITED STATES OF AMERICA

Linda Lancaster
Prof. Dr. Linda Lancaster
CHANCELLOR

Prof. Dr. Sir Ravi Ponniah
PRESIDENT

Dr. Raj Pal
DIRECTOR GENERAL

伸经取穴埋线治疗三叉神经痛

来稿 20例疗效观察总结

(编号 6631) 已收到, 谢谢你对本刊的支持。

审稿等周转期约需六个月, 在此期间请勿另投他刊, 如有查询, 务请写明上列编号。

天津市医药科学技术情报站

杂志组
1978年 11月 15日

寄 本市 32 本云区

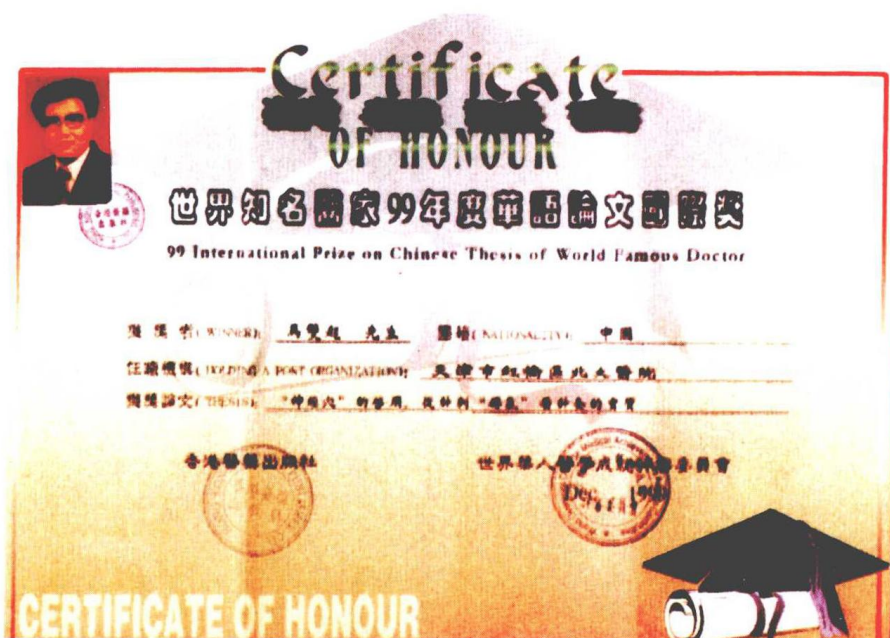
河北街 卫生
3 22 起 向志

天津医药

地址: 天津市和平区成都道167号



1998 年获英国颁发的“国际优秀论文证书”



1999 年获香港“世界知名医家 1999 年度华语论文国际奖”证书



2000年10月22日马双起大夫在香港“世界综合医学及传统医药大会”上阐述“长效针灸”论文



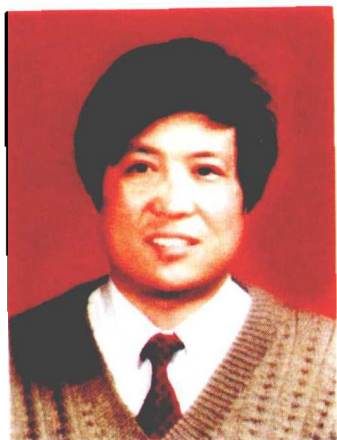
“长效针灸”论文荣获“世界综合医学及传统医药大会”颁发的“紫荆花创新医学金奖”和“紫荆花医学优秀论文奖”

祖国万岁——社会各界成功人士与



2004年9月20日，马双起大夫出席在北京人民大会堂召开的“社会各





马如奎 男 1962年12月27日出生于天津市。毕业于天津市职工医学院。职业医师，从事医疗工作至今。在其父马双起的带领下完成了“长效针灸器”的发明并获得国家专利和国际金奖。应用“长效针灸”疗法临床治疗患者数万人次，得到患者的高度认可。个人事迹刊登在“科学中国人丛书”《中国专家人才库》中。



马如斌 男 1964年5月1日出生于天津市。毕业于天津市职工医学院。职业医师，从其父马双起的带领下完成了“长效针灸器”的发明并获得国家专利和国际金奖。在家父亲传严教下，掌握了“长效针灸”的医疗技术并应用于临床，治疗患者数万人次，得到广大患者的高度认可。由于疗效好曾被邀请到中国中医研究院针灸研究所、济南博爱医院、扬州第三人民医院以及衡水和深县等地国内多家医院会诊治疗。个人事迹被载入《中国专家人才库》从书中。



马虹 女 1972年10月出生於天津市。职业中医师。1990年参军于解放军86598部队，在医院从事医疗工作。1992年在北空天津中医院“长效针灸专科”工作至今。多年来跟随父亲马双起潜心研究“长效针灸”，深得其父针灸研究与实践之精髓，并在临床工作中积累了丰富的丰富经验。尤其擅长颈椎病、腰椎病及各种疑难杂症的治疗，现已临床治疗数万病例并参与锦州、大连、石家庄等外省市医院会诊治疗，由于疗效可靠，深受患者信赖。

前言

针灸起源于中国，已有几千年的历史，它以独特的理论和可靠的临床疗效，为保证中国和世界人民的身体健康作出了巨大贡献。针灸这样源远流长经久不衰，这就充分证明它的科学内涵。我相信古人的经络理论是有物质基础的，但却完全按照古人的理论去应用，因为自己也不知道经络和经络穴位在人体上的具体存在形式。如果按经络理论去应用，虽然能治好病，但不理解古人的理论内涵，就不能回答任何人提出的置疑。因此，我下决心向别人请教学习。经过 40 多年的研究，我在针灸的理论上作出新的理论论述，这种论述是中医经络理论和现代人体神经解剖学、神经生理学和临床实践统一的科学论述，是中西医结合针灸理论。

针灸针几千年来只是在针质量、形状、大小上有所改进，而在疗效上没有大的提高。我的长效针灸和普通针灸相比，在理论上和疗效上都有充分的论述和提高。

长效针灸已在临床应用 40 多年。我是尊重我们祖先的，中医针灸经络与针灸穴位博大精深，是现代人很难理解的高深理论。在临床应用上很难达到古人对经络和穴位的理论要求。因此我只能在实践应用中探讨其科学性，在实践中观察每一个穴位的针刺反应，在天津医科大学解剖教研室的帮助下，判断“穴位”的物质基础。我又利用经络的要求是一个“通”字（也就是大家都知道的“通则不痛，痛则不通”的要求）和在应用穴位时的“得气”反应来确定治疗效果。在实践中能达到“通”的穴位，和产生“得气”好的穴位把它记录下来，这也是判断针灸穴位对与错的标准。这样十数年才把自己知道的经络和穴位的部分理论内涵总结编纂成“长效针灸”这部书，供大家参考并请批评指导。

我在 30 年前就将此疗法应用于临床（有 30 年前论文“神经穴位”刺激疗法，有天津医药科学技术情报站在 1978 年的回执），并得到广大患者的接受和欢迎。我的目的是继承和发展祖国文化遗产，不要愧对祖先和无功于今人。中医绝不能葬送在我们这一代。如果我提的不对，请大家批评。

我的长效针灸论文，在 2000 年 10 月于香港举行的世界综合医学大会上作了大会演讲。论文对经络和针灸穴位的物质基础，用现代神经理论作出了科学论证，经络和穴位的物质基础是神经。得到与会者 20 多个国家 500 多位医学界人士的认可。2002 年入编中华优秀医学论文集。由于理论和实践得到国内和世界多个国家患者的认可，因此才重新整理编撰成书。

本书的特点是，学过医学的或懂医学知识的人都能看懂本书。就是没有学过中医针灸的西医，看到本书的穴位，就能想到其存在部位，并根据生理功能，进行诊断和治疗疾病。现代中医根据自己学过的医学知识，也同样能知道穴位的位置，作出诊断和治疗疾病的可能。

本长效针灸一书的治疗穴位是以神经取穴为原则的，是以神经根、神经干、神经末梢或皮肤节段神经分布为主要取穴依据。刺激神经根和神经干，效果最佳，但神经根危险较大，神经干比较安全为首选，应用于较严重病例，刺激神经末梢或皮肤节段性神经分布，安全性最高，效果次之。刺激神经穴位时只起弹拨作用，绝对不能损伤神经。人体部分的神经部位，如耳部的神经穴，是不适宜利用长效针灸治疗的，只可以毫针治疗。

本书列出的经络穴位多在神经根、干接近的相应部位，部分是以神经末梢和经络穴位对应的部位。

长效针灸的应用比一般针灸更能体现出省事、省时、高效、廉价、安全、治疗病种广的特点，是一门中西医结合的医学科学。它既适用于大的医疗单位，也适用于小的医疗单位乃至偏僻的农村。

本次《长效针灸》再版是将经络理论与神经理论、经络穴位和神经穴位融合在一起，起到论证经络存在的科学性。从中心思想看本书，是在理解经络理论内涵的基础上编纂出来的。实用于“长效针灸”神经穴位和针灸经络穴位的治疗。本书原来典型病例是以神经穴位为主，本书再版附加相应的经络穴位，这样更充实针灸经络理论的科学性。

最后明确说明，我的第一部著作“长效针灸”理论从表面看，是神经穴位取代经络穴位，若仔细看概论，就是利用经络理论证明神经穴位的存在。第二部“长效针灸”是利用神经穴位的生理功能证明经络的存在科学性，从中证明经络理论，包括神经理论、经络穴位和神经穴位是一致的。因此说明本书是理解经络理论，应用经络理论，也证明了经络理论内涵的博大精深。

本书另一大特点是其在笔者 40 余年的临床实践中不断总结并整理出来的。可以看出笔者及其领导的医疗团队的临床实践，对本书成书起着决定性的作用。我们的医疗团队——马大夫长效针灸诊所对广大患者有着任何医疗单位都不敢苟同的承诺，正如门诊大厅明文告之：“五保户”和 85 岁以上老年人，免费治疗。说出有特殊困难也可免费治疗。再说具体点凡到本门诊来的患者没有看不起病的。我们这么做也是秉承祖国传统医学特有的医德风范：悬壶济世，行善积德。反映了中医能在其几千年的传承中持之以恒地体现着最质朴的人道主义精神和对患者真诚的人文关怀，对人类健康做到无私的奉献。我们愿意尽自己的微薄之力传承下去。

限于笔者经验及水平，本书在诸多方面难免存在不足和错误，敬请读者给予批评指正。

马双起

概 论

针灸在中国已有几千年的历史，它是世界上特有的一种省事、省时、高效、廉价、适应证极广的一种治疗方法，起源于中国，目前已应用于全世界多数国家。古代针灸书和现代许多针灸书中，均将针刺时出现的特殊感觉和反应，称为“得气”。针刺是否“得气”又直接关系到治疗效果。同时穴位“得气”的要求要符合“通则不痛，痛则不通”。这是古今医者的治疗原则和理论依据。长效针灸器是完成长效针灸的一种医疗器械。长效针灸在理论上、穴位上、和针具上均提出新的改进，科学论证和应用。

一、中医诊断、治疗和疗效判断

1. 诊断 通过经络理论“通则不痛 痛则不通”论出疾病的存在与否。
2. 治疗 通过针刺经络穴位，疏通经络达到祛病健身的目的。
3. 疗效判断 在针刺经络穴位时以产生“得气”的快慢、好坏是判断治疗效果的理论依据。

二、神经穴位的启用

1. 古人对经络的论述

(1) “督脉者起于下极之腧，并于脊里，上至风府，入属于脑”（难经二十八难）。可见古人以简练的词句，将现代神经解剖、中枢神经与周围神经之间的联系早有精辟的理论论述。

(2) “督脉”穴：长强—脊中—风府—脑中（奇经八脉考）又充分证明经络包括神经。

(3) “三百六十五络皆上归于头”（千金方）。说明头部是经络的中枢。

(4) “诸脉皆通于脑，脑为精明之府”（内经）更进一步说明大脑的中枢作用。

由以上诸说可以看出，古人早有经络包括神经理论论述，脑是神经中枢也是经络的中枢，也就是说经络包括神经，神经又能控制经络。

2. 中医对“得气”的论述