

玩转柬埔寨跟我走!

●逐年修订●年年升级
全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

新晋
旅游书架

Let's GO 柬埔寨旅行 CAMBODIA



你与柬埔寨,只差一场旅行!



真实再现柬埔寨旅行全过程
让你轻松逛遍全Cambodia



→ 从行前准备到海关出入境 →
从应急语言到旅行忠告 → 从乘
公交、坐气球到打电话、尝美
食、淘名品

116 必游美景 × 36 特色餐厅 ×
16 购物天堂 × 21 娱乐场所 =
超实用的柬埔寨旅行书

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

柬埔寨旅行

CAMBODIA TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

柬埔寨旅行Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—3版.—北京:中国铁道出版社,2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21721-1

I. ①柬… II. ①亲… III. ①旅游指南—柬埔寨 IV. ①K933.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第087970号

书 名: 柬埔寨旅行Let's Go (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2012年12月第1版 2016年6月第3版 2016年6月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-21721-1

定 价: 48.00元

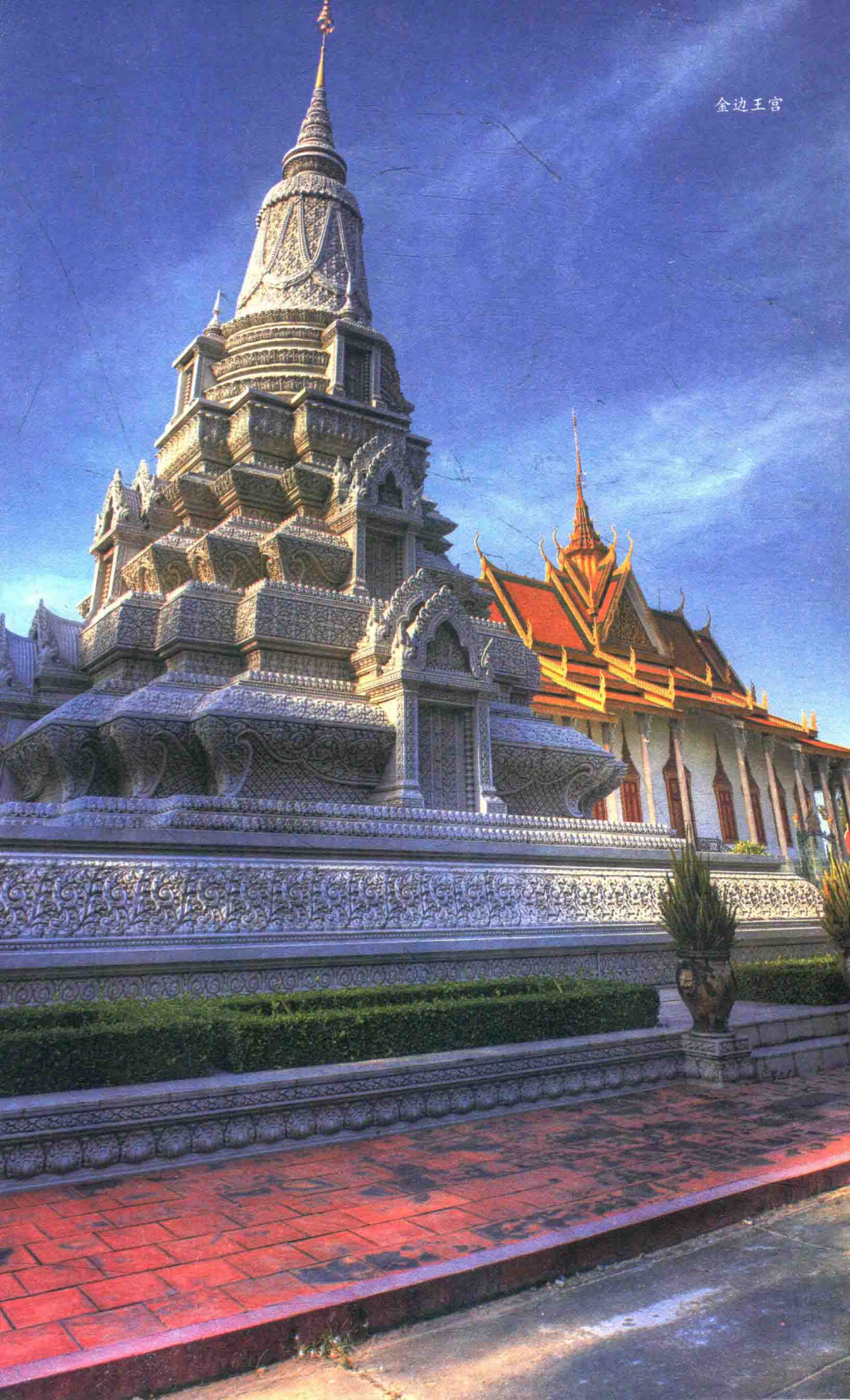
版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659 路电(021) 73659

金边王宫



前言

提起柬埔寨，你会想到什么？是神秘的吴哥，是迷人的金边，还是其他的什么？对于很多人来说，这是一个谜一样的国家。在众多电影镜头中看到的吴哥是那样神秘、震撼，这也让很多人对这个国家怀着梦一般的幻想。虽然它在历史上饱经了战火的洗礼，但是这都无法抵挡它的魅力，它正吸引着越来越多的游客前来，正成为一个深受关注的旅游国家。



关于柬埔寨，很多人知道的只有吴哥、金边和暹粒。因吴哥而成名的暹粒，它那片古老的遗迹被誉为“东方四大奇迹之一”，神秘的“高棉微笑”留给世人一个不解之谜，这些都让每一个到此的人带着震撼和不舍离开。而金边，则有着金碧辉煌的王宫，这是柬埔寨的心脏和灵魂，历史的积淀赋予了它高贵、动人的形象。

然而，我要告诉你的是，柬埔寨不仅只有吴哥、金边和暹粒，不仅只有这些历史文化的积淀。它还有西哈努克迷人的海滩，洞里萨湖独特的水上村庄风情，迷人的海边田园小城贡布，白马人间天堂般的海滩，还有诸多的珍稀野生动物保护区。至今仍保留原生态风貌的戈公，保存着最完好的法国殖民时期建筑的马德望……或许你还可以去腊塔纳基里探险，在火山湖里“游泳”，在瀑布下“淋浴”……

在柬埔寨，欣赏那诸多美景的同时，还可以欣赏到华丽的、独具民族特色的柬埔寨舞蹈，品尝地道的高棉美食，骑在

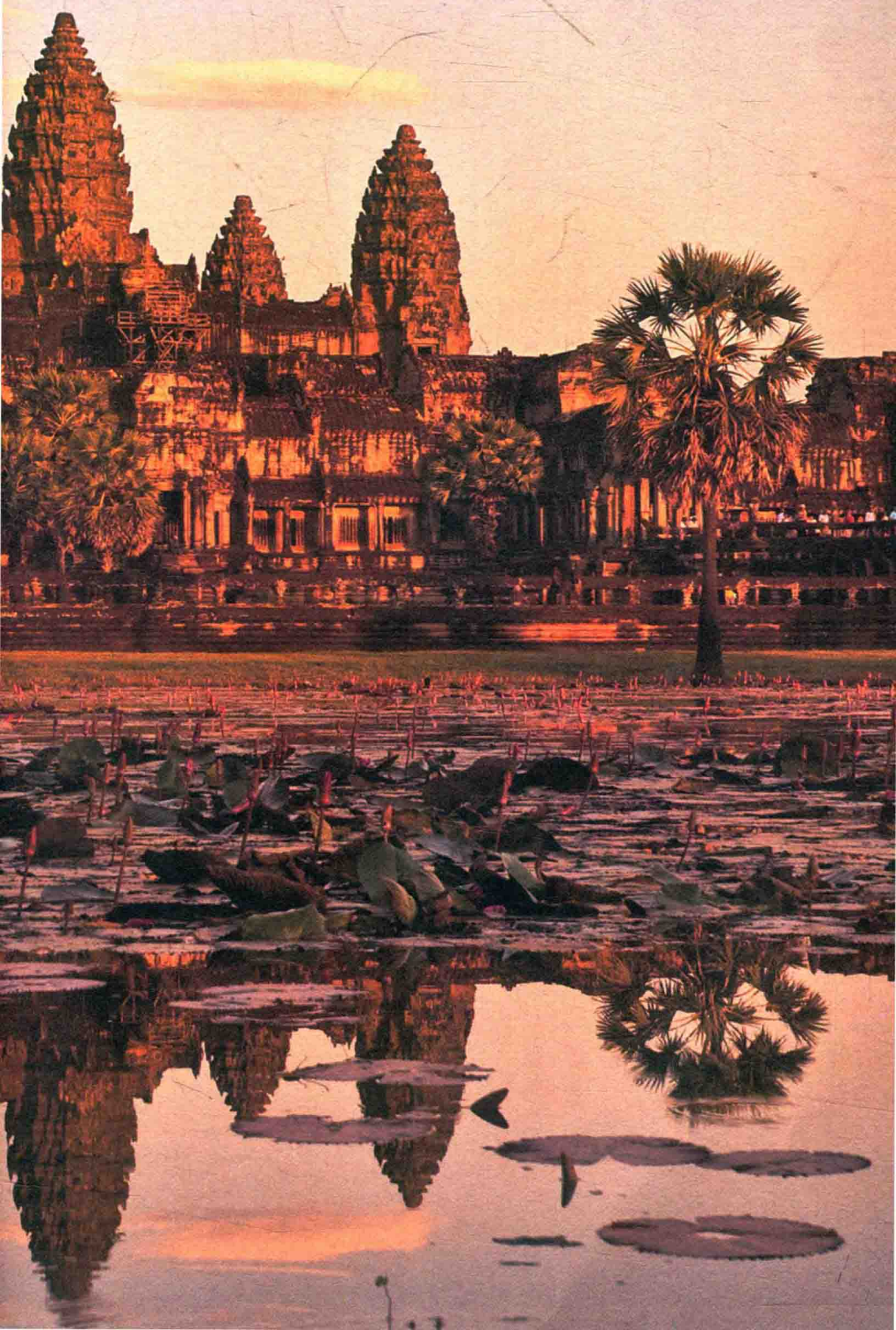


大象背上游寺庙，乘坐热气球到高空看美景……

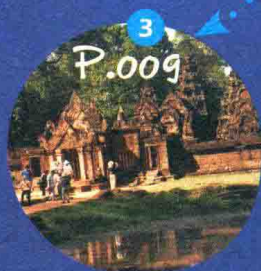
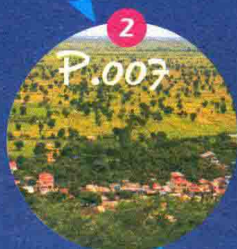
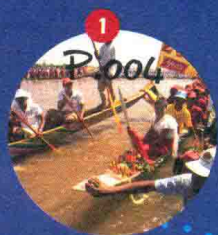
本书介绍了柬埔寨的8大热门旅游圈，包括金边、吴哥、暹粒、西哈努克、贡布等，并且都提供了重要景点详细的地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。主要的景点，还有“亲历者体验”版块，它们会告诉你怎么玩最“High”；而“了解点历史掌故”绝对会为你的旅途增添情趣。在每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，让你在每一个城市旅行时，吃喝玩乐都不愁。







CAMBODIA TRAVEL...



001-015

柬埔寨旅行Let's Go!

目录

导读

001—015

360° 看柬埔寨

人文：柬埔寨速览

002

历史 002

文化 003

宗教 004

节日 004

民俗 005

自然：柬埔寨概貌

006

地理 006

气候 006

环境 007

时区 007

亮点：柬埔寨TOP榜

008

柬埔寨不可不看的10大景点 008

柬埔寨最值得一游的8处地方 012



016—045

PART 1

开始在柬埔寨自助旅行

1. 如何做好行前准备

018

去哪搜集最有用的资料 018

旅行前需要制订的计划 019

柬埔寨旅游必备的证件 021

兑换货币有窍门 025

准备行李的诀窍 025

2. 柬埔寨旅行的必备功课

027

柬埔寨有哪些美食 027

去柬埔寨住哪最好 029

乘哪种交通工具最合适 031

怎样购物最划算 033

柬埔寨的娱乐方式 035

3. 柬埔寨旅行应急攻略

037

在柬埔寨如何通信 037

丢东西了怎么办 038

遇到这些事怎么办 039





4. 畅游柬埔寨的3种玩法

5日经典游	040
8日精华游	041
12日深度游	043

PART 2

046—085

金边旅游圈

金边市内景点

金边王宫	048
银殿	051
金边国家博物馆	054
监狱博物馆	054
钟屋杀人场	055
四臂河	056

塔山寺	057
乌那隆寺	058
独立纪念碑	059
兰卡寺	062
岛寺	062
马哈蒙德雷寺	063
波东寺	063
“一战”柬埔寨阵亡者纪念碑	064

国家图书馆	064
奥林匹克运动场	065
中国铁匠寺	065

金边周边景点

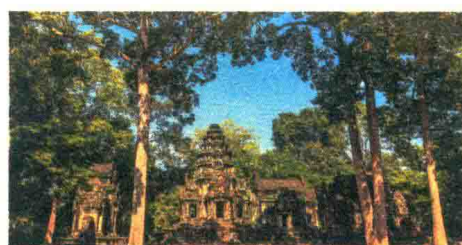
吉索山寺	066
乌东古王都	067
湄公岛	067
水净华半岛	068



小香港	068
洞里巴迪寺	069
奇核山寺	069
他茅山野生动植物营救中心	070
基里隆国家天然公园	071
巴地湖水上人家	071
达普依和宾婆古刹	072
切维	072

金边旅游资讯 073

自助游必须掌握的交通	073
驴友力荐的住宿地	076
饕餮一族新发现	079
淘宝达人爱去的街店	082
消夜族恋恋不舍的地方	084



南北仓库和十二塔	100
----------	-----

专题：怎样游览吴哥	101
-----------	-----

吴哥王城周边景点 103

巴云寺	103
巴肯山	103
周萨神庙	104
托玛依神庙	105
塔布隆寺	105
塔高寺	106
塔内寺	107
圣剑寺	107
涅槃宫	108
皇家浴池	109
豆蔻寺	109
比粒寺	110
斑黛喀蒂	110
罗洛士群	111

吴哥周边景点 112

女王宫	112
荣寺	113
高布斯滨	114
崩密列	115
荔枝山	116

吴哥旅游资讯 117

自助游必须掌握的交通	117
驴友力荐的住宿地	119
饕餮一族新发现	120
淘宝达人爱去的街店	121
消夜族恋恋不舍的地方	121
专题：电影镜头中的吴哥	122



086-123

吴哥旅游圈

吴哥窟及吴哥王城景点 088

吴哥窟	088
专题：吴哥回廊浮雕上的故事	093
吴哥城	094
巴戎寺	095
巴芳寺	098
空中宫殿	098
战象平台	099
癞王平台	100





PART 4

124-147

暹粒旅游圈

暹粒市内景点

126

吴哥国家博物馆	126
高棉制陶中心	128
柬埔寨文化村	128
柬埔寨地雷博物馆	129
吴哥蝴蝶中心	129

暹粒周边景点

130

洞里萨湖	130
昂德罗本特莫保护区	133



暹粒旅游资讯

134

自助游必须掌握的交通	134
驴友力荐的住宿地	136
饕餮一族新发现	140
淘宝达人爱去的街店	142
消夜族恋恋不舍的地方	143
专题：洞里萨湖上的水上村庄	146



PART 5

148-165

西哈努克旅游圈

西哈努克市内景点

150

奥彻蒂尔海滩	151
胜利海滩	152
独立海滩	153
索卡海滩	153
蛇岛	155
高龙撒冷岛	155

西哈努克周边景点

156

西哈努克市国家公园	156
虱头瀑布	157

西哈努克旅游资讯

158

自助游必须掌握的交通	158
驴友力荐的住宿地	160
饕餮一族新发现	162
淘宝达人爱去的街店	164
消夜族恋恋不舍的地方	165



马德望市内景点

168

总督官邸	168
集会市场	168
马德望博物馆	169
Wat Phiphetarm	169
老火车站	170

马德望周边景点

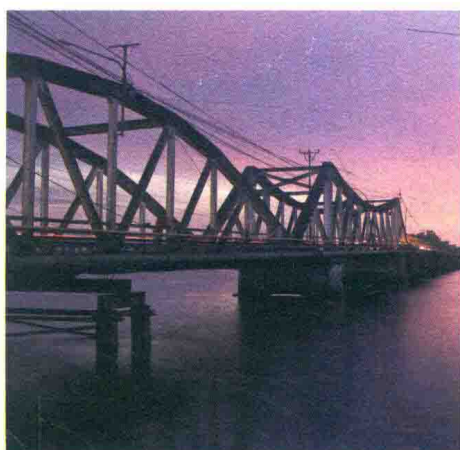
171

农巴南山	171
农沙帕山	172
Wat Kor村	173
沃耶农寺院	173
Kamping Poy	174
斯恩	175

马德望旅游资讯

176

自助游必须掌握的交通	176
驴友力荐的住宿地	178
饕餮一族新发现	179
淘宝达人爱去的街店	180
消夜族恋恋不舍的地方	181
专题：独一无二的“竹火车”	182



贡布市内景点

186

贡布监狱	186
贡布传统音乐学校	186

贡布周边景点

187

波哥山国家天然公园	187
Teuk Chhou Rapids	188

贡布旅游资讯

189

自助游必须掌握的交通	189
驴友力荐的住宿地	190
饕餮一族新发现	192





194—203

磅同旅游圈

磅同市内景点

196

法国总督官邸

196

河滨公园

196

磅同周边景点

197

三波坡雷古

197

索塔山

198

索塔丝绸农场

199

库诺克塔

199

安德塔寺

200

KaKaoh村

200

磅同旅游资讯

201

自助游必须掌握的交通

201

驴友力荐的住宿地

202

饕餮一族新发现

203

戈公生态保护廊道

207

戈波尔瀑布

208

边格罗绍野生动物保护区

209

达岱河和达岱瀑布

210

豆蔻山脉中央保护林

211

博敦萨戈尔国家公园

212

芝帕

212

戈公野生动物世界

213

Stung Phong Roul瀑布

214

戈公旅游资讯

215

自助游必须掌握的交通

215

驴友力荐的住宿地

217

饕餮一族新发现

218

其他值得一游的地方

磅湛省

219

柏威夏省

223

桔井

225



204—218

戈公旅游圈

戈公及周边景点

206

Wat Neang Kok寺庙

206

戈公岛

206





导读 INTRODUCTION

360° 看柬埔寨

- 1 人文：柬埔寨速览 / 002
- 2 自然：柬埔寨概貌 / 006
- 3 亮点：柬埔寨TOP榜 / 008

柬埔寨 速览 人文



历史 History

从史前时期到扶南王国的建立

柬埔寨，作为一个历史悠久的文明古国，其最早的历史可以追溯到史前时期。据考古发现，在三隆森、龙甫劳及穆鲁白利等地发掘出新石器时代的遗物，如石斧、骨制钓具等，可证明早在史前时期就有柬埔寨人在这繁衍生息，并且当时的人们就已进入石器时代，创造了当地的早期文明。

公元前6世纪至公元前5世纪，柬埔寨人的祖先从云南到达今日的柬埔寨和越南

南部，建立了扶南国。1~3世纪，扶南国兼并邻近各部族，成为统治中南半岛南部的一个强国。早期的扶南国已具备了国家的一些基本制度，同时，扶南国的物质、文化也得到了高度的发展。

混乱的真腊时期

由于统治者内部的争乱，从5世纪末开始，扶南国走向衰落，到7世纪中叶被真腊所灭。直到8世纪初，真腊分为陆真腊和水真腊，陆真腊为今天的老挝，水真腊即是今天的柬埔寨和中南半岛各国。在真腊统治时期，真腊人民创造了丰富多彩的物质财富和精神文明。庞大而规整的水利工程设施是真腊人民超群智慧的表现。在此期间，真腊实现了向封建农奴制国家的转变。

繁盛的吴哥王朝

9世纪初，阇耶跋摩二世重新统一了真腊，并于802年定都吴哥，开始了历史上极为繁盛的吴哥王朝时期。吴哥王朝统治期间的600年，是柬埔寨历史上最繁荣的时期，也为后人留下了辉煌灿烂的文化遗产。在此期间，吴哥王朝修建许多水利

