

放下屠刀，立地成佛 人老心不老

骄傲者常洗人脸 上山怕名字，无皮不若夫

拿人家的手短，吃人家的嘴短

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴 丁是丁，卯是卯

人贵有自知之明 宰相肚里能撑船

小时候偷针，长大了偷金

好事不出门，恶事行千里

人过留名，雁过留声

明人不做暗事 对事不对人

忍字头上一把刀 一年之计在于春，一日之计在于晨

当断不断 反受其乱

不求同日生，只愿同日死

三个臭皮匠，赛过诸葛亮

俗语是智慧哲理大全、心灵启迪的宝典、成功励志的指南
 品味俗语的通俗与雅致，精巧与鲜活，用以指导我们的人生



俗语中的 人生智慧

石岩◎编著

北京工业大学出版社

俗语中的 人生的慧



石 岩◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

俗语中的人生智慧/石岩编著.
—北京:北京工业大学出版社,2011.2
ISBN 978-7-5639-2645-9

I. ①俗… II. ①石… III. ①汉语-俗语-汇编②人生哲学-通俗读物
IV. ①H136②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 013435 号

俗语中的人生智慧

编 著:石 岩

责任编辑:康 路

封面设计:翼之扬设计

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391106 010-67392308 (传真) bgdchs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:北京金瀑印刷有限责任公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:16

字 数:165 千字

版 次:2011 年 2 月第 1 版

印 次:2011 年 2 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5639-2645-9

定 价:26.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

中国传统文化源远流长，博大精深。中国历代典籍里的内容深刻、含蕴隽永的格言、警句、俗谚、典故等十分丰富、精彩，其中不少已长期广为流传，脍炙人口，成为家喻户晓的俗语。这些俗语是通过对人、事物和自然现象认真仔细地观察分析以及对诸多经验、教训总结而来，经过民间智者的巧妙概括，既高度精练，又极易触动人的心灵。俗语经过人们口口相传，精雕细琢，已经能够较为完整准确地表达人们对某种人或者某种事物，以及对社会生活、人生经验的看法了。

俗语是通俗的民间口头文学，具有鲜活的生命力。它们或浅显易懂、或诙谐幽默、或对比强烈，其对人物思想感情的表达，是非功过的评说，有的直抒胸臆、有的托物言志、有的形象比喻、有的类比引申，从而给人正告与劝诫，在启示中发人深省，使人有所感悟和省察。

俗语在人们日常生活中不可或缺，似乎很少有人不能脱口而出几条俗语。为了使读者更加了解俗语，在生活中正确地运用俗语，我们编写了这本《俗语中的人生智慧》。经过认真筛选，我们精心收集了俗语 100 多条，对其内涵及来源加以诠释和探求。内容涵盖广泛，兼具知识性、应用性和趣味性三大特点。对原来文言文整句的解意，精心琢磨，着重意译，力求准确而精练；文字表述精简而通俗，力求言简意赅。在书中谈古论今，将中国传统文化与现代生活相联系，引述新时代的新情况，从而加深读者对俗语的理解，使这些俗语发出新的光芒和魅力，照耀我们的心灵。我们也结合具体内容引入了一些寓言、故事，试图用简单幽默的方式，和读者分享蕴藏在俗语中的丰富的知识、趣味和道理。

目 录

第一章 品德修养

- 放下屠刀，立地成佛 / 002
- 量小非君子，无度不丈夫 / 005
- 秤砣虽小压千斤 / 007
- 得饶人处且饶人 / 009
- 君子爱财，取之有道 / 011
- 物以类聚，人以群分 / 013
- 不以言举人，不以人废言 / 015
- 人到无求品自高 / 017
- 谦逊者常思己过，骄傲者常说人短 / 019
- 空谈误国，实干兴邦 / 021
- 自作孽，不可活 / 022
- 苍蝇不叮无缝的蛋 / 024
- 好事不出门，恶事行千里 / 026
- 与人方便，自己方便 / 028
- 大丈夫能屈能伸 / 030
- 人过留名，雁过留声 / 032
- 明人不做暗事 / 034

第二章 社交处世

- 对事不对人 / 037
- 人不可貌相，海水不可斗量 / 039
- 隔行如隔山 / 042
- 见人说人话，见鬼说鬼话 / 044
- 打人别打脸，揭人别揭短 / 046
- 四海之内皆兄弟 / 048
- 忍字头上一把刀 / 050
- 青出于蓝而胜于蓝 / 053
- 拿人家的手短，吃人家的嘴短 / 055
- 不知天高地厚 / 057
- 当断不断，反受其乱 / 059
- 过犹不及 / 062
- 不是冤家不聚头 / 064
- 日久见人心 / 066
- 不打不成交 / 068
- 听人劝，吃饱饭 / 070
- 丁是丁，卯是卯 / 073
- 肥水不流外人田 / 075
- 打掉门牙往肚里咽 / 077
- 贪小便宜吃大亏 / 079

第三章 珍惜时间

- 赶早不赶晚 / 082
- 时间如流水，半点不等人 / 084
- 百岁光阴如过客 / 086
- 功夫不负有心人 / 088
- 懒人嘴里明天多 / 090

- 人老心不老 / 092
人无千日好，花无百日红 / 094
见缝插针，寸阴必争 / 095
光阴似箭，日月如梭 / 097
花有重开日，人无再少年 / 099
一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴 / 101
一年之计在于春，一日之计在于晨 / 104
刀不磨要生锈，人不学要落后 / 106

第四章 人间真情

- 千里送鹅毛，礼轻人意重 / 109
犬不择家贫，子不嫌母丑 / 111
一个女婿半个儿 / 112
情人眼里出西施 / 114
在家靠父母，出外靠朋友 / 116
儿行千里母担忧 / 118
家不和，外人欺 / 121
不养儿不知父母恩 / 123
萝卜青菜，各有所爱 / 125
远亲不如近邻 / 127
一个好汉三个帮 / 129
虎毒不食子 / 131
浪子回头金不换 / 133
不求同日生，只愿同日死 / 135
有福同享，有难同当 / 137

第五章 生活智慧

- 人挪活，树挪死 / 140

- 富贵草头霜 / 142
好汉不吃眼前亏 / 144
三个臭皮匠，赛过诸葛亮 / 146
杀鸡焉用牛刀 / 148
不经一事，不长一智 / 150
心急吃不了热豆腐 / 152
天下无难事，只怕有心人 / 154
人心不足蛇吞象 / 156
一锹挖不出个井来 / 158
知错改错不算错 / 160
烂泥糊不上墙 / 162
要想人不知，除非己莫为 / 164
大树底下好乘凉 / 166
生姜老的辣 / 168
人怕出名猪怕壮 / 170
小巫见大巫 / 172
强扭的瓜不甜 / 174
嘴上无毛，办事不牢 / 176
善恶到头终有报 / 178

第六章 生存法则

- 有理走遍天下，无理寸步难行 / 182
一心不能二用 / 184
到什么山唱什么歌 / 186
远来的和尚会念经 / 188
聪明反被聪明误 / 190
挨金似金，挨玉似玉 / 192
一言既出，驷马难追 / 194
学坏容易学好难 / 196
磨刀不误砍柴工 / 198

- 千靠万靠，不如自靠 / 200
家有千金，不如薄技随身 / 203
男怕入错行，女怕嫁错郎 / 205
车到山前必有路 / 207
舌头底下压死人 / 209
人穷志不穷 / 211
枪打出头鸟 / 213
功到自然成 / 215



第七章 人生感悟

- 人贵有自知之明 / 218
善有善报，恶有恶报 / 220
有钱能使鬼推磨 / 222
英雄难过美人关 / 224
聪明一世，糊涂一时 / 227
浇树浇根，交人交心 / 229
留着青山在，不怕没柴烧 / 231
行百里者半九十 / 233
宰相肚里能撑船 / 235
家有一老，犹如一宝 / 237
百闻不如一见 / 239
天外有天，人外有人 / 241
小时候偷针，长大了偷金 / 243
天无绝人之路 / 244
死生有命，富贵在天 / 246



第一章 品德修养

放下屠刀，立地成佛

“广额正是个杀人不眨眼底汉，放下屠刀，立地成佛。”

——宋·释普济《五灯会元》

【俗语解读】

“放下屠刀，立地成佛”是佛家劝人改恶从善的话。比喻作恶的人一旦认识了自己的罪行，决心改过，仍可以很快变成好人。“放下屠刀，立地成佛”，并不是指他一放下屠刀就成佛了，而是他开始悔过以往的恶业，发愿走上成佛的道路。佛门的“放下屠刀”，并非指的是真正杀人的屠刀。这里的“屠刀”，指的是恶意、恶言、恶行及一切妄想、妄念、迷惑、颠倒、分别、执著。

【人生智慧】

据说很久以前，有一个凶恶的地方官吏，名叫赵玄坛，负责地方官府的钱粮征收。他为人歹毒，每到一户人家，就要该户杀鸡给他吃，不然，就要多收钱粮，并拳脚相加，百姓对他敢怒不敢言。一日，他来到大源乡桥头村，进入一户人家，要求杀鸡给他吃，可是该户人家只有一只母鸡带一窝小鸡，他认为母鸡无法吃，也只好作罢。于是该户人家开始在小风炉里煮竹笋给他吃，正当竹笋下锅的时候，突然母鸡飞上风炉，将锅打翻，赵玄坛想吃笋也不成，母鸡也被火烧去了许多鸡毛。赵玄坛非常纳闷，风炉上生了火，母鸡敢冒着生命危险打翻锅子，他感觉此事有蹊跷，于是问主家笋从何来。主家带他来到挖笋的竹林，找到了出笋的地方，只见一条蕲蛇（当地最毒之蛇）盘在原处。他当即泪雨如飞，对天而跪，仰叹道：“天要亡我，又何救我！”原来，老天有意要灭他这凶神恶煞般的钱粮官，派出蕲蛇来咬竹笋，喷上特别的毒液，欲置他于死地，可母鸡大仁大义，奋不顾身，救了他一命。

从此以后，他辞去了钱粮官一职，决心遁入空门，修心为善。他来到位于香菇寮村与方山岭村之间的小庵，此庵原有一老和尚，非常清贫，对徒弟也非常严格，规定需七天才烧一次饭，七天只能吃一餐，赵玄坛就这样跟着师父度过了二十一年，严守清规，替周围的村民做了不少好事。一天早上，又到了做饭的

日子，山中迷雾弥漫，由于多日未生火，已无火种，只好到方山岭村借火种。来到方山岭村，由于多日未吃饭，村民看到赵玄坛师父身体虚弱，给了他一团糯米饭，并借给了火种，让他回庵里去。但他首先想到老和尚已多日未吃，快要饿死了，就快步返回，当他在近庵处，忽然见一只老虎扑面而来。人说，向佛之人不怕虎，果不其然，当即，虎伏下，驮着他继续赶路。赵玄坛快速将糯米饭给了师父，并生了火，来到老虎身边，又骑上了老虎。顿时，雾气腾升，光芒四射，老虎腾空而起，升入天空，尔后，不见踪影。其师父来到门外，对着天空说：阿弥陀佛！终于度你成佛了。

此后，村民们为了纪念赵玄坛师父，设立庙宇。正是：万恶做尽鸡不究，化得善心水长流，七日一食遁空门，骑虎成佛天共久。

佛家这句“放下屠刀，立地成佛”的教训，告诉人们要行善弃恶，一旦觉醒，改过自新的机会就在眼前，而关键在于抓住这个机会，如果犹豫不决，就会痛失良机，更何谈痛改前非？

下面这个故事，说的就是这个道理。

从前，雪窦寺内有个小和尚。

小和尚很刻苦，诵经礼佛十分勤奋。小和尚住的僧房前泥土中，有一条比小和尚更勤奋更早起的蚯蚓，天不亮便啼叫。谁能听到蚯蚓的啼叫？小和尚就听得到。

小和尚一听到蚯蚓的啼叫便起床做功课，做得连冥冥中的神佛罗汉们都赞叹，私下悄悄议论：这小和尚善缘不浅，日后必成正果，位列仙班。

一天又一天的漫长岁月，比寺前老白果树上的叶子还稠。日复一日，年复一年……小和尚终于厌烦了早课诵经，贪睡懒起。可恨那蚯蚓照旧黎明即啼，打扰小和尚的甜梦。

小和尚实在忍无可忍，于是手提半壶开水，烫死了那条蚯蚓。

方丈知道后下达处分通知：命小和尚“自裁”——到距雪窦寺东南方三里处的千丈岩舍身赎罪。

那千丈岩名副其实，悬崖足有千丈。莫说跳下去，便是看一眼，也做三夜噩梦。小和尚只瞧了半眼，便把双目紧紧闭住，双手捂脸，那泪水便从手缝中流出，哭得山响。东峤村的一屠夫，杀猪卖肉完毕，回家路过此地，闻听如此凄厉啼声，虽杀生不少也动了恻隐之心，循声来至千丈岩边。

“小师父，何故悲啼？”屠夫施礼问道。小和尚哭着据实一一道来。

屠夫听罢，突然顿悟：“小师父，你伤害一条蚯蚓，方丈就命你跳崖自赎。我杀猪三千头有余，该当何罪，这崖么，应该我先跳！”

说时迟，那时快，屠夫放下屠刀，纵身一跳，坠入千丈深崖，如一片落叶从参天大树上飘落。小和尚吓得一屁股坐到一块棱角尖利如刀的石峰上，竟不觉疼痛。没料眼前出现了奇迹：一刹那，从千丈峡谷到万里云天，鼓乐齐鸣，祥云朵朵，只见那跳崖屠夫，从峡谷中徐徐升腾而起，跨一只羽毛洁丽的白鹤，飘飘摇摇竟向敞开着的金碧辉煌的南天门升天而去。小和尚惊叹得连呼“阿弥陀佛”不迭。“唉，刚才为什么自己不先跳呢？”小和尚后悔了。

原来，西天佛祖怜悯小和尚平日苦修，日诵经课，很是难得。所犯烫死蚯蚓之错误，如跳崖自赎，则更见其悔悟的决心，说明这小僧善根不浅——特派仙鹤千丈崖迎候，待小和尚纵身一跳，便使他落在鹤背上升天而去。没料小和尚贪生怕死，一念之差错过“天机”——俗话说，“天机不可泄露”，小和尚事先不能得知呀。于是，被屠夫以快速顿悟法“捷足先跳”、又捷足先登天界佛国了。

只见小和尚在千丈岩畔，手捂着脸直哭得化成一块山石。

② 量小非君子，无度不丈夫

“量小非君子，无度不丈夫。”

——宋·《名贤集》

【俗语解读】

气量过小算不上正人君子，胸怀不宽不是做大事的大丈夫。

“君子”是古代对有品德的男子的称谓，也被认为是博闻强识而行善不怠的人；“丈夫”一般是对男子的通称。在句中可以理解为大丈夫，泛指有大志、有作为、有气节的男子。

句中的“量”是指能容纳或经受的限度，“度”是指人对人对事宽容的程度。“量”与“度”这两个词，有时因词义相同而构成合成词“度量”，意为气量能容纳忍让的限度。

量与度的有无或大小，是一个人的修养高尚或低下的一个非常明显的标志。这两句俗语要求人们对人对事要讲求宽容忍让，要有度量。不要斤斤计较、分毫不让，更不能心胸狭窄、睚眦必报。

【人生智慧】

古今中外，小肚鸡肠的人没有成大事的。而一般情况下，大人物们总是具有宽宏大量的气质。

《三国演义》中袁绍与曹操就形成了这样鲜明的对比。袁绍虽然兵多将广，但他的思想方法不对。性格刚愎自用，听不进谋士忠言，致使手下的谋士愤而投降曹操，削减了自己的力量，增强了对手的抵抗能力。官渡之战，袁绍大兵是曹操的数倍，从数量上看，曹操是以卵击石。但他采纳了他人的意见，火烧袁绍军队的粮草重地乌巢，最终以弱取胜。

胜利以后，曹军在袁绍处发现，曹军中有不少人给袁绍写过书信，讨好袁绍，以备兵败为自己找个退路。有人建议曹操，对此事应当彻底追查，并处罚这些通敌的官员。给袁绍写过信的人提心吊胆，有的想逃跑，有的想反叛。而曹操胸怀大略，不仅没有听取这种意见，而且对这些信件连看也不看，就让人将信全

部烧了。他还说：“当时情形危急，我尚不能自保，他们这样做也是迫不得已啊！”曹操的宽宏大量使那些给袁绍写过信的人，又能安心为曹操效劳了。曹操的智慧真是高一筹。曹操由弱变强的经过，实际上就是他运用聪明才智，靠智慧不断取胜的经过。

如今时代不同了，三国时军阀混战的局面再也不会出现了，但人与人之间的交往仍然存在，人们之间的各种竞争仍然存在。宽宏大量的气质仍然不可少。小肚鸡肠的人，很容易为眼前一时的利益所迷惑。为了一时之气而鲁莽从事，会造成全局性的被动，这一点必须看清。

曾经听过这样一个故事，一个在美国生活的中国妇人，在一家商场里租了一个摊位做买卖，生意很是火爆。可时间一长就引起其他商户的嫉妒，他们总是故意把垃圾扫到妇人的摊位旁。妇人知道他们的用意，也不计较，每次都宽厚地一笑了之，然后把所有的垃圾都清扫到自己摊位边的角落里。一天，一位美国的妇人问：“我一直想问你，这么长时间了，大家都把垃圾扫到你这里来，可你为什么不但不生气，反而还天天笑着和他们相处呢？”中国妇人笑了笑，然后回答说：“你们不清楚，在我的家乡有这样一个风俗，每到过年时，家家户户都会把门前的垃圾往家里扫，垃圾堆得越多就预示来年赚的钱越多，现在每天都有人往我这里送钱，而且我的生意也越来越好，我怎么会不高兴呢？”从此以后，中国妇人的摊位前就再也没有莫名其妙的垃圾出现了。

的确，我们不能不佩服这位中国妇人的智慧。不妨试想一下，如果她没有宽容待人的美德，不懂得和气生财的道理，她的生意还会这么好吗？从古到今，凡是成功的人士，他们都是胸怀大志、目光高远的仁人志士，无不是心胸开阔、置区区小利而不顾。雨果曾说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”生活中，人与人相处时难免会有一些小摩擦，而一个人的处理方式就足以显示出他是否具有宽容的美德。宽容不仅是一种美德、一种风度、一种境界，更是为人处世、成就大业所必备的。只有学会宽容，用一颗包容的心去对待周围的人和事，才能减少更多不必要的烦恼与忧愁，让自己的天空更蓝，视野更加开阔，生命也会因此而更美妙。

秤砣虽小压千斤

俗语云：“尿泡虽大无斤两，秤砣虽小压千斤。”

——明·吴承恩《西游记》第三十一回

【俗语解读】

“秤砣虽小压千斤”这句俗语是说：一小块秤砣却能压住千斤之重。比喻外表虽不引人注目，实际很起作用。在生活中，有的人貌不惊人，有的东西很容易被人忽略，然而却在某件事情中起到不可缺少的关键作用。这就告诉我们，不能仅凭外表来评价任何一个人或者一事物，同时也告诫我们不要忽视小的事物、细节，否则会坏了大事。

【人生智慧】

“秤砣虽小压千斤”这句俗语包含深刻的人生哲理。秤砣看上去是个小铁块，却能压住千斤之重，这包含的是物理学的杠杆原理。这种原理包含的智慧曾在历史上多次闪现过耀眼的光芒。据说，杠杆原理的发现者阿基米得，曾经在保卫叙拉古免受罗马海军袭击的战斗中，借助杠杆和滑轮组，使停放在沙滩上的桅船顺利下水，并利用杠杆原理制造了远近距离投石器，利用它射出各种飞弹和巨石攻击敌人，曾把罗马人阻于叙拉古城外达三年之久。后来，这位古希腊著名的科学家还因此留下了这样一句流传千古的豪言：“假如给我一个支点，我就能把地球挪动！”

值得我们深思的是，回望我们每一个人，对于茫茫宇宙来说，确实很渺小，甚至很卑微。即使尊为帝王，贵为将相，权倾朝野，富可敌国，或者技压群雄，武功盖世，功绩卓勋，但身在浩如烟海的宇宙世界中依然是沧海一粟、鸿毛一根，最后归为黄土。然而，这句“秤砣虽小压千斤”却给予我们启示，虽然我们生来渺小，生而卑微，但是，我们依然可以靠自己的智慧活出价值，活出精彩，活得有重量，有意义。这句话包含非常深刻的生存、生活的智慧。

宋时人尤袤，字延之，绍兴十八年进士，后来官居礼部尚书，颇有政声，《宋史》中有传。尤袤亦工诗，与杨万里、范成大、陆游齐名，文学史上称“南

宋四大家”。就是这样一位赫赫有名的人物，个子却长得很矮。一天，宋孝宗问尤袤：“听说人们称你为秤锤，真有这样的话吗？”尤袤回答说：“秤锤虽然小，有了它才能称斤两。”孝宗听后点头赞同。

由此可见，我们不能仅凭外表或自我感觉来评价任何一个人或者一事物，不要忽视小的事物、细节，否则会坏了大事。

毛主席说的“星星之火，可以燎原”跟这句“秤砣虽小压千斤”可谓有异曲同工之妙。正是一点小小的火星足以点燃一片树林、一片草原。虽然只是一点火，但绝对不可轻视它的能力。这就如人的舌头虽是百体中最小的一个，却照样可以引出大事，俗话说舌头板子压死人。因此谨守自己的舌头，就如同禁止火花一样一刻都不能放松！小小的舌头如果利用不好就会引出祸患，甚至还会压死人，相反，如果利用好了还可以救人，有人说“舌头如火”，就道出了舌头有利的一面，也体现出它有害的一面。火如果用得合宜可以烧水做饭，让人取暖；用不合宜会给人带来火灾，给人们造成巨大的经济损失，甚至是生命威胁。人的舌头也是这样，话说得合宜，可以让人看到希望，也可以教导人改邪归正。相反若是话说得不合适，就有可能让人误入歧途，丧失信心。所以说，对整体而言，没有不重要的局部，忽视小的部分、细节，终将酿成大错，因为秤砣虽小但关乎全局。仔细想想，“秤砣虽小压千斤”确实包含了许多生活的智慧，需要我们用心去解读。让我们睁开慧眼，打通慧心，创造智慧，改变生活，改变命运。