

全国中等中医药学校教材

腧穴学

(供针灸医士专业用)

主编 汪瀛乐

主审 高忻洙

江苏科学技术出版社

喻穴学

王

中国中医药出版社

全国中等中医药学校教材

腧 穴 学

(供针灸医士专业用)

主编 汪瀛乐

编者(以姓氏笔划为序)

杨永峰

汪安宁

汪瀛乐

张官印

熊德炆

主审 高忻洙

江苏科学技术出版社

膻 穴 学

汪嘉乐 主编

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：南通县印刷总厂

开本787×1092毫米1/16 印张14.75 字数345,000

1990年11月第1版 1990年11月第1次印刷

印数1—6,000册

ISBN 7—5345—0871—1

R·129 (课)定价：3.60元

编审人员单位

安徽省芜湖中医学校

汪瀛东

四川省绵阳中医学校

汪安宁

河南省安阳市中医药学校

熊德扬

河南省安阳市卫生学校

杨永峰

安徽中医学院

张官印

高忻沐

责任编辑

孙连民

前 言

卫生部曾于1960年组织北京、南京、上海、广州、成都等五所中医学院编写了一套中医中级教材，供全国中医学校和卫生学校中医班教学使用；1978年卫生部又组织编写了中等卫生学校有关中医课程的教材，为培养中等中医专业人才做出了贡献。

为适应中等中医药教育事业的发展，加强各专业系列教材的建设，卫生部于1985年8月在山东省莱阳县召开的全国中等中医教育工作座谈会期间，制订了中医士、针灸医士、中药士、中医护士四个专业的教学计划，并组织了中医士、中药士、中医护士专业教材的编写工作，成立了各门教材编审组，实行主编单位和主编人负责制。同年11月及1988年5月在安徽省芜湖市先后召开了本套教材教学大纲两次审定会议，审定了中医士、中药士、中医护士和针灸医士等专业38门中医药课程的教学大纲。为提高教学质量，在编写过程中，力求突出中医特色，体现中专特点；坚持理论联系实际的原则；以教学计划、教学大纲为依据，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行较为全面的阐述，加强实践性教学内容的比重，并注意各门学科之间的联系，以提高教材的思想性、科学性、启发性、先进性和适用性。

本套教材包括《语文》、《中医基础学》、《中药学》、《方剂学》、《古典医籍选》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医五官科学》、《针灸学》、《推拿学》、《中医学概要》、《中药鉴定学》、《中药炮制学》、《中药药剂学》、《中药化学》、《内科学及护理》、《外科学及护理》、《妇科学及护理》、《儿科学及护理》、《中医食疗学》、《针灸推拿医籍选》、《经络学》、《腧穴学》、《刺灸学》、《针灸治疗学》、《中医伤科学》、《药用植物学》、《解剖学及组织胚胎学》、《生理学》、《病理学》、《微生物与寄生虫学》、《诊断学基础》、《药理学》、《内儿科学概要》、《外科学概要》、《生物化学》等38种。供中医药学校各专业使用。

教材是教师进行教学的主要依据，也是学生获得知识的重要工具。教材只有通过教学实践，并认真总结经验，加以修订，才能日臻完善与提高。为此，希望全国中等中医药学校师生和广大读者，在使用过程中提出宝贵意见，共同为我国中等中医药教材建设做贡献。

全国中等中医药学校教材编审委员会

1988年5月

编写说明

本教材是根据卫生部1986年颁发的《针灸医士专业教学计划》，和国家中医药管理局1988年5月在芜湖召开的，全国中等中医药学校针灸等专业课教学大纲审定会通过的《腧穴学教学大纲》的要求而编写的。主要供针灸医士专业使用。

全书分7章和1个附篇，共8个部分。第1章为腧穴学概论，主要介绍腧穴的基本概念，腧穴的起源与发展，腧穴的分类、命名、定位法，腧穴的作用，腧穴的主治规律和特定穴。第2至第7章，按督、任、手三阴、手三阳、足三阳、足三阴和常用经外奇穴的顺序，分别叙述了十四经的361个经穴和43个经外奇穴的定位、解剖、主治、配伍及针灸法，对经穴的命名和类别亦作了简要的介绍。附篇部分包括13首有关腧穴歌赋、古代体表位置名称解释和近代腧穴研究概况。

本书在编写过程中，按照教学大纲的要求和中专针灸医士专业的特点，从培养实用型人才的目的出发，尽量做到言之有据，文字表述浅显易懂。对临床常用要穴，既有选择地摘录了部分文献古训，又吸收了现代研究的新成果、新经验。各章之后对本章有关经穴的取穴要领、主治重点和针灸注意事项都作了扼要小结。为了便于使用好本教材，特将教学大纲附之于书后，以供教学参考之用。

在国家中医药管理局直接关怀和领导下，组织编写针灸医士专业统一教材，在我国中等中医药学校还是第一次。由于针灸医士专业办学时间不长，经验不足，加之我们水平有限，教材中不当和错误之处，在所难免，希望各兄弟学校在应用中发现问题，及时提出修改意见。

在本书审定过程中，上海中医学院李鼎教授给予了多方指导。芜湖中医学校王慧老师参加了部分工作，顺致谢意。

编 者

一九八九年十二月

目 录

第一章 腧穴学概论·····	(1)	六、八会穴·····	(15)
第一节 腧穴的基本概念·····	(1)	七、八脉交会穴·····	(16)
一、腧穴释义·····	(1)	八、交会穴·····	(16)
二、腧穴与脏腑经络的关系·····	(1)	第二章 督脉和任脉经穴·····	(19)
第二节 腧穴的起源与发展·····	(2)	第一节 督脉经穴·····	(19)
一、腧穴的起源·····	(2)	一、长强·····	(20)
二、腧穴的发展·····	(2)	二、腰俞·····	(21)
第三节 腧穴的分类·····	(3)	三、腰阳关·····	(21)
一、十四经穴·····	(3)	四、命门·····	(21)
二、经外奇穴·····	(3)	五、悬枢·····	(22)
三、阿是穴·····	(3)	六、脊中·····	(22)
第四节 腧穴的命名·····	(4)	七、中枢·····	(22)
一、自然类·····	(4)	八、筋缩·····	(23)
二、物象类·····	(4)	九、至阳·····	(23)
三、人体类·····	(4)	十、灵台·····	(23)
第五节 腧穴的定位法·····	(5)	十一、神道·····	(24)
一、体表标志定位法·····	(5)	十二、身柱·····	(24)
二、“骨度”分寸定位法·····	(6)	十三、陶道·····	(24)
三、手指比量定位法·····	(7)	十四、大椎·····	(25)
第六节 腧穴的作用·····	(8)	十五、哑门·····	(25)
一、输注气血·····	(8)	十六、风府·····	(26)
二、反映病痛·····	(9)	十七、脑户·····	(27)
三、防治疾病·····	(9)	十八、强间·····	(27)
第七节 腧穴的主治规律·····	(10)	十九、后顶·····	(27)
一、分经主治规律·····	(10)	二十、百会·····	(28)
二、分部主治规律·····	(10)	二十一、前顶·····	(28)
第八节 特定穴·····	(12)	二十二、囟会·····	(29)
一、五输穴·····	(12)	二十三、上星·····	(29)
二、原穴、络穴·····	(13)	二十四、神庭·····	(29)
三、俞穴、募穴·····	(13)	二十五、素髻·····	(30)
四、郄穴·····	(14)	二十六、水沟·····	(30)
五、下合穴·····	(15)	二十七、兑端·····	(31)

二十八、蠡交	(31)
第二节 任脉经穴	(32)
一、会阴	(33)
二、曲骨	(33)
三、中极	(34)
四、关元	(34)
五、石门	(35)
六、气海	(35)
七、阴交	(35)
八、神阙	(36)
九、水分	(36)
十、下脘	(37)
十一、建里	(37)
十二、中脘	(37)
十三、上脘	(38)
十四、巨阙	(38)
十五、鸠尾	(39)
十六、中庭	(39)
十七、膻中	(39)
十八、玉堂	(40)
十九、紫宫	(40)
二十、华盖	(41)
二十一、璇玑	(41)
二十二、天突	(41)
二十三、廉泉	(42)
二十四、承浆	(43)
第三章 手三阴经经穴	(44)
第一节 手太阴肺经经穴	(44)
一、中府	(45)
二、云门	(45)
三、天府	(46)
四、侠白	(46)
五、尺泽	(46)
六、孔最	(47)
七、列缺	(48)
八、经渠	(48)
九、太渊	(49)
十、鱼际	(49)
十一、少商	(50)

第二节 手少阴心经经穴	(50)
一、极泉	(50)
二、青灵	(52)
三、少海	(52)
四、灵道	(52)
五、通里	(53)
六、阴郄	(53)
七、神门	(53)
八、少府	(54)
九、少冲	(54)
第三节 手厥阴心包经经穴	(55)
一、天池	(56)
二、天泉	(56)
三、曲泽	(57)
四、郄门	(57)
五、间使	(58)
六、内关	(58)
七、大陵	(59)
八、劳宫	(59)
九、中冲	(60)
第四章 手三阳经经穴	(62)
第一节 手阳明大肠经经穴	(62)
一、商阳	(63)
二、二间	(63)
三、三间	(64)
四、合谷	(64)
五、阳溪	(65)
六、偏历	(65)
七、温溜	(66)
八、下廉	(66)
九、上廉	(66)
十、手三里	(67)
十一、曲池	(67)
十二、肘髎	(68)
十三、手五里	(68)
十四、臂臑	(68)
十五、肩髃	(69)
十六、巨骨	(69)
十七、天鼎	(69)

十八、扶突·····	(70)	十六、天牖·····	(86)
十九、禾髎·····	(70)	十七、翳风·····	(87)
二十、迎香·····	(71)	十八、瘰脉·····	(87)
第二节 手太阳小肠经经穴·····	(71)	十九、颞息·····	(87)
一、少泽·····	(73)	二十、角孙·····	(88)
二、前谷·····	(73)	二十一、耳门·····	(88)
三、后溪·····	(73)	二十二、和髎·····	(88)
四、腕骨·····	(74)	二十三、丝竹空·····	(88)
五、阳谷·····	(74)	第五章 足三阳经经穴·····	(91)
六、养老·····	(75)	第一节 足阳明胃经经穴·····	(91)
七、支正·····	(75)	一、承泣·····	(92)
八、小海·····	(76)	二、四白·····	(93)
九、肩贞·····	(76)	三、巨髎·····	(93)
十、臑俞·····	(76)	四、地仓·····	(93)
十一、天宗·····	(77)	五、大迎·····	(94)
十二、秉风·····	(77)	六、颊车·····	(94)
十三、曲垣·····	(77)	七、下关·····	(94)
十四、肩外俞·····	(77)	八、头维·····	(95)
十五、肩中俞·····	(78)	九、人迎·····	(95)
十六、天窗·····	(78)	十、水突·····	(96)
十七、天容·····	(78)	十一、气舍·····	(96)
十八、颞髎·····	(79)	十二、缺盆·····	(96)
十九、听宫·····	(79)	十三、气户·····	(96)
第三节 手少阳三焦经经穴·····	(80)	十四、库房·····	(97)
一、关冲·····	(81)	十五、屋翳·····	(97)
二、液门·····	(81)	十六、膺窗·····	(97)
三、中渚·····	(82)	十七、乳中·····	(98)
四、阳池·····	(82)	十八、乳根·····	(98)
五、外关·····	(82)	十九、不容·····	(98)
六、支沟·····	(83)	二十、承满·····	(99)
七、会宗·····	(83)	二十一、梁门·····	(99)
八、三阳络·····	(84)	二十二、关门·····	(99)
九、四渎·····	(84)	二十三、太乙·····	(99)
十、天井·····	(84)	二十四、滑肉门·····	(100)
十一、清冷渊·····	(85)	二十五、天枢·····	(100)
十二、消泺·····	(85)	二十六、外陵·····	(100)
十三、臑会·····	(85)	二十七、大巨·····	(101)
十四、肩髃·····	(85)	二十八、水道·····	(101)
十五、天髎·····	(86)	二十九、归来·····	(101)

三十、气冲·····	(102)	二十三、肾俞·····	(118)
三十一、髀关·····	(102)	二十四、气海俞·····	(119)
三十二、伏兔·····	(102)	二十五、大肠俞·····	(119)
三十三、阴市·····	(103)	二十六、关元俞·····	(120)
三十四、梁丘·····	(103)	二十七、小肠俞·····	(120)
三十五、犊鼻·····	(103)	二十八、膀胱俞·····	(120)
三十六、足三里·····	(104)	二十九、中膂俞·····	(121)
三十七、上巨虚·····	(105)	三十、白环俞·····	(121)
三十八、条口·····	(105)	三十一、上髎·····	(121)
三十九、下巨虚·····	(105)	三十二、次髎·····	(122)
四十、丰隆·····	(106)	三十三、中髎·····	(122)
四十一、解溪·····	(106)	三十四、下髎·····	(122)
四十二、冲阳·····	(107)	三十五、会阳·····	(122)
四十三、陷谷·····	(107)	三十六、承扶·····	(123)
四十四、内庭·····	(107)	三十七、殷门·····	(123)
四十五、厉兑·····	(108)	三十八、浮郛·····	(123)
第二节 足太阳膀胱经经穴·····	(108)	三十九、委阳·····	(124)
一、睛明·····	(110)	四十、委中·····	(124)
二、攒竹·····	(110)	四十一、附分·····	(124)
三、眉冲·····	(111)	四十二、魄户·····	(125)
四、曲差·····	(111)	四十三、膏肓俞·····	(126)
五、五处·····	(111)	四十四、神堂·····	(126)
六、承光·····	(112)	四十五、谿谿·····	(126)
七、通天·····	(112)	四十六、膈关·····	(126)
八、络却·····	(112)	四十七、魂门·····	(127)
九、玉枕·····	(112)	四十八、阳纲·····	(127)
十、天柱·····	(113)	四十九、意舍·····	(127)
十一、大杼·····	(113)	五十、胃仓·····	(127)
十二、风门·····	(114)	五十一、育门·····	(128)
十三、肺俞·····	(115)	五十二、志室·····	(128)
十四、厥阴俞·····	(115)	五十三、胞肓·····	(128)
十五、心俞·····	(115)	五十四、秩边·····	(128)
十六、督俞·····	(116)	五十五、合阳·····	(129)
十七、膈俞·····	(116)	五十六、承筋·····	(129)
十八、肝俞·····	(116)	五十七、承山·····	(129)
十九、胆俞·····	(117)	五十八、飞扬·····	(130)
二十、脾俞·····	(117)	五十九、跗阳·····	(130)
二十一、胃俞·····	(118)	六十、昆仑·····	(130)
二十二、三焦俞·····	(118)	六十一、仆参·····	(131)

六十二、申脉·····	(131)	三十三、膝阳关·····	(146)
六十三、金门·····	(131)	三十四、阳陵泉·····	(146)
六十四、京骨·····	(132)	三十五、阳交·····	(146)
六十五、束骨·····	(132)	三十六、外丘·····	(147)
六十六、足通谷·····	(132)	三十七、光明·····	(147)
六十七、至阴·····	(133)	三十八、阳辅·····	(147)
第三节 足少阳胆经经穴·····	(133)	三十九、悬钟·····	(148)
一、瞳子髎·····	(135)	四十、丘墟·····	(148)
二、听会·····	(135)	四十一、足临泣·····	(149)
三、上关·····	(136)	四十二、地五会·····	(149)
四、颌厌·····	(136)	四十三、侠溪·····	(149)
五、悬颅·····	(136)	四十四、足窍阴·····	(149)
六、悬厘·····	(136)	第六章 足三阴经经穴·····	(152)
七、曲鬓·····	(137)	第一节 足太阴脾经经穴·····	(152)
八、率谷·····	(137)	一、隐白·····	(153)
九、天冲·····	(137)	二、大都·····	(154)
十、浮白·····	(138)	三、太白·····	(154)
十一、头窍阴·····	(138)	四、公孙·····	(154)
十二、完骨·····	(138)	五、商丘·····	(155)
十三、本神·····	(138)	六、三阴交·····	(155)
十四、阳白·····	(139)	七、漏谷·····	(156)
十五、头临泣·····	(139)	八、地机·····	(157)
十六、目窗·····	(140)	九、阴陵泉·····	(157)
十七、正营·····	(140)	十、血海·····	(157)
十八、承灵·····	(140)	十一、箕门·····	(158)
十九、脑空·····	(140)	十二、冲门·····	(158)
二十、风池·····	(141)	十三、府舍·····	(159)
二十一、肩井·····	(141)	十四、腹结·····	(159)
二十二、渊腋·····	(142)	十五、大横·····	(159)
二十三、辄筋·····	(142)	十六、腹哀·····	(160)
二十四、日月·····	(142)	十七、食窦·····	(160)
二十五、京门·····	(143)	十八、天溪·····	(161)
二十六、带脉·····	(143)	十九、胸乡·····	(161)
二十七、五枢·····	(143)	二十、周荣·····	(161)
二十八、维道·····	(144)	二十一、大包·····	(161)
二十九、居髎·····	(144)	第二节 足少阴肾经经穴·····	(162)
三十、环跳·····	(144)	一、涌泉·····	(163)
三十一、风市·····	(145)	二、然谷·····	(164)
三十二、中渎·····	(145)	三、太溪·····	(164)

四、大钟	(164)
五、水泉	(165)
六、照海	(165)
七、复溜	(165)
八、交信	(166)
九、筑宾	(166)
十、阴谷	(167)
十一、横骨	(167)
十二、大赫	(168)
十三、气穴	(168)
十四、四满	(168)
十五、中注	(169)
十六、育俞	(169)
十七、商曲	(169)
十八、石关	(169)
十九、阴都	(170)
二十、腹通谷	(170)
二十一、幽门	(170)
二十二、步廊	(170)
二十三、神封	(171)
二十四、灵墟	(171)
二十五、神藏	(171)
二十六、彘中	(172)
二十七、俞府	(172)
第三节 足厥阴肝经经穴	(172)
一、大敦	(174)
二、行间	(174)
三、太冲	(175)
四、中封	(175)
五、蠡沟	(176)
六、中都	(176)
七、膝关	(176)
八、曲泉	(177)
九、阴包	(177)
十、足五里	(177)
十一、阴廉	(178)
十二、急脉	(178)
十三、章门	(178)
十四、期门	(179)

第七章 常用经外奇穴	(182)
第一节 头颈部穴	(182)
一、神聪	(182)
二、印堂	(182)
三、鱼腰	(183)
四、太阳	(183)
五、球后	(183)
六、上迎香	(184)
七、金津、玉液	(185)
八、夹承浆	(185)
九、牵正	(185)
十、翳明	(185)
十一、安眠	(185)
十二、百劳	(186)
十三、崇骨	(187)
第二节 躯干部穴(11穴)	(187)
一、胃上	(187)
二、脐中四边	(187)
三、三角灸	(188)
四、利尿穴	(188)
五、提托	(188)
六、子宫穴	(189)
七、定喘	(189)
八、华佗夹脊	(189)
九、痞根	(190)
十、腰眼	(190)
十一、腰奇	(190)
第三节 上肢部穴(11穴)	(191)
一、肩前	(191)
二、二白	(191)
三、四缝	(191)
四、十宣	(192)
五、牙痛穴	(192)
六、八邪	(193)
七、腰痛穴	(193)
八、中魁	(193)
九、大骨空	(193)
十、小骨空	(194)
十一、外劳宫	(194)

第四节 下肢部穴(8穴)··· (195)

一、百虫窝····· (195)

二、鹤顶····· (195)

三、膝眼····· (195)

四、阑尾穴····· (196)

五、胆囊穴····· (196)

六、八风····· (196)

七、里内庭····· (197)

八、独阴····· (197)

〔附篇〕

第一节 常用针灸歌诀····· (198)

一、并荣俞原经合歌····· (198)

二、十五络穴歌····· (198)

三、十二背俞穴歌····· (198)

四、十二募穴歌····· (199)

五、八会穴歌····· (199)

六、下合穴歌····· (199)

七、十六郄穴歌····· (199)

八、八脉交会八穴歌····· (199)

九、四总穴歌····· (199)

十、回阳九针歌····· (200)

十一、孙思邈先生针十三鬼穴

歌····· (200)

十二、马丹阳天星十二穴并治

杂病歌····· (200)

十三、骨度分寸歌····· (202)

第二节 古代体表部位名称解释 (202)

第三节 近代腧穴研究概况····· (210)

全国中等中医药学校《腧穴学》教
学大纲(草案)····· (214)

第一章 腧穴学概论

腧穴学，是研究腧穴的位置特点、主治作用及其针灸方法的一门学科。它是针灸专业中的一门重要课程。

第一节 腧穴的基本概念

一、腧穴释义

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的部位，也是接受针灸刺激的部位。“腧”与“输”通，有转输的含义，象水流的转输灌注；“穴”含有“孔”、“隙”的意思。在古代文献中，腧穴有“砭灸处”、“节”、“会”、“骨空”、“气穴”、“孔穴”、“穴道”等名称，后世通称为穴位。

“腧”读作“输”，又从简作“俞”，三字原来相通，近代针灸著作则作了区分：“腧”泛指全身所有的穴位，即广义的腧穴；“输”是指井、荣、输、经、合五输穴中的第三个穴位；“俞”是指脏腑之气输注于背部的穴位，即背俞穴。本章所述，是指广义的腧穴而言。

《灵枢·九针十二原》说：“节之交，三百六十五会，……所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也”。由此可知，腧穴所在位置不单纯是皮肉筋骨所形成的空隙，更为主要的是人体“神气”游行出入的门户。这“神气”可说是脏腑经络之气，又可概括称为“血气”。

二、腧穴与脏腑经络的关系

腧穴与脏腑经络的关系极为密切，实际上腧穴-经络-脏腑是一个完整的系统。在生理上，《灵枢·小针解》说：“节之交，三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也”。《素问·气府论》解释腧穴是“脉气所发”。《千金翼》更进一步指出：“凡孔穴者，是经络所行往来处”。《灵枢·海论》又说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”明确指出大多数腧穴都分布在经络循行线上，而经络又与相关脏腑相连属，气血在经络中运行，因此说，腧穴是脏腑经络之气输注于体表的部位。从十二经病候及各经腧穴主治作用看，各经病候与本经腧穴主治重点基本上是一致的。所以，各经病候即是各经腧穴的主治纲要。一般说来，经脉循行的部位，就是本经病候出现的部位，也就是本经腧穴所重点主治的部位。针灸临床处方的基本原则——“循经选穴”，就是基于腧穴-经络-脏腑三者紧密相连互为一体的整体观而确立的。

第二节 腧穴的起源与发展

一、腧穴的起源

腧穴是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的实践中逐渐发现的。最初的时候，当人体发生疾病时，常于一定的部位出现压痛、酸楚、敏感、肿胀、郁血、虚陷、跳动及感觉障碍等，而对这些异常的部位施以适当地刺激，如砭刺、按摩、叩击、火烤、烧灼等，往往使病痛得到减轻或消除，健康恢复。久之，人们逐渐意识到人体的某些特殊部位具有治疗疾病的作用，这就是腧穴发现的最初过程。那时既没有固定的部位，更没有特定的名称，只是笼统地称作“砭灸处”。经过长期大量的医疗实践，人们对腧穴有了更深入的认识，进而确定其位置并加以命名，以便临床应用。在此基础上，逐步归纳一些腧穴治疗作用的规律性联系，并进行系统的分类，从而形成了系统的腧穴理论。

二、腧穴的发展

早在公元前2世纪的医学巨著——《黄帝内经》(简称《内经》)一书中，就对针灸腧穴的理论作了重要的阐述，论及了腧穴的部位、名称、分经、主治等内容，从而为腧穴学的形成与发展奠定了基础。其后《黄帝八十一难经》(简称《难经》)又提出了八会穴，并对俞募穴、原穴、五输穴等均有所论述。

古代最早关于腧穴的专书为《明堂孔穴》，在《隋书经籍志》里曾有各家明堂孔穴的记载。晋代皇甫谧《针灸甲乙经》(简称《甲乙》)就是参考当时《明堂孔穴针灸治要》等书编集而成。因此，古代明堂原书虽已散佚，但还能从《甲乙》中看到它的内容。这样，《针灸甲乙经》就成为我国现存最早的记载周身经穴的书籍。全书列载正中单穴49个，两侧双穴300个，合计总穴名为349个。以后，《铜人腧穴针灸图经》(简称《铜人》)增加了5穴；《针灸资生经》(简称《资生》)又增加了5穴；《针灸逢原》(简称《逢原》)又增加了2穴，合计经穴总穴名共361个，一直沿用至今。

腧穴，从最初无定名定位的“以痛为输”，到以后的定名定位；从散在的经验积累，到系统的理论概括；以及腧穴数字的逐步增加，这些都是我国古代医家经历漫长历史时期的医疗实践，不断进行充实和提高的结果。

经络腧穴图，古代称“明堂孔穴图”或“明堂图”。晋代《抱朴子》就引用过《明堂流注偃侧图》，偃侧是指仰、伏、侧的姿势。唐代甄权曾经进行修订，孙思邈在此基础上又绘制了五色的《明堂三人图》，分别绘成十二经脉、奇经八脉等，惜已散佚。王焘在《外台秘要》中又改绘成“十二人图”，后来在刻本中，这些图都没有流传下来。现在较早的经络图是元代滑伯仁《十四经发挥》中所绘的图。针灸腧穴模型，古代多用铜质铸造，称为铜人。我国最早的铜人模型是由宋王惟一于天圣五年(公元1027年)铸造的，以后明、清两代多有仿制。明堂图、铜人模型以及《铜人腧穴针灸图经》石刻，对于统一腧穴的定位及后世针灸教学等，都做出了杰出的贡献。

近40年来,随着针灸医学事业的发展,腧穴学已成为针灸学中一门独立的学科,全国性的腧穴研究组织随之成立了。广大医学工作者对腧穴部位的形态结构,腧穴的针灸效应、临床应用等方面都进行了大量的实验和临床研究,取得了丰硕的成果。近年,随着国际针灸教育和临床医疗的开展,我国制定了《针灸穴名标准化方案》和《经穴定位标准化方案》。这一切对于腧穴学的发展和提高,都有着重要的意义。

第三节 腧穴的分类

腧穴在其发展过程中,从无定位定名到定位定名,又从定位定名到系统分类,经过历代医家用“分部”到“分经”的方法,进行了多次的整理、归纳。通常可分为十四经穴、经外奇穴和阿是穴三大类。

一、十四经穴

凡归属于十二经脉与督、任二脉的腧穴,称为“十四经穴”,简称“经穴”,共有361穴。其中十二经脉的腧穴均为左右对称的双穴;督脉和任脉的腧穴,则为分布于人体前后正中线的单穴。属于同一经的腧穴,大多都能主治所属经脉及其相应脏腑的病证。十四经穴是腧穴的主体部分,为临床所常用。

二、经外奇穴

经外奇穴,简称奇穴。是指既有一定的穴名,又有明确的位置,但尚未列入十四经穴系统的腧穴。这类穴多数是从自古至今陆续发现的经验有效穴。它们可弥补经穴之不足,对某些病证常有其独特的作用。它们常因位置不在十四经循行干线上,难以归属某经;有些经外奇穴是一组数穴,相当于小型处方,也难以归入某一经;还有一些经外奇穴,位置虽在经络路线上,如印堂、太阳、阑尾穴、胆囊穴等,但因定名较晚,仍属于奇穴。历代针灸文献所增补的经穴,有些就是从经外奇穴而来。如《铜人腧穴针灸图经》增加的膏肓俞、《针灸资生经》增加的眉冲等,先前都属于奇穴。从腧穴的发展过程来看,奇穴属于经穴的早期阶段。临床上,奇穴可作为经穴的补充。

三、阿是穴

阿是穴,又称天应穴、不定穴、压痛点等。这一类腧穴既无具体名称,又无固定位置,而是根据疼痛或敏感的反应部位来定穴。即《灵枢·经筋》所说的“以痛为腧”。

“阿是穴”之称首见于唐代孙思邈《千金方》二十九卷中:“有阿是之法,言人有病痛,即令捏其上,若里当其处,不问孔穴,即得便快成(或)痛处,即云阿是。灸刺皆验,故曰阿是穴也。”这种穴临床上多用于局部疼痛性病证。