

[日] 高木直子◎著绘

香冰◎译

肚子饿万岁!

人生就是一场觅食
不如想尽花招吃个痛快



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

ZTC
紫图



肚子饿万岁

[日] 高木直子 著绘

香冰 译

图书在版编目 (CIP) 数据

肚子饿万岁 / (日) 高木直子著绘 ; 香冰译.

— 北京:北京联合出版公司, 2015.5

ISBN 978-7-5502-5396-4

I. ①肚… II. ①高… ②香… III. ①漫画—连环画—作品集—日本—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第098241号

北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2015-2688

HARAPEKO BANZAI! Ie-gohan, Soto-gohan, tokidoki Tabi-gohan by TAKAGI Naoko

Copyright © 2014 by TAKAGI Naoko

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Bungeishunju Ltd., 2014

Chinese (in simplified character only) translation rights in PRC reserved by

Beijing Zito Books Co., Ltd. under the license granted by TAKAGI Naoko, Japan

arranged with Bungeishunju Ltd., Japan through SHINWON AGENCY CO.

肚子饿万岁

项目策划 紫圖圖書 ZITO®

丛书主编 黄利 监制 万夏

著 者 [日] 高木直子

翻 译 香冰

责任编辑 管亚会 徐秀琴

特约编辑 李媛媛 谷磊 王炜

装帧设计 紫圖圖書 ZITO®

封面设计 紫圖装帧

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

30千字 889毫米×1194毫米 1/32 4.5印张

2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5396-4

定价: 39.90元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103

肚子饿
第一阶段



目录

人生就是一场觅食	005
让老爸念念不忘的特制纳豆	013
有时候就是突然想吃垃圾食品	019
凝聚了各种回忆的零食	025
中华冷面是一个人的孤独怀念	033
大阪特色美食章鱼小丸子，一次吃个够！	039
这次，在发源地吃明石烧	047
百试不厌的意大利面食谱	059
在这世界上，有一种食物叫比萨	065

第四阶段



第五阶段





刚下的鸡蛋暖乎乎	071
味道古怪却让人上瘾的珍珠	081
日本第一美味的腌鱿鱼	087
父母的口味真是个谜	093
几乎不挑食，供餐也添饭	099
从乌冬到荞麦，是我与老家的距离	105
记忆中的法国吐司&巨大的苹果派&全金枪鱼盖饭	115
后记	141





肚子饿万岁

[日] 高木直子◎著绘

香冰译

肚子饿
第一阶段



目录

人生就是一场觅食	005
让老爸念念不忘的特制纳豆	013
有时候就是突然想吃垃圾食品	019
凝聚了各种回忆的零食	025
中华冷面是一个人的孤独怀念	033
大阪特色美食章鱼小丸子，一次吃个够！	039
这次，在发源地吃明石烧	047
百试不厌的意大利面食谱	059
在这世界上，有一种食物叫比萨	065

第四阶段



第五阶段





刚下的鸡蛋暖乎乎	071
味道古怪却让人上瘾的珍珠	081
日本第一美味的腌鱿鱼	087
父母的口味真是个谜	093
几乎不挑食，供餐也添饭	099
从乌冬到荞麦，是我与老家的距离	105
记忆中的法国吐司&巨大的苹果派&全金枪鱼盖饭	115
后记	141



人生就是一场
觅食





我还是比较喜欢自己做饭的……

高木小姐，平时都在家里做些什么样的料理呢~?

编辑小姐马

……呃

什……什么样的料理啊……?

是的



是……是什么呢……我平时都吃些什么来着?

昨天晚上是把冰箱里有的东西随便炒一炒浇在了米饭上……

乱七八糟~



加了梅干。

来着……都放了些什么

黏黏糊糊

我……我到底都是在吃些什么呀……

一个人生活已经很久的我……

再之前也是放入了很多东西做的，有点像茶泡饭一样的东西……



吧，那算是杂烩?

啊哇哇哇

那算是什什么料理?

啊



最近在家做的饭越来越方便了。

感觉还是以前会比较正经的做饭呢……

也会经常去超市购物……

啊，对了，那是因为在家里工作的原因吧……

不久前我把工作场所和家里分开了，因此才导致我会随随便便地做饭……

长久以来，家里就是工作场所，一日三餐也经常都是自己做的……



只要是在家里，就总是容易变得邋邋的……

感觉再这样下去，不管是作为社会人也好，还是做个人也好，都是要不得的!!

一狠心，我决定去租一个公共办公室



可是，工作场所，也还是……
可是，虽说是有了一个

叮铃铃……

由于也没有特别限定开始工作的时间，所以早上总是容易浑浑噩噩的。

再……再睡一会儿吧……

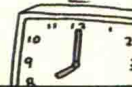
叮铃铃

呜呜……还好困呢……

因此……

哇噻??

猛地



叮铃铃

叮铃铃

叮铃铃

叮铃铃

叮铃铃

早起困难



这样的话，租借工作室就毫无意义了，好不容易拿出斗志，爬起来弄早饭。

吃什么呢……

早晨基本上是做尽量很快就能吃的菜式。



总之，要先去工作室??!!

变得之前
在浑噩



我去了??!!



一到这个时间，附近的超市都关门了……

超市

21点关店
好早……

肚子已经饿扁了……

哪怕是冰箱里的剩菜也好，好想快点吃到啊。

方便面也行!!

心情变成这个样子了，很容易又会做刚才说的随便料理……



不……不过，今天早上吃得很随便，中午也是吃的拉面……

连晚上都不好，好吃的，就不妙了……

偶尔会反省一下……

不好好吃米饭、蔬菜和肉的话，就产生不了能量了……

好嘞……总算是还有五花肉和卷心菜……



来做仿制的重烧吧!!

大家知道『重烧』是什么吗?

最近在东京也能看到那个词汇……

原本是我家乡的有名料理，像烤猪排一样的东西。



塞满大蒜

二重市 四日烧 1000

其实，如果有比较厚的肩胛肉就更好了，没有的时候用薄的肉也是ok的!!



吃不完的部分想要保留到第二天的时候，还需要加入大量的大蒜，用平底锅来煎……

另外，拥有像英国辣酱油一样黑乎乎的酱汁是它的特征……

呵呵呵……那就是这个!!从当地买来的，重烧专用酱汁!!

在当地，有好几类型的酱汁出售



哟嚯?

在肉煎好的时候，将这个大量倒入……

然后将其盛在切细的卷心菜丝上面就做好了。



就像这样，偶尔也会做顿有模有样的饭……

唔嗯~ 不错，不错!!

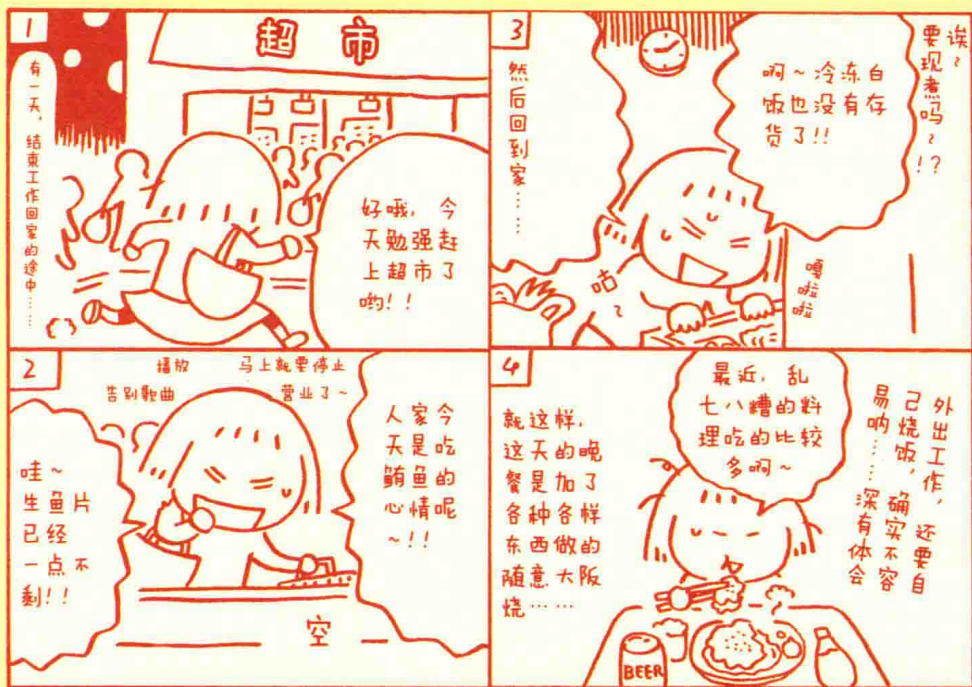
基本上是随意做饭，然后经常会下馆子，心血来潮时也会买来吃，这就是最近的我。

今天的午饭是寿司哦~!!

在办公室附近，我中意的外带寿司店



①方寿司，关西地区用模子压制成方形，上附有青花鱼片的寿司。



在当地吃的重烧的例子

肉是手形状!!

当地超市



请买重烧酱汁~



重烧地图



在很多店内都能吃到哟



仿制的重烧饭

薄片?

