



英语新起点系列  
English Restart

- ◎ 首次公开最全面、最有效的英语学习方法!
- ◎ 独家解析英语学习的方方面面!
- ◎ 用最短的时间、最简单的方法彻底搞定英语学习!

刘丰艳 编著

# 英语学习

## 一学就会的

# 超级学习法

本书四大特色，保证让你一学就会 

- ① 本书将指导你如何创造英语学习最佳状态。
- ② 本书用语简练明了，让学习者一看即懂。
- ③ 本书内容丰富全面，给学习者以详尽指导。
- ④ 本书全面覆盖英语学习方方面面的学习方法指导，让您彻底征服英语学习。

Winning  
*Learning*

英语学习  
看这本就够了!



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

- ◎ 首次公开最全面的英语学习方法!
- ◎ 独门解析英语学习的方方面面!
- ◎ 用最短的时间、最简单的方法彻底搞定英语学习!

刘丰艳 编著

# 英语学习

一学就会的

# 超级学习法

## Winning Learning

本书为读者介绍了多种实用有效的超级英语学习法，共分为8章，分别为创造最佳学习状态、单词学习全攻略、会话学习全攻略、听力学习全攻略、语法学习全攻略、轻松阅读全攻略、翻译学习全攻略和写作学习全攻略。内容由浅入深、丰富全面，帮助读者迅速攻克英语学习难关。

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

英语学习：一学就会的超级学习法 / 刘丰艳编著. — 北京：机械工业出版社，2011.7

(英语新起点系列)

ISBN 978-7-111-35324-9

I . ①英… II . ①刘… III . 英语 — 学习方法 IV .  
① H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2011 ) 第 138499 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑：罗政军

版式设计：北京创智语言中心

责任印制：李 妍

北京振兴源印务有限公司印刷

2011 年 8 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm × 239mm · 13.5 印张 · 270 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-35324-9

定价：28.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010)88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010)88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010)88379649

读者服务部：(010)88379203

封面无防伪标均为盗版

在现代社会，英语已然成为我们在日常生活、学习和工作中不可或缺的一门交际语言。学习英语已经不仅是一种潮流趋向，更是一项势在必学的技能。在学习英语的过程中，大多数学习者普遍存在的问题是苦于没有高效的英语学习方法指导，致使英语学习效率低下，从而不能有效地掌握这门语言。

为什么英语总是学不好呢？其实，学英语并没有大家想象得那么难。只要掌握了学习和记忆的正确有效的方法，就会发现英语学习其实很简单。英语学习是一个综合的学习过程，并不是大家经常说的“听说读写译”这么简单，具体来说，包括单词、会话、听力、语法、阅读、翻译和写作等方面。我们可以看到，市面上专门指导提高单词、会话、听力、语法、阅读、翻译和写作等方面的书很多，但是全面指导各方面能力提高的书却是少之又少，所以学习者要想全面提高自己的英语能力，就必须购买多本参考书，不仅花费过多，而且在后期的学习过程中也容易造成困惑和烦躁，致使学习效率低下。

本书正是应广大英语学习者的需求所编写，为读者精心编辑了英语学习各方面技能的提高指导方法，可以帮助读者在短时间内提高自己的英语语言应用能力。书中为读者介绍了多种实用有效的超级英语学习法，共分为8章，分别为创造最佳学习状态、单词学习全攻略、会话学习全攻略、听力学习全攻略、语法学习全攻略、轻松阅读全攻略、翻译学习全攻略和写作学习全攻略，内容由浅入深、丰富全面，帮助读者迅速攻克英语学习难关。

# 前言

## Preface

希望读者朋友们能尽快将本书为自己所用，找出最适合自己的英语学习方法。不管您是单词记忆效率不佳、语法学习效果不尽如人意，还是急于提高自己的听力、阅读、翻译等方面的能力，只要您有英语学习困扰，就赶紧来学习本书吧。相信本书都会给您很好的指导，让您迅速提高自己的英语使用水平。

由于编者水平有限，书中不足之处难免，欢迎使用本书的师生和各界朋友指正。

## 1

八大主题：本书从英语学习的各个角度出发，分为创造最佳学习状态、单词学习全攻略、会话学习全攻略、听力学习全攻略、语法学习全攻略、轻松阅读全攻略、翻译学习全攻略和写作学习全攻略8章，内容全面、逐一拓展。

## Chapter 1

## 创造最佳学习状态

## 2

大主题下面的小章节：将八大主题一一展开，为读者进行更深一步的解析。

Unit

Foster Your Interest in English

1

培养学习英语的兴趣

## 3

文中使用通俗易懂的语言进行了深入而详尽的讲解，便于读者理解相关英语学习知识。

## 1. 兴趣是学习的第一动力

Interest is the first dynamics for learning. 学习英语之前，我们首先要培养对英语的兴趣。一旦对英语有了兴趣，我们就会不知不觉地带着强烈的欲望去读英语、听英语、说英语、写英语。主动地寻找练习英语的机会来提高你的英语水平。

# 4

文中把所有英语知识的重点和难点进行分解，帮助读者更好地理解 and 掌握。

### 第一节 构词记忆法

英语单词构成的方法有派生法、转化法和合成法三种。

# 5

文中还将重点和难点知识进行了例示，便于读者学以致用、有效地掌握和巩固相关知识。

#### (1) 合成形容词

合成形容词主要由两个或两个以上的单词组成。主要有以下几种：

##### A. 名词+形容词

war-weary	厌战的
watertight	防水的
lifelong	毕生的；终身的

# 6

文中还为读者精选了必备词汇、最常用10大情景口语练习、10大情景听力实战练习、9大主题写作范文和英汉翻译佳作欣赏等，有助于读者巩固和提高自己的英语学习能力。

### Unit Selection of English Words

## 2

### 精选必备词汇

available	a. 现成可用的；可得到的
authority	n. 权威；当局

前言

使用说明

## Chapter 1 创造最佳学习状态 001

- Unit 1 培养学习英语的兴趣 .....002
- Unit 2 树立学习目标 .....004
- Unit 3 营造良好的学习环境 .....005
- Unit 4 重复是技能之母 .....007

## Chapter 2 单词学习全攻略 009

- Unit 1 快速扩充词汇攻略 ..... 010
  - 第一节 构词记忆法 ..... 010
  - 第二节 联想记忆法 .....023
  - 第三节 分类记忆法 .....025
  - 第四节 一词多义记忆法 .....027
  - 第五节 谐音记忆法 .....027
- Unit 2 精选必备词汇 .....030



### Chapter 3 会话学习全攻略 043

Unit 1 如何学好英语口语 .....	044
第一节 掌握1000个单词就能说好英语 .....	044
第二节 语法不可忽视 .....	054
第三节 发音语调决定你的口语地道不地道 .....	055
第四节 记住常用句型 .....	055
第五节 克服恐惧,大胆说 .....	063
第六节 看电影学口语 .....	064
第七节 大声朗读最有效 .....	064
Unit 2 最常用10大情景口语练习 .....	066

### Chapter 4 听力学习全攻略 075

Unit 1 提高听力技巧,用耳朵学英语 .....	076
第一节 挑战语音障碍:语调、连读 .....	076
第二节 解除数字魔咒 .....	078
第三节 听不懂也要听 .....	085
第四节 精听和泛听 .....	086
第五节 常用混淆单词 .....	087
Unit 2 10大情景听力实战练习 .....	090

**Chapter 5 语法学习全攻略 101**

Unit 1 如何学好英语语法 .....	102
第一节 为什么要学语法 .....	102
第二节 学习语法的误区 .....	102
Unit 2 必备语法重点及破解攻略 .....	104
第一节 助动词 .....	104
第二节 动名词与不定式 .....	107
第三节 形容词与副词 .....	110
第四节 感官动词与使役动词 .....	115
第五节 主谓一致 .....	116
第六节 主动语态与被动语态 .....	121
第七节 名词性从句 .....	123
第八节 倒装句 .....	128
第九节 虚拟语气 .....	131

**Chapter 6 轻松阅读全攻略 135**

Unit 1 如何做好轻松阅读 .....	136
第一节 大量阅读是学习英语的关键环节 .....	136
第二节 阅读的方式 .....	137

第三节 词汇量与短语量是提高阅读的先决条件 .....	138
<b>Unit 2 阅读满分必备用语 .....</b>	<b>140</b>
第一节 文意结构中的转折语 .....	140
第二节 文意结构中的过渡词 .....	141
第三节 频出混淆字词 .....	142
第四节 频出同义词汇 .....	143

## **Chapter 7 翻译学习全攻略 145**

<b>Unit 1 如何培养翻译能力 .....</b>	<b>146</b>
第一节 常见的翻译误区 .....	146
第二节 加强文化背景的学习与理解 .....	148
第三节 加强中文功底, 提高翻译水平 .....	149
<b>Unit 2 常用翻译十大技巧 .....</b>	<b>150</b>
第一节 增译法 .....	150
第二节 减译法 .....	152
第三节 词类转化法 .....	152
第四节 语态转化法 .....	153
第五节 拆句法和合并法 .....	154
第六节 正译法和反译法 .....	155
第七节 倒置法 .....	156
第八节 包孕法 .....	156

第九节 插入法 .....	157
第十节 综合法 .....	157
Unit 3 英汉翻译佳作欣赏 .....	158

## Chapter 8 写作学习全攻略 169

Unit 1 如何培养写作能力 .....	170
第一节 如何从阅读中学写作 .....	170
第二节 写日记是提高写作的好方法 .....	170
第三节 摆脱写作的误区 .....	171
Unit 2 快速提高写作能力的方法 .....	174
第一节 如何写好开头和结尾 .....	174
第二节 储备好句子 .....	176
第三节 储备好段落 .....	185
Unit 3 9大主题写作范文 .....	194

# Chapter 1

## 创造最佳学习状态

学 习状态的好坏直接关乎学习的效率，我们在学习英语时，要注重培养学习英语的兴趣并树立明确的学习目标来营造良好的学习环境，且要适时地进行重复和巩固。

Unit

Foster Your Interest in English

1

培养学习英语的兴趣

► 1. 兴趣是学习的第一动力

Interest is the first dynamics for learning. 学习英语之前，我们首先要培养对英语的兴趣。一旦对英语有了兴趣，我们会不知不觉地带着强烈的欲望去读英语、听英语、说英语、写英语。主动地寻找练习英语的机会来提高你的英语水平。

兴趣是学习英语的好伙伴。如何去培养和发展自己对英语的兴趣呢？每个人都有自己的兴趣爱好。把自己的兴趣与英语学习结合起来，是英语学习成功的关键条件。

例如，有的人对小说很感兴趣，就可以尝试阅读一些英语小说。通过英语小说，我们可以进入英语的天地。不知不觉中，我们会学到许多语言及语言以外的知识。我们不仅可以掌握了大量的词汇、各种各样的语法规则，而且对西方的生活、文化、习俗也有了深刻的了解。当带着自己的兴趣去阅读时，就感觉是在欣赏英语，完全没有英语学习的枯燥感。

有人说：“在人没有意识到自己在学习的时候，才是你学习得最多的时候。”虽然这句话并不完全对，但是也说明了兴趣对学习的重要性。

► 2. 摆脱“应试英语”

目前，很多学习者把英语学习当成一项非常重要的任务。他们认为努力学习英语，通过一个个的英语考试，获得所谓“很高的英语能力”来为

获得工作机会或者升职机会打下基础。他们每天都非常用功地去学习，整天都抱着厚厚的词汇书在那里比比划划，每天早上都早早地起来去坚持晨读。可是很多人最终的学习效果并不明显，并且感到十分困惑。

其实，他们忽略了“兴趣”——这一学习的动力。我们可以先参加一些跟英语有关的自己感兴趣的活动，例如，参加一下假面舞会、唱英文歌、做英语游戏等。通过参加这些活动，在了解英语文化、锻炼自己的表演才能的同时，还激发了英语学习的兴趣。有了兴趣，就有了学习英语的动力，这样就会取得可喜的效果。英语是世界上使用最广泛的一种语言，有着独特的文化魅力和语言美感。当我们带着兴趣去了解认识到英语文化与东方文化的不同时，我们会体会英语文化的魅力。

要学好英语，兴趣是一个很重要的前提。因此，我们要摆脱“应试英语”，而要在欣赏英语的基础上，培养自己学习英语的兴趣。做到在快乐中去学习英语并提升自己的英语水平。

Unit

Set Learning Goals

2

树立学习目标

做事想要成功，就必须树立目标。每个人都是如此，当心中有了追求的目标，就会不断激励自己朝着目标努力前进。

当我们给自己设定一个英语的学习目标时，我们就会有足够的时间和精力来学好英语。英语学习的目标可以分为长期和短期。长期的目标可以是成为一名优秀的同声传译员。短期目标可以通过一个英语考试，例如大学英语四级，为了考试而拼命学习英语。因此，要注意要订立合理的学习目标。目标定的过高，如果一时达不到，就会挫伤学习的积极性。目标订的过低，很可能就达不到提升英语水平的目的。

订立了合理的学习目标，接下来就要坚持。当一个人如果能够通过一个具体的想象，看到自己学好英语之后的灿烂的未来时，即使他学习英语有挫折，也会坚持不懈地学下去，直到达成目标为止。

有了浓厚的学习英语的兴趣和合理的目标，再加上学习的恒心，相信我们的英语水平一定会提升到一个更高的水平。



## Unit

## Create an Ideal Learning Environment

## 3

## 营造良好的学习环境

任何一门学科的学习，都需要一个良好的学习环境。英语的学习同样如此。在母语环境下学习英语会给我们的英语学习带来很大的障碍，因此，我们要努力营造一个学习英语的好环境。

### ► 1. 利用现代化的英语学习工具

随着科技的进步，各种学习英语的工具越来越多，我们可以根据自己的实际情况，利用一些学习工具来学习英语。例如，看英语电影，可以一边看电影一边学习英语。看电影的过程中，要做个有心的学习者。将电影中那些自己听不懂的对话，可以先想一想，根据剧情猜测一下是什么意思，然后再看英文字幕，并跟着默念几遍；还可以在网上查找到英语电影的原文，进行对照，做到学习的知识准确无误。长此以往，就会在“无意”之中既了解英语对话的逻辑又能掌握很多基本的英语对话。

另外，我们还可以在网上下载一些英文MP3，在平时坐公交车或者散步的时候拿出来听一听；还可以去买一些英语的报纸（例如*China Daily*）来浏览，在了解新闻、熟悉英语文化的同时，掌握一些英文词句的基本用法。总之，要善于利用各种学习工具，努力在学习英语中找到一些非常好的平台，营造好的英语学习环境。