

· 亲子教育专家应童 中国版《父与子》 ·
与孩子在一起的体验永远比评判有价值 哪怕是错误的体验也胜过正确的评判



捕捉孩子的智慧

亲子蜜语

母与子的发现之旅

应童◎著 SIDO◎绘



中国文史出版社

捕捉孩子的智慧

亲子蜜语

母与子的发现之旅

应童◎著 SIDO◎绘



中国文史出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

亲子蜜语 / 应童著. — 北京 : 中国文史出版社,
2015. 8
ISBN 978-7-5034-6547-5

I. ①亲… II. ①应… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 162568 号

责任编辑: 卜伟欣

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 廊坊市海涛印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 880×1230

印 张: 6

字 数: 100 千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版

印 次: 2015 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 40.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。



我想，我并不是一个世俗意义上的母亲。自从小麦出生之后，我没有抱着他找妈妈们聚会，交流育儿经验；我也从来没有带小麦去参加过任何的早教班与培训班。事实上，我也不整天与麦子粘在一起，我常常出差，尤其是他快满二周岁的时候，从学习芳疗开始，我去了我们这个国家的很多城市，时常与他分离。

纵然在家里，我也会待在自己的书房独处很长时间，调香、写作、阅读、饮茶、冥想。然后发展出新的事业身份：心灵导师与教练。在他七岁的时候，我出版了第一本书《做一个好看的女子》，八岁的时候出版了第二本《小确幸》，现在为第三本书写序。我准备每年写一本书直到老去，就像每年12月9日，我给他唯一的生日礼物是送上一封我的亲笔信。

我愿意让他看到一个始终在笃实生活着的母亲，一个对生活没有抱怨在不断学习与成长的母亲，一个站在讲台上传播爱与智慧的母亲，一个关注微小个体用心践行慈善的母亲，一个坚持用写作向世界做出表达的母亲。这样等他长大，他会知道对于一个人，如何全然地活进自己的愿景里，这是生命里真正重要的事情。

当他的休息日，我也刚好在家，我会邀请他一起闻香，坐在屋顶上看夕阳，在阳台上下棋，一起完成一碗葱面条，睡前在大床上做费登堡斯律动，去乡下探访陌生的村子，安排小小的旅行……我绝对不会与他做的是看繁杂喧哗的电视或者玩手机上的游戏，孩子的心智是一张纯净的白纸，让他接触到的需要有所过滤。

我从不对他寄托过多期望，从不检查他的作业，也不试图让他掌握一些什么，一切都会自然成型，就像小麦五个月的某一天，我突然发现他趴着睡在那里，十个月他会扶着床沿站立，十三个月会叫妈妈，三岁的时候背着小书包进了幼儿园，七岁他会独立做葱面条，快九岁了，会洗衣服，整理自己的房间，会写一本作文选给我看。就像春天了玉兰花会开，秋天了苹果会红，万事万物都有内在的节律。在孩子的童年，让他自由喜悦地玩耍，保持好奇心，用自己的方式去探索，这比什么都重要。而我能做的最好的守护，也是保持这样的一颗童心，在广袤的世界里怀着好奇心前行。

我把小麦写进书里，点滴生活的场景结成文字，当他进入成人世界，能在母亲的书里读到幼小的自己，当有一天我们永别，我们的母子情分还能在这个世间流传。

有时候他出现在我的课堂，让我有机会现场演绎如何当一个大成母亲，他的黑眼睛闪着动人的光芒。当我从讲台上精疲力竭地下来，他像一只活泼的小兽跃入怀中，顿时疲乏全消。

有时候我们一起去旅行，他拉着行李箱在人潮中走动，在陌生的车站，在七彩的霓虹下，在落满粉红花瓣的小径，他小小的身影映着山河色影，涂满皎白月光，我看着他迈着步子在我的视线里走动，泪水溢满了眼眶。

他是我的小天使，增加我灵魂的重量，让我对生命怀有深深的敬重。他指引我走出一条微风轻拂香气氤氲的路。

这本书送给我的小麦，和天使一般的你。而我继续在文字中出发，踏上一段新的旅程。



目录

离开母体爱自己

002 刻意错还是无意错?

003 借铅笔不还我

004 笨蛋

005 不当拯救者

006 不同的拖延

007 吃意义

008 第三个玉米是谁的?

009 对话

010 红棋的命运

011 镜子

012 考试没通过的老爸

013 离开母体爱自己

014 两个都小

015 卖给陌生人

016 能力与秘密

017 女神经

018 情绪人占了上风

019 然后催眠法

020 米尔顿成长

021 深邃的小麦

022 我有病

023 撒娇的意义在于老爸的反应

024 想念和记得

025 心悦诚服

026 外婆一定和小鸟相爱过

027 天敌与天赋

028 记性蛮好嘛

029 脑子的作用

030 打架的时候最好不要哭

031 关注的焦点

032 晨

034 保养的本质

035 这下说不清楚了

035 5号小麦

036 长大后的伴侣

037 石头剪刀布

037 不同

038 一直向北飞

039 小麦的脑子

039 战胜的秘诀

040 数字的起源

040 情绪与感情

041 小明和小亮

042 缓解压力

043 美女与野兽

044 信仰关于谁

045 平行宇宙

045 绳子

046 卡住了

047 扔掉的鞋子和裤子上的洞

爱不着痕迹

050 我想演僵尸

051 真正的爱是这么被创造的

053 爱是什么

055 魔法星球

057 预感

058 简直不敢相信我的眼睛

061 面条倒在桌上了

063 傅小姐

066 一地蓝莓

067 送你一个小故事

070 闻香的男孩

072 凡事至少有三种以上选择

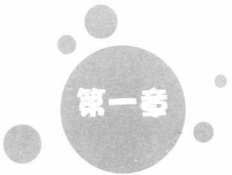
- | | | | |
|-----|--------------|-----|------------|
| 073 | 水晶女孩 | 110 | 作业好多 |
| 075 | 孩子的需要 | 111 | 士兵不见了 |
| 076 | 踩水花 | 111 | 出奇制胜 |
| 077 | 谍中谍 | 112 | 干吗要高 |
| 079 | 无有 | 113 | 奇怪的一家 |
| 082 | 怎么办 | 114 | 幸亏没有淘宝 |
| 085 | 你觉察到什么 | 115 | 暗恋 |
| 088 | 真正的需要 | 115 | 没机会 |
| 090 | 镇定的狼狈 | 116 | 屁小麦 |
| 092 | 学习的四个层次 | 116 | 互反关系 |
| 094 | 骂牙刷 | 117 | 快打我 |
| 096 | 天使羽翼下失眠的人 | 118 | 双赢 |
| 100 | 爱，不着痕迹 | 119 | 戳穿你的把戏 |
| 104 | 有一种爱叫旁观 | 121 | 赢在状态 |
| 106 | 夏日叙事——记一位少年 | 122 | 爱的小说 |
| 109 | 光明正大吃小麦冰淇淋大全 | 123 | 我要下棋总能找到方法 |
| 109 | 有贡献的同学 | 125 | 提升觉察力 |
| 110 | 最怕爸骂我 | 127 | 南太平洋 |

128 凭什么取胜
130 局外生慧
132 麦妈妈餐厅
135 我吃你
137 午后
139 姜永远是老的辣
141 魔鬼与女巫
143 爸爸的困惑
144 孙悟空
145 忘年交
147 小麦将军
148 铅笔不见了
150 烫伤了
152 挑战成功
153 挣工分
155 定向发展
157 情绪人走了
158 作为母亲最重要的

160 小麦与妈妈旅行小结
163 餐厅对话
165 甩出三里地
167 小鹿男孩
168 好榴莲项目组

小素说

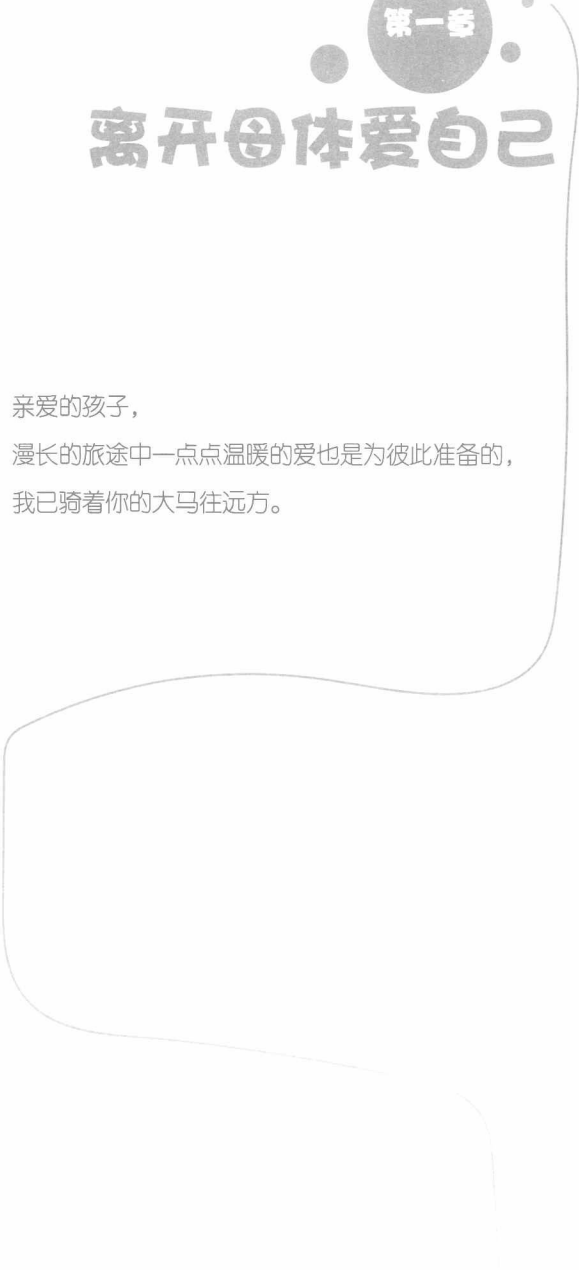
172 离家出走
174 无须证明
175 小麦说
176 眼边风
177 隐形人
178 赢也是输
179 做自己不需要压力
180 小麦吃面条
180 铅笔盒
180 小麦出题
181 小麦访谈实录



第一章

离开母体爱自己

亲爱的孩子，
漫长的旅途中一点点温暖的爱也是为彼此准备的，
我已骑着你的大马往远方。



刻意错还是无意错？



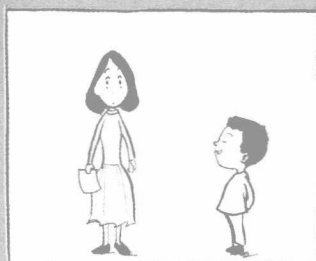
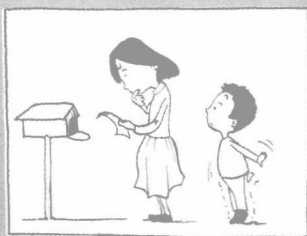
孩子：妈，我做错了。

母亲：你是刻意做错还是无意做错呢？这次没有做对已不重要，妈妈关心的是下一次你对的表现会是什么呢？



孩子：妈，同桌借了我的铅笔都不还我。

母亲：看起来你的铅笔对你的同桌很重要。你的铅笔在支持你同桌的学习，你是铅笔的主人，就是你在支持同桌的学习，妈妈都被你们的友谊感动了。

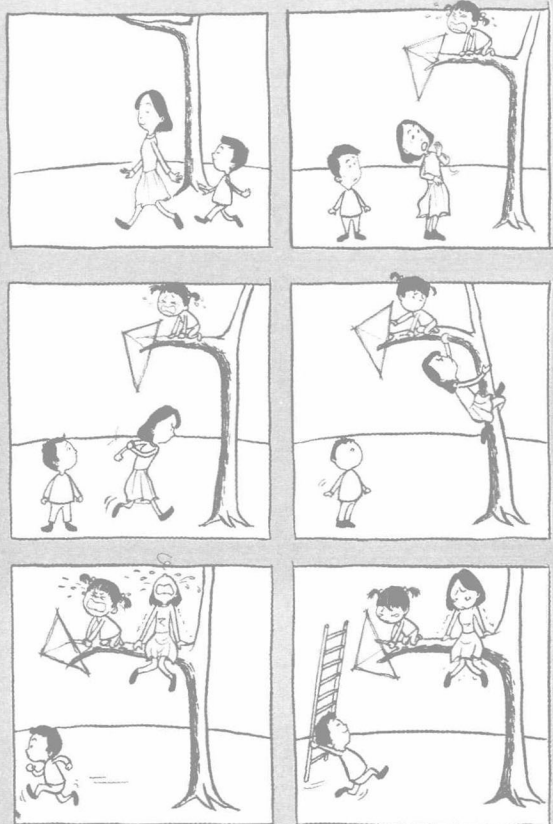


孩子：妈，如果你收到一封信，上面写着两个字“笨蛋”，你怎么安慰自己？

妈妈：嗯，别人惦记我才会给我写信，我会这样安慰自己。

孩子：妈，你可以对自己说：真可惜，这封信上没有内容，只有签名。也就是说写这封信的人名字叫作笨蛋，这样就可以安慰到自已了，对不对？

呜呜呜，妈在你面前真像一个笨蛋……



与小麦坐在沙发上吃红薯片，咯吱咯吱好吃极了。

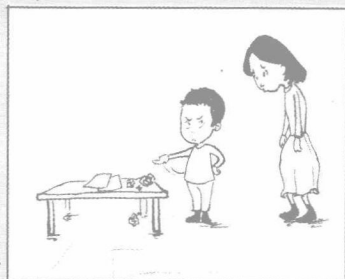
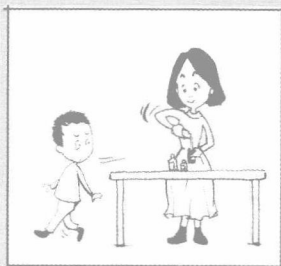
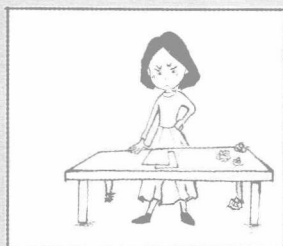
小麦突然说：“妈，救人救着救着就变成被救的人了！”

“啊，为什么？”

小麦说：“救着救着不知道怎么救了不就需要别人救助了吗？”

好吧，娘会守好界限，不当拯救者。

不同的拖延



小麦：妈，我发现你的拖延和我的拖延不一样。

麦妈：啊？哪里不一样？

小麦：你会找很多事来拖延一件事，而我是在一件事里用很多方式来拖延。

麦妈：那反映了什么呢？

小麦：你焦点太多，而我动力不足。



麦妈：小麦，你知道小朋友为什么喜欢吃糖吗？因为甜味代表幸福。小朋友都喜欢幸福的感觉，所以都爱吃糖。

小麦：妈，他们吃的不是幸福，是意义。因为大人给甜味一个幸福的意义，我们小孩子才爱吃啊！出生的时候，任何味道对我们来说都是一样的，只是一种感觉而已。

第三个玉米是谁的？



我买了三个甜玉米到会心，准备煮起来与小麦当点心。

小麦看见了：“妈，第三个玉米是谁的？”

我回答说：“奖品给那个喜欢吃玉米的人。”

小麦说：“不，那不是奖品，那是礼物。”

我说：“为什么呢？”

小麦说：“奖品是基于那个人做了好的行为给他。礼物是基于那个人喜欢给他。”