



婴幼儿早期发展


益智游戏宝典

主编 熊付丽 侯群杰 石淑华

在玩耍中：
学会了沟通、共处、分享和……



动手扫一扫
轻松学游戏

 人民卫生出版社

婴幼儿早期发展

益智游戏宝典

主 编 熊付丽 侯群杰 石淑华

副主编 阮 芳 章娅斯

编 者 (按姓氏笔画排序)

万 畅 付正梅 孙慕羽

杜雨春 张静萍 周 玲

周祖香 徐 劲 熊 钰

Q61

2529

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿早期发展益智游戏宝典 / 熊付丽, 侯群杰, 石淑华
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21466-7

I. ①婴… II. ①熊…②侯…③石… III. ①智力游戏—
学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第239550号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

婴幼儿早期发展益智游戏宝典

主 编: 熊付丽 侯群杰 石淑华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20 插页: 3

字 数: 413千字

版 次: 2015年11月第1版 2015年11月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21466-7/R·21467

定 价: 78.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序 一

20世纪80年代，儿童保健的重点还在为降低儿童的死亡率而投入大量的人力、物力；而时隔30年后的今天，儿童的死亡率已大幅度下降，特别在城市地区，儿童保健的任务已转向提高人口素质和儿童早期发展。经济发展了，父母们对孩子的健康成长有更高的需求，迫切需要他们的子女有良好的开端和健康的未来，他们需要知识、办法和一切能够促进孩子综合发展的育儿技能，一些精雕细刻的育儿方式正在那些家庭中滋长。

《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》结合了自90年代初发展的早期教育基地及社区家庭的经验，利用图文并茂的形式，提供了160多个从新生儿至3岁幼儿的益智游戏方法。此益智游戏精选包含较多的运动、注意、思维、分享、交流等内容，具有很高的实用价值。通过这些益智游戏，使婴幼儿的体格、心理、社会能力得到很好的发展。这就是我们正在全国开展的儿童早期发展项目。本书还融入了很多促进婴幼儿生理、心理和社会能力综合发展的理念及可操作性的策略。

父母对孩子总是充满了无私的爱，但是通过怎样的方式来表达这份爱呢？这无疑是我们思考的问题！古训“工欲善其事，必先利其器”告诫我们：孩子的成长必须由父母为他们打开智慧的天窗，才能使他们的潜能充分得到发挥！《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》展示的是在培养孩子的过程中，父母应该如何利用“游戏”这种快乐的方式，让孩子在玩中学。在游戏中，孩子学习应对和解决生活中所遇到的各种各样的难题；培养想象力和创造力，开发潜能。基于0~3岁儿童游戏的启智和可操作性，充分体现了科学育儿的方法必须有道有术。“道”者，基于理念；“术”者，理念的应用。因此，正在养育婴幼儿的父母如果能接受相关科学育儿的教育，在懂得科学喂养、心理情感关怀的同时，结合0~3岁儿童益智游戏的训练方法，一定会给孩子们一个良好的开端。我们也期望该书介绍的益智游戏能成为更多家长和幼教老师亲子活动的工具之一，并力求为每个家庭提供实用、科学和所需的指导。

戴耀华

世界卫生组织儿童卫生合作中心主任
中国预防医学会儿童保健分会主任委员
2015年10月

序 二

儿童是祖国的花朵，儿童是国家的未来！党和国家领导人都非常重视、关心儿童的发育和成长。儿童的父母、儿童保健工作者、儿童心理、教育和社会工作者们也都在为儿童的全面发展辛勤耕耘着。

该书通过图文并茂的游戏形式介绍了父母在家庭中与0~3岁婴幼儿开展的亲子游戏活动，并以这种方式培养、启发孩子的想象力和创造力，开发其潜能。更重要的是，父母可以以这种方式与孩子建立起一种亲密无间的关系，这种亲子关系将使父母和他们的孩子在心灵上融为一体，共同度过孩子的童年和青少年时光。

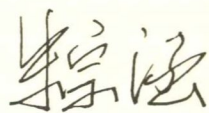
从广义上讲，儿童早期综合发展是针对处于生长发育快速阶段的婴儿身心特点、因地制宜创造适宜的环境、开展科学的综合性干预活动，使儿童的体格、心理、认知、情感和社会适应性达到健康完美状态。因此，我们的责任是创造一个丰富、愉快的游戏环境和条件，帮助儿童在发育过程中激发潜力，保护和鼓励儿童的学习兴趣和兴趣和能力。让儿童的学习兴趣和兴趣与他们的发育水平和阶段相一致，与儿童的气质和特点相适应。再者，玩耍是儿童生活的重要内容，是生长发育必须经历的过程。儿童通过自由玩耍获得丰富的体验和锻炼，对其体格发育、心理行为发育和社会能力的发育，发挥着极为重要的不可替代的作用。与自由的玩耍不同，游戏玩耍能够造就儿童的主动性、活力和协调能力，同时也是一种快乐的体格锻炼方式。父母通过参与集体亲子游戏，促进儿童生理、心理、情感、认知和能力的早期发展。该书介绍了不同年龄阶段儿童的智能特征，以及针对这些特征设计的实用性强的亲子益智游戏系列。从儿童出生起就和儿童玩耍和交流，父母和养护人会更加了解自己的孩子，对孩子的需求也会更加敏感。随着儿童慢慢长大，玩耍和交流的内容也会变得越来越复杂。因此，父母可以根据孩子之间互动存在的问题选择该书中适合儿童年龄的游戏方案。

该书对0~3岁儿童益智游戏做了图文并茂的具体介绍，为父母及幼教人员提供了良好的实用教材。通过0~3岁儿童益智游戏的操作，使婴幼儿的父母认识到他们孩子的能力，促进他们和婴幼儿交往，有利于孩子智力潜能的开发。

该书另一个重点是介绍0~3岁益智游戏，设计的理论根据，结合婴幼儿智能发育规律精心编排分段式的亲子游戏教学计划，给关心儿童早期智能潜力开发的工作者们和父

母们提供了一份形象、有效、可操作的教材。为了使父母能更好地育儿，该书还介绍了婴幼儿最基本的保健知识。

该书适合广大关心子女早期智能潜力开发的父母们，也为儿童保健工作者、基层医务人员和对婴幼儿与早期教育有兴趣的医生、研究人员提供了一本有趣、有用的教材和参考书。



中国医师协会儿科医师分会主任委员
中华预防医学会儿童保健分会前主任委员

2015年10月

前 言

联合国儿童基金会在《2001年世界儿童状况》报告中指出，“在儿童出生的36个月内，大脑的信息传递通道迅速发育，儿童的思维和行为处于快速发育阶段，这一阶段对婴幼儿进行启蒙和开发更有效果，对孩子一生尤为重要”。国内外许多研究也表明，0~3岁是个体、体格、语言、动作、智力、情感等发育的敏感期。20世纪90年代初，国家计划生育委员会在全国开展0~14岁儿童健康教育项目试点工作，武汉市计划生育委员会有幸参与该项目，并在基层开展婴幼儿早期发展的实践探索，即对准父母开展优生优育培训，指导养育者利用游戏开展亲子互动，使婴幼儿接受有目的、有计划的早期教育。结果发现，接受早教这些的婴幼儿的情商、智商发展显著优于常规育儿组，这为我们后期开办至今的多家阳光早期发展指导中心奠定了一定基础。2013年教育部正式启动了0~3岁婴幼儿早期教育试点。我们基于近20年的婴幼儿的早期发展教育的实践经验，编写了这本从0~3岁共九个年龄段的《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》，其宗旨是让每个宝宝公平享有受教育的权利，让早期教育社会化、大众化，向幼儿园、亲子指导中心、儿童保健工作人员、家长推广和普及。

《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》依托皮亚杰认知发展的阶段理论基础，按照婴幼儿身心发展的规律，运用加德纳多元智能的思维方式，在编制的过程中充分注重婴幼儿游戏活动的设计、评价方式及个体发展差异。益智游戏强调在成人的疏导下，要注重婴幼儿的主观能动性，并引导教师、家长及婴幼儿看护者，应以多元、开放、平和的心态对待婴幼儿的发展，与此同时充分考虑了教学设计与婴幼儿生长发育不同年龄阶段的能力衔接。

《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》涵盖0~3岁婴幼儿早期潜能发展的四个重要方面：运动、认知、语言和社会性。它根据0~3岁婴幼儿身心发展的特点，再根据年龄越小、脑发育越快的原理，将宝宝年龄划分为九个阶段：胎儿期、新生儿期、2~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、13~18个月、19~24个月和25~36个月。本书既对各个阶段的智能发展特征进行简明扼要的分析 and 解读，还为养育者提供科学、易遵循的亲子益智游戏操作、成长指导加油站、宝宝测一测等内容。为养育者展现了一套科学、系统、可操作的编排设计，以减少盲目教育带来的弊端，可有效推动0~3岁宝宝早期全面发展。

《婴幼儿早期发展益智游戏宝典》是我国首本以实景拍摄形式完整演示游戏每一步骤，图文并茂，操作性强的婴幼儿早期发展指导用书。每个阶段的游戏设计充满了趣味性，养育者可按图索骥，非常容易理解和操作。在家庭进行游戏时，可超前一个月左右对宝宝进行训练，如某一阶段的某一方面“提前”了，可按下一个早期阶段要求游戏训练，若在某一阶段某一方面未达到要求，这并不代表不正常，需要耐心继续进行游戏训练。家长在此书的基础上，还可依据宝宝的气质特点开展有所创新的教育，效果会更好。本书针对亲子发展中心的教师、社区早教从业人员的工作特点，从游戏的目的、材料、情景引入的语言到游戏步骤均作出了简单的介绍，尽量细化教学要点，便于教学中的应用。

0~3岁是儿童全面发展的最佳开端，也是儿童进入正规教育机构之前的一段教育空白期。此期关系到国民素质的整体提高，对国家和社会的发展起到了不可估量的作用。愿本书为家长及宝宝看护者、广大亲子教学人员，提供科学、系统、可操作性的指导。

本书出版之际，恳切希望广大读者在阅读过程中不吝赐教，欢迎发送邮件至邮箱 renweifuer@pmph.com，或扫描封底二维码，关注“人卫儿科”，对我们的工作予以批评指正，以期再版修订时进一步完善，更好地为大家服务。

熊付丽

2015年10月

致 谢

特别鸣谢

武汉市卫生和计划生育委员会 刘庆香副主任

武汉市计生科技所 曾白涛主任医师

衷心向以下为本书的编写、拍摄提供指导、帮助的工作者表示感谢!

武汉市卫生和计划生育委员会: 蔡 莉 金 玲 黄 涛 董云萍

武昌区卫生和计划生育委员会: 兰 珍 詹水香 刘华航 曾 莉

湖北省中山医院: 吴淑华 何 伟

长江航运总医院: 罗 欣 乔 军

武汉市东湖风景区管委会宣传部: 童汉芳

武汉市吞图摄影设计公司: 刘 峰

武汉市武昌区妇幼保健院: 瞿卫华 叶 敏

武汉市青山区妇幼保健院: 杨 华

武汉市硚口区妇幼保健院: 齐小田

目 录

一、新生儿亲子益智游戏	1
【智能特点】	2
【成长加油站】	3
【测一测你的宝宝(新生儿)】	5
亲子益智游戏	
视觉游戏 目光追随(黑白图)	6
视觉游戏 母子眼神贯注法	7
听觉游戏 铃儿响叮当	8
运动游戏 托抱走动	9
综合游戏	10
二、2~3个月亲子益智游戏	13
【智能特点】	14
【成长加油站】	15
【测一测你的宝宝(2~3个月)】	17
亲子益智游戏	
运动游戏 俯卧抬头练习	18
视觉游戏 明暗交替	19
运动游戏 塞物入手	20
综合游戏 心灵交流	21
三、4~6个月亲子益智游戏	23
【智能特点】	24
【成长加油站】	25

【测一测你的宝宝(4~6个月)】 27

亲子益智游戏

语言游戏	小老鼠上灯台	28
语言游戏	玩手指	29
语言游戏	跳起来	30
运动游戏	躺蹬铃球	31
运动游戏	拉扶起坐	32
运动游戏	弯腰训练	33
感官游戏	黑白图	34
感官游戏	小虫小虫爬呀爬	35
感官游戏	小球滚过去	36

四、7~9个月亲子益智游戏 37

【智能特点】..... 38

【成长加油站】..... 39

【测一测你的宝宝(7~9个月)】 41

亲子益智游戏

认知游戏	学说话	42
认知游戏	虫虫飞	43
认知游戏	越拉越长	44
运动游戏	小豆芽	45
运动游戏	车轮转转	46
运动游戏	我有一双巧巧手	49
运动游戏	划小船	50
运动游戏	转转风车	51
运动游戏	掌上明珠	52
运动游戏	阻断瞬间	54
运动游戏	倒提钟摆	55

运动游戏	龙球游戏	56
运动游戏	迷你小车	57
运动游戏	空中摇篮	58
运动游戏	失衡反应	60
五、10~12个月亲子益智游戏		61
【智能特点】		62
【成长加油站】		63
【测一测你的宝宝(10~12个月)】		65
亲子益智游戏		
认知游戏	小鸡出壳	66
认知游戏	指认五官	69
认知游戏	百宝箱	70
运动游戏	滑梯游戏	73
运动游戏	小虫吃苹果	74
运动游戏	穿越隧道	77
运动游戏	雪花片片	78
运动游戏	彩虹伞抓球	79
运动游戏	触摸大小	82
运动游戏	蹲下取物	83
运动游戏	捡起小饼干	84
运动游戏	套大象	85
运动游戏	抓贴纸	86
六、13~18个月亲子益智游戏		87
【智能特点】		88
【成长加油站】		89
【测一测你的宝宝(13~18个月)】		91

亲子益智游戏(13~15个月)

认知游戏	摸出什么了	92
认知游戏	堆纽扣	94
认知游戏	认识水果	96
认知游戏	手心里有什么	97
认知游戏	认红色	98
运动游戏	滚接皮球	100
运动游戏	钻山洞	101
运动游戏	推车送物	102
运动游戏	走走钻钻	104
艺术游戏	漂亮的小花	106
艺术游戏	站在妈妈脚上跳舞	108
艺术游戏	小鸡吃米	109
艺术游戏	红色糖豆	112
语言游戏	拔萝卜	114
艺术游戏	彩带摇摇	116

亲子益智游戏(16~18个月)

认知游戏	看书	117
认知游戏	认五官	118
认知游戏	布盒	120
认知游戏	水里的乒乓球	122
运动游戏	跨越皮筋(一)	124
运动游戏	毛毛虫	126
运动游戏	小瓶吃豆子	127
运动游戏	运小球	128
艺术游戏	撕面条	130

艺术游戏	小手画大手	131
艺术游戏	盖泡泡	132
艺术游戏	鱼缸里的小鱼	134
艺术游戏	蔬菜盖盖画	136
语言游戏	拉大锯	137
语言游戏	两个小拳头	138
七、19~24个月亲子益智游戏		139
【智能特点】.....		140
【成长加油站】.....		141
【测一测你的宝宝(19~24个月)】		143
亲子益智游戏(19~21个月)		
认知游戏	小动物找家	144
认知游戏	扭扭瓶盖	145
认知游戏	吃西瓜	146
认知游戏	大大小小	148
认知游戏	身体贴纸	150
认知游戏	形状宝宝请回家	151
认知游戏	形状踩踩踩	152
运动游戏	螺丝找朋友	154
运动游戏	爆米花	156
运动游戏	赶海浪	159
运动游戏	别掉进海里了	160
艺术游戏	画西瓜	161
艺术游戏	小鱼吐泡泡	162
艺术游戏	香喷喷的芝麻饼	164
艺术游戏	摇摇看	165

亲子益智游戏(22~24个月)

认知游戏	分豆豆	168
认知游戏	气球飞飞	170
认知游戏	辨动物	171
认知游戏	谁的不一样	174
认知游戏	颜色找朋友	176
运动游戏	跨越皮筋(二)	178
运动游戏	飞机飞	180
运动游戏	请你像我这样做	181
运动游戏	小小杂技演员	182
运动游戏	神奇的报纸(一)	184
运动游戏	滑板车	186
艺术游戏	彩色滚珠	188
艺术游戏	涂鸦毛毛虫	190
艺术游戏	彩纸游戏 折小船	192
生活游戏	玩具宝宝请回家	194

八、25~30个月亲子益智游戏 197

【智能特点】 198

【成长加油站】 199

【测一测你的宝宝(25~30个月)】 201

亲子益智游戏(25~27个月)

认知游戏	水果在哪里	202
认知游戏	酸甜苦辣	203
认知游戏	有趣的吸铁石	204
认知游戏	树叶排排队	205
认知游戏	彩虹伞对色	206

认知游戏	摸一摸,告诉我	208
运动游戏	神奇的报纸(二)	209
运动游戏	运橘子	210
运动游戏	闪亮的星星	212
运动游戏	跨越皮筋(三)	214
运动游戏	赶小猪	215
艺术游戏	桃花开了	216
艺术游戏	仙人掌	217
艺术游戏	涂鸦大树	218
生活游戏	穿裤子	221

亲子益智游戏(28~30个月)

认知游戏	图形配对	222
认知游戏	尝一尝,说一说	223
认知游戏	神奇的海绵	224
认知游戏	纸片拼图	227
认知游戏	找另一半	228
运动游戏	蛇形走	231
运动游戏	勤劳的啄木鸟	232
运动游戏	踢沙包	234
运动游戏	上下楼梯	237
艺术游戏	能干小厨师	238
艺术游戏	炫彩刮画	240
艺术游戏	添加五官	241
艺术游戏	棒棒糖	242
生活游戏	给娃娃洗澡	244
生活游戏	送鞋宝宝回家	245

九、31~36个月亲子益智游戏	247
【智能特点】.....	248
【成长加油站】.....	249
【测一测你的宝宝(31~36个月)】	252
亲子益智游戏(31~33个月)	
认知游戏 米缸寻宝	253
认知游戏 小喇叭	254
认知游戏 动物影子	255
认知游戏 有趣的放大镜	256
认知游戏 米豆听声	257
认知游戏 什么不见了	258
运动游戏 螃蟹夹球	260
运动游戏 小推车	262
运动游戏 糖果铺子	263
运动游戏 跳水运动员	266
运动游戏 小刺猬摘果子	268
运动游戏 瞄准星星	269
艺术游戏 七彩鱼	270
艺术游戏 小刺猬	273
艺术游戏 好吃的饼干	274
亲子益智游戏(34~36个月)	
认知游戏 积木拼图	278
认知游戏 听音数数	280
认知游戏 蔬果宝宝	281
运动游戏 跳房子	282
认知游戏 打电话	284
运动游戏 两人三足	285