



国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐

游戏中成长

1~1.5岁

王登峰 杨凤池 / 主编
周 净 汪京莉 / 文
李贞娥 / 绘



YZLI0890132263



湖南科学技术出版社

搜狐母婴
baobao.sohu.com
搜狐母婴亲情推荐

国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐



健康人格教育丛书



游戏中成长

1~1.5岁

王登峰 杨凤池 / 主编
周 净 汪京莉 / 文
李贞娥 / 绘



YZLI0890132263

 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

游戏中成长. 1~1.5岁 / 周净, 汪京莉文; 李贞娥绘. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 12

(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)

ISBN 978-7-5357-6031-9

I. ①游… II. ①周… ②汪… ③李… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243559号

健康人格教育丛书

游戏中成长 1~1.5岁

主 编: 王登峰 杨凤池

文: 周 净 汪京莉

绘: 李贞娥

责任编辑: 雷 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区东二条

邮 编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开 本: 889mm×1194mm 1/24

全套印张: 18

书 号: 978-7-5357-6031-9

定 价: 全套六册 90.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

丛书主编：王登峰 杨凤池

编委会主任：张汉湘

编委会副主任：黄一九

编委会成员：马 俊 姚宗桥 徐 为 王博韬 马 琳

丛书策划：中国人口宣传教育中心

湖南科学技术出版社北京出版中心

序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

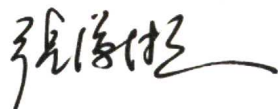
时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国

人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张洪锡' (Zhang Hongxi), with a long horizontal stroke extending to the right.

中国人口宣传教育中心

2009年12月18日

前言

科学研究表明：在宝宝0~3岁这个成长阶段时进行潜能开发，对宝宝将来的智力水平的影响远超过天赋。作为父母的你，是宝宝成长道路上的第一位老师，所以，你一定要把握好这个关键期，在开发宝宝潜能方面倾注更多的心血。你可以通过宝宝容易接受的有效途径，锻炼宝宝的能力，开发宝宝的潜力。

而游戏无疑是最好的教育途径了。因为，玩耍是宝宝与生俱来的天性。从出生起，宝宝所接触到的一切事物都是新鲜的、充满未知的，他的一举一动，都是在探索、在学习。宝宝不仅仅是通过眼睛看、耳朵听，还会通过他全身的感觉器官去吸收来自他身边各个方面的信息。宝宝接触到的一切，无论通过哪种方式，都会在他的大脑中留下印迹，为他将来进行抽象的思维和学习，打下最初的基础。

游戏是一种认识世界的探索活动。对宝宝有着良好的教育作用，而且还能满足他心理的需求，是宝宝生活中最重要的成长伙伴。宝宝是在游戏中学习、游戏中成长的。他每天都把自己快乐地融入游戏中，去探究自己喜欢的东西，并通过自己的努力去亲身体验和完成某件事情，并在这个过程中增长了知识、提高了能力。此外，游戏还是宝宝表达自己情感的一种方式 and 克服情绪紧张的一种手段，对宝宝社会性的发展以及身体的生长发育都有着重要的促进作用。

0~3岁的宝宝正是通过各种形式的游戏，慢慢学会控制自己的身体，认知周围的世界，并对不同的事物作出相应的反应。游戏的过程对于宝宝来

说，更是学习的过程，不同的游戏，会带给宝宝不同的收获。家长不要忽视宝宝的任何一个小小举动，要在游戏中仔细观察他的需求，了解宝宝成长中的点点滴滴，引导、帮助宝宝健康快乐地成长。如果你能做到这些，也就能全面把握宝宝的成长脉搏了。

现在的家长对早期教育越来越重视，而早期教育的具体实行方式要根据宝宝在不同年龄阶段的生理、心理特点和发展规律，循序渐进地进行，并且要考虑到他们的个体差异，因人施教，不能千篇一律。而游戏就是一种既能达到教育训练目的，又能让宝宝容易接受和主动配合的最佳教育方式。

本书介绍的儿歌与游戏都是我们为0~3岁的宝宝精心设计的，它们都具有很强的科学指导意义，能够很好地帮助家长完成宝宝的早期教育。在这里特别需要年轻家长注意的是，早期教育是一种零距离教育，特别需要你的细心、耐心和爱心，一旦形成了你和宝宝之间的具有发展性的亲子关系时，早期教育也就自然在其中了。

游戏可以帮助家长和宝宝建立良好的亲子关系，为将来的教育打下扎实的基础。只要平时多留心，你也可以创造出丰富多样的游戏，这样既调动了宝宝参与的兴趣，又能拓宽他的视野，使他在不同游戏的过程中体验到不同的感受。假如每一个宝宝都可以在快乐的环境中成长，那么迎接他们的一定是无限光明的未来。家长朋友们，为了宝宝美好的明天，让我们一起携手用细心、耐心和爱心呵护宝宝健康快乐成长。

周 净 汪京莉

2009年9月29日

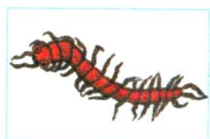
1~1.5岁

目录



生日礼物 ————— 1

给长颈鹿盖房子 ————— 7



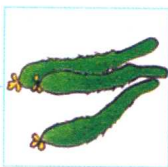
比腿大赛 ————— 13

吹泡泡 ————— 19



三只蝴蝶 ————— 25

运蔬菜 ————— 31



赶鸭子 ————— 37

找朋友 ————— 43



大大和小小 ————— 49

学动物 ————— 55



妈妈今天1岁了，祝你生日快乐！快快长大！



生日礼物

小小积木了不起，
搭个大桥能过车，
搭个火箭飞上天，
搭个房子真漂亮。
我是小小工程师，
心灵手巧最能干。



宝宝过生日，爸爸、妈妈送给她一份漂亮的生日礼物。

宝宝高兴极了，迫不及待地打开来看，“哗啦”盒子里掉出了一堆五颜六色的小木块，“妈妈，妈妈，这是什么呀？”

妈妈笑着说：“这个叫积木。可以搭小桥，可以搭飞机，还可以搭楼房。”





宝宝着急地拿起积木开始搭，可却怎么也搭不好，不是歪七扭八，就是“哗啦”一声倒下来。

宝宝撅起小嘴：“积木一点都不听话！”

妈妈走来说：“宝宝搭积木时别着急，一块一块要放稳。”

宝宝听了妈妈的话，耐心地、轻轻地把一块又一块积木放在指定位置上。不一会儿，一座大城堡就建好了，宝宝高兴地拍着手：“妈妈，你快看，我搭的城堡怎么样？”



延展游戏

游戏刚开始时，家长可以先用积木搭一个比较简单的高塔或小桥，以吸引宝宝的注意。同时家长要用身体动作和语言让宝宝明白游戏的内容，并且引导宝宝跟随你的示范动作来做。

接着让宝宝自己动手摆弄积木了，但是，家长一定要注意，最初宝宝的搭建积木活动可能只是他随手拿起一个物体放到另一个物体的上面，将物体堆积起来而已，但这对他来说已经是件很了不起的事了。

等到多次练习后，宝宝在自己的努力下搭出一座建筑物时，会非常自豪。当宝宝高兴地叫你看他的作品时，千万不要吝惜你的表扬和鼓励呦！

另外，要注意不要让宝宝咬积木，积木上有油漆，以免宝宝误食。

游戏原理

1. 你知道吗？几块不起眼的积木却是开发宝宝智力、创造力、想象力的理想玩具。因为积木游戏既有细致的手指动作和手眼协调训练的功能，又有进行发散性思维、想象力训练的功能。
2. 手的动作越复杂，就越能积极地促进大脑的思维功能，对开发宝宝大脑大有好处。
3. 这个阶段的宝宝正处在表象思维和形象思维发展的阶段，对高的、大的物体反应非常敏感。所以，宝宝对搭高的活动非常感兴趣。

游戏效果

这个游戏会使宝宝眼、手和脑的协调能力得到锻炼，有利于他的身体和智力均衡发育。同时在游戏过程中可以增进亲子关系。

宝宝们快起来，我们一起去看一位新朋友。



给长颈鹿盖房子

盖高楼，盖高楼，
你一块，我一块，
小伙伴们齐动手，
搭个高楼送朋友。

长颈鹿的个子好高呀，动物园里所有的房子它都进不去，小动物们决定一起动手给长颈鹿盖房子。

