

记者看

中医

周颖◎著

◎ 追慕大师风采

◎ 揭示神秘面纱

◎ 诠释养生秘诀

◎ 顿悟人生真谛



人民卫生

记者



丰
送

周颖著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

记者看中医/周颖著. —北京:人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21736-1

I. ①记… II. ①周… III. ①中国医药学-宣传工作-中国
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 265222 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

记者看中医

著 者: 周 颖

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.5 插页: 6

字 数: 338 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21736-1/R · 21737

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



周 颖 中国中医药报主任编辑,曾担任总编室主任、记者部主任。在长期的宣传和管理工作中,策划和参与重大事件、重要会议和突发事件的中医药报道,从多角度、多层次、多领域展示中医药的悠久历史、特色优势、文化价值、独特魅力和中医药人的时代风采。

20 多年来,经常深入基层一线采访,先后发表消息、通讯、评论、综述等文章,其中“让残疾人扬起生活的风帆”、“特殊的关爱给特殊的人群”、“大医风范”、“王汤药与她的村卫生室”系列报道、“两岸情系中医药”等作品获得多届全国中医药好新闻奖。参编《走近国医大师》、《郭春园——人民健康好卫士》、《中医药发展白皮书》、《中医药发展大会论文汇编》等书籍。



图1 1996年,作者采访第三届“白求恩奖章”获得者、国医大师徐景藩



图2 1998年,作者(右)与卫生部副部长、国家中医管理局
首任局长胡熙明(中)合影



图3 2005年,作者在中国中医科学院更名大会上与国医大师路志正合影



图4 2008年,作者(左)与国医大师李济仁父女合影



图5 2009年,作者(左)与国医大师张学文合影



图6 2010年,作者与国医大师贺普仁合影



图7 2010年,作者在上海世博园与国医大师朱良春合影



图8 2012年,作者与国医大师路志正合影

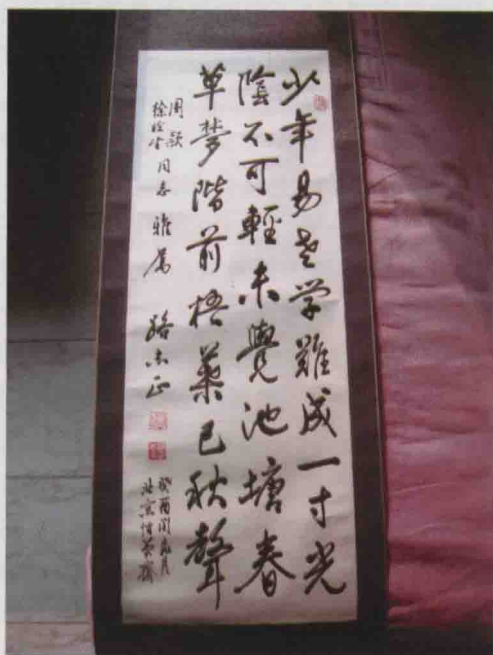


图9 1994年,国医大师路志正为作者所写书法

路 序

认识周颖同志是在 1990 年初,那时《中国中医药报》刚成立不久。作为记者,她来中国中医研究院(现中国中医科学院)广安门医院采访我。当时,我在内三科出诊,诊务很忙,无暇讲话,她就静静在一旁看、听、记;利用休息时间,问我几个问题,或采访前来看病的患者以及侍诊的学生。

不久,她在报上发表了《路正志坚献岐黄》通讯。文章以“鸡声灯影求真谛”、“轻清灵通起沉痾”、“雪融青松知高洁”、“九万里风鹏正举”为小标题,详细叙述了我求学、出诊、施教等方面。其构思缜密,文笔细腻,语言朴实,并将我的名字巧妙地镶嵌在文章题目之中,一展其高超的文学功力和写作水平。

那时,一位来自新加坡的自费生黄雅固,慕名来跟我、谢海洲、董德懋三位老师学中医。为什么年过半百还千里迢迢来中国学习?为什么生活优裕还拜名医求教?为什么在西医为主的新加坡还对中医有着浓厚兴趣?周颖同志凭借职业习惯和政治敏感性,立即扑捉这一新闻,并剖析新闻背后的深层次问题,发表了《社会主义造就一代名医》消息。

此文强调,社会主义制度下的中国,是培养和造就一代名医的摇篮。文章分析,中国名老中医的思想觉悟和技术水平明显高出国外名医,他们以振兴中医药事业为大任,潜心钻研,大胆实践,广泛交流;他们没有生存的后顾之忧,培养后人诲人不倦,传授经验津津乐道,使得后起之秀层出不穷。

我送给周颖同志一本由人民卫生出版社出版的《路志正医林集腋》,随后,她以《中医书坛一奇葩》为题作一书评。此文篇



幅不长,特色突出,文辞清丽。她从读者角度,谈了自己的主观感受与评介。如“全书一百三十七篇文章,二十余万字,反映了路氏二百条临床经验。其内容之翔实,病科之广泛,见解之独到,论述之精辟,理论与临床联系之紧密,实乃中医书坛之奇葩。”由此看出她读书之认真,评价之恰当,比喻之形象。

记得曾向周颖同志推荐济南建联中药材店的服务宗旨和做法,她随后就去“微服私访”,并发表了三篇系列报道。《僻巷酒香人自来》叙述了该药店艰苦创业、重视质量以及独特的经营方式;《药德垂世颂泉城》反映了该药店处处为民着想、事小德大的济世活人理念;《夕阳未必逊晨曦》报道了退休老药工献余热、献爱心、献事业的平凡小事。

周颖同志所写的《医林耆硕魏龙骧》,图文并茂,故事性强,整整占了一个版。这也是我举荐她专门采访写成的。文章从儿子、同事、学生、患者、朋友不同角度,记述了这位当代颇具声望的中医学大家、临床家、我国中医行政管理工作先驱的博大胸怀、耿直性格和精湛医术。

之后这些年,她多次采访我,陆续发表了《路志正谈中医名家培养》《名医的一天》《鸡声灯影觅新知》《将优秀的传统教育方法继承下去》《走进国医大师——路志正一杂病圣手》《承名师,悟大医之道》等文章。尽管承受了许多委屈与不公,但她热情不减,工作不停,笔耕不辍。

生活是文学创作的源泉。周颖同志先后担任《中国中医药报》总编室主任、记者部主任,有许多事务性的行政管理工作,但她勤奋好学爱钻研,走南闯北下基层,写下许多脍炙人口的好文章,多次获得全国中医药好新闻奖。

此次出版的《记者看中医》一书,是她从记者的独特视角,对中医的认识与总结,对自然的感知与敬畏,对养生的理解与体验,对人生的反思与领悟。

这本书,有儿时记忆、插队生活、大学轨迹;有亲身体验、采



访经历、情感流露；有异国风光、民族之花、边陲景色；有生存顾虑、发展担忧、“破冰”之喜；有不惑感慨、针砭时弊、警省自身……作者医海拾贝、沙里淘金的心路历程，直抒胸臆、坦诚直爽的性格特点，摈弃浮华、归于平淡的人生态度表露无遗。

值得一提的是，此书每个章节都有提示语，言简意赅，提纲挈领，总结归纳了所要表达的主题，体现了作者刻苦著书、匠心独具、方便读者的良苦用心。

传播中医药，需要像周颖同志一样的新闻工作者，兢兢业业，恪尽职守，也需要致力于弘扬光大中医药事业的出版者，独具慧眼，出版此类好作品，以飨读者。

路志正



2014年11月25日于北京

自序

有人说,童年是一个梦,青年是一首诗,壮年是一幅画,老年是一部书。将这些散落在记忆深处的粒粒珍珠串起来,便是这本书的起源。

有人说,中医药是草根树皮,中医药是传统医学,中医药是本故事书,中医药是历史,中医药是文化遗产,中医药是中华民族瑰宝。将这些众说纷纭的观点集中起来,还原中医药本真,便是这本书的主线。

有人说,中医“以人为本”思想是现代医学追求的,中医“回归自然”理念是现代人追求的,中医的“整体观念”、“辨证施治”和“治未病”理论是现代医学和传统医学共同研究的目标和揭示的真理,中医药文化来自中国哲学,又以其脉络律动影响了中国历史和人的思想。将人们的看法、认识归纳起来,加上自己的理解与感悟,便是这本书的核心。

我不是学中医的,也不是干中医的,却与中医打了一辈子交道。工作中,曾为中医药的博大精深和神奇疗效感到骄傲与自豪,为中医“大医精诚”精神和整体学术体系钦佩不已,为中医药传承和振兴感到欣慰与振奋,也为中医药生存和发展感到困惑不解。生活中,从饮食起居到防治疾病,从四季养生到康复保健,处处体会到中医药的简单、灵验、实用和价廉,并感受其不同于其他方法的过人之处。

20多年来,跟随中医管理者走南闯北,与国医大师谈古论今,与专家学者探讨养生之道,与乡村中医促膝谈心,与患者交流中医作用。他们的言行举动,以及做人做事的行为准则,深深



改变了我的思维认识和生活轨迹。

对中医药,从懵懂无知到逐渐认识,从浑然不觉到自愿呐喊,这是我对中医药的感知过程和体验。当然,其中也有烦恼、疑虑、迷惘,也曾长嘘短叹,以及茫然不知所措。

在不少地方发现,曾起源于中国大地的中医在某些地方已经不为年轻一代所知晓,曾在主流社会发挥重要作用的中医正在被人们淡化、西化、边缘化,曾为人们提供服务的中医有效方法和方剂已经失传或濒临失传,曾活跃在祖国大江南北的中医人后继乏人乏术……

写此书,就是将自己的经历、认识和顿悟告诉人们,生活中处处有中医,人类离不开中医;中医不是万能的,但中医是伟大的;中医是历史的,是现在的,也是未来的。

也许您和我一样,不是中医,希望这本书带您走近中医,认识中医,接受中医,相信中医;

也许您和我不一样,是中医,希望这本书让您心在中医,执着中医,研究中医,让人们享受到中医的成果。

我看中医,我写我心,并在写作中回归纯真,回归自我,寻觅欢乐。

如果您看了此书,能找到童年的自己,能触动您的心弦,能引起您的共鸣,能激发您对发展中医的热情,我知足了。

周 颖

2014年3月于北京方庄

目 录

一、青春记忆	1
捉蝉蛹	1
神秘的后院	3
加工中药的乐趣	5
一篮白芍	6
挖白茅根	7
两个成语的来历	9
荠菜薺子汤	10
老家的味道	12
重返梦升起的地方	16
二、为你而歌	22
背着粮食看病	22
本草书稿赠全国	23
板凳现象	24
造福一方护农民	27
“汤药”情结	30
特殊群体的特别关爱	34
情暖什邡	36
“孩子生病找张涤”	39
引进老化鼠第一人	41
小夹板疗法之父	44
留英博士和生物电“农村医疗工程”	47
“五态人格测验”的由来	50



三、大爱无声	52
永恒的微笑	52
完美人生	56
重情义的老院长	58
为了 63 个孩子	60
牵挂	61
“我替你们告御状”	64
厅长郎中	65
风雨彩虹	67
不平凡的“五一”假日	69
为了一句承诺	72
关爱“植物人”	75
四、心动体验	79
消失的神经痛	79
头疼的无奈	80
神奇的手法	81
两粒安宫牛黄丸	83
2 角 4 分钱救活女婴	84
一盆洗澡水	86
特殊的午饭	88
重返蓝天的背后	89
洛阳皮瓣名扬天下	92
五、大师风范	96
“铁杆中医”的呐喊	96
夜餐米汤喂患者	98
跟大师查房	100
一碗水饺	102
杏林之恋	103



一口棺材·····	106
他给毛泽东治眼病·····	107
85 年的首席科学家 ·····	110
智圆行方之人·····	112
成才秘诀·····	113
路在何方·····	115
六、民族奇葩 ·····	118
从雪域高原走来·····	118
游牧人的保护神·····	122
养在深闺无人识·····	124
彩云之南访傣医·····	127
标本库中观彝药·····	129
苗岭之歌·····	131
痴迷黎医药的汉族军医·····	134
《奇帕格尔巴彦》手稿·····	138
辽东的传说故事·····	140
七、意国风情 ·····	145
亚平宁半岛起风潮·····	145
安兹奥的一场报告会·····	146
撒丁岛假日·····	148
威尼斯的朋友·····	150
回归大自然·····	152
马可·波罗书店·····	155
帕拉切尔索·····	157
喷泉与少女·····	160
大红灯笼·····	162
八、惠泽天下 ·····	165
美国伤兵的感受·····	165



追溯脉学西传源头·····	167
针灸之桥·····	169
总统送来圣诞贺卡·····	170
手法卫星会见闻·····	172
护佑奥运·····	174
同一棵大树·····	177
老外的身影·····	179
“我还来中国学习”·····	182
热敏灸全球启航·····	183
非洲馆里的林医生·····	187
九、品味养生 ·····	190
德高人长寿·····	190
厨房的宝贝·····	191
吃喝的学问·····	192
乐享舍得·····	194
看星星·····	196
围城内外·····	198
食疗≠药疗·····	200
非常时期的“调静通和”·····	203
调补的利器·····	205
你适合泡温泉吗·····	206
体验蜜蜂亲吻的滋味·····	208
能动是福·····	211
十、撩开面纱 ·····	213
中医是这样看病的·····	213
脉诊可以断病吗·····	216
酸：养肝走筋保平衡·····	220
苦：养心走骨降邪火·····	222