

经方的魅力

黄煌谈中医

我们为什么要提倡经方？是因为经方给人的不仅仅是前人使用天然药物的经验结晶，而且是一种医学思想方法，是一套相当成熟的医学诊疗规范。

为什么在现阶段要大力提倡经方？是因为经方被当代的中医人遗忘了，是因为高等中医教育对经典教育淡漠了，是因为古代医家认识人体、认识疾病、控制疾病的思想方法被后人改造加工得变形了、扭曲了、失真了……。

于是，我们呼唤经方，实践经方，推广经方。

黄煌



黄煌◇著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

第2版

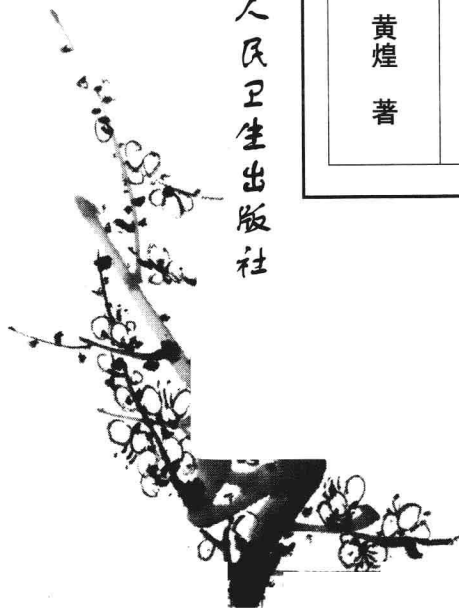
经方的魅力

——
黄煌谈中医

第2版

黄煌
著

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

经方的魅力:黄煌谈中医/黄煌著. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-117-14993-8

I. ①经… II. ①黄… III. ①经方-临床应用
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 213709 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

经方的魅力

——黄煌谈中医
第 2 版

著 者: 黄 煌

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11

字 数: 286 千字

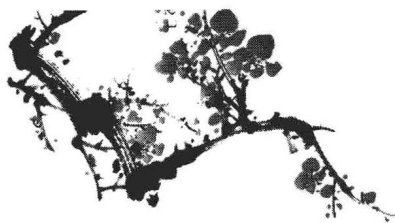
版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2011 年 12 月第 2 版第 5 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14993-8/R · 14994

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



第2版前言

本书出版已经五年了。这五年来,经方的名气越来越大了,在网上,在书店,在基层,在海外,经方,确实是比较响亮的名字。经方,以其独特的思路和确实的疗效,以其无与伦比的魅力,正引起中医界的高度关注,这是让人无比欣慰的。

经方,是经典方的略称,主要是指《伤寒论》、《金匱要略》里记载的古代药物配方。长期以来,经方沉寂民间,虽有许多有识之士研习经方、推广经方,但经方人才依然严重不足,经方无法惠及大众,常常让人扼腕。我自从发现经方的魅力以后,便义无反顾,倾心于兹,越学越有味,越用越觉甜。这么多年来,我不断地温习中医经典文献,不断在临床总结发现,也不断地宣传呼唤,不断地写下我对经方研究的所思所想,其中的不少文章和演讲稿,被陆续收入《经方的魅力》这本小册子。

就如本人在第1版后记中所说的,书中的文字,虽然是从心底流出的,但毕竟是当年的想法,尚显功力不足,望读者不嫌其浅,权当引玉之砖。还有,因为全书为论文讲稿汇编而成,故各篇之间体例不一,文气参差,而且难免有重复的地方,望读者们谅解。不过,这本小册子记录了我思考的过程和探索中医发展之路的印迹,我想,对年轻人学习中医还是会有所启发的。

这次修订,删去了一些旧作,增加了近年来我在网络上发表过的一些有关经方的文稿,依据主题分为十几篇,所有标题层次重新整编,文字重新修润,以符合图书出版的需要。

通过这几年的临床教学实践,我更加感到经方普及推广的紧迫和重要!我们这一代中医的任务,就是要让经方这一中华民族的瑰宝别从我们手中失落,要让它传下去,并发扬光大。

黄煌

2011年10月18日于南京中医药大学



第1版前言

这本小册子汇集了我以前发表的一些文章、演讲稿以及谈话记录等。我走上中医之路已经三十多年了,回想起来,起码有一半的时间是在云里雾里摸。为什么呢?因为不知道中医学的精华在哪里,结果走了很多的弯路。今天,我有必要将自己摸索的结果告诉青年学生们,供他们在学习中参考。

对经方感兴趣,开始于八十年代初中期,到了九十年代初中期才有所心得,这缘于多年来坚持经方的应用实践。只有在临床上尝到了经方的甜头,才能有研究经方的不竭动力。经方是中医学魅力四射的部分,经方中所蕴含的几千年来中华民族临床实践的经验,是中医学继承发扬的基础。

研究经方,离不开对经方家的研究。我敬佩经方家,是因为他们直率质朴而不浮华,务真求实而不虚假;他们既有深邃的思想,又有扎实的实践;他们富有救死扶伤的责任感和继承发扬中医药学的使命感。经方家的身上透露出超越时代的非凡魅力,他们代表着中医药的灵魂和希望!

现在,人们对中医的认识是很不一致的。我看中医,有我的角度,那就是像以往的经方家那样去审视,去评价,去谈中医的发展。书中也提出了一些个人的见解,比如强调中医学的科学性和实用性,强调中医学的社会服务功能,认为中医学必须批判地继承,认为高等中医教育要提倡学术个性、强调经典著作的学习及临床技能的培训,等等。我想用这些文字来勾勒本人眼中所期待的那种中医的轮廓。

这本小册子既没有像当年徐灵胎先生所说的“惊心动魄之语”，也没有多少华章丽句，但是，这些文字都是我自己学习研究中医的体会和心得。当前的中医界，需要的是一种宽容的学术氛围，需要学者们敢于张扬学术个性，需要有清新的学术空气。我坚信，只要我们继承发扬经方家求真务实的治学精神，在实践中努力进取，与时俱进，随俗而变，中医学的魅力仍将四射！

黄煌

2006年1月8日于南京中医药大学



目

录



经方的魅力

1

什么是经方(1) 《伤寒杂病论》是经方之祖(1) 经方与时方有何差异(2) 为什么要提倡经方(4) 古方能治今病吗(6) 经方有毒副反应吗(7) 如何判定经方的疗效(7) 经方不流行的原因(8) 学习经方的三大关键(9) 学经方还应注意的问题(12)



经方与中医现代化——师生关于经方的讨论实录

15

经方与中医现代化(15) 方证相应(19) 经方的加减(24) 经方的重投与轻取(25) 经方与时方(27) 经方的用量(29) 经方的剂型(30) 经方疗效的评价(33) 经方与中医理论(34) 中医教育与经方(37) 经方的研究思路(39) 日本汉方(40)



经方研究的思考

46

研究的理想模式与突破口(46) 研究成果预测(47) 误区及原因(48) 思想基础(49) 欣赏的医家与期望的学生(50) 困惑与困难(51) 经方的开发(52)

 经方与养生 53

如何用经方养生(53) 经方如何治疗复杂病症(54) 体质如何发生改变(54) 临证如何对病对体用药(55) 经方的特点如何(55) 徐灵胎学术思想对中医学贡献如何(56) 孟河医派与经方医学比较(57)

 方证相应说 59

方证相应说的源流(59) 方证相应说的基本内容(60) 倡导方证相应的意义(63)

 药证的思考 66

什么是药证(66) 什么是药证相应(69) 张仲景药证(70) 《张仲景 50 味药证》的宗旨(74)

 我的药人方人说 76

我的体质观的形成(76) 我所认识的“药人”(77) 我所认识的“方人”(79) 几点说明(81)

 经方的学习与应用 83

经方是中医的根本(83) 方证是规范(84) 药证是基础(86) 用经方要辨“人”(87) 重视加减法及煎服法(89) 医案和验方要研究(89) 实验结果不是临证指南(90) 用经方,留住根(91)

读经典与用经方 92

类方类药法(92) 最简方(93) 量效关系(93) 加减方(94) 经方剂量(94) 煎服法(95) 方证术语(96) 症状量化与方证(97) 方药关系(97) 经方家医案(98) 经方应用(99)

我们为什么要读经典 101

学中医,到底哪些是必读之书(101) 学中医为什么要读经典著作(101) 现在为什么要提倡读经典(102) 青年大学生应该如何读经典(103)

《伤寒论》类方研究 105

类方研究的回顾(105) 类方研究的理论依据(106) 类方研究的意义(107)

经方医学的源流与现状分析 111

经方医学的源流(111) 我国经方医学的现状(113) 当前我国经方医学的研究方向与课题(115)

经方杂谈 121

桂枝汤(121) 麻黄汤(121) 小青龙汤(122) 小柴胡汤(123) 大柴胡汤(127) 炙甘草汤(130) 五苓散(131) 猪苓汤(133) 苓桂术甘汤(134) 半夏厚朴汤(135) 栀子厚朴汤(137) 栀子

柏皮汤(138) 泻心汤(138) 麻黄附子细辛汤(139) 芍药甘草汤(140) 葛根苓连汤(141) 防己黄芪汤(142) 葛根汤(143) 当归芍药散(144) 泽泻汤(144) 越婢汤(145) 麦门冬汤(146) 枳术汤(147) 白虎汤(148) 黄连解毒汤(150) 黄连阿胶汤(151) 黄芩汤(152) 甘草泻心汤(153) 大青龙汤(153) 麻杏石甘汤(154) 小陷胸汤(155) 小建中汤(156) 大建中汤(157) 四逆散(158) 柴胡桂枝汤(159) 柴胡桂枝干姜汤(160) 柴胡加龙骨牡蛎汤(161) 桂枝加龙骨牡蛎汤(162) 桂枝茯苓丸(162) 桃核承气汤(164) 大黄牡丹汤(165) 理中汤(165) 真武汤(166) 温经汤(167) 半夏泻心汤(168) 当归四逆汤(169)



经方医话

170

回阳救逆奥克斯堡(170) 潜入 ICU 的四逆汤(171) 在 ICU 用经方的感觉(172) 大承气汤的笑容(173) “神方”大柴胡(174) 大柴胡和桂枝茯苓丸治疗哮喘(175) 大柴胡汤合栀子厚朴汤治疗老年肺部感染(175) 我的退热经验方(177) 桂枝汤治疗术后自汗(178) 两张止汗的桂枝汤加味方(179) 小建中汤与先天性结肠黑斑息肉(180) 不可思议的黄芪桂枝五物汤(181) 桂枝茯苓丸加大黄牛膝下瘀血如神(182) 牙周脓肿与甘草麻黄汤(183) 温胆汤, 壮胆方(184) 除烦汤的魅力(185) 一位痴呆老人服用的有效经方(187) 保肝降脂的五苓散(188) 五苓散, 真灵(189) 认识猪苓汤(191) 一张好方柴归汤(192) 黄连阿胶汤与干燥综合征(193) 柴胡加龙骨牡蛎汤也可调经(194) 能美手的温经汤(195) 温经汤治疗更年期妇女久泻(196) 千古奇方半夏泻心汤(196) 甘草泻心汤专治白塞病(199) 黄连解毒汤合大黄甘草汤治疗口腔扁平苔藓(200) 效果不错的咽喉干痛方(201)



经方随笔

203

了不起的中国,了不起的经方(203) 我喜欢虎,更喜欢经方虎(203) 随想烟雨中(204) 经方的独奏(205) 我们为什么要提倡经方(206) 经方向何处去(207) 读经方的神悟(208) 中医看病的思考(209) 方证是什么(211) 辨方证的硬功夫(212) 方证的识别简单吗(212) 西峡山茱萸(213) 中医教科书的问题(214) 特立独行的经方家(215) 美国葡萄酒谷的气(215) 我的经方梦(217)



经方家的魅力

220

人格(220) 医德(221) 著述(222) 医案(222) 用药(223)



传承经方的名医群——中国著名经方家简介

225

喻嘉言(225) 舒驰远(225) 柯韵伯(226) 徐灵胎(226) 尤在泾(227) 陈修园(227) 陆九芝(229) 郑钦安(229) 易巨荪(230) 黎庇留(230) 余听鸿(231) 汪莲石(231) 莫枚士(232) 陈伯坛(232) 曹颖甫(233) 范文虎(233) 陈鼎三(234) 包识生(235) 祝味菊(236) 吴佩衡(236) 徐小圃(237) 陈逊斋(237) 周连三(237) 武简侯(238) 朱莘农(238) 张岫云(239) 陆渊雷(239) 夏仲方(240) 赵寄凡(241) 叶橘泉(241) 陈慎吾(242) 陈会心(242) 胡希恕(243) 余无言(243) 翟冷仙(244) 岳美中(244) 赵锡武(244) 陈达夫(245) 姜春华(245) 范中林(245) 宋孝志(246) 门纯德(246)

 徐灵胎与吉益东洞——两者学术思想的异同点及其原因探讨 247

《伤寒论类方》与《类聚方》(247) 《神农本草经百种录》与《药征》(250) 《医学源流论》与《医断》(254) 徐灵胎、吉益东洞异同点的原因分析(258) 结语(262)

 曹颖甫推崇经方的启示 265

曹颖甫为什么要推崇经方(265) 推广应用经方的现实意义(268)

 从远古走来的中医学 270

中医学是汉民族的传统医学(270) 中医学具有悠久的历史(270) 中医学是中华民族经亲身尝试而来的医学(270) 中医学具有自然的气息(271) 中医是以人为本的医学(272) 中医是一门临床技艺(272) 中医学是经济安全有效的医学(273) 中医学是随俗为变的医学(273)

 中医学的魅力 275

一个萝卜一个坑——从药证相应谈中医学的严密性(275) $1+1=?$ ——从药物配伍谈中医学的技术性(277) “人的病”与“病的入”——从张仲景的辨体用药谈中医学整体性(278) 大黄还是那个大黄——从中药谈中医学的自然性(279) 孟河名医冠吴中——从师承授受谈中医学的经验性(280) 随俗为变——从扁鹊行医谈中医学的社会性及文化性(281)

我所期待的中医——与《扬子晚报》记者谈中医 282

中医现代化要给百姓以实惠(282) 中西医要互补,中医药要规范(286) 名中医为何越来越少(290) 经典古方为何难普及(295) 中医理论有用吗(297) 从医生的角度看病人(299)

百年来中医学的发展理论述评 303

中西医汇通论(303) 中医科学化论(304) 中医改进论(305) 中西医结合论(305) 特色论(307) 多学科研究论(308) 继承创新论(309) 结语(310)

中医药现代化的思考 311

与玄学绝交(311) 科学的方法四海皆宜(312) 尊重中医药的临床事实(312) 中医药人士要有自信(312) 临床实践是检验中医药理论的唯一标准(313) 做中医难,难在用药(313) 中医药要走近大众(313)

当前中医研究思路的几个转变 315

从研究“人的病”向研究“病的人”转变(315) 从研究“理法证”向研究“方药证”转变(316) 从研究“实质”向研究“实效”转变(317) 从“中西医结合”向“中西并重”转变(318)



谈谈名中医现象

319

名中医的职业特征(319) 古代名中医的成长历程(320) 名中医与中医学的发展(320) 我国当代名中医的群体临床特征(322) 社会的呼唤与中医界的反省(323)



热议中医人才

325

中医与西医的区别在哪里(325) 中医人才的评价标准是什么(325) 中医人才奇缺还是人满为患(326) 中医名家面临抢救(326) 如何培养一代中医名家和大家(327) 如何看待师徒传承的传统中医人才培养模式(328) 中医院校流水线作业能否培养出合格人才(328) 中西医结合是改革还是扼杀(329) 中医能否看好病(329) 现阶段中医人才如何更好地发挥作用(330)



中医与烹饪

331

医食同源(331) 医食同理(332) 医食同技(334)



经方的魅力

什么是经方

说起经方，凡是中医几乎无人不晓这个古今相传的名词。经方，原来是古人对经验药方的称呼。比如，汉代对书目进行分类时，就将研究医学理论特别是养生的道理和方法的医著归入“医经”类，把古代相传的经验药方，归入“经方”类。据《汉书·艺文志》记载，当时有经方 11 家，274 卷。但是，很可惜，那么多记载经方的书籍，由于战乱等原因，今天已经无法看到了。不过，在一部书里保存了许多具有极高临床实用价值的古代经验方，这部书就是张仲景的《伤寒杂病论》。

《伤寒杂病论》是经方之祖

张仲景是东汉时代的人。据说他曾经当过长沙太守，后来因为当时疾病流行，死亡率很高，他原本人丁兴旺的大家族，在近十年中竟然死亡了三分之二，而其中因伤寒这种发热性疾病致死的占到了十分之七。家族的巨大不幸，促使张仲景发愤研究医学。他一方面研究了许多前人留下的医学著作及其治病的经验教训，一方面到处收集临床有效的经验方药，用他的话说，是“勤求古训，博采众方”，这个“众方”，就是经方的另一种称呼。所以说，《伤寒杂病论》集中了汉代以前经方的精华，后世称其为“经方之祖”，这

一点也不过分,因为经过 1800 多年的临床验证,《伤寒杂病论》的临床指导价值是举世公认的,书中所记载的经方的临床疗效也是实实在在的。需要说明,在张仲景写成《伤寒杂病论》后不久,这部书就由于频繁的战乱散失了,幸亏西晋的大医学家王叔和,花了许多精力将《伤寒杂病论》中有关伤寒内容的部分收集起来,编成了《伤寒论》。以后,到了北宋,《伤寒杂病论》中杂病内容的部分,被人在古书堆中发现了,经过编校整理,改名《金匱要略方论》,简称《金匱要略》。《伤寒论》与《金匱要略》两书的传世,对于经方的传播和应用,起了至关重要的作用。可以说,要研究经方,不研究《伤寒论》和《金匱要略》是绝对不行的。

经方与时方有何差异

历史上与经方相对的有“时方”这个名称。所谓时方,就是宋元以后的方剂,也指近代医生师承授受的常规方、流行方、通套方。时方就像时装一样,是指当时流行的一些比较通俗的新创制的配方。与经方相比,两者有着一定的差异。

第一,方剂形成上的远近之别。在方剂的来源上,经方多从单味药发展而来,由药物发展为方剂,经过千锤百炼,包含了古人的实践经验,形成的过程相当缓慢,绝非出自一人一时之手,可以说凝聚着无数智者的心血。比如:桂枝汤,究竟是谁发明的,已经无法考证;仲景方,并不是指仲景个人的经验方,而是他收集整理的古代经验方。时方虽也或多或少的有经方的痕迹,但更多的是宋元以来的某位医家,根据当时的医学理论或哲学思想,再结合地区的用药习惯和自己的用药经验,依理—法—方—药的程序和君臣佐使的原则创制而成的,形成的过程较短,有些尚需实践的检验。

第二,药物组成上的多寡之别。经方的药味数甚少,以《伤寒论》、《金匱要略》方而言,1 味药的有 15 首方,2 味药的有 40 首方,3 味药的有 45 首方,4 味药的有 30 首方,5 味药的有 28 首方,合