

洪丕谟

学术文化精品集

参礼心佛

——中国禅宗纪实

洪丕谟 著



APCTIME

时代出版传媒股份有限公司
上海世纪出版集团

洪丕谟学术文化精品集

参礼心佛

——中国禅宗纪实

Can Li Xin Fu

— Zhongguo Chanzong Jishi

洪丕谟◎著



时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

参礼心佛:中国禅宗纪实/洪丕谟著. —合肥:安徽文艺出版社,2016.4

(洪丕谟学术文化经典)

ISBN 978-7-5396-5652-6

I. ①参… II. ①洪… III. ①禅宗-佛教史-中国-通俗读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第022399号

出版人:朱寒冬

丛书策划:岑杰

责任编辑:汪爱武

装帧设计:李沫璇 丁明

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地址:合肥市翡翠路1118号 邮政编码:230071

营销部:(0551)63533889

印制:合肥创新印务有限公司 (0551)64456946

开本:700×1000 1/16 印张:21.25 字数:350千字

版次:2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

定价:39.00元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究

目 录



参礼心佛——中国禅宗纪实

第一卷

圣禅东传——从达摩面壁到弘忍付法

- 001 一花五叶,禅宗发展的大脉系
- 005 达摩祖一苇渡江,少林寺九年面壁
- 012 立雪求法,慧可成二祖
- 017 二祖弘法,历遭磨难
- 023 僧璨“觅罪”,三祖受衣钵
- 028 道信受衣成四祖,法融别开牛头禅
- 034 弘忍继席,五祖挑选接班人
- 040 慧能作偈,半夜密受衣法
- 046 誉满朝野,神秀大弘北宗禅



第二卷

曹溪风月——
慧能大师和他的弟子们

- 053 法性寺慧能出家,宝林庙六祖归栖
- 057 大梵寺慧能显身手
- 066 拒不出山,唐中宗请不动慧能
- 074 慧能抱病国恩寺宣讲佛法
- 082 临终开示,慧能入寂
- 088 不惜生命,神会大弘南宗禅
- 100 玄觉曹溪“一宿觉”
- 112 白云出没太虚中



第三卷

南岳旋蕾——
沕仰宗和临济宗的妙唱

- 121 南岳般若寺,怀让建法系
- 125 道一在洪州的弘法生涯
- 132 百丈山怀海定清规
- 138 沕山灵祐,仰山慧寂,师徒创开沕仰宗
- 149 沕仰宗的余波
- 152 心就是佛,黄檗山希运转心要
- 162 机峰峻烈,义玄别开临济宗
- 172 存奖慧颙一脉继,延沼入住风穴山
- 178 方会和他的杨岐禅
- 188 三关难渡,慧南独树黄龙派



第四卷

青原开法——曹洞、云门、法眼三宗的大拓展

- 197 青原山行思传妙法
- 203 希迁的活络禅风
- 208 天皇道悟、药山惟俨和潮州大颠
- 216 洞山良价,曹山本寂,师徒双立曹洞宗
- 227 狂禅宣鉴,呵佛骂祖
- 234 义存入主雪峰院,师备弘法玄沙山
- 241 一叶又绽,文偃别辟云门宗
- 248 云门宗的传人
- 257 唯心唯识,一切现成,文益缔造法眼宗
- 264 德韶和延寿,一对法眼宗大师级人物



第五卷

南禅余波

- 273 道一门生遍天下,各开禅法领风骚
- 288 普愿斩猫断疑妄,好风吹折门前松
- 294 普愿南泉随插柳,义端利踪皆英杰
- 301 落落庭前柏树子,吃茶洗钵赵州禅
- 312 击竹顿悟,智闲开法香岩山
- 318 丹霞天然和他的徒子徒孙
- 325 宗智德诚双悟禅,各有弟子传衣钵



一花五叶，禅宗发展的大脉系

一、禅宗早期传承

1. 达摩初祖传慧可二祖
2. 慧可二祖传僧璨三祖
3. 僧璨三祖传道信四祖
4. 道信四祖传弘忍五祖
5. 弘忍五祖传慧能六祖
6. 慧能六祖传南岳怀让、青原行思二系

二、五叶绽开脉络

1. 南岳系

六祖慧能传南岳怀让

南岳怀让传马祖道一

马祖道一传百丈怀海

百丈怀海以后，下开沩仰、临济二叶

①沩仰宗发展脉络

百丈怀海传沩山灵祐

沩山灵祐传仰山慧寂，开沩仰宗

②临济宗发展脉络

百丈怀海传黄檗希运

黄檗希运传临济义玄，开临济宗

临济义玄传兴化存奖

兴化存奖传南院慧颢



南院慧颢传风穴延沼
风穴延沼传首山省念
首山省念传汾阳善昭
汾阳善昭传石霜楚圆
石霜楚圆传杨岐方会,开杨岐派
石霜楚圆传黄龙慧南,开黄龙派

2. 青原系

六祖慧能传青原行思
青原行思传石头希迁
石头希迁以后,下开曹洞、云门、法眼三叶

①曹洞宗发展脉络

石头希迁传药山惟俨
药山惟俨传云岩昙晟
云岩昙晟传洞山良价
洞山良价传曹山本寂,开曹洞宗

②云门宗发展脉络

石头希迁传天皇道悟
天皇道悟传龙潭崇信
龙潭崇信传德山宣鉴
德山宣鉴传雪峰义存
雪峰义存传云门文偃,开云门宗

③法眼宗发展脉络

雪峰义存传玄沙师备
玄沙师备传罗汉桂琛
罗汉桂琛传清凉文益,开法眼宗



第一卷

圣禅东传 ——从达摩面壁到弘忍付法



达摩祖一苇渡江，少林寺九年面壁

公元527年，正当梁武帝大通元年。这年秋天，有位印度僧人，大名菩提达摩，搭乘航船，劈风破浪，远来中国，传播佛法。在船头上，达摩伸出树皮样的大手，摸了摸虬髯，凝一凝大眼，只见远方渐渐出现了一抹海平线，原来是经过三年长途航海，船将抵南海（今广东广州）。这时，达摩心里思量，听说南梁的武帝是个笃信佛法、爱佛爱得入了骨髓的皇帝，他所统治的江南一带，竟有佛寺2800多所，僧尼82000多人，要是他能召见我，就可以因势利导，把佛祖释迦牟尼传下来的教外别传，禅宗一枝，撒向东土，生根开花，将来长成一花五叶，让普天下心理失去平衡的苦人儿，都能在禅的熏陶下，抹掉情绪上的痛苦，一起趋向极乐的彼岸，岂不妙哉！佛说人生是苦，想到不久上岸，便可普度东土众生，完成佛的心愿，达摩大师的心头，不禁绽出几分乐意，把那三年来说不尽的劳苦，竟驱除得影踪全无。

上岸以后，达摩受到南海刺史萧昂的隆重接待，并且萧昂上表皇帝，通报消息。达摩在五羊城转悠一番后，便有心北上。这时，正好梁武帝接到萧昂奏报，知有印度高僧来华弘扬佛法，便连日亲披袈裟，吃素念佛，毕恭毕敬，派遣使者南下，恭请达摩大师北上，以便好好向他讨教讨教，开开眼界，长长见识。

不久，达摩在使者的恭请陪伴下，来到了梁朝的京师金陵（今江苏南京）。武帝乍近达摩，但见发须浓卷，怪目圆睁，面泛紫铜之色，口发洪钟之声，赤一双脚，空两只手，举目自在，行为洒落，便知是个道法高明、来历不凡之辈。达摩定睛看那武帝，白面清髯，举手投足行为恭敬，且又早就听



说此人酷爱佛法，废寝忘食，便有心度他。

一番寒暄之后，武帝合十敬礼，请教达摩大师：“请问大师，我萧衍自从位登九五，做皇帝以来，发心建造佛寺，广抄经书，供养比丘，带头吃斋念佛，三次舍身到同泰寺，并且亲披袈裟，宣讲《放光般若经》，感觉得黄金生地，天花乱坠，人称‘佛心天子’，不知有何功德？”

达摩听闻，不屑一顾地说：“你这样做，连一点功德也没有。”

梁武帝莫名其妙，大出意料，不禁又问：“我这样恭敬虔诚，一心崇佛，不知大师何以认为没有功德？”

达摩见问，有心度他，细加开导说：“你做的所有这些，只不过是一点人天小果，有漏之因，说到底，仍然是一般世俗所做的那一套，就好比影子跟着身体，看上去好像真的有了善因，其实却没半点实相。”

武帝听了达摩这番话，心想真是闻所未闻，就追问下去：“那么请教大师，怎样才算是真功德？”

达摩开导他说：“纯净的智慧，既妙且圆，本性空寂。这种净智妙国的功德，难以用世俗造庙拜佛的做法获得。”

听了达摩的回答，武帝如坠雾中，不知他在说些什么。不过，武帝还是耐着性子，提了另外一个问题：“那么请问大师，什么是圣谛第一义？”

达摩渐渐明白，武帝并非心里想象的那么可以救度，于是索性省减语言，从大胡子里吐出音色浑厚的四个大字：“廓然无圣。”

达摩的意思是说，宇宙空空寂寂，哪里有什么佛圣不佛圣的？可是这样回答下来，武帝更加弄不明白，就有点不客气起来：“在我面前，和我应对的是谁？”

达摩见话不投机，冷冷地说：“不识。”

武帝听达摩如此回答，心里又蒙又气，实在搞不清他葫芦里卖的什么药，于是拉长了脸，变了面色，不再说话。

达摩本来有心度他，可是一番交谈下来，心里便明白多了，原来武帝虽然相貌堂堂，可心里闭塞，点不开来，现在忽又见他变了脸色，默不作声，知道神机不契，难以强求。结果过了几天，到了十月十九那天，达摩终于漂一叶苇，悄悄地北渡长江，来到北魏地界。

达摩北渡后，梁武帝对志公和尚提起达摩的事，志公听后，神秘地问：

“陛下可知此人底细？”

武帝回答：“不知。”

志公揭开秘密：“陛下，他是观音大士，来此传授佛的心印。”

武帝听后，心里大为懊恼，怎么把个传佛心印的观音大士，给当面错过了？于是想方设法，准备派人去追。

志公见武帝想追达摩，长叹一声说：“不要说你陛下派人追请，就是发动全国的人，怕也请他不来了。”

武帝无奈，只好作罢。后来武帝追忆这段光景，把自己机缘未熟和达摩大师当面错过机会的那幕，写成一段懊恼的文字：

嗟乎，见之不见，逢之不逢，遇之不遇，今之古之，怨之，恨之！



接着又为之赞曰：

心有也，旷劫而滞凡夫；心无也，刹那而登妙觉。

对于这事，后人作诗咏道：

一箭寻常落一雕，更加一箭已相饶。

直归少室峰前坐，梁主休言更去招。

话说达摩一苇渡江，进入北魏，先是来到京城洛阳，遍谒佛教圣迹。一次，他在洛阳城里瞻巡，忽然看到一处宝塔，塔身雄俊，高耸入云，但听微风过处，檐铃叮咚，妙不可言。这时，正好有个小沙弥从达摩身边经过，达摩便问：“这是什么宝塔，竟然出落得如此精美超举？”

小沙弥答：“大师有所不知，这是我们洛阳有名的永宁寺宝塔。”

达摩闻言，合掌恭敬，口里连说：“南无阿弥陀佛，我达摩到现在活了150岁，游览过的国度也不知有多少了，却从来没有看到这样高明的佛塔，今生算是开眼界了。”

这时达摩心头细想，北魏地盘不错，民风淳郁，况且老师般若多罗早就



说过,我的因缘,不在中国南方,在于北方,我何不就在此邦,择一幽僻处所,再修一番?如果有缘碰上合适人才,但将禅法传付给他,一代代传将下去,也不枉此番远来东土弘法的心愿。

这样一想,达摩就在北魏名山大川,游了开来。一天,达摩云游来到嵩山少室山北麓五乳峰底下,但见山深林密,人迹罕至,心想如果能在这里修习禅定,倒也不失为一个好去处。正在想时,忽见密林里透出隐隐黄墙,林梢上檐角峥嵘。达摩见此,先是心里一喜,便披草穿林,从小径中摸将过去,到得门前,但见门上匾额赫然大书“少林寺”。

达摩进入寺庙,住持见有天竺僧来,自然满心欢喜,热诚接待。达摩见少林寺虽然新建不久,只有三十多年历史,可是周围环境,最宜修习,于是经过几天勘察,辞别庙宇,去那五乳峰上,进入一处宽约3米、进深7米的太古洞穴,终日默坐,面壁不语。这样隔绝外界,不问世事,无论刮风下雨,阴晴晦明,一坐就是九年,大家都称他为“壁观婆罗门”。

何谓“壁观婆罗门”?壁观婆罗门就是心如墙壁,中直不移,尽力荡除心里一切执着的成见,并由此没有执着的心,默悟宇宙真实之理。至今达摩面壁洞口,有石坊大书三字“玄默处”。石坊背额,又赫然另刻四字“东来肇迹”。五乳峰下,又有初祖庵,庵门对联石刻:“在西天二十八祖,过东土初开少林。”

何以后世禅门中人,要称达摩为西天二十八祖、东土初祖?原来当年佛祖释迦牟尼欲传衣钵,在灵山法会上,手里拈着一枝金婆罗花,出示给弟子们看。众弟子见佛陀手里拈着花枝,默不作声,都猜不透是什么意思,所以都肃然鹄立,沉默不语。正在众弟子肃静之时,内有一个长者,慈眉善目,名叫迦叶,那迦叶见世尊拈花,顿时领会佛的心意,不禁眼透智光,破颜微笑。佛见众皆肃然,唯有迦叶破颜莞尔,领会精神,于是当众郑重宣布:“我有涅槃妙心,微妙法门,不立文字,教外别传,现在交付给摩诃迦叶。”

就在一个儿拈花,一个儿微笑,彼此心有灵犀、心心相印之间,释迦牟尼和摩诃迦叶之间,完成了禅的大法传授。从此以后,摩诃迦叶就成了西天禅宗第一代祖师。

当时在多子塔前,佛又谆谆嘱咐:“我以正法眼藏,密付给你,你当护持,传付将来。”说完,又说偈一首道:

法本法无法，无法法亦法。

今付无法时，法法何曾法。

这就是禅宗的法则：实无一法相传，更无一法授人，只是用心心契合的印证，来表示法的相传，所以后世又称禅宗为佛心宗。

自从摩诃迦叶接过世尊衣钵，又经过二十七传，方始传到菩提达摩，于是达摩就成了西天禅宗第二十八代祖师。从初祖摩诃迦叶，到二十八祖达摩，当中历代祖师，衣钵相传的次序是：一祖摩诃迦叶，二祖阿难，三祖商那和修，四祖优婆鞠多，五祖提多迦，六祖弥遮迦，七祖婆须密，八祖佛陀难提，九祖伏驮蜜多，十祖胁尊者，十一祖富那夜奢，十二祖马鸣，十三祖迦毗摩罗，十四祖龙树，十五祖迦那提婆，十六祖罗睺罗多，十七祖僧迦难提，十八祖伽耶合多，十九祖鸠摩罗多，二十祖闍夜多，二十一祖婆修盘头，二十二祖摩罗，二十三祖鹤勒那，二十四祖师子尊者，二十五祖婆舍斯多，二十六祖不如密多，二十七祖般若多罗，二十八祖菩提达摩。后来菩提达摩遵照老师吩咐，来到东土，创开中国禅宗，是为东土禅宗的第一代祖师。所以至今少室山五乳峰下初祖庵上，才留下了“在西天二十八祖，过东土初开少林”的字样。就这样，因为达摩曾来这里修炼传法，于是乎少林寺就成了中国禅宗的赫赫祖庭。

达摩此人，原为南天竺国香至王的第三个儿子，种姓刹帝利，原名菩提多罗。27岁那年，菩提多罗拜禅宗二十七祖般若多罗为师，出家做了比丘。经过多年跟随，一次，般若多罗对弟子菩提多罗说：“现在你对诸法都已经明白通晓，不如改名达摩。何谓达摩？达摩就是通晓。今后你就叫达摩吧！”

自从改名以后，达摩请教师父：“既然现在我已经通晓佛法，那么到什么地方去弘扬佛法，才能更合师父心意呢？”

般若多罗见达摩问起此事，充满希望地关照：“虽然现在你已经通晓佛法，可暂时不能远行，一定要等我入灭六十七年以后，方才可以翱翔四海，那时你当去东土中国，弘扬禅法。凡是经过你教化的地方，悟道的人将多得无法计数。”

达摩再问一句：“请问，我去中国以后，又该如何呢？”

