

主编 赵继军 周玲君

疼痛护理 手册



人民卫生出版社

疼痛护理手册



主 编 赵继军 周玲君

副主编 张伟英 李 丽 韩文军

编 者 (以姓氏笔画为序)

万 蓬 王利丽 毛燕君 许燕玲 李 丽

李建萍 沈峰平 张伟英 张玲娟 陆小英

周万芳 周玲君 赵继军 韩文军 蔡建英



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛护理手册/赵继军等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-117-14843-6

I. ①疼… II. ①赵… III. ①疼痛—护理学—手册 IV. ①R473-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 202246号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

疼痛护理手册

主 编: 赵继军 周玲君

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7.5 插页: 3

字 数: 202 千字

版 次: 2011年12月第1版 2011年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14843-6/R · 14844

定 价: 32.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

主编简介

赵继军，第二军医大学附属长海医院主任护师，教授，博士生导师。曾在加拿大McGill大学、澳大利亚悉尼大学、美国麻省总院（MGH）、台湾长庚大学和香港护士培训与教育基金会进修学习。现任国际疼痛研究学会（IASP）会员、中国生命关怀协会调研部副部长、上海市护理学会外科专委会副主任委员兼疼痛护理专业组组长、杨浦区护理学会副理事长、中华现代护理杂志、Journal of Advanced Nursing 等杂志编委。研究方向为危重症护理、疼痛管理及临终关怀。以第一完成人获得中华护理学会科技进步一等奖、二等奖，军队科技进步二等奖，军队医疗成果二等奖，上海市科学技术奖二等奖、三等奖，上海市护理科技进步一等奖等高端奖项，2008年获IASP颁发的“疼痛管理与研究杰出贡献奖”。个人于2005获中国科协“全国优秀科技工作者”荣誉称号，2007年获“全军护理专业标兵”荣誉称号。研究项目获得国家自然科学基金、上海市科委、上海市教委等省部级以上基金资助，并分别于2006年和2009年两次获得IASP教育项目资助。共发表论文90余篇，其中SCI论文4篇，影响因子总计7.844分，主编专著4部，专利2项。



主编简介



周玲君，第二军医大学护理学院讲师，博士，国际疼痛研究学会（IASP）会员。2004年毕业于第二军医大学护理学本科，同年考入第二军医大学长海医院攻读硕士学位，2006年提前攻读博士学位，2008年作为联合培养博士生研究生留学英国牛津大学，2009年获博士学位。研究方向为疼痛管理、临终关怀。作为主要申请人，先后参与IASP、国家自然科学基金、省部级课题等6项相关研究，2011年获得上海市“晨光计划”人才项目。主编、副主编专著2部，参编4部，发表论文10余篇，获各类科研成果奖3项。2008年获IASP颁发的“疼痛管理与研究杰出贡献奖”。



前言

疼痛是人类最原始、最普遍存在的一种痛苦，是临床最常见的症状之一。近年来，随着医学模式的转变和科学技术的进步，越来越多的学者关注疼痛给人类造成的痛苦和损伤。2002年第十届世界疼痛大会将疼痛列为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五生命体征。2004年国际疼痛研究学会（International Association for the Study of Pain, IASP）确定每年的10月11日为世界镇痛日，提出了“免除疼痛是患者的基本权利”的口号，疼痛的诊疗工作日趋专业化。

我国疼痛管理工作起步较晚，医护人员对疼痛的认识还远远不足，临床上我们经常会听到“疼痛应控制到什么水平？”“护士能在疼痛控制中做些什么？”“阿片类药物的副作用这么多，如何处理？”等等，诸如此类的问题相信是许多医护人员存在的困惑。2006年国家卫生部规定对临床医生进行“麻醉药品临床使用与规范化管理培训”，较系统地提出了疼痛管理教育的知识和要求。作为护理人员而言，是与患者最密切、持续接触的群体，更优先了解患者的情况，在疼痛管理中承担着指导者、咨询者、教育者、实施者的角色任务，是这一专业领域中必不可少的成员之一。护士对疼痛知识同样存在着巨大的需求。由于目前疼痛护理的在校教育尚未开展，因此对临床护士的继续教育显得尤为重要，一本通俗、实用、简洁的疼痛护理指导手册将有利于临床护士较短时间内学习主要疼痛知识，掌握基本疼痛技术，提高疼痛



管理水平，从而在疼痛管理中发挥更好的作用。

作者团队长期致力于疼痛管理的教学、科研和临床工作，先后7年承担疼痛管理国家级继续教育项目，承担2期IASP资助的国际疼痛教育项目，组建了一支由多学科协作的教学团队，形成了一套疼痛教育课程，培养了一批疼痛护理骨干和国内第一批疼痛专科护士。在疼痛管理领域开展了多项临床改革和研究，先后获得中华护理学会科技进步一等奖、二等奖，军队科技进步二等奖，上海市科技进步二等奖、IASP“疼痛管理与研究杰出贡献奖”等高端奖项，在疼痛管理领域积累了一定的经验。为了给广大临床护士提供一本实用的疼痛护理指导手册，作者团队本着从临床实践着手，从护理角度出发，解决实际问题的原则，精简出了系统疼痛护理知识中的重要内容，以言简意赅、通俗易懂的语言，介绍疼痛护理的基本内容，使临床护士便于掌握，便于操作。

本书内容涵盖疼痛管理的基本知识、急慢性疼痛管理、特殊人群疼痛处理等临床疼痛管理中的主要问题。在编写时，每部分内容采用问题的形式进行阐述，更好地总结归纳了护理人员在临床疼痛管理中遇到的困惑，而且为读者更快捷地找到所需内容提供了方便。本书在每章节的最后设计了案例分析部分，通过不同病例的疼痛管理分析，更直观地指导广大临床一线护士如何实施



疼痛管理。

我们期望本书能成为一本特色鲜明、科学实用的指导用书，成为临床护理人员疼痛管理的口袋书，去疑解惑、指导实践，起到普及疼痛知识，提高疼痛认知的目的，为广大患者提供一份支持与关爱。

由于我国疼痛护理工作发展时间较短，经验不足，加之编者能力有限，因此书中难免疏漏与错误，欢迎广大读者批评指正。

赵继军 周玲君

2011年12月



目 录



第一章 疼痛护理概述

第一节	疼痛的概念	1
第二节	疼痛的分类与评估	5
第三节	疼痛治疗的基本原则与方法	15
第四节	疼痛护理的组织管理	33
第五节	护士在疼痛管理中的作用	40



第二章 急性疼痛护理

第一节	概述	44
第二节	术后疼痛的护理	46
第三节	创伤性疼痛的护理	54
第四节	常见疼痛性疾病的护理	62
第五节	急性疼痛护理案例分析	78



第三章 慢性非癌性疼痛护理

第一节	概述	85
第二节	骨关节痛的护理	86



第三节	腰背痛的护理	99
第四节	慢性神经病理性疼痛的护理	105
第五节	慢性非癌性疼痛护理案例分析	120



第四章 癌性疼痛护理

第一节	概述	124
第二节	癌性疼痛的药物治疗	127
第三节	癌性疼痛的非药物治疗	135
第四节	癌痛综合征	142
第五节	临终关怀中的疼痛护理	149
第六节	癌性疼痛护理案例分析	154



第五章 特殊人群疼痛护理

第一节	儿童疼痛护理	161
第二节	老年人疼痛护理	181
第三节	女性疼痛护理	189
第四节	危重症患者镇静镇痛的护理	197
第五节	特殊人群疼痛护理案例分析	207



问题目录

什么是疼痛?	1
什么是痛阈?	2
疼痛的生物学意义是什么?	2
什么是成瘾、躯体依赖和耐受性?	2
疼痛有哪些常见的病因?	3
疼痛有哪些常见的影响因素?	4
根据疼痛的病理生理学,疼痛分为哪几类?	5
根据疼痛的病程,疼痛分为哪几类?	5
根据疼痛的性质,疼痛分为哪几类?	6
根据疼痛的部位,疼痛分为哪几类?	6
疼痛评估的“金标准”是什么?	6
疼痛评估的基本原则是什么?	7
全面评估疼痛应该包括哪几方面?	7
如何动态评估疼痛?	8
疼痛评估工具有哪些?如何选择?	8
什么是0~10数字疼痛量表?	9
什么是0~5描述性疼痛量表?	9
什么是视觉模拟评分量表?	9
什么是长海痛尺?	10
什么是Prince-Henry评分法?	11
什么是五指法疼痛评估?	11
什么是Wong-Baker面部表情量表?	11



什么是多维度评估量表？	11
什么是疼痛的行为测定法？	12
如何进行疼痛部位评估？	12
如何进行镇痛效果评估？	13
如何进行疼痛评估的记录？	14
如何进行疼痛护理的交接班？	14
什么是规范化疼痛管理？	15
规范化疼痛管理的原则是什么？	15
疼痛治疗有哪些基本方法？	16
疼痛的药物治疗包括哪些？	16
疼痛治疗中有哪些常见的阿片类镇痛药？如何使用？	17
阿片类镇痛药物有哪些常见副作用？如何处理？	19
疼痛治疗中有哪些常见的非阿片类镇痛药？如何使用？	21
非甾体类抗炎药（NSAIDs）有哪些常见副作用？如何处理？	23
疼痛治疗中有哪些常用的辅助类药物？	24
辅助类药物有哪些常见副作用？	25
什么是神经阻滞疗法？	25
神经阻滞疗法的作用机制是什么？	26
神经阻滞疗法有哪些适应证和禁忌证？	27
什么是物理镇痛？	27
物理镇痛包括哪些方法？	28
中药镇痛包括哪些方法？	28



针灸镇痛包括哪些方法?	28
什么是手术镇痛疗法?	29
手术镇痛疗法包括哪些方法?	29
什么是电刺激镇痛?	29
电刺激镇痛有哪些适应证?	29
什么是鞘内药物输注系统镇痛方法?	30
鞘内药物输注系统镇痛方法有哪些适应证?	30
心理因素会导致哪些疼痛?	30
疼痛患者有哪些常见的心理问题?	31
疼痛心理治疗中要注意什么?	32
疼痛心理治疗有哪些方法?	33
什么是疼痛管理?	33
疼痛服务有哪些组织形式?	34
疼痛门诊有哪些形式?	34
疼痛病房主要收治哪些病人?	34
什么是急性疼痛服务中心 (APS)?	35
APS有哪些作用?	35
APS的管理模式是什么?	35
什么是院内疼痛会诊?	36
什么是疼痛控制标准?	36
癌性疼痛应控制在什么水平?	36
非癌性疼痛应控制在什么水平?	37



在实施疼痛管理过程中可能存在哪些障碍?	37
应向患者介绍哪些疼痛管理知识?	37
疼痛护理的在校教育包括哪些内容?	38
疼痛护理的继续教育包括哪些内容?	38
如何培训疼痛专科护士?	39
疼痛专科护士应发挥什么作用?	39
护士如何做好患者疼痛状态的评估者?	41
护士如何做好患者镇痛措施的落实者?	41
护士如何做好镇痛治疗中其他专业人员的协作者?	42
护士如何做好疼痛患者及家属的教育者和指导者?	42
护士如何做好患者镇痛权益的维护者?	42
什么是急性疼痛?	44
急性疼痛的发病机制是什么?	44
急性疼痛主要包括哪些疼痛类型?	44
急性疼痛治疗的发展方向是什么?	45
急性疼痛治疗的原则是什么?	45
什么是多模式镇痛、超前镇痛和联合镇痛?	45
疼痛患者镇痛治疗期间应监测哪些内容?	46
什么是手术后疼痛?	46
术后痛的性质是什么?	46
术后痛转变为慢性疼痛有哪些诱发因素?	47
术后痛的发生机制是什么?	47



术后痛会对机体产生哪些不利影响?	47
术后镇痛的临床意义是什么?	48
术后镇痛有哪些基本原则?	48
口服药物在术后联合镇痛中通过哪些途径发挥作用?	49
口服药物用于术后镇痛有哪些局限性?	49
硬膜外镇痛可能引起哪些并发症?	49
硬膜外镇痛期间应监测哪些内容?	50
硬膜外镇痛产生呼吸抑制应如何处理?	50
如何警惕硬膜外镇痛后呼吸抑制的发生?	50
术后痛护理有哪些特殊性?	50
如何预防咳嗽引起的切口疼痛?	50
激发或加剧术后痛的可能因素有哪些, 如何护理?	51
术后使用PCA泵(患者自控镇痛泵)患者的护理观察	
内容包括哪些?	51
术后痛患者的健康教育包括哪些内容?	52
术后痛控制效果评估包括哪些内容?	53
术后痛的管理目标是什么?	53
什么是创伤性疼痛?	54
创伤性疼痛的发生机制是什么?	54
创伤性疼痛的临床表现有哪些特点?	54
创伤性疼痛有哪些干预措施?	55
创伤患者药物镇痛时应注意哪些内容?	56



创伤性疼痛的管理过程可分为哪几个主要阶段？	56
颅脑外伤头痛有哪些护理要点？	56
胸部外伤疼痛的治疗要点是什么？	57
胸部外伤疼痛有哪些护理要点？	57
腹部损伤的疼痛性质与创伤区域之间的关系是什么？	58
腹部闭合性损伤疼痛有哪些特点？	59
腹部开放性损伤疼痛有哪些特点？	59
腹部损伤疼痛有哪些护理要点？	59
四肢外伤的疼痛特点是什么？	60
四肢外伤疼痛有哪些护理要点？	61
挤压综合征患者的疼痛特点是什么？	61
挤压综合征患者疼痛有哪些护理要点？	62
什么是心绞痛？	62
导致心绞痛的原因是什么？	62
心绞痛有哪些诱发因素？	62
心绞痛的疼痛有哪些特点？	63
不典型心绞痛有什么特点？	63
左胸前区出现疼痛都是心绞痛吗？	63
治疗心绞痛的药物包括哪些？	63
患者使用硝酸甘油有哪些注意事项？	63
什么是心肌梗死？	64
心肌梗死的疼痛有哪些特点？	64



心肌梗死疼痛有哪些治疗方法？	65
心肌梗死患者的健康教育包括哪些内容？	65
什么是主动脉夹层？	66
急性主动脉夹层疼痛的原因及特点是什么？	66
急性主动脉夹层有哪些治疗方法？	66
急性主动脉夹层在镇痛治疗的同时为什么还要控制心率和血压？	66
急性主动脉夹层患者控制血压心率治疗时应注意什么？	66
急性主动脉夹层患者疼痛状况与病情变化之间有什么关系？	67
如何做好急性主动脉夹层患者的术前护理，为介入或手术创造条件？	67
下肢动脉硬化闭塞症的主要病理改变是什么？	68
下肢动脉硬化闭塞症的疼痛原因及特点是什么？	68
下肢动脉硬化闭塞症有哪些治疗方法？	68
下肢动脉硬化闭塞症患者的患肢护理包括哪些内容？	69
为什么要预防下肢动脉硬化闭塞症患者的患肢过冷或过热？	69
什么是下肢深静脉血栓？	69
下肢深静脉血栓引起疼痛的原因是什么？	70
下肢深静脉血栓引起的疼痛有哪些特点？	70
下肢深静脉血栓有哪些治疗方法？	70
下肢深静脉血栓患者的健康教育包括哪些内容？	70
什么是浅表性血栓性静脉炎？	71
浅表性血栓性静脉炎疼痛原因及其特点是什么？	71
浅表性血栓性静脉炎疼痛护理包括哪些内容？	71