



—家庭常用中药的鉴别与使用—

轻松识中药

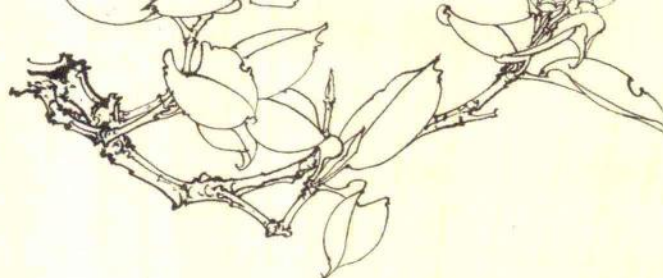
欧阳荣 主编

识

善用药者神清气爽，真得补养之道；
不善用者体虚神靡，背道而驰。

彩图版

湖南科学技术出版社



轻松识 中药

彩图版

—家庭常用中药的鉴别与使用

欧阳荣 主编

周新蓓

副主编

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松识中药——家庭常用中药的鉴别与使用 彩图版/ 欧阳荣主编. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010.10
ISBN 978-7-5357-6481-2

I. ①轻… II. ①欧… III. ①中药鉴定学—
基本知识②中药学—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第200868号

轻松识中药——家庭常用中药的鉴别与使用(彩图版)

主 编: 欧阳荣

责任编辑: 曹 麟

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙健峰彩印实业有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市张公岭亚大路

邮 编: 410015

出版日期: 2011年1月第1版第1次

开 本: 787mmX1092mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 313000

书 号: ISBN 978-7-5357-6481-2

定 价: 29.80元

(版权所有·翻印必究)



主 编：欧阳荣

副主编：周新蓓 胡铁骊 胡盛松 任卫琼

编 委（按姓氏笔画排列）：

王 芳 王月爱 邓桂明 左美玲

任卫琼 刘红宇 李 珊 阳 力

欧阳荣 周新蓓 胡铁骊 胡盛松

贺喜果 廖建萍

摄 影：胡盛松



前言

随着“回归大自然”浪潮的兴起，传统天然药物，特别是中药材的特色和优势越来越受到普通家庭的重视。中药有着悠久的历史、丰富的实践和可靠的疗效，一直受到人们的青睐。在物质生活日益丰富的今天，养生保健、延年益寿、科学进补，已经成为大众关注的热点，越来越多的中药材和用药知识正在被人们所接受，也正在人们的生活中开始扮演愈来愈重要的角色。

古往今来，中药和中医是相辅相成的，良医需良药，有良医而药物伪劣者，既不能救人，反而足以损人，甚至危及生命。我国幅员辽阔，物种繁多，各地所用中药习惯不尽相同，同名异物、同物异名的现象较为普遍，极易引起用药混乱。特别是各地药材市场较多，街头巷尾、各种集贸市场中均有药材销售，市场上经常出现以假乱真、以劣充优、鱼目混珠等现象。为了提高广大群众辨别药品真伪、优劣的能力，正确使用中药，确保用药安全与有效，我们特组织中药专家编写了此书。

本书收录了常用中药及其伪品，均附有彩色照片，并参照最新版《中国药典》（2010年版），从来源、性味、鉴别、选购要点、功用、用法用量、不良反应、用药禁忌、养生食谱等多个方面对正确合理使用中药进行了全面而客观的阐释。全书通俗易懂，是一本贴近生活、可读性强的中药使用手册。本书文字简短，使读者一看就懂，一点便通。家有一册，定会受益匪浅。

善用药者神清气爽，真得补养之道；不善用者体虚神靡，背道而驰。希望本书能成为读者的良师益友，在家庭中药的使用过程中，为您亮起红绿灯。

编 者

2010年9月

目录

一、解表药

麻黄 2
桂枝 4
紫苏叶 6
防风 8
苍耳子 10
牛蒡子 12
桑叶 14
杭菊花 16
粉葛 18

二、清热药

栀子 20
天花粉 22
淡竹叶 24
密蒙花 26
芦根 28
黄芩 30
黄柏 32
生地黄 34

玄参 36
野菊花 38
鸡骨草 40
青果 42
金银花 44
连翘 46
板蓝根 48
土茯苓 50
胖大海 52
地骨皮 54

三、泻下药

大黄 56
番泻叶 58

四、祛风湿药

独活 60
秦艽 62
木瓜 64
五加皮 66

路路通 68
金钱白花蛇 70
乌梢蛇 72

五、化湿药

苍术 74
砂仁 76
草豆蔻 78

六、利水渗湿药

茯苓 80
赤小豆 82
地肤子 84
薏苡仁 86
猪苓 88

七、温里药

肉桂 90
干姜 92
吴茱萸 94



目录

八角茴香 96

花椒 98

八、理气药

陈皮 100

枳壳 102

枳实 104

木香 106

乌药 108

香附 110

玫瑰花 112

川楝子 114

九、消食药

山楂 116

鸡内金 118

十、活血祛瘀药

川芎 120

延胡索 122

丹参 124

红花 126

西红花 128

桃仁 130

鸡血藤 132

凌霄花 134

穿山甲 136

十一、止血药

三七 138

槐花 140

十二、化痰、

止咳、平喘药

半夏 142

松贝 144

浙贝母 146

苦杏仁 148

桑白皮 150

罗汉果 152

桔梗 154

十三、平肝熄风药

天麻 156

蜈蚣 160

僵蚕 162

十四、安神药

酸枣仁 164

合欢皮 166

远志 168

十五、开窍药

石菖蒲 170

十六、补虚药

(一) 补气药

目录

生晒参 172

白参 174

红参 176

参须 178

西洋参 180

太子参 182

白术 184

山药 186

黄芪 188

党参 190

甘草 192

(二) 补阳药

鹿茸 194

蛤蚧 196

冬虫夏草 198

海马 202

杜仲 204

海龙 206

巴戟天 208

沙苑子 212

菟丝子 214

核桃仁 216

肉苁蓉 218

锁阳 220

(三) 补血药

当归 222

熟地黄 224

制何首乌 226

阿胶 228

白芍 230

枸杞子 232

(四) 补阴药

百合 234

北沙参 236

麦冬 238

灵芝 240

女贞子 242

燕窝 244

龟甲 246

鳖甲 248

十七、收涩药

五味子 250

山茱萸 252

金樱子 254

乌梅 256

莲子 258



善用药者神清气爽，真得补养之道；
不善用者体虚神靡，背道而驰。



一、解表药

麻黄

来源 为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

性味 性温，味辛、微苦。

鉴别



麻黄

形状：为细长圆柱形小段，直径0.1~0.3厘米。

表面特征：表面淡绿色至黄绿色，具细纵棱线。节明显，节上有三角状膜质鳞叶。蜜炙后表面黄绿色，微具光泽。

切面特征：切面髓部红棕色，蜜炙品断面显蜜润感。

质地：质脆。

气味：气微香，味涩、微苦。蜜炙品味甜而苦，具蜜焦香气。

选购要点 以身干、茎粗、淡绿色、味苦涩者为佳。

功用 发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿，用于风寒感冒、支气管炎、支气管哮喘、肺炎、百日咳、过敏性鼻炎等。

用法用量 2~10克；入散剂1~3克；外用适量。

不良反应 本药长期服用可引起病态嗜好。当超过治疗量5~10倍时，即可引起中毒。过量可能导致心悸气促、震颤及心绞痛发作，严重中毒时可导致视物不清、瞳孔散大、昏迷、呼吸困难、惊厥等，甚至导致呼吸衰竭和心室纤颤。

用药禁忌 体质虚弱者，气虚外感者，阴虚、血虚和有出血倾向者均应慎用。素体虚弱而自汗、盗汗者，均忌服。



蜜炙麻黄

温馨提示 ①本品易产生快速耐受性，长期服用可引起病态嗜好。②本品不宜与洋地黄类强心苷药物合用。③用量一般不应超过10克。④不宜与部分降压药、氨茶碱、吩噻嗪类、单胺氧化酶抑制剂及肾上腺素等同用。

养生食谱

雪梨麻黄瘦肉汤

材料：雪梨2个，杏仁12克，麻黄8克，猪瘦肉200克，蜜枣3个，清水2000毫升，如喜甜食者加冰糖适量，喜咸食者加生姜2片和食盐适量。

制作：雪梨切块，去心核；各药材洗净与蜜枣一同浸泡；猪瘦肉洗净切片；（咸食与生姜一起）加清水2000毫升，武火煲沸后改文火煲2小时，下食盐或冰糖即可。

功效：清热降火，润肺止咳。适用于病后伤津烦渴、肺热咳嗽、支气管炎、肺结核等病症。凡脾胃虚寒及便溏腹泻者忌饮，糖尿病患者当少饮或不饮。

麻黄附片羊肉汤

材料：麻黄5克，附片10克，羊肉500克，生姜30克，葱、花椒、料酒、辣椒粉、桂皮、食盐、味精、清水各适量。

制作：将羊肉洗净，切块，诸药布包，加清水适量同煮沸后，调入葱、花椒、料酒、辣椒粉、桂皮，同炖至羊肉熟后，去药包，加食盐、味精调味即可。

功效：温阳散寒，补肾益精。适用于阳虚寒凝所致的体虚乏力、小便疼痛等。



桂枝

来源 为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

性味 辛、甘，温。

鉴别

形状：药材呈长圆柱形，多分枝，长30~75厘米，粗端直径0.3~1厘米。

饮片为类圆形横切片或椭圆形斜切片，片厚0.2~0.4厘米。

表面特征：表面红棕色至棕色，有纵棱线、细皱纹及小疙瘩状的叶痕、枝痕、芽痕，皮孔点状。

切面特征：断面皮部红棕色，木部黄白色至浅黄棕色，髓部略呈方形。

质地：质硬而脆，易折断。

气味：有特异香气，味甜、微辛，皮部味较浓。



桂枝（饮片）

选购要点 以枝条细嫩、均匀、色棕红、香气浓者为佳。

功用 发汗解表，温经通阳。多用于预防和治疗感冒、流行性感、风湿性关节炎、神经痛、慢性支气管炎、心脏性及肾性水肿、低血压、白细胞减少症等。

用法用量 入汤剂，3~10克；入丸、散，1~3克。

不良反应 如用量过大，可致头晕目胀、眼干涩、咳嗽，口渴、尿少及尿道灼热等反应。

用药禁忌 ①凡外感热病、里热内盛及阴虚火旺者均忌用。②血热妄行、月经过多及孕妇，应忌用或慎用。

温馨提示 入汤剂时不宜久煎。

● 桂枝人参粥

材料：桂枝6克，红参6克，当归3克，甘草3克，大枣6枚，粳米100克，清水1200毫升，红糖适量。

制作：桂枝、当归、甘草水煎取汁，加入红参、大枣、粳米，再加清水1200毫升，将粥煲熟，加入红糖，拌匀即成。

功效：祛寒补血，宣痹通阳。适用于血虚寒闭型冠心病。

● 桂枝大枣汤

材料：桂枝10克，大枣15克，山楂15克，红糖30克，清水适量。

制作：桂枝、大枣、山楂清水煎煮，取汁，加红糖煮沸后趁热饮服。

功效：温经散寒，活血止痛。适用于经前或经期小腹疼痛、得热痛减、经行量少等症。



紫苏叶

来源 为唇形科植物紫苏的干燥叶(或带嫩枝)。

性味 性温，味辛。

鉴别



紫苏叶

形状：叶片多皱缩卷曲、破碎，完整者展开后呈卵圆形，长4~11厘米，宽2.5~9厘米。先端长尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘具圆锯齿。

表面特征：两面紫色，或上表面绿色、下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有多数凹点状的腺鳞。叶柄长2~7厘米，紫色或紫绿色。嫩枝直径2~5毫米，表面紫绿色，密生茸毛，断面中部有髓。

质地：质脆。

气味：气清香，味微辛。

选购要点 以叶完整、色紫、香气浓者为佳。

功用 解表散寒，行气和胃。多用于感冒、慢性支气管炎、慢性胃炎、妊娠呕吐等。

用法用量 入汤剂3~10克，可用至30克；捣汁服或外用适量。

不良反应 本品有升血糖作用。

用药禁忌 ①温病初起、感冒风热、胃热火升而呕逆者，均应慎用。②糖尿病患者亦应慎用。

温馨提示 ①发表散寒宜用紫苏叶，体虚之人及妊妇气滞者宜用紫苏梗。②除鱼蟹中毒等患者可用至30~60克外，一般发散表邪的用量不可过大。③入汤剂应后下，不宜久煎。

附注 常见伪品：野紫苏，为唇形科植物野紫苏的干燥地上部分。其主要区别在：叶片大多比紫苏叶小，上、下表面均为绿色或暗绿色。茎表面淡黄棕色。



紫苏叶伪品：野紫苏

养生食谱

紫苏生姜大枣汤

材料：鲜紫苏叶10克，生姜3块，大枣15克，温水适量。

制作：将紫苏叶、大枣、姜片放入盛有温水的沙锅中用大火烧沸后，改用文火炖30分钟，将紫苏叶和姜片捞出来，继续用文火煮15分钟，喝汤吃枣。

功效：暖胃散寒，行气，助消化。适用于素体虚寒、胀气、胃寒等病症。

紫苏茶

材料：紫苏叶3克，红糖15克，生姜10克。

制作：将紫苏叶、生姜放入瓷杯中，加红糖，用沸水冲泡，加盖温浸10分钟即可。

功效：宣肺止咳，行气和中。适用于风寒感冒所致的头痛、肠胃不适等病症。

防风

来源 为伞形科植物防风的干燥根。

性味 性微温，味辛、甘。

鉴别



防风（药材）

形状：药材呈长圆柱形，下部渐细，有的略弯曲，根头部有明显密集的环纹，习称“蚯蚓头”，有的环纹上有棕褐色毛状叶残基。饮片为类圆形厚片，直径0.5~2厘米。

表面特征：外表面灰棕色，粗糙，具纵皱纹，根头部可见密集的环纹和残存的纤维状叶柄残基。

切面特征：切面不平坦，皮部浅棕色，疏松，有裂隙，木部浅黄色，有放射状纹。

质地：体轻，质松。

气味：气特异，味微甘。

选购要点 以条粗壮、断面皮部色浅棕、有裂隙，木部色浅黄者为佳。

功用 祛风解表，胜湿止痛，止痉。多与荆芥同用于伤风感冒、荨麻疹、风湿性关节炎、面神经麻痹等。

用法用量 5~10克。亦可入丸、散剂。

不良反应 个别患者用药后，出现上腹部不适、恶心呕吐、心烦、微出冷汗、皮肤瘙痒、灼热、红斑等反应。

用药禁忌 凡血虚痉急、阴虚盗汗、阳虚自汗，或不因风邪引起的头痛者，应忌用。

温馨提示 ①本品性偏温燥，用量不宜过大。②凡走油变色者不可药用。③发散祛风多用生防风，止泻用炒防风，止血用防风炭。

附注 常见伪品：田贡蒿，为伞形科植物田贡蒿的干燥根。呈圆柱形或纵剖成条形，略弯曲或扭曲状，长10~40厘米，直径0.2~1.5厘米，顶端根头部宽大有明显凹陷茎基痕，



防风（饮片）

质坚脆，断面粗糙，皮层呈土黄色，木部呈鲜明的黄色。



防风伪品：田贡蒿

养生食谱

② 防风二仁饮

材料：防风9克，桃仁6克，薏苡仁20克，白糖20克，清水250毫升。

制作：净薏苡仁、防风、桃仁同放炖锅内，加清水250毫升，置武火上烧沸，用文火煎煮50分钟，去渣取汁，加白糖代茶饮。

功效：祛风胜湿，止痛。适用于慢性肝炎兼风寒湿痹者。

② 防风黄芪牛肉汤

材料：牛肉250克，黄芪10克，防风10克，白术10克，大枣10枚，清水，食盐、葱、生姜、味精各适量。

制作：牛肉切块，放入清水中煮沸，撇掉血沫，过凉水；将黄芪、白术、防风、大枣用大火煮半小时后，把牛肉块放入药汤锅里，改小火再炖2小时，拣出药材，加入食盐、葱、生姜继续用大火煮8分钟后放入味精，即可。

功效：益气补肺，养心安神，强身健体。适用于容易感冒、畏风怕冷、体虚多汗者。