

上海市关心下一代研究中心
复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
中华医学会上海分会耳鼻喉科专业委员会

儿童保健丛书

你爱护自己的耳鼻咽喉吗？

策划 胡庆澧 韩 朝
原著 迟放鲁 戴春富
改编 王海林
绘画 王海林



上海大学出版社

上海市关心下一代研究中心
复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
中华医学会上海分会耳鼻喉科专业委员会

儿童保健丛书

你爱护自己的耳鼻咽喉吗？

策划 胡庆澧 韩 朝
原著 迟放鲁 戴春富
组稿 许德馨 林玉凤
改编 王海林
绘画 王海林
审校 王 薇 包水娟

上海大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你爱护自己的耳鼻咽喉吗/迟放鲁, 戴春富原著, 王海林绘画. —
上海: 上海大学出版社, 2011. 7
ISBN 978-7-81118-851-6

I. ①你… II. ①迟…②戴…③王… III. ①耳鼻咽喉病-防治
IV. ①R76

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第115566号

责任编辑 傅玉芳

技术编辑 金 鑫

章 斐

装帧设计 柯国富

王海林

书 名 你爱护自己的耳鼻咽喉吗?

原 著 迟放鲁 戴春富

改编绘画 王海林

出版发行 上海大学出版社

社 址 上海市上大路99号

邮政编码 200444

发行热线 021-66135110

出 版 人 郭纯生

印 刷 江苏南洋印务集团印刷

经 销 各地新华书店

开 本 850×1168 1/24

印 张 4

字 数 80千字

版 次 2011年7月第1版

印 次 2011年7月第1次

国际书号 ISBN 978-7-81118-851-6/R • 002

定 价 15.00元

序

《你爱护自己的耳鼻咽喉吗？》是中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心上海分会、上海市关心下一代研究中心与复旦大学附属眼耳鼻喉科医院合作共同策划、编写的一本儿童保健科普小册子。

根据世界卫生组织有关报道：全球估计有2.78亿人有中等到重度双耳失聪，80%的耳聋和听力障碍发生在中低收入国家，我国也在其中。约四分之一发生在儿童时期，大多数是可以预防的；是由于中耳炎、过度的噪音、不适当地使用抗生素、以及出生时的一些问题，或者是由于没有用疫苗而得了一些原本可以预防的感染性疾病而造成的耳聋和听力障碍。据统计，我国听力、言语残疾居视力残疾、肢残、智残等五大残疾之首，估计有2057万人，占我国人口总数的1.67%，其中7岁以下儿童约为80万人。国内外研究统计表明：听力障碍在新生儿中的发病率约为0.1%-0.3%。我国每年有2000万新生儿出生，每年至少有2.3万名听力损害的新生儿出现。听觉言语功能的康复有赖于早期发现、早期诊断、早期开展康复治疗。错过了最佳的康复年龄则会成为聋哑人。为此我国卫生部于2008年12月1日发布了《新生儿疾病筛查管理办法》，并自2009年6月1日起施行。

每年的3月3日是爱耳日，2011年是第12届爱耳日，通过这一活动希望增强全社会的听力健康意识，唤起社会各界对听障人士的关注，帮助更多的听障人士走向康复。

在小儿耳鼻咽喉的常见病中除了听力障碍和中耳炎等疾病外，更多的还有扁桃腺炎、鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻出血、咽喉炎、鼻腔异物、耳道异物、气道异物、腺样体肥大……等等，为了让广大的家长、老师、保育人员以及我们的孩子对这些小儿常见病有一些基本的常识，知道如何预防疾病的发生、如何进行紧急处理、如何配合医护人员进行正确的治疗，将对我们下一代的健康成长极为重要。

本书是在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院终身教授王薇医师、迟放鲁副院长的支持下组织了戴春富、陈兵、韩朝、谢友舟、于华鹏、朱美美、孙希才、任冬冬、高春丽、施勇、阎蔓云等医学博士编写成初稿，并请长期从事少年儿童绘画创作的王海林老师改编成生动的画册；它是上海市关心下一代研究中心继《壮壮的牙齿》和《眼睛探秘》之后出版的又一本儿童保健丛书。希望这本图文并茂的画册能够获得小朋友的喜爱，能够让老师和家长们有所收获和得益。

胡庆澧

上海市关心下一代研究中心主任

上海交通大学医学院附属瑞金医院儿科终身教授

世界卫生组织原副总干事

清早，芳芳刷牙洗脸。她对着镜子，问：“妈妈，我脸中间的鼻子有啥用啊？”妈妈笑着说：“你没有鼻子，这张脸可就难看啦！”





妈妈指着窗台上的一盆花：“你闻闻看。”芳芳低着头闻了闻，花朵散发出阵阵清香，她快活极了：“多香呀！没有鼻子就闻不到花香了。”“真聪明，我们的鼻子可以闻到好多气味呢。”

“鼻子还有什么用处呢？”妈妈用手捏住芳芳的鼻子，这下芳芳透不过气来了，妈妈立刻松手，“好啦，鼻子是我们呼吸的大门啊。”



“妈妈，小娟姐姐这两天感冒了，她说话的声音和以前不一样了，这也是鼻子的关系吗？”妈妈说：“是的，鼻子通畅可以使我们说话的声音很好听。”

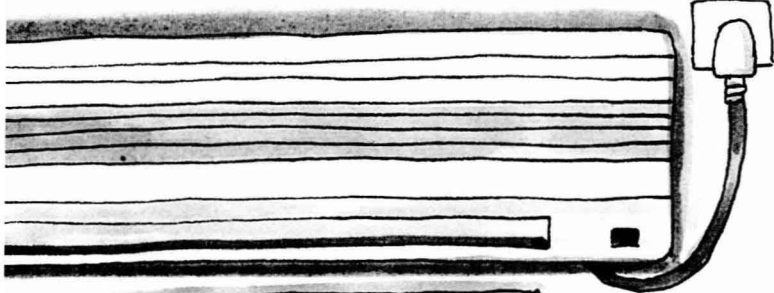




窗外，“啊嚏！”一位遛狗的老伯伯突然打了个喷嚏。“芳芳，知道老伯伯为什么打喷嚏么？”芳芳摇摇头。“因为小动物身上的毛毛呛到他鼻子里了，这样打喷嚏就可以把鼻子里面的毛屑排出来。”芳芳点点头：“鼻子用处真大，它能保护我们呼吸畅通啊。”

康康不小心把东西塞到鼻子里面出不来了。爸爸、妈妈急坏了，赶紧叫车去医院，医生用一种特殊的镊子把鼻子里面的东西取出来了。嗨，多危险啊！





医生叔叔说：“小朋友在玩耍时，由于好奇，有时会把豆子、瓜子、果核、纽扣、电池还有塑料片等塞进鼻子里。”





“多数小朋友塞进的东西，被家长及时发现了，但是有一些宝宝事后忘记了，还有些宝宝害怕被批评不敢告诉爸爸妈妈，异物就留在鼻子里面。”



“另外，宝宝在熟睡的时候，室内的小昆虫也有可能会悄悄地爬到宝宝的鼻孔里——”

医生叔叔接着说：“宝宝鼻孔里面塞进了东西，千万不要慌张，千万不能自己用小手挖，这样弄不好会越挖越深，爸爸妈妈应该马上带宝宝到医院就诊。”





康康回到家里，妈妈抱起他，指着鼻子说：“以后，你可不能把东西塞进鼻孔内啦！”爸爸在收拾房间，将容易塞进鼻孔的小物件都放到康康拿不到的位置上了。

鼻窦炎，是小朋友的常见疾病。得了鼻窦炎，鼻子很难通气，还常常有白色或者黄色黏黏的鼻涕，不容易擤出来。有的小朋友还会有头痛不舒服的感觉，鼻子里面会发出奇怪的声音，严重时会有发热，睡觉时嘴巴会张着呼吸。

