


让心安静  
体悟大道

老子

LAOZI  
JIEHUO

解惑

李健 著

 中国社会出版社  
全国百佳图书出版单位  
国家一级出版社

让心安静  
体悟大道

# 老子

LAOZI  
JIEHUO

# 解惑

李健 著

李健



中国社会出版社

全国百佳图书出版单位

国家一级出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

老子解惑 / 李健著. - 北京: 中国社会出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3968 - 7

I. ①老… II. ①李… III. ①道家②老子 - 研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 049344 号

---

**书 名:**老子解惑

**著 者:**李 健

**责任编辑:**向 飞

---

**出版发行:**中国社会出版社 邮政编码:100032

**通联方法:**北京市西城区二龙路甲 33 号

电话:编辑部:(010)66026806

销售部:(010)66080300 (010)66085300

(010)66083600 (010)66051713(传真)

**邮购部:**(010)66081078

**网 址:**www.shcbs.com.cn

**经 销:**各地新华书店

---

**印刷装订:**保定彩虹印刷有限公司

**开 本:**140mm × 203mm 1 / 32

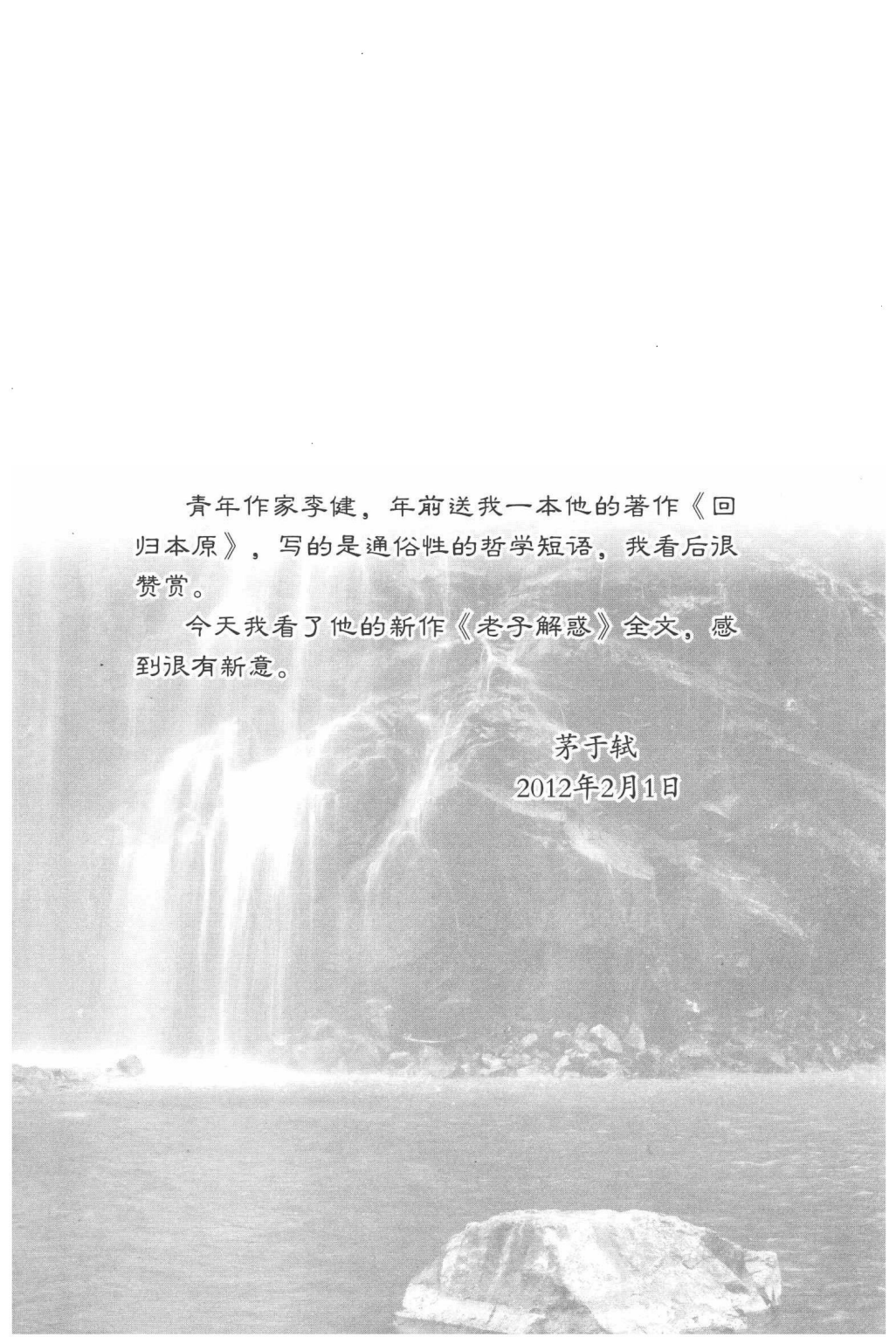
**印 张:**3.25

**字 数:**80 千字

**版 次:**2012 年 5 月第 1 版

**印 次:**2012 年 5 月第 1 次印刷

**定 价:**20.00 元



青年作家李健，年前送我一本他的著作《回归本原》，写的是通俗性的哲学短语。我看后很赞赏。

今天我看了他的新作《老子解惑》全文，感到很有新意。

茅于軾

2012年2月1日



# 目 录

## 导 读

老子静心 / 3

老子真经 / 5

老子其人 / 9

## 天道篇

道法自然 / 15

天地之间 / 21

天道圆圆 / 23

## 人道篇

含德之厚 / 29

知止不殆 / 35

道之用也 / 43

功遂身退 / 46

## 治道篇

视素保朴 / 53

以其不争 / 57

知足为足 / 61

不以取强 / 64

不欲尚盈 / 66

而弗能为 / 71

道恒无为 / 74

圣人犹难 / 76

天唯弗居 / 81

道恒无名 / 85

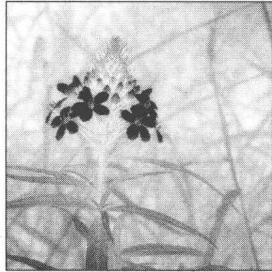
治于未乱 / 88

是谓玄同 / 91

以正治邦 / 94



导读





# 老子静心

中华文化源远流长，主干文化一儒一道，一显一隐，一表一里；儒为显，道为隐；儒为表，道为里。道是中华文化的内核，隐藏在文化的深处，隐藏在中国人的文化基因里。如果说儒家影响着中国人的观念和行为方式，道家则是中国人的内心信念和精神归宿。人们经常说的“顺其自然”、“知足常乐”、“平平淡淡才是真”、“千里之行，始于足下”都属于道家情怀。走进道家，先要走进老子。老子是道家的创始人，老子是中国最伟大的哲学家、诗人。中国人如果没有从《老子》中获得新知，甚至没有读过《老子》，不能不说是一大缺憾。

读《老子》，了悟宇宙之谜。老子的本体论，揭示了宇宙本原本体的奥秘，解开了时间空间的密码，破译了生命循环的玄机。当你面对浩瀚的宇宙，而深感不可思议时，在老子这里可以找到满意的答案。

读《老子》，把握人生真谛。当你对人生充满着困



惑，在老子这里可以得到一种慰藉、从容和力量；当你现代快节奏生活充满着紧张、焦虑、茫然，在老子这里可以找到一种精神归宿，让心安静；当你无法找到一种状态，在这里可以让生命栖息，让心灵得到洗礼和解放，让生命富有鲜活和质感。

读《老子》，运用无为而治。你也许费尽心力，全身心投入到管理，却收效甚微，身心疲惫，一片混沌。老子深知中国人性、民族心理，当你管理问题面临着瓶颈，束手无策，在老子这里可以得到启迪和良方。

《老子》不是宗教，却似一种信仰。《老子》很老，却思想常青，它超越了时代，实现了永恒；它是一汪清泉，源源不断，生生不息。《老子》是哲学、文学，是宇宙学、心理学，是管理学、军事学，同时又是超越众学的大智慧学。《老子》还是一组哲学诗，简约而深刻，轻快而深邃；朗朗上口，耐人寻味；意境幽美，充满遐想。让我们一起走进文本，放声朗读其文字，用心体悟其精神。与老子对话，领略老子的风采，感受老子的魅力，体悟大道的真实，也倾听来自我们内心的声音。

# 老子真经

郭店楚墓竹简于1993年冬出土于湖北省荆门市郭店一号墓，发掘者推断该墓年代为战国中期偏晚，郭店楚墓竹简的年代下限应略早于墓葬年代。郭店楚墓竹简《老子》（以下简称竹简本）分为甲、乙、丙三本，甲本的竹简共有39枚，乙本的竹简只有18枚，丙本的竹简只有14枚，甲、乙、丙三本的总字数现存1750字，竹简本是迄今为止所见最早的《老子》传抄本（参见荆门市博物馆编《郭店楚墓竹简》，文物出版社，1998年5月第1版）。

竹简本甲本篇幅最长，有1000余字，乙本只有400余字，丙本只有300余字。甲本竹简保存最完整，只有一处缺字。乙本、丙本多处缺字。

## 一、竹简本甲本最古

竹简本甲、乙、丙三本中，甲本又早于乙本和丙本（从语言的变迁，或是文本的比较上可以证实），甲本抄写的时



间应在公元前400年左右（参见丁四新著《郭店楚墓竹简思想研究》，东方出版社，2000年10月第1版）。竹简本甲本才是迄今为止所见真正最早的《老子》传抄本，最接近祖本。

## 二、竹简本甲本最真

在先秦时期，将诸子本人的著述尊为“经”（经文），其后学为之传、注（解说文）。结合竹简本文本具体形式及整个先秦学术界经、传文本的形式特点进行考辨，可得出结论：竹简本甲本是老子本人所著的“经文”，乙本、丙本则属于“解说文”（参见高华平《对郭店楚简〈老子〉的再认识》，《江汉论坛》2006年第4期）。

竹简本甲本的内容（《老子》的经文）流传到社会，道家学派对其不断进行发挥、发散、改编，而逐步形成五千余言的《道德经》，即帛书本（或通行本）的内容。

《史记》记载，“老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言”。而竹简本甲本只有一千多言。这是因为《史记》的年代是汉代，与《老子》祖本成书的时间尚远。《史记》记载的老子著书上下篇、五千余言，并不代表是《老子》的祖本，而

是指汉代《老子》帛书本的内容。从竹简本甲本的风格可以看出，老子惜墨如金、言简意赅，文风短小精悍、简约深邃，一千言足矣！流传广泛的《千字文》，不也就一千言吗？

### 三、竹简本甲本最佳

在竹简本甲、乙、丙三本里，乙本、丙本只是对甲本的解说，竹简本甲本的文学价值和哲学价值大大超过了乙本和丙本。

帛书本（或通行本）五千余言的文本里，文风有两种风格。一种是语言优美且含义明晰，凡是这种风格的章节，均是竹简本甲本的内容。另一种是语言模糊且含义抽象，凡是这种风格的章节，均不是竹简本甲本的内容。如，“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”一二三到底指什么呢？“道，可道，非常道。”道，到底是可道，还是不可道呢？由于含义不明确，抽象玄虚，后人给出了无数种猜测，给读者带来了困惑。只要有一定的文本鉴别能力，加上细心的甄别，就能发现竹简本甲本的文学价值和哲学价值大大



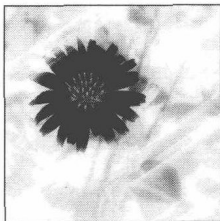


超过竹简本甲本以外的内容。竹简本甲本就是一组哲学诗，简约而深刻，轻快而深邃；朗朗上口，耐人寻味；意境幽美，充满遐想。

综上所述，竹简本甲本的内容才是老子本人所著，是《老子》的经文。《老子》真经只有竹简本甲本的内容，甲本以外的内容均为“解说文”。

由于出土时竹简的次序被扰乱，整理小组拼合的顺序并不一定与实际次序符合。文物整理小组对竹简本甲本分为5组（参见荆门郭店楚简文献中心网《郭店楚简〈老子〉全文》，2009年4月28日），这5组的内在结构并不连贯，显然不符合实际的顺序。

本人对竹简本甲本释文的结构顺序进行优化，分为“天道篇（原第2、3组）——人道篇（原第5组）——治道篇（原第1、4组）”。



# 老子其人

前面论述过，竹简本甲本是老子本人所著，是《老子》的经文；乙本、丙本不是老子所著的经文，属于“解说文”。要弄清老子是谁，只需弄清竹简本甲本的作者是谁。

## 一、老聃与竹简本甲本无关

《史记》没有给老子是谁下定论，要么是老聃，要么是老莱子。我们可以使用排除法，如果不是老聃，那就应该是老莱子。

老聃的著述在《庄子》、《列子》等著作里都有引用，如“老聃曰……”。凡是“老聃曰……”的内容在帛书本（或通行本）里都可以找到，但在竹简本甲本里却都找不到（连乙本、丙本里也找不到）。这说明老聃与竹简本甲本的内容无关，老聃只是道家的主要发扬者。

## 二、竹简本甲本的思想与老莱子的行为方式相符合

竹简本甲本主张清静不争的思想，与老莱子的隐居经历相符合。老莱子，春秋时期楚国隐士，为躲避世乱，自耕于蒙山南麓，楚王曾使其出仕，他和妻子便迁居江南，不愿应召。

竹简本甲本崇尚孝慈，“绝化弃虑，民复孝慈。”老莱子也正好是历史上有名的大孝子。《二十四孝》中的《戏彩娱亲》就是讲述老莱子奉养二亲的孝行，此为《二十四孝》中的第七则故事。“周老莱子，楚人，至孝。奉二亲，极其甘脆。行年七十，言不称老，着五彩斑斓之衣，为婴儿戏舞于亲侧。又取水上堂，诈跌卧地，作小儿啼，以娱亲喜。”讲的是东周（春秋时期）的老莱子，楚国人，孝顺父母，尽拣美味供奉双亲，70岁尚不言老，常穿着五色彩衣，姿态手持拨浪鼓如小孩子般戏耍，以博父母开怀。一次为双亲送水，进屋时跌了一跤，他怕父母伤心，索性躺在地上学小孩子哭，二老大笑。

### 三、竹简本出土于老莱子隐居的荆门区域

《史记》关于老子，有这样的记载：“或曰：老莱子亦楚人也，著书十五篇，言道家之用，与孔子同时云。”老莱子，人们尊称为老子（春秋时期称学识渊博者为“子”，以示尊敬，子是先生的意思），所著的书人们称为《老子》。老莱子曾隐居楚国蒙山（今荆门象山，留有老莱子山庄、孝田、顺井等遗迹），竹简本也正好出土于荆门的郭店楚墓。这说明，老莱子的道家思想对荆门区域产生过重要影响，其著述在荆门区域内有传抄本。

综上所述，竹简本甲本的内容是《老子》的经文，由老莱子所著，老子就是老莱子。要真正了解道家的精髓，就应该研读老莱子所著的《老子》——竹简本甲本。

