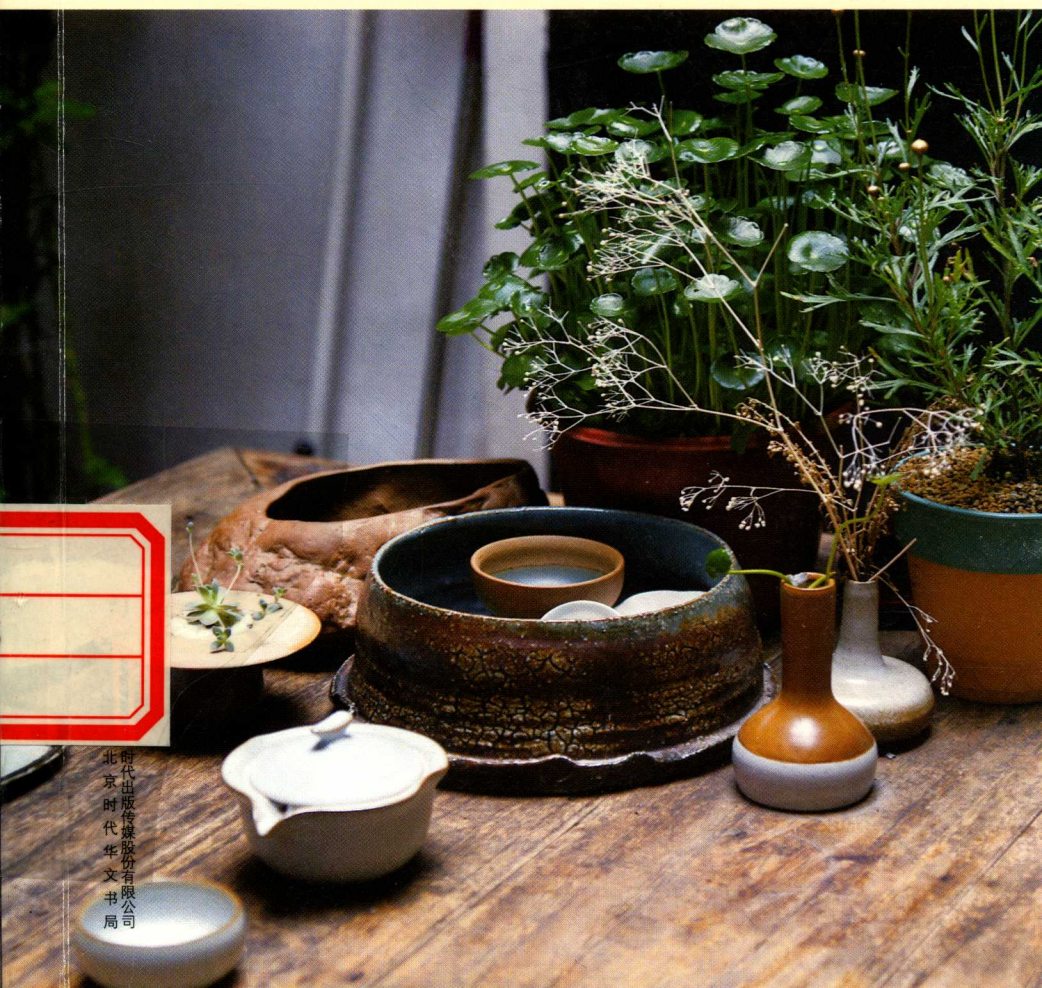


像梁实秋一样雅致生活

内心富有充盈，生活方能简单从容

梁 实 秋
—
著

简 单
安 静
从 容



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

简 单
安 静
从 容

像梁实秋一样雅致生活

内心富有充盈，生活方能简单从容

梁 实 秋
著



图书在版编目 (CIP) 数据

简单, 安静, 从容: 像梁实秋一样雅致生活 / 梁实秋著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2015.9

ISBN 978-7-5699-0543-4

I. ①简… II. ①梁… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218487 号

简单, 安静, 从容 : 像梁实秋一样雅致生活

著 者 | 梁实秋

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 陈丽杰

责任编辑 | 陈丽杰 刘芬芬

装帧设计 | 程 慧 段文辉

责任印制 | 刘 银 晔 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 [http: //www.press-mart.com](http://www.press-mart.com)

北京时代华文书局 [http: //www.bjsdsj.com.cn](http://www.bjsdsj.com.cn)

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京卡乐富印刷有限公司 010-60200572 转 8007

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32

印 张 | 7.5

字 数 | 220 千字

版 次 | 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0543-4

定 价 | 36.80 元

版权所有, 侵权必究

live gracefully
有时候，只要把心胸敞开，快乐也会逼人而来。这个世界，这个人生，有其丑恶的一面，也有其光明的一面。良辰美景，赏心乐事，随处皆是。



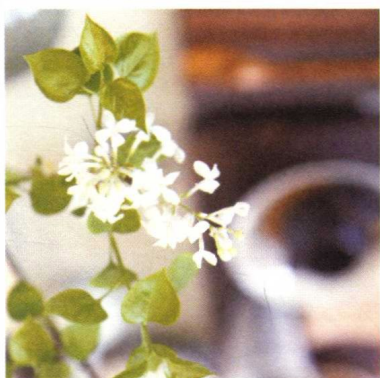
当闲，头脑才能相当地忙起来。
人在有闲的时候，才最像是一个人。手脚相

Live gracefully

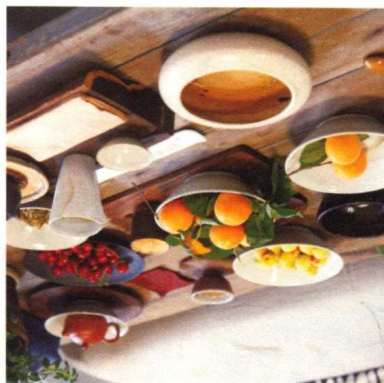


Live gracefully

天地者万物之逆旅，人生本来如寄。



Live gracefully
一个正常的良好的人家，每个孩子应该拥有一个书桌，主人应该拥有一间书房。



L i v e g r a c e f u l l y

你走，我不送你。你来，无论多大风多大
雨，我要去接你。



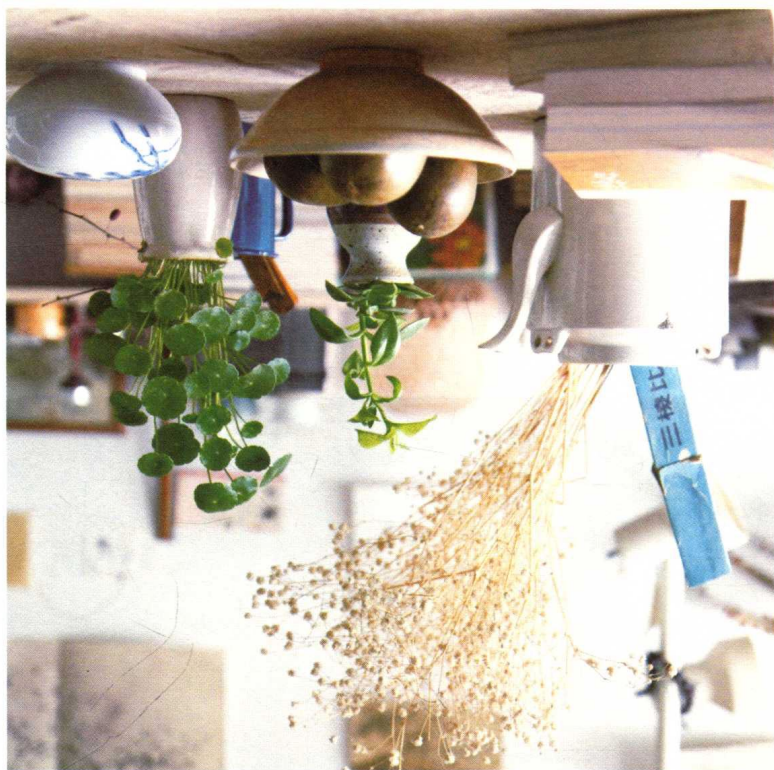
Live Gracefully

我们每天有许多零碎时间于不知不觉中浪费掉了。我们若能养成一种利用闲暇的习惯，一遇空闲，无论其为多么短暂，都利用之做一点有益身心之事，则积少成多，终必有成。



Live gracefully

理想的退休生活就是真正的退休，完全摆脱
赖以糊口的职务，作自己衷心所愿意作的
事。有人八十岁才开始学画，也有人五十岁
才开始写小说，都有惊人的成就。



live gracefully
画的主要功用是在描绘一个意象。我们说读
画，实在是画里寻诗。



Live gracefully
读书不是为了应付外界需求，不是为人，是
为己，是为了充实自己，使自己成为一个明
白事理的人，使自己的生活充实而有意义。



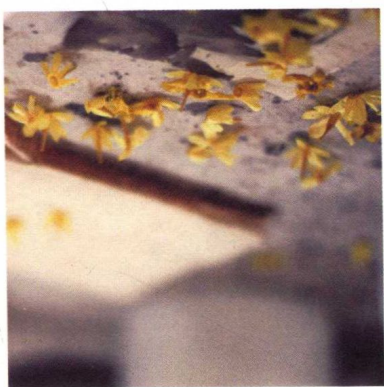
Live gracefully

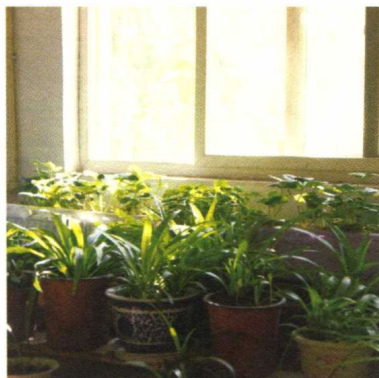


人的身与心应该都保持清洁，而且并行不悖。



Live gracefully
人不读书，则尘俗生其间，照镜则面目可憎，
对人则语言无味。





L i v e g r a c e f u l l y

我一年之内有过因为看报，而烧黑了三个煮菜锅的纪录。这是我对于报纸的功能之最高的称颂。报纸能令人忘记锅里煮着东西！

代序 寂寞

梁实秋

寂寞是一种清福。我在小小的书斋里，焚起一炉香，袅袅的一缕烟线笔直地上升，一直戳到顶棚，好像屋里的空气是绝对的静止，我的呼吸都没有搅动出一点儿波澜似的。我独自暗暗地望着那条烟线发怔。屋外庭院中的紫丁香树还带着不少嫣红焦黄的叶子，枯叶乱枝时时的声响可以很清晰地听到，先是一小声清脆的折断声，然后是撞击着枝干的磕碰声，最后是落到空阶上的拍打声。这时节，我感到了寂寞。在这寂寞中我意识到了我自己的存在——片刻的孤立的存在。这种境界并不太易得，与环境有关，但更与心境有关。寂寥不一定要到深山大泽里去寻求，只要内心清净，随便在市廛里、陋巷里，都可以感觉到一种空灵悠逸的境界，所谓“心远地自偏”是也。在这种境界中，我们可以在想象中翱翔，跳出尘世的渣滓，与古人游。所以我说，寂寞是一种清福。

在礼拜堂里我也有过同样的经验。在伟大庄严的教堂里，从彩画玻璃透进一股不很明亮的光线，沉重的琴声好像是把人的心都洗淘了一番