

海灵格智慧精华
BERT HELLINGER WISDOM ESSENCE

The hidden power
of the system
arrangement | Success
in Life

成功的人生

——系统排列中的隐秘力量

[德] 伯特·海灵格 著
(BERT HELLINGER)

蔡凯文 译
周鼎文 审订

每一个成功都开启了一扇大门

它使我们跨越界限

从一个较狭窄的空间走向更宽广的世界

拥抱生命，享受成功

——带着爱

世界图书出版公司

成功的人生

Success in Life :

The hidden power of the system arrangement

——系统排列中的隐秘力量

[德] 伯特·海灵格 著
(BERT HELLINGER)

蔡凯文 译

周鼎文 审订

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

成功的人生 / [德]伯特·海灵格 (Bert Hellinger) 著; 蔡凯文译.

—北京: 世界图书出版公司北京公司, 2012. 1

书名原文: Success in Life

ISBN 978-7-5100-4190-7

I. ①成… II. ①海… ②蔡… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第258210号

Chinese worldwide translation copyright @ 2009 by Hellinger Institute Taiwan

Original Copyright @ 2002 by Bert Hellinger

Published by arrangement with Bert Hellinger

All Rights Reserved.

成功的人生——系统排列中的隐秘力量

著 者: [德]伯特·海灵格 (Bert Hellinger)

译 者: 蔡凯文

审 订: 周鼎文

责任编辑: 曹 文

装帧设计: 青鸟意讯艺术设计

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 10

字 数: 274千

版 次: 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

版权登记: 图字01-2011-6274

ISBN 978-7-5100-4190-7/B·32

定价: 29.00元

版权所有 翻印必究

 导言

我们常会把家庭、个人成就、人际关系、工作领域、工作成就以及职场关系区分开来，好像我们可以或允许把它们区分开来。然而，成功、失败、幸与不幸仍是遵循着相同的法则，生活与爱情也是一样的原则与规律。

一开始，家族系统排列主要运用于个人关系层面。通过我们关系的成功与失败，系统排列揭露了爱的基本序位。

当我开始探讨成功与失败的法则，并且延伸至企业和组织上，显而易见的是，他们也遵循同样的规则。

这本书中，我继续接着前面的观察，在所有的关系与日常生活中，介绍内在的态度将帮助我们迈向成功之路。

我们的境遇局限在生命早期那几年，将对个人的人际关系以及目前的工作产生深远的影响。在本书中，我将会带领大家朝向这个方向前进，从而为大家开启一扇窗，去迎接不可能的成功。

将家族系统排列运用在企业与专业工作上，只有在目前的新取向系统排列形式上才可能呈现出来。这些洞见带领我打开昔日到达不到的境界，它超越了我们仍然停留在孩提时期的意识界线，而这样的意识却是阻挡成功的界线，即使我们对其还不了解。

如果你想要了解更多关于系统排列如何运用于企业与专业领域，了解在引导过程中所发现的见解，那么，这系列的另一本书《成功的法则——系统排列中的隐秘力量》将会很适合你。该书以许多国家的实际案例，描述了系统排列在事业、工作以及生活上的运用，使这些案例变得更加容易理解且一目了然。一旦了解，我们便可以开始内化这里所描述的基本成功法则。

敬献

伯特·海灵格

纪念

通过这本书，我正在创造一个回忆，一个成功的回忆；

不是像熟悉的旧回忆般静止不动的，

这是领先的回忆，而且仍在持续进行中。

我心怀感激地记得那项服务是这样持续着

——带着爱。

伯特·海灵格 Bert Hellinger

中文版序

很高兴我的多本新作在中国出版了。

系统排列的理论和方法已经扩展到许多华人治疗师和专业助人领域。通过这些专业助人者的运用，系统排列帮助许多人跨越生命中的障碍，走向快乐成功的生活。

像是重新发现中国古老的智慧一样；许多华人惊奇地见证了系统排列的洞见所带来的惊人结果，而这些洞见所遵循的路径与古代老子《道德经》所描述的“道”竟是一样的，因此华人对系统排列有一种特别的熟悉感，就好像回到自己的家一样。

感谢所有让这些书成功出版的贡献者与参与人员，包括在中国（包括台湾地区和香港地区）、马来西亚和新加坡，所有这些开疆辟土、带领系统排列发展、让许多人受益的先驱者，我真诚地尊敬和感谢你们所有的努力。

真诚地，

伯特·海灵格（Bert Hellinger）



审订者序

海灵格的工作如同生命的流动，不断地前行，从“家庭系统排列”到“灵魂的移动”、“心灵的移动”，再到“灵性家庭排列”，一直到最近的“与道同行”。本书也跟随着生命的流动而不断向前。在书中你会发现：

海灵格就像现代的老子，将深奥的宇宙法则与哲理清晰地描述，激发读者深层的心灵共鸣，让读者伴随着他一起融入这更大的整体，与道同行。

或者你会发现他就像禅宗大师，一棒打在你头上，却令人拍案叫绝。

或者你会看到一位资深的治疗师，洞悉人类关系的核心，协助来访者面对生命中艰辛的挑战，指导助人者如何

帮助他人以让他们获得更大的福祉。

或许他身上也有一位循循善诱的老师、一位战斗永不止息的战士的身影。

你也可能看到一位和蔼的海爷爷，分享着生命旅程的领悟，用他的生命、他的光、他的爱唤醒着迷失的灵魂，指引着误入歧途的爱……

而对我而言，这本书是来自“空”的讯息，透过爱，流动在你我之间。在此，对所有参与的工作人员表示感谢，我们做了一件很有意义的事。

可以预见，这本书将注定畅销，注定为人类心灵成长与助人工作领域带来革命性的贡献。

周鼎文

 目录

- ❁ 成功的生命 /1
 - 出生 /3
 - 接受母亲 /4
 - 朝向母亲移动 /6
 - 中断朝向母亲移动的后果 /6
 - 朝向成功移动 /8
 - 亲切地朝向他人 /9
 - 练习 /10
- ❁ 我们的位置 /13
- ❁ 改变 /17
- ❁ 犯错 /23
- ❁ 处理损失 /27

- ❁ 徒劳无功 /33
- ❁ 会合点 /39
- ❁ 偏见——刻板印象 /45
 - 偏见的基本句型 /48
- ❁ 当下 /53
- ❁ 良知的偏见 /59
 - 财富 /63
 - 虚空 /64
 - 清白与无辜 /69
 - 忏悔 /71
 - 神 /72
 - 忏悔的平衡 /73
 - 良知之神 /74
 - 其他的神 /74
 - 心灵的移动 /75
 - 案例：决定性的一步 /79
 - 我来代替你 /80
 - 案例：我会跟随你 /82
 - 我在这里，你在那里 /84

- ✿ 集中 /87
- ✿ 随着时间脉动 /93
 - 通过放下而获得 /97
- ✿ 奇迹 /101
- ✿ 超乎想象之外 /105
- ✿ 光 /109
- ✿ 我们的骄傲和喜悦 /113
- ✿ 现在 /119
- ✿ 损失 /123
- ✿ 圆满 /127
- ✿ 向成功敞开 /131
- ✿ 参与 /137
- ✿ 圆 /141



成功的生命

✿ 成功的生命

出生

在我们的生命中，最首要也最成功的关键，就是“出生”。如果我们必须通过自己的努力挤出产道迎向阳光，不受外界的干预，这是最重要且具支持性的成功。在这里，我们必须证明自己有强大的能力捍卫自己。而成功地诞生在这个世界，将持续支持我们一辈子。通过这个经验，我们将获得力量，同时日后也能不断地成功捍卫我们自己。

是我扯得太远了吗？要具备什么样的专业才能够获得这样的经验呢？往后人生中的成功真的就这么依赖首次成功到这种程度吗？

若通过剖腹产出生的人，或必须用医疗的钳子出生的人，他们在孩提及成人时期的表现如何？如果是早产儿，或许他们需要在保温箱内待几个星期甚至几个月，关于他们的自立与自信的状况又如何呢？



当然，这种早期经验所带来的影响，某些部分在日后是可以克服的。像生命中所面临的困难或身负的重担，我们仍然可以从这些事情中获得某些力量。

尽管如此，即便了解早期经验的本质，还是会有某些局限，而那将成为我们必须面对的挑战。我们或许可以弥补曾经的失落，或用其他方式重新拾回所失去的，而这些方式经常是以帮助他人的方式呈现。

接受母亲

出生之后，下一个具决定性的成功的关键，是朝向母亲的移动。面对眼前的母亲，她把我们迎入怀中喂养我们。这一次是在她的体外，我们必须依赖她的奶水来维持生命。

而为了日后成功的人生与事业，我们必须具备什么样的特质？

要接受母亲宛如我们生命的源泉，一切事物都源于她；我们接受自己的存在，那表示我们也接受我们的母亲；也因此，我们才能接受我们的生命是完整的。

这样的接受是主动性的。我们必须努力吸吮才能喝到奶水；为了让母亲出现，我们必须哭喊；在她给予奶水