

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Huajie Wuguan he Pifu Weiji

化解 五官和皮肤危机

●五官和皮肤构成了每个人最具特色的外表，同时，它们各司其职，承担着无可替代的作用。当危险迫近，它们发出求救信号时，正确解读便能化解危机。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

健康北京 丛书

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Huajie Wuguan he Pifu Weiji

化解 五官和皮肤危机



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

化解五官和皮肤危机 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. —北京: 经济管理出版社, 2016.1
(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5096-3458-5

I. ①化… II. ①北… III. ①五官科学—疾病—防治 ②皮肤病—防治 IV. ① R76 ② R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 247743 号

图书在版编目 (CIP) 数据

化解五官和皮肤危机 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2016.1
(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5532-0356-0

I. ①化… II. ①北… III. ①五官科学—疾病—防治 ②皮肤病—防治 IV. ① R76 ② R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007144 号

策划编辑: 杨雅琳

责任编辑: 杨雅琳 胡 茜 侯春霞 梁植睿 施 雯 熊兴平

责任印制: 司东翔

责任校对: 陈 颖

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm/16

印 张: 14.5

字 数: 227 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-3458-5

定 价: 48.00 元

• 版权所有 翻印必究 •

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

健康北京丛书编委会

顾问：

王彦峰 桑国卫 赵多佳 徐滔

主任：

张青阳 李小峰 杜研

副主任：

宁文茹 陈晔 施卫平 陈中颖 郭颖 王萌

委员：

陆平 赵越 张晨曦 刘昭阳 徐梦白 武冠中
宋景硕 罗中苑 李梦瑶 阎成锴

专家介绍

魏永祥



魏永祥，男，首都医科大学附属北京安贞医院院长，耳鼻咽喉头颈外科主任医师，教授。医学博士，博士生导师。中国医师协会耳鼻咽喉科医师分会第二届委员会副会长（2014年），《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》第十届编辑委员会鼻科专业副组长（2013年），首都医科大学耳鼻咽喉科学院第二届院务委员会副院长（2012～2016年）。2010年国家科学技术奖评审委员、中央直属机关第三届青年联合会委员、中华医学会北京医学分会医疗事故鉴定专家委员会委员，北京医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会常务委员，《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》、《临床耳鼻咽喉头颈外科杂志》、《中国医学文摘耳鼻咽喉科学》等编委。荣获中华人民共和国国务院特殊津贴（2013年），北京市第十一批“北京市有突出贡献的科学、技术、管理人才”（2013年），2011～2012年度“卫生部有突出贡献中青年专家”（2012年）。在多年从事临床工作中，擅长鼻内镜微创外科手术。主要侧重于微创外科技术对上呼吸道生理功能的影响，鼻眼、鼻颅底相关外科以及嗅觉味觉功能障碍的诊断与治疗。在各类嗅觉和味觉障碍以及阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）的诊治等方面具有较丰富的临床经验。建立了国内首家嗅觉和味觉化学感觉功能实验室，对嗅觉和味觉的主观检查和客观检测以及嗅觉障碍影像学的评估方面进行了较为系统的临床研究。

同时开展了嗅觉信号转导机制及嗅神经再生的基础研究。

倪鑫



倪鑫，男，首都医科大学附属北京儿童医院院长、党委副书记，北京市儿科研究所所长，首都医科大学耳鼻喉科学院副院长，医学博士，管理学博士，主任医师，教授，博士生导师。耳鼻咽喉头颈外科学科带头人，擅长耳鼻咽喉—头颈外科常见病、多发病的诊断治疗，包括甲状腺手术、腮腺手术、下颌腺手术、喉癌、下咽癌、口腔癌等手术、颈部淋巴廓清术及各种颈部肿瘤切除术，手术例数达近万例。长期从事头颈肿瘤的基础与临床及医院管理相关研究，对喉癌颈淋巴结转移机制、头颈肿瘤药物治疗、患者投诉分析及干预进行了较为深入的研究。已完成课题11项，正主持在研项目9项，累计研究经费金额3800多万元。国内外专业期刊杂志发表论文数十篇，其中SCI5篇；副主编专业教材4部，参编5部。任中国抗癌协会头颈专业委员会副主任委员，中国残联无喉者协会委员，中国抗癌协会小儿肿瘤专业委员会常务委员，中国医师协会儿童医院管理分会第六届主任委员，中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会第一届委员会常务委员，多家期刊编委。获得国家科技成果奖1项、北京市科技进步二等奖1项、专利1项。荣获第九届“中国医师奖”。

张 罗



张罗，男，首都医科大学附属北京同仁医院副院长，耳鼻咽喉头颈外科主任医师，教授。医学博士，博士生导师，北京市耳鼻咽喉科研究所所长。兼任北京医学会过敏反应专业委员会主任委员、中华医学会过敏反应学分会候任主任委员。2008年起享受国务院政府特殊津贴。主要从事以过敏性鼻炎为代表的鼻黏膜炎症病变的发病机制和临床诊疗研究。

龚树生



龚树生，男，主任医师，教授，现任首都医科大学附属北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科主任，中央保健会诊专家，世界卫生组织防聋合作中心首席专家。曾任首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科副主任，人工耳蜗中心主任，耳科首席专家。擅长耳显微外科、耳神经外科学，尤其是人工耳蜗植入、中耳疾病的外科治疗与听力重建术、面神经疾患及眩晕的显微外科治疗等方面有所建树。因中耳炎术后听力恢复好、干耳率高而受到患者的普遍好评。中华耳鼻咽喉头颈外科学会委员、耳科学组副组长，中国医师协会耳鼻咽喉科医师分会常委。2002年获教育部“高校青年教师奖”，2006年湖北省优秀人才专项津贴，2007年获中华医学科技奖二等奖和湖北省科技进步二等奖，

2008年入选北京市新世纪百万人才工程市级人才，2010年北京市卫生局“十百千”十层次人才，2013年入选北京市卫生系统高层次人才学科带头人。第五、第六、第七版全国高等医药院校统编教材《耳鼻咽喉头颈外科学》编委，《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》编委、*Journal of Otolaryngology* 副主编、《临床耳鼻咽喉头颈外科杂志》副主编，多家期刊编委。

黄丽辉



黄丽辉，女，首都医科大学附属北京同仁医院新生儿听力筛查康复部主任，北京市耳鼻咽喉科研究所办公室副主任。耳鼻咽喉头颈外科主任医师、研究员、副教授。1984年大学毕业后一直从事耳鼻咽喉科的临床、科研和教学工作。1996年10月作为笹川医学奖学金留学生赴日本东京大学医学部进修，主要从事听力损失儿童的听觉及言语发育研究。2002年获日本东京大学医学博士学位，同年在首都医科大学做博士后研究。2004年作为特殊人才被引进北京同仁医院。目前主要从事新生儿听力筛查、儿童听力言语评估及康复的临床及基础研究工作。现任中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会听力学组组长；中华预防医学会出生缺陷预防与控制专业委员会听力筛查学组组长；国家卫生计生委新生儿听力筛查专家组成员；北京市儿童听力保健专家指导组副组长。担任《听力及言语疾病杂志》及多种杂志编委。2006年“人工耳蜗技术的临床运用及研究”获得国家科技进步二等奖。发表学术论文40余篇，《新生儿听力及基因联合筛查330问》联合主编，《新生儿及婴幼儿听力筛查》副主编。

马芙蓉



马芙蓉，女，医学博士。北京大学第三医院耳鼻喉科主任，主任医师，教授，博士生导师。现任中国医师协会耳鼻咽喉科分会副会长，中华医学会耳鼻咽喉科分会委员，北京医学会耳鼻咽喉科分会常委，北京医学会职业病分会委员。世界卫生组织防聋合作中心常委。中国医师协会北京分会委员。首都医科大学北京耳鼻咽喉科学院学术委员会委员。现担任《中国耳鼻咽喉头颈外科杂志》执行副主编，诸多核心期刊常务编委或编委工作。曾被聘为苏黎世大学耳鼻咽喉头颈外科的特邀嘉宾，教授颞骨解剖知识。在耳鸣耳聋眩晕神经递质的发病机制研究，在机器人微创隧道人工耳蜗植入研究，在耳蜗微循环、中耳传声机制、耳聋基因以及中耳炎临床研究等诸方面有深入研究并发表多篇论文专著和专利。获得国家级及北京市多项科学研究课题。主要工作在临床第一线，致力于耳科疾病诊断和治疗与康复。具有娴熟的耳显微外科手术技巧，除能高质量完成常见的耳科手术如乳突根治术、鼓室成形术外，主要致力于乳突根治术后解剖的重建和听力的重建、内淋巴囊手术、面神经的减压及重建手术、人工耳蜗手术及侧颅底外科。曾获得中国医师协会耳鼻咽喉科分会“名医奖”。带领科室获得“卫生部临床重点专科建设项目”资助。

余力生



余力生，男，主任医师，教授，北京大学人民医院耳鼻喉科主任。发表专业论著数十篇。主编了《耳鼻咽喉科疾病临床问答》一书。参与了《全国五年制耳鼻咽喉头颈科学统编教材》、《全国八年制耳鼻咽喉头颈科学统编教材》、《北京大学七年制耳鼻咽喉科教材》、《全国耳鼻咽喉头颈外科研究生教材》、《大百科全书耳鼻咽喉科学部分》、《耳鸣的诊断与治疗新进展》、《耳显微手术》、《全国主治医师考题题库》、《内耳病》等十余部专业书籍的编写工作。现任《中华耳科学杂志》副主编、多家期刊编委。国际耳内科学会中国分会副主席。中华耳鼻咽喉头颈外科学会北京分会委员、中国医师协会耳鼻咽喉头颈外科学分会常委、中国残联理事、德国耳鼻咽喉头颈外科学会会员、北京市首批医疗鉴定专家库成员。承担了国家985、国家“十五”、国家“十一五”公关、国家回国人员科研基金等课题研究工作。主要致力于耳科疾病的诊断与治疗，包括耳聋、耳鸣和眩晕。擅长中内耳显微手术，并积极开展了人工耳蜗植入术。2002年完成了大陆首例双侧人工耳蜗植入术。

魏伯俊



魏伯俊，男，主任医师，医学博士，硕士研究

生导师。首都医科大学附属北京世纪坛医院耳鼻咽喉头颈外科主任兼头颈肿瘤中心主任，中华耳鼻咽喉头颈外科学会头颈专业委员，中国抗癌协会头颈肿瘤专业委员会委员，中国无喉者康复协会委员，首都医科大学耳鼻咽喉头颈外科学院院务委员，《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》和《中国耳鼻咽喉头颈外科》编委，北京市首批健康科普专家。1989～2009 年在北京协和医院工作，历任住院医师，主治医师，副教授和教授，2003 年起创建北京协和医院头颈外科专业，并任首席专家。期间先后成功完成了北京协和医院首例咽胃吻合、结肠代食道，游离空肠上消化道重建、侵犯气管的复杂甲状腺癌的功能性手术治疗、侵犯喉和气管的复发性甲状旁腺癌的手术治疗和中耳癌颞骨次全切除等，填补了北京协和医院十余项医疗空白，先后获得医疗成果奖 9 项，为北京协和医院获得医疗成果奖最多专家之一。率先开展了颈部和胸腔及腋窝交汇区域肿瘤的手术治疗，成功完成了国内首例下咽、食管和喉闭锁患者的一期功能重建。创建了舌骨修复喉癌术后缺损新方法，该方法不仅提高了喉癌的根治率，也使得不少喉癌患者在手术后仍然享受正常生活，极大地提高了喉癌患者的术后生活质量。专业基础深厚，重点从事头颈肿瘤外科治疗，外科技术娴熟，操作细致规范，成功率高，创伤小，尤其擅长甲状腺肿瘤、甲状旁腺肿瘤、喉肿瘤及颈根部肿瘤的外科治疗。曾受外交部和卫生部委托率队完成对头颈重症患者的国际救援任务，受澳门特别行政区卫生局邀请赴澳门指导头颈部复杂手术。近几年又将显微外科技术和纳米技术引进甲状腺和甲状旁腺肿瘤外科领域，使其治疗水平更上一层楼。

李永新



李永新，男，医学博士，主任医师，教授，博士研究生导师，现任首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科一耳科主任。长期从事耳科学及耳外科学临床和基础研究，主要开展人工耳蜗植入手术，各种听力重建手术、眩晕外科手术，侧颅底肿瘤等手术；在中耳炎内外科治疗、面瘫内外科治疗、突发性耳聋综合治疗方面积累了一定经验。曾经接受德国 Wuerzburg 大学、澳大利亚墨尔本大学、德国汉诺威大学、意大利比萨大学耳科学临床技术培训。主持国家自然科学基金 3 项、北京市自然科学基金 2 项，合作承担国家“十一五”科技攻关项目 1 项，参与教育部重点实验室项目、首都医学发展基金、北京市卫生重点学科项目基金、北京市教委资助项目等多项课题的研究。获得国家科技进步二等奖 1 项，北京市科技进步二等奖 1 项，辽宁省科技进步一等奖 1 项，首都医科大学附属北京同仁医院新技术一等奖 1 项，北京同仁医院新技术一等奖 1 项，2002～2012 年北京同仁医院新技术新项目二等奖 1 项。2012 年获得国家实用新型专利 2 项。发表学术论文 50 余篇，参编专著书籍 15 部。现任多家期刊编委，《中国听力语言康复科学杂志》常务编委，《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》通讯编委。担任北京市东城区医学会耳鼻咽喉科学组委员、北京中西医结合耳鼻咽喉科专业委员会委员、中国听力医学发展基金会专家委员、中国残联听力残疾儿童康复救助项目专家委员、北京市劳动能力鉴定专家委员会医疗卫生专家、北京市东城区医学会医疗事故鉴定专家库成员、中华医学科技奖评审委员会委员、

国家医疗器械审评专家库审评专家、国家自然科学基金评审专家、北京市自然科学基金评审专家、全国助听器人工耳蜗专业委员会委员，中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会第十届委员会耳科学组委员。



王宁利，男，教授，一级主任医师，博士生导师。国际眼科学院院士，现任首都医科大学附属北京同仁医院党委书记、副院长，北京市眼科研究所所长，北京眼科学院院长，北京同仁眼科中心主任，中华医学会眼科分会主任委员、北京眼科学会主任委员。迄今从事眼科临床医疗、教学、研究和防盲工作 30 余年，主要致力于青光眼、白内障、屈光及遗传眼病等方面的基础和临床研究。完成各类眼科手术超过 2 万余台，担任中央及省部级领导保健工作，并赴国外为国外元首进行眼病会诊治疗。在青光眼研究领域进行开创性工作：提出以房角关闭机制为基础的原发性闭角型青光眼的分类体系；提出筛板压力差增大是导致青光眼视神经损害的新理论并进行系列研究；进行了青光眼中位神经元损害机制的研究，并提出青光眼是全视路损害性疾病的概念；设计并率先开展了多项眼科新技术，如非穿透性小梁手术、改良外路小梁切开手术、Schlemm's 成形术、房水引流物两阶段植入术和高度近视眼内视镜植入术等；引进眼科高频超声生物显微镜并通过消化创新，设计出具有自主知识产权的眼科全景超声生物显微镜；通过集成创新进行了可植入式个性化人眼高阶像差矫正镜的制作技术和设备研究，

并完成了原理样机；组织了我国大型眼病流行病学调查——邯郸眼病研究及安阳儿童眼病研究。发表学术论文近 570 余篇，其中 SCI 收录近 220 篇；获得发明专利 24 项，实用新型专利 16 项。获得国家科技进步奖二等奖 2 项，中华医科科技一等奖 2 项，被评为卫生部有突出贡献的中青年专家、国务院特殊津贴享有者，获得中美眼科学会金苹果奖、中美眼科学会金钥匙奖、中华眼科杰出成就奖、亚太眼科学会杰出科学成就奖、亚太眼科学会 Arthur Lim 奖以及世界青光眼学会颁发杰出临床科学家奖，并被评为北京市卫生系统眼科领军人才和北京学者，获第七届中国医师奖。



黎晓新，女，教授，主任医师。北京大学人民医院眼科主任、眼科研究所所长，北京大学医学部学术委员会委员，中国医师协会眼科医师分会会长（2012 年至今）。国家 973 项目首席科学家。2010 年进入亚太眼科学会理事会和国际眼科学会理事会，任美国眼科学会全球顾问委员会委员，亚太眼科学会继续教育委员会主席，2012 年当选国际眼科科学院院士，2013 年当选亚太玻璃体视网膜协会主席。2013 年当选欧美同学会德奥分会会长，2014 年当选欧美同学会副会长。教育部《视觉损伤与修复》重点实验室主任、北京市《视网膜脉络膜疾病诊治研究》重点实验室主任。1986 年在德国 Essen 大学眼科医院获博士学位后回国。30 多年来她一直坚持在医疗、教学和科研一线，是我国眼科界玻璃体视网膜手术的开拓者之一。在玻璃体视网膜病变、复杂性视

网膜脱离、糖尿病视网膜病变、眼外伤的手术治疗、眼部肿瘤和早产儿视网膜病变的手术治疗和视觉电生理等领域,手术质量和诊断水平都处于国际领先地位。将基础科研与临床实践紧密结合,大大提高了这些疾病的治愈率。她跟踪世界眼科发展的前沿,挑战眼科疑难病症,为广大患者解除病痛,使上万名患者重见光明。为了预防和治疗早产儿视网膜病变,联合儿童医院、妇产医院等单位,开展了大量的工作,极大地降低了我国早产儿视网膜病变的发病率。来自全国各地众多疑难的儿童眼病在她领导的中心得以治愈。她主编了《视网膜玻璃体手术学》、《现代眼科手册》等多部学术专著。多次应邀在美国、日本和欧洲国家进行学术报告,提高了我国眼科在国际上的学术地位。她主持并完成了多项国家级和省部级研究课题,2010年主持国家973课题。2003年以来任 *Gracfe's Archive for Clinical and Experimental Ophthalmology* 杂志编委,2004年以来一直任《中华眼底病杂志》副主编,2011年起任《中华眼底病杂志》总编辑。



王薇,女,眼科教授、主任医师、博士生导师,北京医院第三医院眼科病理室主任,北京医院第三医院眼科中心主任。中华医学会眼科学分会常委(2003~2012年),中华人民共和国药典委员会委员(2003年至今),中华女医师协会副主任委员,中华医学会眼科学分会眼病理学组组长(2006~2012年),中华医学会北京分会眼科专业委员会副主任委员(2003~2009年),中国医药生物技术协会组织生物样本库

分会常务委员,卫生部临床路径技术审核专家委员会专家,中华眼科杂志编委等,主要从事白内障及老年性相关眼病的治疗,同时从事视网膜干细胞的研究,主持多个相关国家级研究项目,获国家自然科学基金、北京市科委项目、北京大学985项目等各类科研基金20项,基金总额近700万元。在国内外权威学术杂志发表多篇学术论文。



杨柳,女,北京大学第一医院眼科主任,主任医师,教授,博士生导师。中华医学会眼科分会委员,全国眼免疫学组副组长,中国女医师协会眼科专家委员会常委,北京眼科学会委员。主要专业领域是视网膜疾病、葡萄膜疾病的诊断和治疗,擅长玻璃体视网膜疾病、黄斑疾病、复杂白内障等的手术治疗,尤其对葡萄膜炎的个性化治疗、葡萄膜炎的多功能影像诊断及葡萄膜炎并发症的处理具有丰富的临床经验。提出视网膜葡萄膜疾病需要神经保护的概念。一直热心于公益事业,积极推广眼病健康知识的普及,多次在中央电视台、北京电视台、湖北卫视等进行眼病知识的讲座曾于1998年参加第一批北京市“视觉第一,中国行动”医疗队,并多次参与中华健康快车活动,为边远地区进行免费白内障手术。2014年率领卫生计生委委派的第一批赴加勒比的国家医疗队,先后赴巴哈马和多米尼克进行“光明行白内障复明活动”,并亲自进行白内障手术。主要研究领域为视神经、视网膜的再生、修复和神经保护,以及葡萄膜炎的结构和功能损害。所从事的视神经再生课题的研究,在世界上“首次使再生的视神

经从眼球长入脑内的靶组织”。主持并完成多项国家自然科学基金、国家 985 计划二期基金、国家教育部留学回国人员科研启动基金、北京市自然科学基金、国家“十一五”重大课题等多项课题的研究。主编出版了国家科学技术学术著作出版基金图书《葡萄膜炎图谱》。在国内外核心期刊发表论文多篇，培养硕士研究生和博士研究生 20 余人。



朱思泉，男，首都医科大学附属北京同仁医院白内障中心主任，主任医师，教授。医学博士、眼科首席临床专家、博士和博士后研究生导师、北京科技大学兼职教授、兼职博士研究生导师。北京安贞医院兼职眼科中心主任、学术委员会委员。中国医师协会眼科分会委员。中华医学会白内障学组委员。中国医疗保健委员会常委。先后在中山医科大学附属第三医院眼科、北京同仁医院白内障中心担任眼科副主任、副教授、主任、教授，现任北京同仁医院白内障中心主任、眼科中心经营主任、眼科中心临床部主任助理。在先天性白内障、青光眼合并白内障、合并高度近视白内障、葡萄膜炎并发白内障、外伤性白内障、晶状体脱位、白内障手术失败病例等复杂白内障的手术治疗方面具有深入的研究，独创了辅助钩，改良了双板层角膜切口，拉网式皮质抽吸术，定向对冲挤压快速碎核法，高真空低能量囊上快速劈核法等系列超声乳化新技术，取得了良好的临床效果，为患者带来了良好的视觉质量，先后在全国 100 余家三级甲等医院会诊和指导。最近率先在国内开展飞秒

激光辅助白内障手术，老花，散光，近视等屈光性白内障手术。对调节性晶体和多焦晶体均有深入研究。共完成各类白内障手术 15 万余例。发表论文 100 余篇，SCI 收录 60 余篇。多项国家级课题负责人。



徐亮，男，首都医科大学附属北京同仁医院，医学学士，博士研究生导师。中华眼科学会库、常委，中华眼科学会青光眼学组副组长，《眼科》杂志主编，《中华医学杂志》、《中华眼科杂志》编委。1982 年毕业于中山医科大学。1991 年赴德国、1996 年赴美国研究青光眼的早期诊断。1986 年与航天部 102 所合作研制了 QZS-1 型自动视野计，1988 年与国家测绘所联合研制了青光眼视神经计算机图像系统；1995 年、1999 年承担北京市自然科学基金课题 2 项，对单纯性青光眼损伤机制及早期诊断进行了深入研究，提出对青光眼视神经监测的新模式。在科研工作中曾获国家科技进步奖 1 项，市科委二等奖 1 项，市科委三等奖 4 项，卫生部科技三等奖 1 项。北京市卫生重点学科项目负责人之一，北京市眼科高技术实验室主要负责人。博士生导师，培养硕士生 5 名，博士生 2 名。1992 年获得中美眼科学会及中华医学会眼科学会首次颁发的金钥匙奖。1994 年被评为北京市有突出贡献专家。享受国家政府特殊津贴。

张伟



张伟,男,北京大学口腔医院副院长,医务处处长,口腔颌面外科副主任,主任医师。1986年毕业于北京医科大学口腔医学院。毕业后一直从事牙及牙槽外科相关的医疗、教学和科研工作。曾赴日本、美国、法国研修和考察。在阻生牙拔除、牙槽外科治疗中疼痛控制、药物临床试验等方面具有较高的理论水平和丰富的临床经验。编著多部专著、全国统编教材、各类专业教材。

周永胜



周永胜,男,现任北京大学口腔医院修复科主任,口腔医学博士、教授、主任医师、博士研究生导师、教育部新世纪优秀人才。兼任中华口腔医学会口腔颌面修复学专委会副主任委员、中华口腔医学会口腔修复学专委会常委、亚洲口腔修复学会理事、国务院学位委员会口腔医学学科评议组秘书、北京医师协会口腔专业专家委员会常务委员、北京医师协会口腔专科医师分会常务理事、北京市口腔医学会理事、北京市医学会口腔医学分会委员等学术职务。兼任 *Chinese Journal of Dental Research*、《实用口腔医学杂志》等 6 本学术杂志编委。曾于 2001 年赴美国 UNC 大学做访问学者。长期从事口腔修复专业教研工作,主要研究方向为生物材料与骨再

生、颌面缺损修复、数字化修复等。负责国家自然科学基金课题 4 项,负责教育部新世纪优秀人才、教育部博士点基金等课题 10 余项;研究成果曾 8 次在国际学术会议上交流;主编(或副主编)教材 3 部,参编 8 部,以第一(通讯)作者在国际著名学术期刊发表多篇学术论文。获国家发明专利等授权 2 项;获北京市教育教学成果二等奖 1 项、北京大学教学成果一等奖 2 项;被授予“北京市师德先进个人、北京市高校优秀辅导员等”荣誉称号。

栾庆先



栾庆先,男,主任医师,教授,北京大学口腔医院牙周科主任,博士研究生导师。1989 年毕业于北京大学口腔医学院,1997 年、2002 年获临床医学硕士和博士学位。先后到日本朝日大学、中国香港大学、美国波士顿大学、美国华盛顿大学访问深造。具有近 20 余年的临床工作经验和先进的诊疗理念,医疗专长为牙周疾病的诊断、系统治疗和综合治疗,特别是药物性牙龈增生的治疗,积累了许多成功病例。同时与修复科、正畸科、牙体牙髓科合作完成了一定数量复杂病例的多学科综合诊治。在口腔健康教育方面也有较突出的表现,多次作为嘉宾参加中央电视台《健康之路》、北京电视台《养生堂》、《健康北京》等栏目的录制,发表科普文章数篇。在国际和国内专业刊物上发表学术论文 30 余篇。作为课题负责人,承担三项国家自然科学基金、首都医学发展科研基金(重点项目、联合攻关项目)、教育部归国人员启动基金等多项课题,主要研究方向是:侵袭型牙周

炎易感性,干细胞与牙周组织再生,牙周炎与全身系统疾病的关系。任国家科技奖励评审专家、国家医师资格考试试题开发专家委员会委员、中华口腔医学会牙周病学专业委员会常委、北京市外国医师在京短期行医资格考试中心考评专家、北京口腔医学会第三届理事会理事。



华红,女,主任医师,教授,北京大学口腔医院口腔黏膜科主任。1983年毕业于西安医科大学口腔系,1992年毕业于原北京医科大学口腔医学院,获医学博士学位。2005年被聘为硕士生导师,2009年起任博士生导师。迄今为止,发表论文70余篇,其中SCI论文10余篇;参编著作近20部,其中主编、主译各1部,副主编2部。研究工作主要集中在舍格伦综合征的发病诱因、诊断和中西医结合治疗方面;疱性疾病的发病机理的研究;口腔黏膜感染性疾病治疗中药的筛选及体内外试验研究。目前是中华口腔医学会中西医结合专委会副主任委员,北京市口腔医学会口腔黏膜专委会副主任委员,北京中西医结合学会口腔专委会主任委员。国际牙科研究联合会会员(IADR会员)、国家食品药品监督管理局药品评审专家库成员、国家自然科学基金委(生命科学部)评审专家库成员、北京海淀医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、《现代口腔医学杂志》及《上海口腔医学杂志》审稿专家,全国卫生专业技术资格考试专家委员会委员。



刘宏伟,女,北京大学口腔医学院主任医师,教授,博士研究生导师。中华口腔医学会副秘书长、中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会候任主任委员、中国科协口腔黏膜溃疡病学首席科学传播专家、国际牙科研究会会员、国际牙医师学院院士,国家自然科学基金评审委员、现代口腔医学杂志编委、中华口腔正畸医学杂志编委、中华实用口腔医学杂志社编委、中华口腔医学杂志、中华临床医学杂志和中国新药杂志、*Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, Medicine and Pathology* 审稿专家。长期从事口腔黏膜病学医、教、研工作,主要研究方向为口腔黏膜癌前病变、全身病与口腔黏膜病的关系等。



朱学骏,男,北京大学第一医院皮肤性病科主任医师,教授,博士生导师。曾任北京大学皮肤与性病学系主任,中国医师协会皮肤科学分会会长,中华医学会皮肤科学会副主任委员。在皮肤性病方面有着丰富的临床经验及深厚的理论基础,善于利用现代科学手段处理、解决疑难杂症,尤其擅长大疱性皮肤病如天疱疮、类天疱疮;过敏性皮肤病如皮炎、湿疹;性病的诊断与治疗。在皮肤病理诊断上也有很深的造诣。



李航，男，北京大学第一医院皮肤性病科主任医师，副教授，医学博士。专业特长：皮肤肿瘤诊治、皮肤外科手术、毛发移植、腋臭治疗等。在国内率先系统开展 Mohs 显微描记手术，极大提高了皮肤恶性肿瘤的治愈率；曾在国外发表自己改良的腋臭微小切口术式，获得业内同道的认可；在瘢痕矫治、毛发移植等方面都具有丰富经验。学术兼职：国际皮肤外科协会会员（SIDS）、中国医师协会皮肤科医师分会皮肤外科亚专业主任委员、中国中西医结合会皮肤科分会皮肤外科学组副组长、中国医师协会整形外科医师与美容医师协会全国委员、北京医学会皮肤性病学委员会青年委员会副主任委员。社会兼职：北京市青联委员。既往获奖：中国医师协会皮肤科分会优秀中青年医师奖、北京市青年岗位能手。



孙秋宁，女，教授，主任医师，博士生导师，2014 年 7 月起担任北京协和医院皮肤美容中心主任。从事皮肤病学的临床、教学、科研工作近 30 年，曾在美国做博士后研究工作两年；2003 年起担任皮肤科副主任，2007 年起担任皮肤科主任，2014 年 7 月被任命为北京协和医院皮肤美容中心主任。成为皮肤科医生 30 年来，

诊治了大量的来自全国各地的常见及疑难性皮肤病的患者，发表学术论文数十篇，指导毕业的硕博硕士研究生 10 余名。近年来，主要研究领域为：自身免疫及感染性皮肤病；对真菌感染以及自身免疫性疾病做了大量的临床及科研工作；皮肤镜在皮肤病诊断方面的研究；引进国际先进的诊断手段，在国内率先开展无创性皮肤病检查的临床研究，并发表了有关 SCI 文章及专著；美容相关性皮肤病的临床及基础研究；有关激光、美容护肤品的临床观察、面部色素性疾病治疗的药物临床实验等做了大量的工作，并发表相关论文。2014 年 7 月起担任皮肤美容中心主任，建立北京协和医院皮肤美容中心。学术团体任职：中华医学会皮肤病分会全国委员，中国医师学会皮肤病分会全国常委，中国中西医结合学会皮肤科分会全国委员，中华医学会皮肤病北京分会副主任委员，中国微生物学会、真菌学分会委员，中华医学会皮肤病分会真菌学组委员，中华医学会皮肤病分会遗传学组副组长，《中华皮肤科杂志》编委，《国际皮肤病学》副主编，《实用皮肤病学杂志》编委，《中华医学杂志》编委。



张建中，男，北京大学人民医院皮肤科主任，北京大学皮肤病与性病学系主任，教授，博士生导师。兼任中华医学会皮肤性病学分会主任委员，国际皮肤科联盟（IIDS）中国理事、中华医学会皮肤性病学分会特应性皮炎（湿疹）研究中心首席专家，北京市中西医结合学会变态反应专业委员会副主任委员，国家发改委药

品价格评审咨询专家等。对红斑狼疮、银屑病、毛发病和肉芽肿性皮肤病有深入研究。在国际上首次报告“特应性皮炎样移植抗宿主病”，首次报告“妊娠股臀红斑”，首次发现 RPL21 基因是先天性少发症的致病基因；在国内首先发现游泳池肉芽肿病。

杨淑霞



杨淑霞，女，北京大学第一医院皮肤科副主任医师，医学博士。在长期的皮肤病和性病医疗实践中侧重于美容皮肤科学，尤其是脱发及甲病的诊断及治疗、皮肤外科学（包括各种皮肤良性恶性肿瘤的切除与修复、白癜风的表皮移植治疗、自体毛发移植、微创腋臭根治术等）以及各种皮肤病和性病的诊治，并积累了丰富的临床经验。

编者按

leaderette

2005年，随着人们对健康知识的关注，一档名为《祝你健康》的节目在北京电视台科教频道应运而生，栏目宗旨为“传播党和政府的医疗方针、传播科学医疗卫生知识、服务人民大众健康”。

2008年奥运会在北京召开，《祝你健康》更名为《健康奥运 健康北京》，成为宣传“健康奥运 健康北京——全民健康活动”的权威平台，其影响力不断扩大。奥运会结束后，2009年伊始，栏目正式更名为《健康北京》，北京市委宣传部决定将《健康北京》作为中国医药卫生事业发展基金会和北京电视台共同主办的专门向全市人民普及科学医疗卫生知识、服务人民的健康栏目，并成为《健康北京人——全民健康促进十年行动规划（2009～2018年）》和《健康北京“十二五”发展建设规划》的宣传阵地。

从2005年到2015年这10年间，《健康北京》邀请医学专家、学者共计4520人次，制作栏目3285期，成为全国公认的宣传健康知识的品牌栏目。栏目以丰富的实用性信息、权威的专家资源、专业的解读视角、多媒体手段的综合运用，成为国内健康节目的标杆。三甲医院的专家始终是《健康北京》栏目的主角，保证了栏目的权威性、科学性，为观众提供了学习健康知识的高端平台，成为观众喜爱的健康类栏目，在权威医疗资源和普通百姓之间搭建起互通的桥梁。

随着栏目的日渐丰富，信息含量越来越大，不断有观众在微博、微信上留言，或通过北京电视台热线平台咨询栏目传播的健康知识，为此栏目组决定将相关知识整理加工、提炼编辑成册。在制作过程中，发放调查问卷，了解百姓对健

康的需求，在此基础上，完成“健康北京丛书”。本丛书精选了2006～2014年《健康北京》栏目播出的238位专家的精彩内容，其中，院士5人，院长、副院长60人，科室主任102人。丛书按照人体各大系统的疾病整理归类为10册，即可单独成册，又是一个完整的系列，内容既有日常栏目的患者故事，又有健康大课堂的专家讲解。将《健康北京》栏目多年资源进行整合，结合实际病例，概括出常见病及多发病的症状、检查、治疗、病因、预防，结合自测、鉴别，让读者对常见病有基本的了解，能做到正确判断、及早就医。为了方便读者了解每位专家的观点，丛书每册均按专家归类整理。

本书在编写过程中得到了众多医学专家的大力支持，在此表示由衷的感谢。如有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，并希望大家在阅读过程中提出宝贵的意见和建议。

《健康北京》栏目组

2015年11月