



马志新
○ 主编

红墙健康卫士

——中南海保健工作者口述实录



人民
出版
社





马志新
◎ 主编

红墙健康卫士

——中南海保健工作者口述实录

人
民
出
版
社

责任编辑：陈鹏鸣

封面设计：徐 晖

责任校对：周 昕

图书在版编目（CIP）数据

红墙健康卫士：中南海保健工作者口述实录 / 马志新 主编 .

—北京：人民出版社，2011.9

ISBN 978-7-01-010204-7

I. ①红… II. ①马… III. ①党和国家领导人—生平事迹—中国—现代

IV. ① K827=7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 173954 号

红墙健康卫士

HONGQIANG JIANKANG WEISHI

——中南海保健工作者口述实录

马志新 主编

人民出版社 出版发行

（100706 北京朝阳门内大街 166 号）

北京龙之冉印务有限公司印刷 新华书店经销

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张：14 字数：220 千字

ISBN 978-7-01-010204-7 定价：30.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

名誉主编：曲琪玉

主 编：马志新

专家指导委员会主任：马苏高 王敏清 顾英奇

总 策 划：张笑神

执行主编：王建龙

编委会成员：（按姓氏笔画）

卜兆祥 马苏高 王星明 王鹤滨 许奉生 翁永庆
郭勤英

编 务：（按姓氏笔画）

马玉红 马峻雲 王 铃 王 群 王 震 卢凤鸣
刘光普 吴 妍 吴承龙 邹凤田 庞宝存 张 劭
张立志 曹 静 崔晓旭

前 言

伴随着新中国的成立，中央高层领导的健康保健体系也逐步建立起来。在中南海内，有两个特殊和神秘的群体，一个是中央领导的警卫人员，另一个就是中央领导的保健医务人员。从建国初期到1964年中央保健组撤销，在中南海从事保健的医务工作者有将近五十余人。

中央保健组，这个不为外界所知的神秘而特殊的群体有着共同的特点：他们都是受党多年教育，对党的事业无比忠诚的共产党员；他们都是在经过组织上层层考察，无论从业务素质还是政治素质方面讲，都是出类拔萃的；他们无一不是承受着巨大的工作压力，甘愿默默无闻，忘我的工作，无欲无求、无私地奉献青春年华。

在这个群体里，秉承着细致入微和严谨的工作作风。在所有中南海保健工作中，毫无例外的未发生过一次工作上的失误。在他（她）们的信念中，始终铭记着中央保健事业开创者傅连璋的教诲，“如果说警卫人员职责是保护首长的人身安全，你们的职责就是要保护首长的健康安全，你们是首长的健康卫士”。

作为中央高层领导身边的保健医务人员，在为首长服务的过程中，老一代革命家的高尚品德也感染着他（她）们。每一位保健人员与他们服务的中央首长都结下了真挚的感情。

许多保健工作者一生都在从事中央保健工作。回首往事，他（她）们有一个共同的心声：作为一名医务工作者，能进入中南海为中央首长做保

健工作，是每一位中南海保健工作者可以引以为自豪的事。

在多年的保健工作中，他（她）们都总结出许多行之有效的中老年日常的保健养生方法。在今天人们越来越注重健康、越来越关注养生的时代，这本书的出版无疑也就有了更多的可资借鉴的价值。不仅可以让读者了解这个特殊而神秘的群体，还能从中了解和掌握一些科学的养生保健知识与方法。

同时，2011年时逢中国共产党诞辰90周年，作为奉献给党的生日礼物，这本书的出版意义更加深远。

目 录

不能忘却的记忆.....	001
--------------	-----

——新中国保健事业的奠基者

神秘而特殊的群体.....	023
---------------	-----

——新中国第一代中南海保健工作者

新中国第一位领袖保健医生.....	033
-------------------	-----

——毛泽东保健医生、秘书王鹤滨

在周总理、邓大姐身边二十八载.....	066
---------------------	-----

——周恩来、邓颖超保健护士王星明

无悔的保健人生.....	092
--------------	-----

——周恩来、邓颖超保健护士许奉生

保健事业贤伉俪.....	131
--------------	-----

——朱德总司令保健医生翁永庆、傳達暉办公室工作人员何慧德

陪伴两位伟人 感受领袖风范.....	146
--------------------	-----

——朱德、邓小平的保健护士郭勤英

亲历中南海保健从无到有.....	176
------------------	-----

——原中南海保健办公室主任马苏高

二十五年中南海药房司药.....	196
------------------	-----

——中南海小药房组长卜兆祥

不能忘却的记忆

——新中国保健事业的奠基者

伴随着新中国的诞生，中国的保健事业也掀开了新的一页。以傅连璋为代表的一批医务工作者建立了新中国保健事业体系，他们是中国保健事业的奠基人。他们用对党的无比忠诚，对医务工作的高度责任感，严谨的工作作风，无私忘我的勤奋工作，为所有的保健工作者树立了楷模。

“红色华佗”——傅连璋

傅连璋，字日新，1894年出生在福建长汀河田一个贫苦家庭，全家人都是虔诚的基督教徒，1900年，傅连璋开始替当地教会医院打扫卫生、挤牛奶，做完这些杂活后到基督教会办的小学念书；小学毕业后考入当地教会办的中西中学。在中学读书期间，傅连璋因共同的足球爱好和亚盛顿医馆英籍医生赖查理结成朋友，并得到赖查理的资助。中学毕业后，傅连璋考取了汀州福音医院的亚盛顿医馆，5年后以优异的成绩毕业，1918年被推举为汀州红十字会主任医师。翌年被赖查理聘为“亚盛顿医馆”教员和福音医院巡回医生，兼任省立七中及汀州女子师范学校校医，出诊于汀州所属八县。

1925年五卅运动爆发后，慑于中国人民的反帝威力，亚盛顿医馆的外国人纷纷离开汀州，亚盛顿医馆被改名为福音医院，曾通电反对英、日

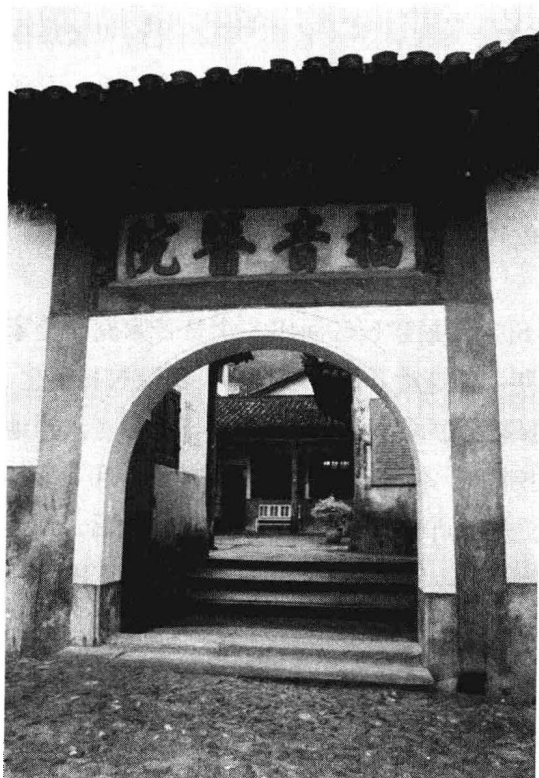
帝国主义的傅连璋被推举为该院院长。当时的国民党政府想让他管理军队医院，并委以少校军医处长，被他严词拒绝。

1925 年底，傅连璋出诊连城时认识了邓子恢，并受到邓的启发，“对于国家前途，民族命运，不能不管”。此后，傅连璋不断接触革命书刊，开始倾向革命。

1927 年 8 月，八一南昌起义军挥戈南下途经长汀时，傅连璋不顾个人安危，收留起义军陈赓、徐特立等三百多名伤病员在福音医院治疗，夜以继日地医疗救护起义军伤病员。特别是由于他采取了“保守疗法”，保住陈赓因受伤而面临截肢的左腿；陈赓大将直到 1961 年去世前夕，还叮嘱家人每年中秋节不要忘了给傅医生祝寿。

1928 年 8 月，周恩来率领被国民党钱大钧、黄绍竑部打败的南昌起

义残部撤到汀州后，傅连璋收留了三百多名伤员。周恩来发现他书生气十足，便给他讲人道主义有两种，资产阶级的和无产阶级的。由于傅连璋是基督徒，周恩来花了一整天时间给他讲共产党是赞成宗教自由的，傅连璋听后大为感动。从此以后，中共地下党趁机渗透福音医院，傅连璋的学生中很多都是中共党员。这期间傅连璋还利用和福建省第二混成旅旅长郭凤鸣有交往这一关系，帮助地下党组织在国民党眼皮底下创办培养共产党干部的“训政人员养成所”。



早期的福音医院

1929年春，毛泽东、朱德率领红四军从赣南转战闽西，解放了汀州城。傅连璋率全院医务人员为首次入闽的红四军两千多人种牛痘，防止了天花在军中蔓延。在国民党对苏区实行残酷的军事围剿和严密的经济封锁时期，傅连璋还遵照毛泽东的指示，以福音医院的名义订阅一些白区报纸，为毛泽东了解情况、科学决策提供了重要依据。

1932年1月，傅连璋创办“中国工农红军中央看护学校”，培训六十多名红军医务人员。同年秋，应毛泽东建议，将福音医院改名为中央红色医院。

1933年初，为了革命工作，傅连璋举家与福音医院一起迁往瑞金，并改名为中央红色医院。傅连璋正式加入红军，出任该院院长，并兼任中央红色医务学校校长。他把自己价值两千大洋的药品全部捐献给了党和红军，用个人多年积蓄的4千多块银圆，到白区购买了当时苏区急需的物资。傅连璋一到瑞金就赶上中共的“肃反”，清除所谓“AB团”。结果他的两个十分宠爱的学生被枪毙，傅连璋本人也是在被押往刑场之前几分钟被张闻天的一个电话救下来。紧接着，一位红军赤卫队长负重伤，傅连璋的女儿傅维莲和女婿陈炳辉奉命治疗，但因伤势过重，没有救活这位队长。社会部立即把他的女儿、女婿当作反革命抓起来，就地枪毙。傅连璋悲愤之余，依然表现出对党的忠心。鉴于傅连璋的革命行动和奉献精神，中央授予他红匾，并在自办报纸上称赞他为“苏区第一模范”。

长征前夕，毛泽东患恶性疟疾高烧不退，傅连璋三天内手到病除。病愈之后的毛泽东对工作人员说：“我们现代也有华佗，傅医生就是华佗。”在红军时期，傅连璋堪称医务界的技术权威，他从生死线上拉回许多干部、战士。

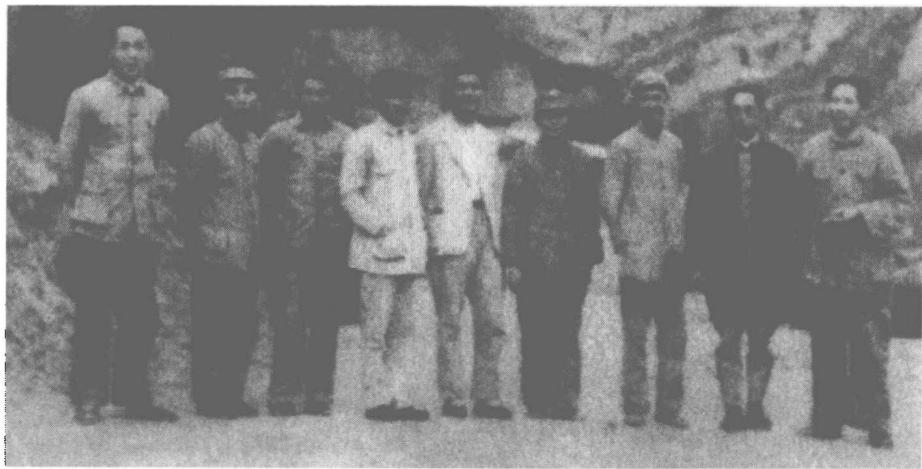
中央红军长征出发前，傅连璋的身体并不好，十分瘦弱。组织上多次劝说他留在汀州，但他坚持要求随军长征。一路上，他白天冒着危险行军，夜间背着药箱巡诊，靠着精湛的医术和细致入微的耐心，医治抢救了无数指战员，其中包括像毛泽东、周恩来等中央领导同志。红军长征路上，傅连璋被大家亲切地称作“红色华佗”。

缺医少药，是红军长征中面临的一大难题。傅连璋利用其基督教徒的

特殊身份，在沿途的教堂中找药材，多次缓解了红军用药的燃眉之急。在西药短缺的情况下，他还动员指战员就地取材，在沿途的山林和草丛中挖中草药，并教会他们对伤病员进行简单的止血、消炎和去毒等医疗方法，在很大程度上减少了红军伤员的死亡率。

1934年10月，红军到达延安后，傅连璋担任了中央总卫生处处长兼陕甘宁边区医院院长、中央军委总卫生部副部长。在那里，他结识了国际主义战士白求恩，两人成为密友。延安时期，在中共中央的领导下，傅连璋先后创建了边区医院和中央医院。为了发展边区卫生事业，他和李富春等同志倡导开展了边区防疫卫生运动，树立了杨家湾卫生模范乡，使陕甘宁边区卫生面貌得到很大的改善和发展。

1938年9月，傅连璋正式加入中国共产党，完成了一个基督教徒向共产主义战士的转变。在入党问题上，傅连璋早在福音医院工作时便向组织申请过，鉴于工作需要，组织上劝其暂留在党外；在瑞金时则因“AB团”事件被搁置；在延安，他的入党问题起初因张国焘事件受阻。直到1938年9月，在毛泽东的支持下才光荣入党。白求恩大夫知道傅连璋入党后颇为惊讶：“啊，教徒成了共产党员，有意思。”毛泽东和中央组织部长陈云亲自作了他的入党证明人。在这一年，延安保育院的儿童流行百日



1941年，傅连璋陪同毛泽东在延安中央医院看望病员后合影。右一为毛泽东，右三为傅连璋

咳，傅连璋每天为患病儿童治疗，结果自己也被感染；但他为了心中的神圣工作，把自己的生死置之度外了。朱德总司令在边区群英会上为傅连璋题词：“模范妇孺工作者。”

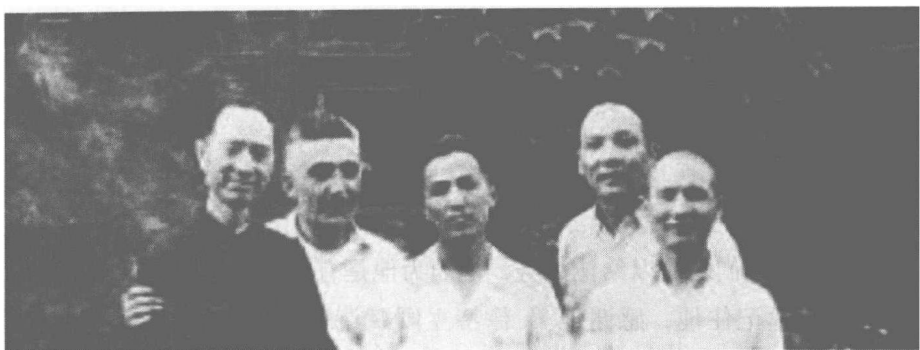
1944年中秋节，中共中央在延安破格为傅连璋举行祝寿大会。周恩来代表中央在祝寿会上发言：“傅连璋参加革命队伍，加入共产党，这是党的胜利。我们之所以给他祝寿，是因为他是有功之人。这样的同志，我们应该永远记住他，感谢他。”徐特立则赋诗赞曰：“南昌暴动时，连璋工作始。当时非党员，工作不懈弛。党外拥护党，连璋是典型。精神在实际，作风师列宁。虽无赫赫功，积累等长城。”虽然毛泽东那天因为工作忙未能参加祝寿，但第二天看到傅连璋时，他紧紧握住傅连璋的手说：“祝贺你五十大寿。”

1945年，中央军委总卫生部成立，傅连璋出任副部长；也就是在这一年，毛泽东在一个场合回顾了傅连璋的革命历程，肯定“他对红军的卫生事业是有功的”。

解放战争时期，傅连璋创建了朱壕医院，为西柏坡一带军民的医疗和卫生防疫工作而任劳任怨。1949年下半年，经中共中央批准，傅连璋着手组建中央保健办公室，这标志着新中国保健事业的开始。他亲手制定了一整套保健工作制度，规定重要处方须由他审查，新中国成立前后一段时间里，中央保健委员会使用的



1943年，时任延安中央医院院长的傅连璋与苏联外科医生安德烈·阿洛夫在延安合影



1949年，傅连璋、马海德、黄树则、姜济贤、叶清山（从左至右）在北京合影

所有药品，都要经过尝药这么一道程序，一些新药须经傅连璋亲自试用。

新中国成立后，傅连璋主要负责中央保健工作和中华医学会工作。傅连璋在主持中央保健委员会工作时，所有新到中央保健委员会的医务工作者第一次去保健首长家，都是由傅连璋亲自带着去的。首长健康问题，或遇到什么问题，保健医生都要及时向傅连璋汇报。

1949年，北平和平解放初期，一些脱离了国民党部队的散兵游勇混迹于社会，还有国民党的潜伏特务。在这种背景下，刚刚从街上私人药房里新买回来的药，怎么敢直接给党和国家领导人吃呢。于是，傅连璋就沿袭起自己的老办法，让医务人员先尝药。此时保健的对象也多了，用药的量也大了，他一个人尝不过来了，他就动员部下也参与这项特殊的工作。药片买来了，傅连璋等人先吃；针剂买来了，傅连璋先在自己的身上注射；许多保健大夫也是如此，自己的保健对象要用的药物，先在自己的身上检验，观察几天，确定没有毒，没有问题，再给保健对象用。小药房的司药们，也参与了这项特殊的工作。

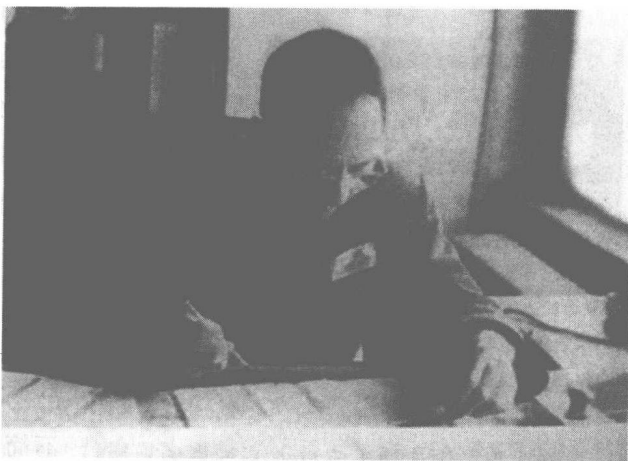
新中国成立前后一段时间里，中央保健委员会使用的所有药品，都要经过尝药这道程序，那时在中央保健委员会工作过的医务工作者，也都因此而有了这么一段不寻常的经历。直到后来北京医院在计苏华院长的领导下，建立了药品检验室以后，才不再采用这种比较原始的检验方法了。

由于新中国建立初期的政务繁忙，党和国家的领袖们夜以继日地工作，精力和体能都处于透支状态，当时的苏联医疗专家给中共的领导人查

体后，几乎给每一个人都提出了这样的忠告：“注意劳逸结合。”同时还向中央保健委员会提出了一些好的建议：例如建立党和国家领导人的定期休假制度，在一些自然环境和条件比较好的地方，兴建疗养院。他们的这些好的建议，都被中央保健委员会采纳了。后来中央保健局成立时，还专门增设了疗养科，负责中央首长到外地疗养事宜。1950年1月，傅连璋出任中央军委总卫生部第一副部长、中央卫生部副部长；8月，当选为中华医学会会长，此后三届连任会长，直至“文化大革命”开始。

1950年10月27日，任弼时因病去世，他也是建国后去世的第一位党和国家领导人。作为一起革命、风雨同舟的战友，周总理内心是非常难过的。悲痛之余，他想得更多的是怎样从此事中吸取教训，做好中央领导同志的保健工作。就在任弼时去世不足半月后的11月7日夜，周总理起草了一封给中央书记处的信。在信的开头是这样写的：“为从弼时同志死非其时的沉痛损失中取得教训，并接受同志们的建议，我提议在中央书记处下成立中央保健组……”然后他又详细地草拟了保健组的组成人员和负责人名单以及负责保健的范围、工作职责。不仅如此，信中还对地方的保健工作提出了实施意见。9日，在京的中央书记处成员一致赞成周恩来的建议，同意成立中央保健组。只不过，后来成立的机构名称被定为“中央保健委员会”，而没有叫“中央保健组”。

周总理在信中提出的中央保健组的成员名单为：杨尚昆、罗瑞卿、安子文、贺诚、李克农。而中央保健委员会成立时，组成人员中没有李克农。当时的保健委



傅连璋在工作

员会，由中央办公厅主任杨尚昆、中央组织部副部长安子文、公安部部长罗瑞卿、军委总干部部部长赖传珠、解放军总后勤卫生部部长贺诚、副部长傅连璋组成。

当时的中央保健委员会，还有一个牌子“中央军委保健委员会”，实际上人员还是那些人员，只不过“一个机构两个名称”罢了。中央保健委员会成立后，陆续从各地医疗单位及医学院校调入了一些医务人员，担负中央领导同志的卫生保健工作。直到今天，中央保健委员会仍然发挥着重要的作用。

抗美援朝战争时期，傅连璋发动中华医学会会员组成首都志愿手术队奔赴朝鲜战场。在粉碎美国入侵者发动罪恶的细菌战中，中华医学会派出一批优秀专家做了大量艰苦危险而卓有成效的工作。傅连璋领导举办了“反细菌战展览会”，在维也纳世界人民保卫和平大会展出后产生了极大的影响。

当时在中央保健医生的工作中，许多事都要医生自己做。譬如打针，在医院里这都是护士的事，可那时都是医生的事。为了检验医生们的注射技术是否过关，傅连璋曾要求保健医生先在他身上练，直到他认为可以了，才让保健医生给保健首长注射，这让保健医生们很感动。

1954年春季，中央保健局正式命名。此前，这项工作虽然一直由中



1963年，傅连璋（前排中）与清华大学学生在一起

央保健委员会和中央军委保健委员会负责，但实际做这项工作的人员，都直接归属傅连璋领导。也许是由于中央保健委员会和中央军委保健委员会的成员都是地位比较高的领导，具体的医务工作人员以这样的名称介绍自己的单位总觉得又高又空又不简便，于是就有了“傅连璋办公室”的内部叫法。⁴

1955年，傅连璋被授予中将军衔。并被选为中国人民政治协商会议第二、三届全国委员会常务委员，中国共产党第七次全国代表大会候补代表，第八次全国代表大会代表。

1961年，中华医学会与中央人民广播电台开播《讲卫生》节目，傅连璋任主任委员，亲自参加写稿和审稿工作。他还经常在《人民日报》、《光明日报》、《新观察》、《新体育》、《药工建设》、《科学大众》等报刊上针对群众关心的医药卫生保健问题撰写文章，普及科学知识。

1964年傅连璋70寿辰时，郭沫若赠诗：“医国先着鞭，从军四十年。长征随领袖，劬德重劳谦。桃李神州遍，刀圭亦代传。古稀今不鲜，攀上九重天。”就是对他的贴切评价。1966年，傅连璋顾全家乡建设大局，同意迁祖坟，更是传为佳话。

“文革”开始后，傅连璋受到林彪、“四人帮”一伙的残酷迫害，于1968年3月29日在狱中含冤而逝，终年74岁，且尸骨全无。而制造这一冤案的罪魁祸首就是林彪。1950年，朝鲜战争开始，中共中央决定派林彪当“志愿军总司令”，林彪以身体有病为由拒绝率兵出征，中央不得不另派彭德怀。1953年战事结束后，毛泽东请傅连璋组织专家给林彪会诊。傅连璋从上海、天津和北京等地调来各种医学专家，由萧华代表党中央亲自坐镇，成立了林彪会诊小组。林彪十分慌张，在会诊前让老婆叶群找傅连璋说情，要求开一张林彪确实有病的假证明，被傅连璋拒绝，并在会诊结论上说林彪身体很好，只不过要注意两件小事：多吃蔬菜和戒掉毒瘾（林彪因病长期吸吗啡）。林彪大怒，但又不敢发作。自此，林彪对傅连璋怀恨在心，暗暗埋下了杀机。

1960年，林彪全面主持军委工作，遂开始找茬整傅连璋。“文革”开始后，林彪亲自下令批斗傅连璋。在1980年12月10日，特别法庭第二审判庭审问邱会作时，审判员问他：“你为什么要批斗傅连璋？”邱会作答：“第一次对傅连璋批判，主要是因他说了林彪没有病。我是拥护林彪的，那么我就反对他。”面对批斗，傅连璋请求毛泽东保护。毛泽东说：“傅连璋不是当权派，应予保护。”可是保了没几年，林彪便派人于1968年3月14日秘密逮捕了傅连璋，并立即投入秦城监狱。十五天后傅连璋即被整

死于狱中。早在1940年和1947年，傅连璋曾两次表示，死后将遗体捐献给学校供教学之用，可林彪、“四人帮”一伙却丧尽天良的毁尸灭迹。

1975年5月17日，在傅连璋被害死的第七个年头，毛泽东在一份中央军委关于贺诚任职的请示报告上批示：“傅连璋被迫害死，亟应予以昭雪。贺诚幸存，傅已入土。呜呼哀哉。”周恩来总理作了重要批示，对傅连璋进行了赞扬和肯定，并指示为傅连璋和夫人陈真仁恢复名誉。

1975年9月20日，中国人民解放军总后勤部政治部与中央卫生部在八宝山革命烈士公墓礼堂举行傅连璋同志安葬仪式。但是，傅连璋的骨灰早已荡然无存了，有的只是他为人民服务的工具——听诊器和体温计，成为莫大的遗憾。

1978年11月，经中共中央批准，解放军总后勤部在北京首都体育馆召开万人大会，公开为傅连璋平反昭雪，恢复名誉。傅连璋的骨灰盒里却没有骨灰，也没有珍贵的殉葬品。1994年秋，傅连璋诞辰100周年，首



2009年8月15日，傅连璋塑像落成典礼