

QUANKE YISHI
CHUFANG ZHILIAO SHOUC

全科医师 处方治疗手册

王士才 叶金汉 主编



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

全科医师处方治疗手册

主 编

王士才 叶金汉

副主编

张常青 岳 贇

何培勇 梁伟光

编著者

(以姓氏笔画为序)

王士才 邓万发 兰水中

叶金汉 何培勇 岳 贇

张常青 胡迎建 梁正吾

梁伟光

内 容 提 要

本书为社区全科医师提供了治疗内科、消化科、呼吸科、内分泌科、神经科、血液科、泌尿科、外科、皮肤科、五官科、儿科、妇产科等各科常见病处方的最佳首选药物、次选药物、药物剂量、用法用量、不良反应、禁忌及到处方的注释,可方便医师迅速抓住用药重点,使患者得到最佳的治疗方案。其内容新颖翔实,有较高的临床价值,既可作为社区医师全科身边的处方手册,也可供初出校门的医生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

全科医师处方治疗手册/王士才,叶金汉主编.--北京:金盾出版社,2012.2

ISBN 978-7-5082-7007-4

I. ①全… II. ①王…②叶… III. ①处方—手册 IV. ①R451-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 088627 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.125 字数:203 千字

2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:20.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

随着医药科学技术的迅速发展,大量新的药物不断涌现并用于临床,加上过去原有的众多药物,如何针对病人的具体病情,开出高效而安全的药物处方,是医务人员尤其是获得信息相对较晚、较少的基层医师面临的重要课题。为了使他们有尽快了解掌握新的信息,我们编写了《全科医师处方治疗手册》一书,旨在协助基层医师科学合理地选择最佳治疗方案,以避免用药不当给患者造成不必要的伤害,从而进一步提高医疗水平。

本书共分十四个部分,每部分按西药处方、中药处方及康复处方进行阐述,分别介绍了治疗疾病的最佳处方药物(首选药物)和具体用法用量,并在处方分析中提供了一些备选方案及次选药物,以便读者既能迅速抓住重点,又能了解到新的医药信息,开拓新的思路。

本书编写力求内容通俗易懂,方法科学实用。可作为基层医师身边的处方手册,又可作为医学院校学生的参考书。

我们在编写本书过程中,参考了许多书刊资料,为此谨向有关作者表示衷心感谢! 由于疾病的治疗及康复涉及的专业知识面广,编写人员水平有限,书中难免存在缺点和错误,恳请同行及专家批评斧正。

王士才



目 录



一、临床常见病	(1)
(一)感冒	(1)
(二)头痛	(3)
(三)咳嗽	(5)
(四)失眠	(7)
(五)便秘	(9)
(六)急性腹泻	(11)
(七)脱发	(13)
(八)盗汗	(16)
(九)耳鸣	(17)
(十)声音嘶哑	(19)
(十一)慢性咽炎	(20)
(十二)鼻出血	(22)
(十三)口臭	(23)
(十四)特发性水肿	(25)
(十五)手脚冰凉	(26)
(十六)呃逆	(28)
二、心内科常见病	(30)
(一)高血压	(30)



(二)冠心病	(34)
(三)慢性心力衰竭	(37)
(四)病态窦房结综合征	(40)
(五)心房纤颤	(42)
(六)室性期前收缩	(45)
(七)心肌炎	(46)
(八)高脂血症	(48)
三、消化科常见病.....	(51)
(一)慢性胃炎	(51)
(二)消化性溃疡病	(54)
(三)脂肪肝	(57)
(四)溃疡性结肠炎	(59)
四、呼吸科常见病.....	(63)
(一)急性上呼吸道感染	(63)
(二)急性支气管炎	(65)
(三)慢性支气管炎	(67)
(四)阻塞性肺气肿	(69)
(五)支气管哮喘	(72)
(六)细菌性肺炎	(76)
(七)支原体肺炎	(78)
五、常见传染病.....	(80)
(一)病毒性肝炎	(80)
(二)百日咳	(84)



(三) 细菌性痢疾	(86)
(四) 肺结核	(88)
六、内分泌科常见病	(91)
(一) 糖尿病	(91)
(二) 甲状腺功能亢进	(96)
(三) 甲状腺功能减退	(99)
(四) 骨质疏松症	(100)
(五) 肥胖症	(104)
(六) 痛风	(108)
七、神经科常见病	(111)
(一) 脑血栓形成	(111)
(二) 癫痫	(116)
(三) 帕金森病	(118)
(四) 偏头痛	(121)
(五) 神经衰弱综合征	(125)
(六) 焦虑症	(127)
(七) 抑郁症	(130)
八、血液科常见病	(134)
(一) 缺铁性贫血	(134)
(二) 巨幼红细胞性贫血	(136)
(三) 过敏性紫癜	(138)
九、泌尿科常见病	(141)
(一) 急性肾小球肾炎	(141)



(二)慢性肾小球肾炎.....	(144)
(三)尿路感染.....	(147)
(四)尿道结石.....	(150)
(五)良性前列腺增生.....	(152)
十、外科常见病	(156)
(一)颈椎病.....	(156)
(二)肩关节周围炎.....	(158)
(三)骨关节炎.....	(160)
(四)腰肌劳损.....	(162)
(五)肋间神经痛.....	(164)
(六)坐骨神经痛.....	(166)
(七)腰椎间盘突出症.....	(168)
(八)胆囊炎.....	(170)
(九)前列腺炎.....	(173)
(十)阳痿.....	(176)
(十一)早泄.....	(179)
(十二)痔疮.....	(182)
十一、妇产科常见病	(185)
(一)围绝经期综合征.....	(185)
(二)乳腺增生病.....	(187)
(三)功能失调性子宫出血.....	(188)
(四)盆腔炎.....	(191)
(五)痛经.....	(193)



十二、儿科常见病	(196)
(一)小儿惊厥	(196)
(二)婴儿腹泻	(198)
(三)小儿遗尿	(201)
(四)小儿厌食	(202)
(五)小儿佝偻病	(204)
(六)小儿肺炎	(206)
十三、皮肤病与性传播疾病	(210)
(一)湿疹	(210)
(二)单纯疱疹	(213)
(三)手癣和足癣	(215)
(四)接触性皮炎	(217)
(五)荨麻疹	(220)
(六)痤疮	(223)
(七)脂溢性皮炎	(225)
(八)淋病	(228)
(九)非淋菌性尿道炎	(231)
十四、五官科常见病	(233)
(一)沙眼	(233)
(二)角膜炎	(234)
(三)结膜炎	(237)
(四)中耳炎	(238)
(五)鼻窦炎	(240)



- (六)变态反应性鼻炎..... (242)
- (七)扁桃体炎..... (245)
- (八)牙周炎..... (246)
- (九)复发性口疮..... (248)



一、临床常见病

(一)感冒

感冒俗称伤风,由鼻病毒、冠状病毒及副流感病毒等引起。一般在受凉、淋雨、过度疲劳后,因抵抗力下降容易患病。感冒发病时主要表现是发热(多数是低热,很少高热)、鼻塞、流涕、咽喉疼痛、头痛、全身酸痛、疲乏无力等。

1. 西药处方

处方1:对乙酰氨基酚(扑热息痛)片,每次1~2片,每日2~3次。

本处方适合于风热感冒,如以头痛、发热症状为主者。当头痛、发热症状缓解后即可停服。对乙酰氨基酚在解热镇痛感冒药中是最安全的。当然,也可用含有此药为基本成分的复合制剂,如百服宁、泰诺、快克胶囊、速效伤风胶囊、白加黑感冒片等。

处方2:阿尼利定(安痛定)注射液,每次2ml,肌内注射。

本处方适合于发热较高的感冒患者。对发热较高的感冒患者可先注射阿尼利定,然后根据情况用口服制剂,必要时加用利巴韦林等抗病毒药。

处方3:新康泰克,每次1粒,每日2次。

新康泰克的主要成分是盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏,特别适合症状以打喷嚏、流鼻涕、鼻塞为主的风寒感冒者。本品一日剂量不得超过2粒,疗程不超过5日。驾驶机动车、船,操作机器,以及高空作业者工作期间禁用。

2. 中药处方

处方1:清热解毒片,每次2~4片,每日3次。



本处方适合于风热感冒,其主要症状有咽喉痛,痰通常呈黄色或带黑色,脓涕,舌苔带点黄色,舌体通常比较红,便秘、身热、口渴、心烦、脉搏比正常人为快。治疗风热感冒较简单,可选择一种清热解毒的中成药,除了清热解毒片外,也可用三黄片、银翘解毒片、牛黄解毒片、双黄连等。

处方 2:风寒感冒颗粒,每次 1 包,每日 2 次。

本处方适合于风寒感冒,其主要症状有打喷嚏、流鼻涕、鼻塞,痰通常带白色,流清涕,舌苔带白色等。治疗风寒感冒还可选择其他驱风散寒的中成药,如通宣理肺丸、九味羌活丸等,按说明书服用。

3. 康复处方

(1)姜糖水:生姜 5 片,葱白 3 段,红糖 15g,先把生姜、葱白放在烧热的铁锅炒片刻,加入适量水和红糖,煮沸 3 分钟即可。趁热喝下。姜糖水适用于风寒感冒。

(2)温水足浴:烧一大桶温水(尽量热一些,以脚能够耐受为度)泡脚,很快就会感到全身温暖,出一身汗,感冒就会不翼而飞。

(3)喝鸡汤:美国有两家临床医疗中心报道,喝鸡汤能抑制咽喉及呼吸道炎症,对消除感冒引起的鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛等症状极为有效。因为鸡肉中含有人体所必需的多种氨基酸,营养丰富,能显著增强机体对感冒病毒的抵抗能力。鸡肉中还含有某种特殊的化学物质,具有增强咽部血液循环和鼻腔液分泌的作用,这对保护呼吸道通畅,清除呼吸道病毒,加速感冒痊愈有良好的作用。

(4)多食萝卜:实践证明,萝卜中的萝卜素对预防、治疗感冒有独特作用。具体做法是把甜脆多汁的萝卜切碎,榨出半茶杯汁,再把生姜捣碎,榨出少量姜汁,加入萝卜汁中,然后加白糖或蜂蜜,拌匀后冲入沸水当饮料喝,每日 3 次,连服 2 日,可以清热、解毒、祛寒,防治感冒。



(5)少吃食盐:实验证明,少吃点含钠的食盐,可提高唾液中溶菌酶的含量,保护口腔、咽喉部黏膜上皮细胞,让其分泌出更多的免疫球蛋白 A 及干扰素来对付感冒病毒。因此,每日吃盐量控制在 5g 以内,对防治感冒大有益处。

(6)冲服蜂蜜:蜂蜜中含有多种生物活性物质,能激发人体的免疫功能,每日早晚 2 次冲服,可有效地治疗和预防感冒及其他病毒性疾病。

【温馨提示】 其实感冒本身不是什么大病,是人的一种自体免疫和自我保护的应急反应,发热和咳嗽都是为了驱逐和控制病毒。感冒基本上无需用药,一般通过休息、喝白开水即可恢复,一般 3~5 日即可自愈。但现在绝大多数的医生给感冒人群用药,尤其大量使用抗生素,结果造成人群免疫力普遍下降,出现恶性循环。更严重的是产生耐药性,致使抗药菌在人群中交叉传播,引发公众危害。还有一个问题就是,感冒是病毒引起的,而所有抗生素对病毒没有任何作用,目前人类还没有制造出能杀灭病毒的特效药物,这是基本的医学常识。据报道,因抗生素使用不当引起失聪的少年儿童每年达上万人。也就是说,给感冒病人开了大量抗生素,甚至还静脉滴注,既花费了大把的冤枉钱,又让病人遭罪,甚至有可能引发耐药性和药物不良反应。

(二)头痛

一般感冒头痛治疗比较简单,可口服对乙酰氨基酚(扑热息痛)1~2 片,很快可以缓解。这里主要介绍的是顽固性头痛,而且是那些到医院反复做过多次检查,又查不出任何原因的顽固性头痛。

1. 西药处方

处方 1:卡马西平,每次 200mg,每日 2 次。

临床实践证明,卡马西平对一般常规治疗无效的顽固性头痛



有效。

处方 2:多塞平,每次 25 mg,每日 3 次。

处方 3:银杏叶片(天保宁片),每次 1 片,每日 3 次。

本品具有活血化瘀,通脉疏络功效,用于血瘀引起的顽固性头痛。

2. 中药处方

处方 1:奇效止痛散。全蝎 10g,蜈蚣 10 条,川芎 30g,天麻 20g,朱砂 5g。此 5 味共研细末,均匀分成 10 份,早晚饭后各服 1 份,白开水冲服,1 个疗程为 5 日,服用 2 个疗程无效停药,儿童及孕妇忌服。中医学对顽固性头痛是从风论治,效果显著。采取祛风化瘀、祛风化痰、扶正祛风之法,应是目前中医最为理想的治疗方法。

处方 2:民间偏方。川芎 30g,白芷 15g,细辛 5g,天麻 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

3. 康复处方

(1)食疗方:小母鸡 1 只,天麻 10g,加调料共煮食之。

(2)塞鼻法:白芷 30g,川芎 20g,细辛 10g,薄荷 6g,冰片 6g,一起研成粉末。用药棉蘸少许药末塞入鼻腔,左头痛塞左鼻,右头痛塞右鼻。

(3)均衡膳食:均衡膳食非常有用,能增强免疫系统,调节神经系统。尽量少摄取咖啡因,适量补充糖类(全麦面包、面食和带皮土豆),它们对减少情绪波动尤其有帮助,少吃精制的饼干、蛋糕等;吃足够新鲜水果和蔬菜。避免陷入自我治疗陷阱,如过多吸烟、用酒精麻痹痛苦等。这样做只会使症状加重,对疾病毫无益处。

(4)保证放松时间:确保每天都有放松时间,可以听音乐、阅读、洗澡、看搞笑影视片来放松。此外,每天要保证充足的睡眠。

(5)深呼吸消除焦虑:面对纷杂的环境,深呼吸最有帮助,它既



可使人镇静,又可恢复精神。患者常感到疲乏、头痛、头晕,实际上是由于紧张而导致的。有意识地进行深呼吸练习可有效地解除上述症状,令人神清气爽、精神焕发。练习的方法很多,最简单的操作程序是尽可能深吸一口气,气沉腹底,然后屏气,感到有点憋闷时再缓缓呼出,呼气要尽可能彻底些。如此循环 10 次左右,一般就可起到平缓紧张情绪的作用。

(6)坚持锻炼:把锻炼当成生活中的一部分。开始不需要太高难度,轻松散步即可。进行室外活动但运动量不要太剧烈,可以进行户外长距离散步,游泳,慢跑或外出旅游。除注意自己心理调整之外,还可以从环境和生理的角度来调整人体,以减轻头痛及焦虑发作。

(7)消除不良姿势:注意预防和矫正各种不良姿势,避免引起头颈和肩背部肌肉的持续性收缩,如长期低头伏案工作、距电脑操作屏幕过近、织毛衣等。此类职业人员的工余时间要进行放松锻炼。

(8)洗浴:可以尝试用水来缓解头痛。有试验证明,通过洗浴可获得满意效果,但是洗浴时间不能超过 20 分钟,水温不宜超过 $35^{\circ}\text{C}\sim 36^{\circ}\text{C}$ 。有人适宜用淋浴的方法,如果头痛时感到脊背和脖子发紧、发硬,可用细缓的温水水流冲洗这些部位 5~10 分钟。

(9)转移注意力:当头痛不能缓解,可采取转移注意力的方法,如室外散步、打球、做些娱乐活动等,试图把头痛的症状忘掉。

(三)咳嗽

咳嗽是临床最常见的症状之一,是一种人体反射性防御动作,通过咳嗽可以清除呼吸道分泌物及异物。但是,咳嗽也有不利的一面,如咳嗽可使呼吸道内感染扩散,剧烈的咳嗽可导致呼吸道出血,甚至诱发自发性气胸等。

1. 西药处方

处方 1:右美沙芬片,每次 15~30mg,每日 3 次,口服。



适合于各种呼吸道炎症引起的干咳。但痰多者忌用。

处方 2: 苯丙哌林(咳快好), 每次 20~40mg, 每日 3 次, 口服。
痰多者忌用。

① 喷托维林(咳必清), 用于上呼吸道感染引起的无痰干咳。现在常用比较新的效果好的止咳药右美沙芬或苯丙哌林, 它们止咳作用迅速有效, 作用较强, 持续时间长, 不良反应较少。

② 如果咳嗽比较严重、有黄痰或伴有发热, 要加服抗感染的药物。

③ 止咳药主要用于干咳和阵发性咳嗽, 对痰多咳嗽者则禁用。因为止咳药抑制咳嗽反射活动, 会造成痰液潴留呼吸道, 其结果是一方面痰液刺激呼吸道, 继续引起咳嗽, 另一方面痰液是良好的病菌培养基, 容易继发病菌感染。所以, 止咳药不能用于痰多咳嗽者。咳嗽明显且有痰时, 最好服用含有祛痰作用的止咳药物。

2. 中药处方

处方 1: 蜜炼川贝枇杷膏, 每次 10~20ml, 每日 3 次。

注意每次服药物前先饮水, 服膏药 30 分钟内不要喝水, 这样效果更好。

处方 2: 荆防冲剂(每袋 12g), 每次 1 袋, 每日 3 次, 白开水冲服。

本品适合于风寒感冒咳嗽。另外, 也可用解肌宁嗽丸。

3. 康复处方

(1) 食疗方

① 白萝卜子 30g, 生姜 10g。每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

② 甜杏仁粉 15g, 蜂蜜 20g。每日 1 剂, 用沸开水冲服。

(2) 敷穴法: 取大蒜数瓣捣烂如泥, 敷于足底中线前 1/3 中间处的涌泉穴, 外贴代温灸膏, 每晚更换。

(3) 忌食生冷食物, 不吸烟, 多喝热茶。