

# 学电脑

■ 龙马工作室 编著

# 从 新手 到 高手

权威作者团队

资深电脑专家与经验丰富的电脑教师联手  
编著。

为新手量身打造

从零开始、由浅入深，融合大量实战案例，  
采用图解和视频教学双模式，立体化辅助  
学习，使初学者能够真正掌握并熟练应用。

精选经典案例

结合日常生活、学习、工作中常见的案例和  
问题，以实用为宗旨，真正做到学以致用。

高手指导学习

「高手私房菜」和「高手秘籍篇」，帮助  
读者完成从新手到高手的蜕变。

赠

超值  
DVD

- 19小时与本书内容同步的视频教学录像
- 60个精选电脑维护与故障处理技巧电子书
- 常见Windows 7蓝屏代码含义速查表
- 80页Word 2010精选案例应用电子书
- 132页Excel 2010精选案例应用电子书
- 五笔字根查询手册
- 2000个常用汉字五笔编码查询手册
- 本书所有内容的教学用PPT



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

赠

超值  
手册



# 学电脑

■ 龙马工作室 编著

从

新手

到

高手



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (CIP) 数据

学电脑从新手到高手 / 龙马工作室编著. -- 北京 :  
人民邮电出版社, 2011. 2 (2011.10 重印)  
ISBN 978-7-115-24400-0

I. ①学… II. ①龙… III. ①电子计算机—基本知识  
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第242609号

## 内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨, 用实例引导读者深入学习, 深入浅出地讲解了电脑的操作方法和技能。

本书共分 6 篇: 第 1 篇【入门篇】主要讲解选购电脑的基础知识、电脑的基本应用、电脑资源的轻松管理和打字的基本技巧等; 第 2 篇【娱乐篇】主要讲解图片的浏览和处理、影音享受、刻录光盘和电脑游戏攻略等; 第 3 篇【网络篇】主要讲解如何将电脑接入网络、开始网络之旅、网上聊天、QQ 应用、博客与微博、收/发电子邮件以及与生活相关的各种网络应用等; 第 4 篇【办公篇】主要讲解使用 Word 处理办公文档, 使用 Excel 制作公司报表以及打印文档和报表等; 第 5 篇【维护篇】主要讲解系统设置、病毒的查杀与预防、电脑的故障处理和日常维护等; 第 6 篇【高手秘籍篇】主要讲解高手使用电脑的技巧, 包括无光驱电脑操作系统的安装以及电脑自主升级攻略等。

本书附赠了一张 DVD 多媒体教学光盘, 包含 19 小时与图书内容同步的视频教学录像, 并附赠电脑维护与故障处理技巧电子书、Windows 7 蓝屏代码含义速查表、Word 2010 精选案例应用电子书、Excel 2010 精选案例应用电子书、五笔字根查询手册、常用汉字五笔编码查询手册和本书内容的教学用 PPT 等超值资源, 便于读者扩展学习。

本书不仅适合电脑操作的初、中级读者学习使用, 同时也可作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

## 学电脑从新手到高手

- 
- ◆ 编 著 龙马工作室  
责任编辑 张 翼
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京铭成印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本: 787×1092 1/16  
印张: 28.5 彩插: 1  
字数: 1338 千字 2011 年 2 月第 1 版  
印数: 7 501 -9 000 册 2011 年 10 月北京第 3 次印刷

---

ISBN 978-7-115-24400-0

定价: 59.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

# 前言

电脑是现代信息社会的重要标志，掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要，我们针对不同学习对象的接受能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验，精心编写了这套“从新手到高手”丛书。

## 丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主，在必要的地方也兼顾了其他版本，以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《学上网从新手到高手》
《Windows 7 从新手到高手》	《笔记本电脑应用从新手到高手》
《电脑维护与故障处理从新手到高手》	《系统安装、重装、备份与还原从新手到高手》
《黑客攻防从新手到高手》	《PowerPoint 2010 从新手到高手》
《Office 2010 办公应用从新手到高手》	《Office 2003 办公应用从新手到高手》
《Excel 2010 从新手到高手》	《Excel 2003 从新手到高手》
《Word/Excel 2010 办公应用从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2010 三合一从新手到高手》
《Photoshop CS5 从新手到高手》	《AutoCAD 2011 从新手到高手》
《Dreamweaver CS5 从新手到高手》	《Flash CS5 从新手到高手》

## 本书特色

### ❖ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事计算机相关行业，是否接触过电脑，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者快速地从新手向高手行列迈进。

### ❖ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容可帮助读者对所学知识深化理解、触类旁通。

### ❖ 实例为主，图文并茂

在介绍过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法，能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果，

便于深刻理解和掌握。

#### ❖ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量系统实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

#### ❖ 双栏排版，超大容量

本书采用双栏排版的格式，大大扩充了信息容量，在400多页的篇幅中容纳了传统图书700多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

#### ❖ 超值随身速查手册

随书赠送电脑技巧查询手册，包括系统快捷键查询、娱乐宝典查询、网络搜索技巧查询、系统优化技巧查询和故障排除技巧查询等，随用随查，方便携带。

#### ❖ 书盘结合，互动教学

本书配套的多媒体教学光盘内容与书中知识紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作、学习中的真实场景，帮助读者体验实际工作环境，并借此掌握日常所需的知识和技能以及处理各种问题的方法，达到学以致用目的，从而大大增强了本书的实用性。

## 光盘特点







#### ❖ 19小时全程同步视频教学录像

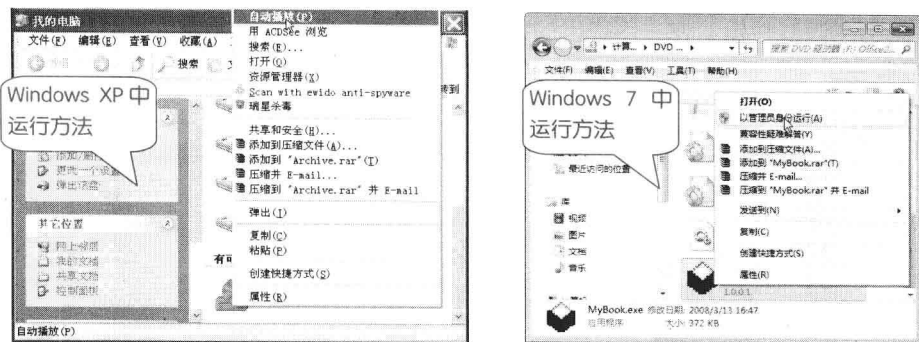
涵盖本书所有知识点，详细讲解电脑的使用方法和技巧，而且扩展的讲解部分可使读者获得更多的知识。

#### ❖ 超多、超值资源大放送

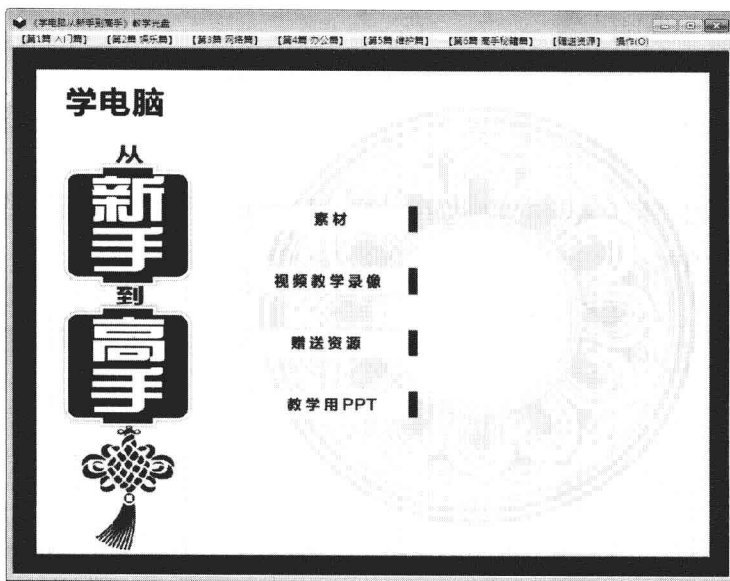
随书赠送电脑维护与故障处理技巧电子书、Windows 7 蓝屏代码含义速查表、Word 2010 精选案例应用电子书、Excel 2010 精选案例应用电子书、五笔字根查询手册、常用汉字五笔编码查询手册和本书内容的教学用PPT等超值资源，便于读者扩展学习。

## 配套光盘运行方法

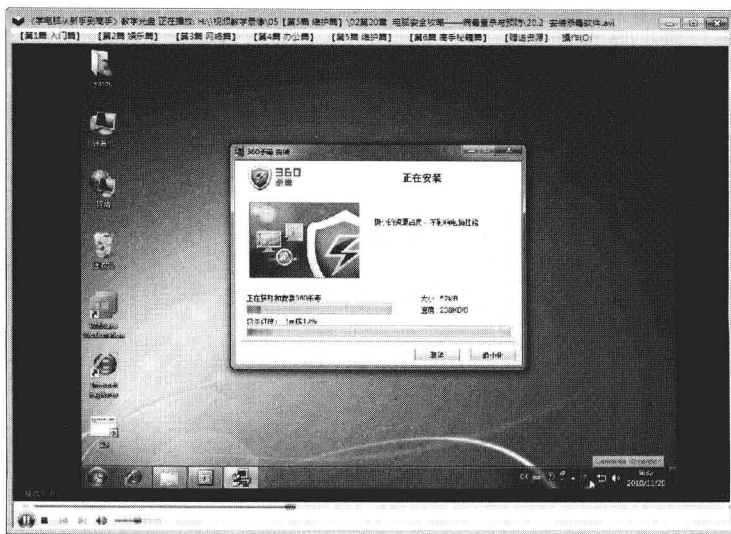
- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘就会自动运行。
- ② 若光盘没有自动运行，可以双击桌面上的【我的电脑】图标打开【我的电脑】窗口，然后双击【光盘】图标，或者在【光盘】图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘即可运行。（在Windows 7操作系统下第1次运行光盘，需要双击桌面上的【计算机】图标，然后右击【光盘】图标，在弹出的快捷菜单中选择【打开】，在打开的光盘文件夹中右击【MyBook.exe】，在弹出的快捷菜单中选择【以管理员身份运行】。以后运行光盘，则直接双击光盘图标即可。）



- ③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



- ④ 单击【视频教学录像】按钮，在右侧弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放本节录像。




⑤ 单击【赠送资源】按钮，在右侧弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件或文件夹。



⑥ 单击【素材】或【教学用PPT】按钮，即可打开相对应的文件夹。

⑦ 光盘使用详细说明请参阅光盘中“其他内容”文件夹下的“光盘使用说明.pdf”文档。

⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的  按钮，即可退出本光盘系统。

## 创作团队

本书由龙马工作室策划编著，参与本书编著、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、李震、王果、王金林、陈小杰、胡芬、周奎奎、乔娜、陈芳、刘卫卫、李强、彭超、李东颖、左琨、邓艳丽、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、张允、杨雪青、孙娟和王菲等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 [march98@163.com](mailto:march98@163.com)。

本书责任编辑的联系信箱：[zhangyi@ptpress.com.cn](mailto:zhangyi@ptpress.com.cn)。

龙马工作室




# 目录

## CONTENT

### 第1篇 入门篇

好的开始是成功的一半，现在就让我们踏上征途，去尽情领略电脑世界的精彩！

#### 第1章 电脑的选购 ----- 2

 本章视频教学录像：51分钟

刚刚接触电脑的新手，要想购买一台适合自己而又价格适中的电脑，首先必须充分了解电脑的分类、部件和购买时的注意事项。


1.1 电脑的分类 -----	3
1.2 电脑的部件 -----	3
1.3 品牌机与组装机 -----	12
1.4 我该买什么样的电脑 -----	14
1.5 购买电脑时应注意的事项 -----	14
1.6 验机技巧 -----	16



#### 高手私房菜 ----- 18

技巧1：价钱是否合理 -----	18
技巧2：电脑各部件怎么连接 -----	19

#### 第2章 第一次接触——电脑基本应用 ----- 20

 本章视频教学录像：16分钟

和自己的电脑第一次亲密接触，欣喜之余，是否会感到无从下手呢？那么就让我们从打开电脑做起，开始我们的学习之旅吧！

2.1 开/关机操作 -----	21
2.2 使用鼠标和键盘 -----	22
2.3 认识桌面的组成 -----	26




#### 高手私房菜 ----- 32

技巧1：我习惯使用左手，怎么用鼠标 -----	32
技巧2：隐藏与显示桌面图标 -----	33



## 第3章 电脑资源轻松管理 ----- 34

 本章视频教学录像：38分钟

资源存储是电脑的重要功能之一，有条理地对电脑资源进行管理，可以方便日后的查看和使用。


3.1 文件的存放位置 -----	35
3.2 窗口的基本操作 -----	37
3.3 文件的基本操作 -----	39
3.4 文件夹的基本操作 -----	47
3.5 快捷方式的基本操作 -----	53



### 高手私房菜 ----- 55

技巧1：文件或文件夹的加密 -----	55
技巧2：文件或文件夹的解密 -----	56

## 第4章 磨刀不误砍柴工——轻松学会打字 ----- 58

 本章视频教学录像：27分钟

打字是用户和电脑进行交流的主要途径，用户可以根据自己的喜好选择不同的输入法。

4.1 在哪能打字 -----	59
4.2 我会拼音 -----	60
4.3 我想学五笔 -----	62
4.4 我两样都不会——手写输入 -----	67
4.5 语音输入 -----	68
4.6 输入法管理 -----	70




### 高手私房菜 ----- 72

技巧1：重码和容错码的用途 -----	72
技巧2：【Z】键的用途 -----	73

# 第2篇 娱乐篇

娱乐是家庭电脑的主要功能，拥有了电脑，就拥有了一个自由而又精彩的乐园，可以随心所欲地使用电脑听音乐、看电影和处理照片等。

## 第5章 图片的浏览和处理 ----- 75

 本章视频教学录像：31分钟

用数码相机记录生活中的点点滴滴已经成为一种时尚潮流。在电脑中浏览这些照片时，可以细细品味精彩的瞬间。而通过照片处理，我们甚至可以使这种精彩瞬间趋于完美。

5.1 查看图片 -----	76
5.2 管理图片 -----	78
5.3 处理照片 -----	80



5.4 制作电子相册	85
------------	----




高手私房菜	86
-------	----

技巧1: 如何快速打印图片	86
---------------	----

技巧2: 如何将图片做成DVD光盘	87
-------------------	----

## 第6章 影音享受 89

 本章视频教学录像: 46分钟

拥有了电脑,再搭配高质量的音响设备,用户就仿佛置身于资源丰富的音乐剧院和电影院。在这个精彩的天地里,用户可以得到最大的视听享受。如果不甘心做一个纯粹的观众,还可以制作自己的MV,体会一番做明星的感觉。

6.1 听音乐	90
---------	----

6.2 看电影	94
---------	----

6.3 音频处理	98
----------	----

6.4 视频处理	102
----------	-----

6.5 制作自己的MV	104
-------------	-----




高手私房菜	106
-------	-----

技巧1: 发烧级音质攻略	106
--------------	-----

技巧2: 高清电影画质攻略	106
---------------	-----

## 第7章 刻录光盘 108

 本章视频教学录像: 44分钟

使用电脑中的刻录机,用户可以轻松地刻录各种类型的光盘,如普通数据光盘、音乐CD、MP3光盘、VCD、DVD等。

7.1 刻录光盘镜像文件	109
--------------	-----

7.2 刻录普通数据光盘	109
--------------	-----

7.3 刻录音乐光盘	112
------------	-----

7.4 刻录VCD或DVD	117
---------------	-----

7.5 1张光盘变多张——光盘的复制	120
--------------------	-----




高手私房菜	121
-------	-----

技巧1: 用Nero翻录CD音乐	121
------------------	-----

技巧2: 为视频添加遮罩	121
--------------	-----

## 第8章 电脑游戏攻略 123

 本章视频教学录像: 23分钟

在虚拟的电脑游戏世界中,紧张工作了一天的人们能够得到暂时的放松和休息,这种适度的放松可以让用户以更加充沛的精力投入到以后的工作和学习中。

8.1 棋类和纸牌类游戏	124
8.2 精彩休闲小游戏	126
8.3 网络游戏	127




高手私房菜	129
-------	-----

技巧1: 哪些网游账号容易被盗	129
技巧2: 网游账号的安全防范	129
技巧3: 使用木马清除大师清除传奇新木马	131

## 第3篇 网络篇

没有连接网络的电脑就失去了遨游网络的乐趣。只有连上了网络，电脑才能更充分地发挥其真正的作用。

### 第9章 电脑怎么才能上网 134

 本章视频教学录像：23分钟

电脑连接网络的途径多种多样，各种连接途径所带来的网速也不尽相同，用户可以根据实际情况来选择不同的上网方式。


9.1 电话拨号上网	135
9.2 家庭宽带上网 (ADSL)	136
9.3 小区宽带上网	139
9.4 无线上网	141
9.5 多台电脑同时上网	144



高手私房菜	148
-------	-----

技巧1: 提高无线网络的安全性	148
技巧2: 无线路由器的安放位置	149
技巧3: 上网经常掉线	149

### 第10章 开始网络之旅 150

 本章视频教学录像：1小时23分钟

网络是一个资源丰富而又自由繁杂的世界，要想在网络世界中自由地翱翔，需要先掌握网络世界的特点和主要工具。

10.1 上网入门	151
10.2 精彩网络应用	153
10.3 搜索	156
10.4 下载	160




高手私房菜	165
-------	-----

技巧1: 让电脑记住我喜欢的网页	165
技巧2: 一点上网图标就能打开指定网页	166

技巧3: 我不想让别人看到我的上网记录	167
技巧4: 搜索与下载技巧	168

## 第11章 沟通零距离——网上聊天 171

 本章视频教学录像: 45分钟

使用网络可以与任何地方的网络用户进行文字、声音和视频等方面的交流, 真正地实现了沟通零距离。


11.1 使用QQ聊天	172
11.2 管理QQ好友	180
11.3 使用MSN聊天	182
11.4 免费打电话——网络电话	188



### 高手私房菜 189

技巧1: 从网页上登录QQ	189
技巧2: QQ安全设置	190
技巧3: 在MSN共享空间中上传照片	191

## 第12章 时尚网络达人必备——QQ应用 193

 本章视频教学录像: 39分钟

QQ是一个综合性的娱乐平台, 在这个平台上, 用户可以进行多种多样的活动, 游戏、空间、农场、宠物和微博等都吸引了众多的时尚网络达人。


12.1 玩转QQ游戏	194
12.2 QQ空间	197
12.3 QQ农场偷菜	199
12.4 QQ牧场	200
12.5 QQ抢车位	201
12.6 QQ宠物	203
12.7 QQ微博	205



### 高手私房菜 206

技巧1: 使用QQ邮箱发送超大附件	206
技巧2: 使用QQ网络硬盘	207

## 第13章 博客与微博 208

 本章视频教学录像: 40分钟

网络是一个言论自由的世界, 通过使用博客或微博, 用户可以尽情地表达自己的心情和感受。


13.1 博客(新浪博客)	209
13.2 微博(新浪微博)	216
13.3 手机玩微博	222



高手私房菜 ----- 225

技巧：自定义我的微博背景 ----- 225

## 第 14 章 收/发电子邮件 ----- 228

 本章视频教学录像：53 分钟

鸿雁传书式的通信模式在网络时代来临后，已经逐渐地被方便而又快捷的电子邮件所代替。

14.1 注册邮箱 ----- 229

14.2 登录邮箱 ----- 230

14.3 收信 ----- 230

14.4 写信 ----- 232

14.5 管理联系人 ----- 235

14.6 使用Foxmail客户端收/发邮件 ----- 236

14.7 使用Outlook管理邮件 ----- 242




高手私房菜 ----- 246

技巧1：通过邮箱设置防止垃圾邮件 ----- 246

技巧2：如何将收到的“邮件炸弹”标记为垃圾邮件 ----- 246

## 第 15 章 让生活更便捷——在网络中生活 ----- 248

 本章视频教学录像：52 分钟

互联网的发展使人们的生活模式发生了重大的改变。在网络中，人们足不出户，就能进行网上购物、预订酒店等，大大方便了日常的生活和工作。

15.1 生活查询 ----- 249

15.2 网上购物 ----- 254

15.3 网上开店 ----- 257



高手私房菜 ----- 264

技巧1：认识网络交易中的骗术 ----- 264


技巧2：如何合理地给商品定价 ----- 265

技巧3：如何才能使支付宝实名认证不会失败 ----- 266

# 第4篇 办公篇

电脑除了具有丰富多彩的娱乐功能外，还凭借着强大的办公功能成为日常办公不可或缺的设备。

## 第 16 章 办公文档处理——使用 Word ----- 268

 本章视频教学录像：40 分钟

处理文档是办公中的一项重要工作，使用 Word 可以制作出美观、清晰的文档，提高无纸化办公的效率。

16.1 了解Word办公软件 -----	269
16.2 基本操作 -----	270
16.3 输入内容 -----	272
16.4 查找与替换功能 -----	274
16.5 设置格式 -----	276
16.6 插入图片 -----	280
16.7 使用艺术字美化文档 -----	281



### 高手私房菜 ----- 283

技巧1：使用Word 发表博客 -----	283
技巧2：限制编辑 -----	284
技巧3：合并批注后的文档 -----	285

## 第 17 章 公司报表制作——使用 Excel ----- 286

 本章视频教学录像：2 小时 41 分钟

Excel 是制作电子报表的利器，使用 Excel 可以轻松快速地制作出公司报表。


17.1 了解Excel 2010软件 -----	287
17.2 Excel 2010的基本操作 -----	288
17.3 输入与编辑内容 -----	293
17.4 插入图片 -----	297
17.5 创建图表 -----	298
17.6 数据的排序 -----	300
17.7 使用公式和函数计算 -----	301



### 高手私房菜 ----- 308

技巧1：冻结窗口 -----	308
技巧2：快速设置格式 -----	309
技巧3：其他排序方式 -----	309

## 第 18 章 打印文档和报表 ----- 311

 本章视频教学录像：32 分钟

在电脑上查看文档或报表时可能会担心别人有意无意的修改，如果将创建的文档或报表打印出来，既方便了存档和传阅，又不用担心被修改。

18.1 安装打印机 -----	312
18.2 打印文档 -----	313
18.3 打印报表 -----	315

**高手私房菜** ----- 319


技巧1: 打印机日常保养与维护 ----- 319

技巧2: 快速添加网络打印机 ----- 319

技巧3: 草稿打印 ----- 320

## 第5篇 维护篇

在享受电脑带来的便利和快乐时，也要精心地维护电脑和网络的安全，删除不必要的程序，维护电脑的硬件和软件。

**第19章 让操作更加得心应手——系统设置** ----- 322
 本章视频教学录像：21分钟

通过对系统进行各种个性化的设置，可以使桌面更加美观，操作更加方便。

19.1 显示个性化设置 ----- 323

19.2 声音个性化设置 ----- 328

19.3 日期和时间设置 ----- 330

19.4 管理文件夹设置 ----- 332


19.5 账户设置 ----- 334

**高手私房菜** ----- 338

技巧1: 设置最佳性能 ----- 338

技巧2: 设置屏幕保护程序 ----- 339

技巧3: 快速设置桌面背景 ----- 341

**第20章 电脑安全攻略——病毒查杀与预防** ----- 342
 本章视频教学录像：40分钟

你的电脑是否出现过蓝屏、速度变慢甚至死机等情况？这样的电脑可能中毒了，不过杀毒软件将保护电脑避免病毒的侵害。

20.1 认识电脑病毒和木马 ----- 343

20.2 安装杀毒软件 ----- 348

20.3 中毒后的处理 ----- 349

20.4 如何预防病毒 ----- 354

20.5 安装防火墙 ----- 357


**高手私房菜** ----- 358

技巧1: 关闭正在运行的病毒和木马程序 ----- 358

技巧2: 利用“安全模式”彻底杀毒 ----- 360

技巧3: 设置系统自带的防火墙 ----- 360

## 第 21 章 我也会修电脑——电脑故障处理 ----- 363

 本章视频教学录像：45 分钟

电脑出现故障的原因有多种，该怎么解决这些难题呢？本章将介绍如何修理电脑。

21.1 蓝屏 -----	364
21.2 死机 -----	367
21.3 网络故障 -----	369
21.4 系统备份与还原 -----	373



高手私房菜 -----	379
-------------	-----

技巧1：使用一键Ghost备份和还原系统 -----	379
技巧2：创建系统映像 -----	381
技巧3：使用系统映像还原系统 -----	382

## 第 22 章 保养我的电脑——电脑日常维护 ----- 386

 本章视频教学录像：38 分钟

电脑用了一段时间之后，性能就会有明显的下降。因此，必须经常对电脑系统进行合理的维护，以使电脑保持最佳的运行状态。

22.1 系统维护 -----	387
22.2 电脑部件的维护 -----	391



高手私房菜 -----	406
-------------	-----

技巧1：保养电脑注意事项 -----	406
技巧2：硬盘故障提示信息 -----	406
技巧3：硬盘故障代码含义 -----	407

# 第6篇 高手秘籍篇

电脑高手能够利用一切可以利用的资源来丰富电脑的功能，实现电脑的升级。

## 第 23 章 无光驱电脑操作系统的安装 ----- 409

 本章视频教学录像：34 分钟

电脑主要由硬件和软件组成，在实际应用中遇到的软件问题往往会比硬件多。通过重装系统可以解决软件这一大类问题，本章将介绍各种重装系统的方法。

23.1 使用其他电脑安装系统 -----	410
23.2 使用U盘安装 -----	417



高手私房菜 -----	423
-------------	-----

技巧1：如何使用系统创建系统镜像 -----	423
------------------------	-----



技巧2: 如何备份加密证书和密钥 ----- 424

**第 24 章 更上一层楼——电脑自主升级攻略 ----- 426** 本章视频教学录像: 24 分钟

电脑的性能低, 速度慢, 怎么办? 赶快自主升级吧! 通过对硬件进行升级, 可以提高电脑的性能。

24.1 电脑硬件升级	427
24.2 外设升级	435
24.3 软件升级	436

**高手私房菜 ----- 438**

技巧1: 系统升级后如何还原和安装隐藏更新	438
技巧2: 如何区分BIOS与CMOS	439
技巧3: 硬件升级原则	439

**赠送资源 ( 光盘中 )****赠送资源1 电脑维护与故障处理技巧电子书****赠送资源2 Windows 7蓝屏代码含义速查表****赠送资源3 Word 2010精选案例应用电子书****赠送资源4 Excel 2010精选案例应用电子书****赠送资源5 五笔字根查询手册****赠送资源6 常用汉字五笔编码查询手册**