

 NATIONAL GEOGRAPHIC

一生的旅行

环球
500条
最佳旅游线路



 旅游教育出版社

 时尚
TRENDS

(美) 伊恩·亚历山大等 著
孟艳梅 译

中华人民共和国国家版权局著作权合同登记图字：01-2010-625号

策 划：刘 权 丁海秀

责任编辑：丁海秀 安颖侠

图书在版编目（CIP）数据

一生的旅行：环球500条最佳旅游线路/（美）亚历山大等著；孟艳梅译。

—北京：旅游教育出版社，2011.3

ISBN 978-7-5637-2088-0

I.①一… II.①亚… ②孟… III.①旅游指南—世界 IV.①K919

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第246310号

一生的旅行：环球500条最佳旅游线路

（美）伊恩·亚历山大等 著

孟艳梅 译

策划引进：北京时尚博闻图书有限公司

网 址：www.book.trends.com.cn

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcc.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京世艺印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×1092 1/16

印 张：24.5

字 数：534千字

版 次：2011年3月第1版

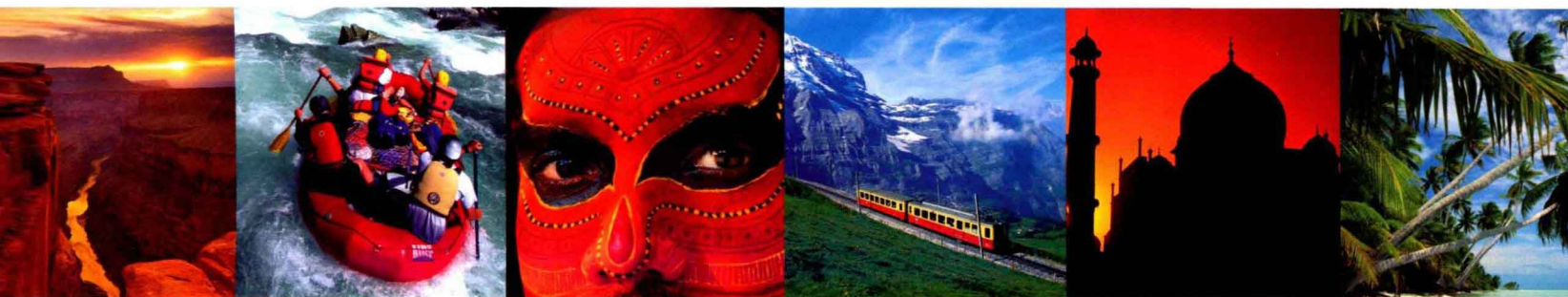
印 次：2011年3月第1次印刷

定 价：168.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

一生的旅行

环球 500条 最佳旅游线路





一生的旅行

环球 500条 最佳旅游线路

《国家地理旅游者》杂志总编凯斯·贝劳斯精心撰写引言

(美) 伊恩·亚历山大等 著

孟艳梅 译



旅游教育出版社





LEEK 12
CHEADLE 11

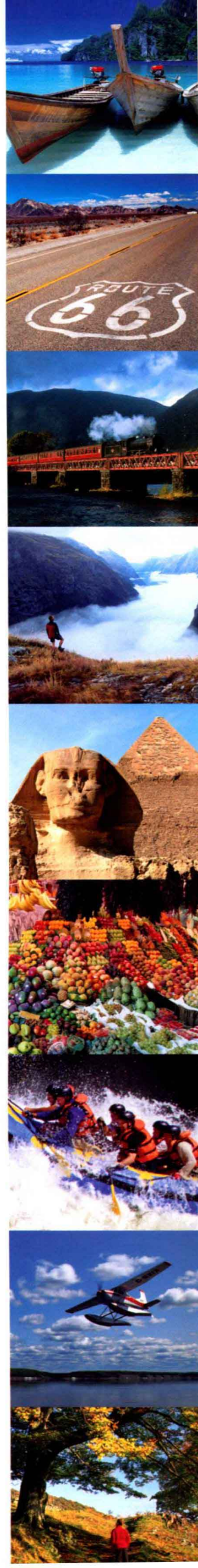
MAPLETON 2
ASHBOURNE 4

ILAM DOVEDALE 1
WETTON 5

POST OFFICE
EVR

目录

引言：走遍世界	7
① 越过水面	9
无论是豪华邮轮还是独木小舟，每一次旅行都令你终生难忘	
② 车轮滚滚	57
追逐地平线：著名公路旅游景点与秘密线路大揭底	
③ 汽笛轰鸣	99
透过车窗看世界	
④ 徒步跋涉	137
最古老、最环保的旅游方式同样令人回味无穷	
⑤ 追寻文化	195
文化爱好者的奥德赛之旅	
⑥ 美食天堂	235
走进美味佳肴的世界	
⑦ 运动精神	279
亲身体会冒险的乐趣	
⑧ 空中览胜	329
像鸟儿一样俯瞰大地	
⑨ 踏着先辈的足迹	357
历史、书籍与梦想爱好者的朝圣之旅	
致谢	394



P2-3：美丽安祥的纪念碑谷属于美国纳瓦霍部落公园，这里曾为无数西部片提供了辽阔壮美的自然风景。

P4：英格兰德比郡戴尔区的一个乡间小路岔口，草地上的牛正在好奇地向路上张望。



引言：走遍世界

美国是一个喜爱清单的国度，在走访了65个国家之后（这一数字日后还会继续增加），我也自然而然地有了自己的旅游清单与大家分享。蒸汽轮船航行在深入北美大陆的圣劳伦斯水道，绿色的原野在两侧伸展，海豚欢快地越过船头；铿锵作响的机车行进在苏格兰高地，穿过沼泽，跨过深谷，绕过开满石楠花的山头；越过天星渡轮的栏杆，眺望中国香港灯红酒绿的繁华夜景；泛舟印度南部的喀拉拉水乡，看身着莎丽的女人在稻田间劳作；顶着爱琴海的烈日，在迷宫般的希腊群岛中游弋，感受历史的气息；驾驶敞篷车在通向大瑟尔起伏不断的1号高速公路上疾驰，欣赏美国最壮丽的海岸——这些都是我过往游历的愉快记忆，虽然几十年过去了，却仍然深刻在脑海里。这些地点，也都包含在本书推荐的全球500条最佳旅游线路中。本书不仅是一本旅游线路指南，更是一本关于旅游的全方位记述。它在为我们介绍旅程的同时，也为我们展现了令人终生难忘

的非凡经历。这500条最佳旅游线路，囊括了丰富的地理特征——海洋、高山、丘陵、深谷；包含多种多样的旅行方式：乘火车、汽车、游船或徒步。我希望本书收集的丰富内容能够成为激励你去寻找属于自己真实感受的强大动力。不要害怕迷路，不要拒绝意外和机遇，学会欣赏每一条线路的独特内涵。当你继续翻动书页时，呈现在你面前的将是一些世界最著名的游览胜地。但当我们享受它们给我们带来的喜悦时，千万不要忽视这样一个事实：它们中的不少地方本身也已经成为濒危的物种之地，随时可能在如潮游客的冲击下被破坏殆尽。我们必须学会保护我们珍爱的自然与文化遗产，好让书中的美景永远存在于现实之中。那么，做好准备了吗？让我们出发，去实践这令人终生难忘的旅行吧！

凯斯·贝劳斯

《国家地理旅游者》杂志总编





1

越过水面

水

上游览，给人们带来了一个全新的观景视角。河流，可以带你到达道路无法到达的地方。气象万千的海滨，从海面或陆地上看去景象完全不同。本部分介绍的海上航线，绝不仅仅是从港口到港口的旅程。沿途的风光和历史、人文景观，只是故事的开始。游船本身，还有它经过的水面，同样能给人带来诸多惊喜：乘皮筏沿着马达加斯加岛上的曼戈基河，寻找沿岸树林中狐猴起舞的踪迹；或是坐独木舟在奥里诺科河上顺流而下，进入南美丛林的中心；又或是乘着爱琴海上的渡轮，重温古希腊的神话。你还可以乘坐破冰船深入拉普兰外海的北冰洋，体验极地探险的生活；或是在风力汽艇的帮助下掠过鳄鱼丛生的佛罗里达湿地。旅行家们的足迹，遍及世界各地。有些线路适合那些喜爱享乐的人，也有些线路正是对无所畏惧的探险家们最好的考验：攀上高高的桅杆，或是划着独木舟探寻那些1 000年来变化甚微的村庄。

在泰国西海岸安达曼海滨，传统样式的小船静静停泊在湛蓝的海水中。在6天的行程中，你将乘坐小船在附近海面上游弋，尽情欣赏3 500座小岛中的一些美丽的风光。



美国华盛顿州/阿拉斯加州

西雅图至阿拉斯加

峡湾、座头鲸和远古冰川——充满自然风情的北美海岸之旅。

游船缓缓行驶在海面上，岸边是高达1.5万英尺（4 572米）的群山，秃鹰在天空回旋，白雪皑皑的山巅倒映在峡湾中一平如镜的水面上，瀑布从山上飞流直下。这条水上线路的起点位于西雅图或温哥华，游客从这里起程后，可乘船向北穿过长达1 000英里（1 609公里）的“内海航道”（Inside Passage）——这是一条由众多峡湾组成的水网，连接着加拿大不列颠哥伦比亚与阿拉斯加南端狭长的海岸地区及其外围岛屿链。沿岸壮观的风景引人入胜。在位于阿拉斯加最南端的凯奇坎（Ketchikan）市附近的雾湾（Misty Fjord），你会见到丝丝浮云从黝黑的海面上飘起，紧贴着高达3 000英尺（914米）的悬崖。航道的两岸是通加斯国家森林公园（Tongass National Forest），这里的温带雨林由年代久远的针叶和阔叶混交林组成，在当地潮湿气候的滋润下保存着世界上最为稀有的生态系统。再往北走是冰川湾（Glacier Bay），16条冰川在这里伸展至海边，沉积千万年的冰层断裂成大如房舍的冰块滑入海湾中，发出震耳欲聋的巨响。游船还会造访沿岸的小镇。这些小镇沿海港而建，背后是高耸的山峰，每一个小镇都展示出各自不同的文化背景：有属于茨姆锡安族、特林吉特族和海达族印第安人的图腾柱，也有涂成红色、绿色或橘黄色的斯堪的纳维亚风格的房子；既有克朗代克淘金潮时期的遗迹，也有圆顶的俄罗斯东正教大教堂。

最佳旅行时间：5月和9月是游船运营的始末月，游客相对较少。9月初的气候常常温和宜人。

行程：航程共需7~14天。你应该仔细选择好线路。较长的航线会在出发或返航时走内海航道，或者来去都走内海航道；较短的航线则有可能绕过大部分内海航道，而花更多时间游览阿拉斯加北部。

行前计划：要想选到最好的航线，需提前1年就预订。小型游船可以装载50~100名游客，较为舒适，也更容易亲近自然风光。

旅行须知：天气阴晴不定，温差较大。准备好保暖的帽子和夹克、雨具、墨镜，以及一副好望远镜。

相关网址：www.alaska.com, www.alaskatravel.com, www.smallshipcruises.com



著名景点

■ 徒步穿越夏洛特皇后群岛（Queen Charlotte Islands）的原始雨林，寻找难得一见的白色柯莫德熊（也称灵熊）。

■ 凯奇坎在特林吉特语（Tlingit）中意为“雄鹰展翅，雷霆万钧”，那里收藏着世界上最丰富的图腾柱。

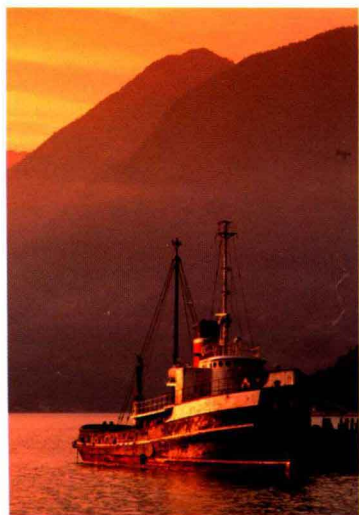
■ 在弗雷德里克海峡（Frederick Sound）看大灰熊抓鱼。还有鹰、鸱和雕在空中翱翔，逆戟鲸和座头鲸在食物丰富的海水中翻滚，大快朵颐。

■ 乘坐直升机前往阿拉斯加首府朱诺（Juneau）郊外，徒步攀登曼登豪（Mendenhall）冰川。

■ 乘坐汽艇穿越冰川湾，近距离欣赏海豹、鲸鱼和断裂的冰川。

■ 富于俄罗斯风情的锡特卡（Sitka）市面对太平洋，市内著名景点有圣米歇尔天使长东正教堂（St. Michael the Archangel Orthodox Cathedral），图腾广场、俄罗斯墓地（the Russian Cemetery），以及伊莎贝尔·米勒（Isabel Miller）和谢尔顿·杰克逊（Sheldon Jackson）纪念馆。

■ 斯卡圭（Skagway）的98史迹博物馆及淘金潮墓地（Gold Rush Cemetery）带你回顾克朗代克（Klondike）淘金潮的岁月。



P10: 从海边冰川上断裂下来的冰块在阿拉斯加海湾中比比皆是。

上左：一艘老式近海蒸汽船停泊在不列颠哥伦比亚的布列塔尼亚海滩，背后是雄伟的山脉。

上右：朱诺市古纳卡代公园（Gunakadet Park）中展出的一件美洲原住民木雕工艺品。



这座位于魁北克圣劳伦斯河码头上的芳提纳克城堡酒店（Château Frontenac）建筑风格明显受到法国文化的影响。

加拿大

圣劳伦斯水道

迷人的加拿大东南部水上航线，自然风光与历史遗迹交相辉映。

早 在欧洲殖民者第一次踏上北美时，圣劳伦斯河就成为通向大陆纵深的重要交通线。从魁北克市到蒙特利尔，小游艇行驶在历史悠久的航线上，两岸绿树成荫的风景始终牵动着游客的目光。苍鹭拍打着双翼从空中掠过，忙着在贝赫西尔—索黑尔（Berthier-Sorel）群岛的栖息地筑巢；圣皮埃尔湖（Saint-Pierre）则吸引着迁徙而来的野鸭和野鹅。蒙特利尔是另一番风情，那里有琳琅满目的时装店和夜总会。再向西，你会来到1959年通航的圣劳伦斯海运通道，来自大西洋的海船可以通过运河与水闸系统直接驶入五大湖。渺小的游船与高耸的船闸形成强烈对比，为旅行增添了别致的亮点。在安大略湖边的金斯顿市（Kingston）登岸之前，你还会经过夏季旅游胜地千岛湖（Thousand-Islands Lake）；摩托艇往返于小岛之间运送游客，大一些的岛屿上建有村庄，面积小的岛则仅够一户人家居住。

最佳旅行时间：5月中旬至10月中旬。10月初是秋色最浓的时候。

行程：7天6夜，从魁北克市或金斯顿市出发均可。

行前计划：所有岸上旅游景点的费用都已包括在游船费用内。水面很平静，游船上备有娱乐节目和精美的饮食，还会组织短线岸上游览。

旅行须知：该航线属于休闲游性质，此外游船也比较小。建议带上遮阳帽、墨镜、薄夹克和舒适的徒步鞋。当然，还有望远镜。

相关网址：www.stlawrencecruiselines.com

著名景点

■ 魁北克老城（Vieux Québec）是一处联合国教科文组织认定的世界遗产，同时也是北美大陆上历史最悠久、最美丽的城市之一。建议你在旅行开始（或结束）时抽出1天时间好好逛逛那里鹅卵石铺就的街道。

■ 蒙特利尔大概是加拿大最具嬉皮士风格的城市。法国文化不但体现在繁华的现代化市中心，而且体现在历史悠久的码头区——那里有些建筑可以追溯到17世纪。

■ 在莫里斯堡（Morrisburg）的上加拿大村（Upper Canada Village）寻找逝去的历史。村庄临河而建，是加拿大最大最完善的历史文化村，再现了19世纪60年代加拿大的乡村生活风情。

■ 千岛湖的群岛——一共有1800多个岛屿——是冰川侵蚀形成的。岛上绿树丛丛，间或可见一些装修华丽的别墅，都有着百年以上的历史。其中最吸引人的是哈特岛（Heart Island）上拥有120个房间，仿佛来自于中世纪童话的博特城堡（Boldt Castle）。



加 拿 大

特伦特—塞文 (Trent-Severn) 水道

尽览加拿大的乡野风情，是钟情游艇与自然风光者的最爱。

这条240英里（386公里）长的水道起于安大略湖的特伦顿（Trenton），直达休伦湖乔治亚湾（Georgian Bay）岸边的原野，是一条由运河、湖泊与天然河流组成的水上通道。通过它，人们可以尽情体验多伦多以北地区的田园风光。沿途村庄迷人的欧洲风情，农田、峡谷和清澈见底、绿树环绕的湖泊构成变化多彩的风景，吸引着无数游客。游览的航程时缓时急。在最东段的特伦顿与法兰克福（Frankford）之间，游船要在短短6英里（10公里）水路中经过6座船闸，跨越115英尺（35米）的落差；而在卡沃萨（Kawartha）湖泊群中，又可以任小舟在迷宫般的水网中随波荡漾。沿途有很多可供游客戏水、晒日光浴的好去处，人们还可以在湖边烧烤自己钓来的活鱼。不过，你也需要多加小心，提防周围森林中觅食的白尾鹿和黑熊。运河宽度很窄，大型船只通不过。大部分游客会带着他们自己的船，其他人则会在当地租一条船。如果你喜欢在野外宿营，可以选择一条木船或皮艇；如果你住惯了豪华酒店，也可以租一条50英尺（15米）长的家庭豪华游艇。

最佳旅行时间：5月下旬至10月。6月下旬日照较长，气候温暖；9月的白天大多晴朗和暖，晚上则比较凉爽。9月下旬到10月中旬树叶开始变黄，同时也是钓鱼的最佳季节。

行程：乘机动船游览完整的特伦特—塞文水道需要7天左右，人力船则需时更久。豪华家庭游艇大多在彼得伯勒（Peterborough）与辛考湖（Lake Simcoe）之间巡弋，往返一趟需要4~7天。

行前计划：家庭游艇容易驾驶，而且配备了舒适家居所需的所有设备。过水闸时需要缴纳少量费用。

旅行须知：家庭游艇出租者会提供详细的游览指南。白天只需要穿轻便的衣服。带上帽子、太阳镜、防晒霜和舒适的鞋子，以便上岸一游。

相关网址：www.happydayhouseboats.com, www.pc.gc.ca/lhn-nhs/on/trentsevern/index_e.asp



著名景点

■ 清晨在野外的湖边，看平静的水面上随着太阳升起的渺渺雾气，听潜鸟（Loon）那绕梁三日的歌声。

■ 彼得伯勒有世界上最大的垂直起降船闸，建于1904年。整条特伦特—塞文水道，包括沿途的运河与水闸，代表了19世纪机械工程学取得的惊人成就。

■ 浏览历史底蕴深厚的一座座小镇，包括著名的雷克菲尔德（Lakefield）。

■ 在鲍勃凯金（Bobcaygeon）镇和费纳尔弗斯（Fenelon Falls）镇上逛当地的小店，或品尝餐馆的菜肴。

■ 在清澈见底的河水中钓一尾重达五磅（2千克）的鲈鱼。



游艇正通过水闸。在特伦特—塞文水道沿途有许多这样的水闸。

老西部

沿着昆布兰河与俄亥俄河，游览历史悠久的小镇，寻找过去时光遗留的痕迹。

这条游览线路将带你追溯美国的历史。途经地区不但有绚丽的风景，历史底蕴也相当深厚。这里曾经是切罗基部落、契卡索部落和肖尼部落印第安人的家乡，随后又成为法国皮毛商人与早期西部移民的家园。从美国乡村音乐之都、田纳西州的纳什维尔（Nashville）起程，你将沿着昆布兰河与俄亥俄河，穿越曾吸引无数早期移民的富饶田野，直到俄亥俄州的辛辛那提市，在缓缓而行的游船上体验当地人那种恬静的生活方式。在昆布兰河上，你会看到那些有名的、大萧条时期由田纳西河谷管理局修建的水闸，还将经过巴克利湖和湖间狭地（Land Between the Lakes）。随后，游船会很快驶入俄亥俄河，来到肯塔基州的帕杜卡（Paducah）市。这里有铁路博物馆、河文化博物馆，以及美国织被子者协会博物馆。接下来的几天中，游船将沿着俄亥俄河缓缓而行，抵达肯塔基州的路易斯维尔（Louisville），肯塔基德比赛马会的举办地。大多数游船会组织大客车送游客前往丘吉尔赛马场，你可以在那里参观肯塔基赛马博物馆，还可以在赛道上走走，并参观纯种赛马的墓地。在印第安纳州奥罗拉稍事停留后，再经过1天航程，游船就抵达了此行的终点辛辛那提（Cincinnati）市。在蒸汽船盛行的年代，这里被称为“西部城市之冠”（Queen City of the West），是当时俄亥俄河上最繁忙的港口之一。

最佳旅行时间：4月至9月。肯塔基德比赛马会（Kentucky Derby）在每年5月的第1周举行。如果你热爱赛马，应该以此来制订你的行程，以便观看比赛。

行程：游船从纳什维尔至辛辛那提全程需要8天。

行前计划：部分游船提供从辛辛那提到纳什维尔的游览线路，同时也有到其他城市的游览线路。

旅行须知：带上望远镜，便于在遮阳甲板上观赏风景及野生动植物。

相关网址：www.riverbarge.com



著名景点

■ 纳什维尔音乐节将成为你旅途中精彩的第一站。一定不要错过“大奥普里”（Grand Ole Opry）。

■ 在帕杜卡19世纪的市中心浏览众多的古玩商店，参观美国织被子者协会博物馆（Museum of the American Quilter's Society）。

■ 参观美国著名历史景观之一，位于印第安纳州奥罗拉市的山林大宅（Hillforest）。宅院俯瞰俄亥俄河，著名工业家托马斯·贾弗（Thomas Gaff）1855—1891年就居住于此。房子建筑富于海洋风格，内部装潢陈设颇具历史气息。

■ 在遮阳甲板上休憩，看着河水慢慢流过。



丘吉尔（Churchill）赛马场上兴奋的观众为赛马和骑师喝彩。看台建于19世纪，双尖塔是此行中最著名的地标建筑物。



南卡罗来纳州查尔斯顿，有着上百年历史的老别墅和花园整齐地排列在岸边。

美国南卡罗来纳州/佐治亚州/佛罗里达州

查尔斯顿及低地之旅

南北战争前的老宅、天然的沙滩和绿树掩映的河道是旅行的精华。

沿海明珠般的小岛、南北战争炮火下幸存的美丽小镇，还有野生动植物资源丰富的盐地沼泽是此行的精华。这里被称为“低地（Lowcountry）”，是美国国内最迷人的一片地区，备受游客瞩目。游船从历史名城查尔斯顿（Charleston）出发，沿着与东海岸平行的快捷水路“大西洋沿海运河（Atlantic Intracoastal Waterway）”南下。船都很小——与其称为游船，不如干脆叫摩托艇，沿途的景色十分壮丽。你会看到南卡罗来纳州贝尔福特（Beaufort）与佐治亚州萨凡纳（Savannah）河边一字排列的老房子，那些都是19世纪富有的大米商人和棉花商人的别墅。老橡树依旧用茂密的树冠为它们遮挡着风雨，历经百年沧桑的树干上苔藓斑斓。再前行，视野里出现一望无际的盐地沼泽；一片片茂盛的大米草间是无数蜿蜒的水流，白鹭与苍鹭在其中嬉戏。再往南你会看到佐治亚州野趣盎然的沿海小岛和长长的天然沙滩。这里曾经是富人的避暑胜地，在吉柯（Jekyll）岛上，你还可以参观范德比尔特、摩根、普利策等豪门家族奢华的海边“小屋”。

最佳旅行时间：大多数游船都在4月起航，这是一年中最美的季节，查尔斯顿和萨凡纳那些优雅的花园正是鲜花怒放的时候。

行程：全程250英里（402公里），行程7天8夜。游船从南卡罗来纳的查尔斯顿起航，到达佛罗里达州杰克逊维尔（Jacksonville）再返回。

行前计划：历史名城查尔斯顿是美国东南部游客最集中的景点之一，如果你有一两天富余时间，应该在这里多逛逛优美的古老街道，感受当地人优雅的生活情调。

旅行须知：4月天气暖和，时而有凉爽的微风，湿度较低。旅途中最好穿上舒适的徒步鞋，并且不要忘记带上一副好望远镜，以便在船上观察水鸟，特别是在海岛附近的时候。

相关网址：www.cruisewest.com

著名景点

■ 在查尔斯顿老市场购物，挑选嘎勒（Gullah）女人——当地获得自由的黑奴后裔——出售的用茅香编织的图案复杂的篮子及其他工艺品。

■ 贝尔福特的浪漫气氛吸引着许多电影导演，《山水又相逢》《阿甘正传》等片都曾在此取景。你可以在南方甜品店（Southern Sweets）买一支冰激凌，然后坐在码头露台的秋千上慢慢享用。

■ 在萨凡纳铺着鹅卵石的古老街道上闲逛，走过18世纪和19世纪建造的一座座宅院。

■ 品尝当地出产的虾、螃蟹和牡蛎。

