

# 昆明

## 康体旅游指南

昆明市旅游局 主 编

### KUNMING HEALTH TOURS DIRECTORY



云南大学出版社



## 《昆明康体旅游指南》编语

昆明——云贵高原上的一颗明珠，以“天气常如二三月，花枝不断四时春”著称于世。它拥有悠久的历史、灿烂的文化、多彩的民族、旖旎的风情、怡人的气候和绚丽的风光，是冬日避寒、夏日避暑、春天永驻的旅游胜地。在高原蔚蓝的天空和明媚的阳光下，有着清新的空气和满城的春色。昆明拥有中国和亚洲最好的高尔夫球场，有全国一流的海埂国家体育训练基地、红塔体育训练基地，有在国内省会城市处于领先地位的省市区级体育馆（场），在中国省会城市中昆明拥有能容纳万人的网球场。现在，徒步登山、骑马、漂流、探险、定向运动、体能竞技、滑草、野外生存已经成为昆明市民康体休闲的一种时尚，成为吸引海内外客商及旅游者的特色项目。昆明康体旅游事业欣欣向荣，前程似锦。

昆明市旅游局推出这本《昆明康体旅游指南》，全面、系统、详细地收录了昆明市旅游康体场所资料，旨在为生活忙碌的人们，及中外旅游者释放疲劳选择去处提供一份详尽的参考。

昆明，是一片历史的星空，数千年历史文化印迹的繁星在这里闪烁；昆明，是一条蜿蜒的长河，红土高原秀丽多娇的山川在这里映下她的倩影；昆明是一位婀娜的“少女”，中国大西南众多淳美聪慧的少数民族在这里一展动人的风姿；昆明，一轮火红的朝阳，正从地平线上冉冉升起……来吧，朋友！体验高原的热情、春城的美丽，把自己融入其中吧。有了这本工具书在手，旅游、垂钓、棋牌、健身房、球类运动、射击……应有尽有，何愁没处去挥洒英姿，体会闲适。不管是生活在这里还是路过这个城市的人们，健康的生活将使你像春天一样永远朝气蓬勃、充满生机！



总 策 划：雷晓明  
策 划：顾体明  
主 编：王光华 毛成义  
副 主 编：陈 波 邓立明 赵 耀  
执行编辑：张金明  
编 辑：徐 琨 李 丹 张 帆  
方 军 甘月明 王雪桔  
朱莉娅 陆丽源  
摄 影：邹引知 张有林  
陈克勤 窦友平  
设 计：宋永贵  
承 制：昆明旅游咨询服务中心  
《假日旅游》编辑部



# 昆明康体旅游指南

KUNMING HEALTH TOURS DIRECTORY

昆明市旅游局 主 编

云南大学出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

昆明康体旅游指南 / 昆明市旅游局主编. — 昆明: 云南大学出版社, 2005

ISBN 7-81068-930-4

I. 昆... II. 昆... III. 服务业—昆明市—指南  
IV. F719.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 017540 号

## 昆明康体旅游指南

主编: 昆明市旅游局

出版 / 发行: 云南大学出版社

印制: 云南建工设计院印刷厂

责任编辑: 伍 奇

开本: 889x1194 1/48

印张: 3.5

字数: 100 千

印 / 版次: 2005 年 3 月第 1 版

2005 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81068-930-4/F·329

定 价: 12.00 元

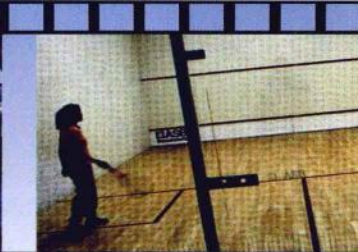
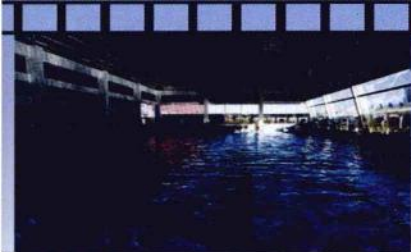


# 目 录

## Contents

|                      |    |
|----------------------|----|
| 游泳 SWIMMING .....    | 6  |
| 网球 TENNIS .....      | 18 |
| 羽毛球 BADMINTON .....  | 28 |
| 乒乓球 PINGPONG .....   | 34 |
| 保龄球 BOWLING .....    | 44 |
| 桌球 BILLIARDS .....   | 50 |
| 健身房 GYMNASIUM .....  | 58 |
| 高尔夫 GOLF .....       | 66 |
| 足球 FOOTBALL .....    | 72 |
| 垂钓 FISHING .....     | 76 |
| 休闲旅游搜索 PACKAGE ..... | 84 |
| 其他康体项目 OTHERS .....  | 93 |





地址：昆明市官渡区六甲乡福保滇池湖畔

电话：0871-7328251

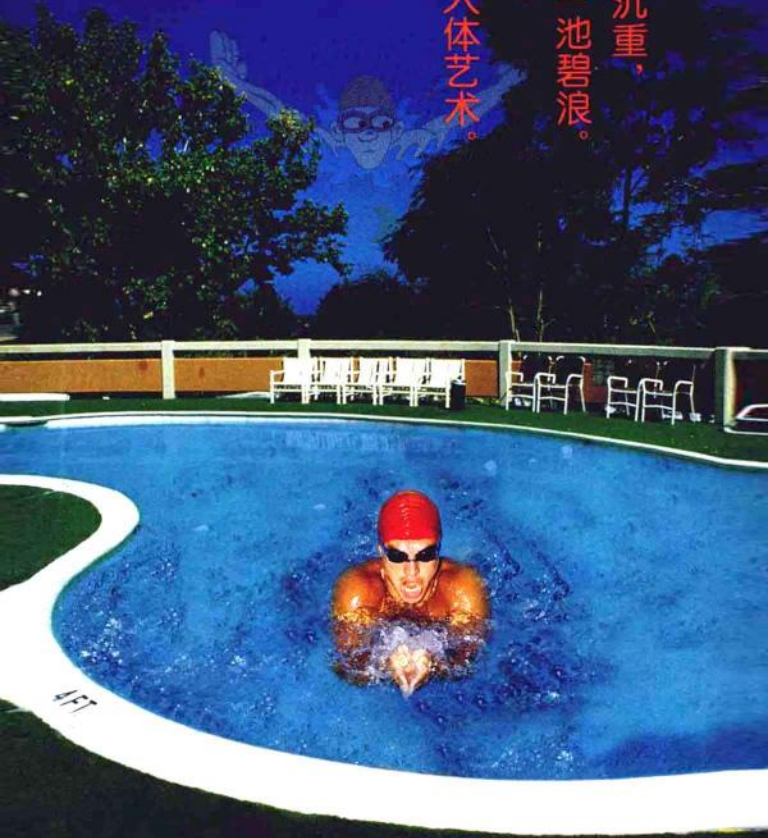


# 游泳



## SWIMMING

释放出全部沉重，  
任它去搅起一池碧浪。  
波光水影中，  
展示动感的人体艺术。





### 昆明红塔体育中心

地 址：昆明市滇池国家旅游度假区红塔路

电 话：4328888

场 地：1 块 室内温水

### 云南省体育馆

地 址：昆明市东风东路 99 号

电 话：3160999

场 地：1 块 室内温水



### 昆明体育训练基地

地 址：昆明市海埂公园旁

电 话：4312843

场 地：1 块 室内温水

### 五华区青少年体育训练基地

地 址：昆明市滇池路 1 号（五华体育馆内）

电 话：4144207

场 地：2 块 室内温水

### 盘龙区游泳馆

地 址：昆明市桃源街 104 号

电 话：3134585

场 地：1 块 室外冷水

### 官渡区体育馆

地 址：昆明市关景路 3 号

电 话：7174404

场 地：1 块 室内温水

### 西山区体育馆

地 址：昆明市兴苑路（西山区区委党校旁）

电 话：8183824

场 地：1 块 室外冷水

### 银滩体育娱乐公司

地 址：昆明市董家湾锅炉厂内

电 话：3372809

场 地：2 块 室内温水



## 碧源游泳馆

地 址：昆明市高新区科医路92号

电 话：8351619

场 地：1块 室内温水

## 石油温泉游泳馆

地 址：昆明市关南路55号

电 话：6143066

场 地：1块 室内温水

## 宝海游泳馆

地 址：昆明市宝海路12号附11号

电 话：3549644

场 地：2块 室内温水

## 白沙河休闲公园

地 址：昆明市东郊路白沙河水库

电 话：3912453

场 地：1块 室内温水

## 大自然风情园

地 址：昆明市滇池路海埂训练基地东侧

电 话：4311508

场 地：4块 室外温水

## 三永水乡会展中心

地 址：昆明市官渡区六甲乡永胜村

电 话：7323261

场 地：2块 室外温水





### 蓝色庄园

地 址：昆明市六甲乡福保村

电 话：7328239

场 地：2 块 室内温水

### 昆明南亚风情园

地 址：昆明市滇池路 2 公里处

电 话：4649999

场 地：2 块 室内温水

### 福保文化城

地 址：昆明市六甲乡福保村

电 话：7328038

场 地：1 块 室内温水

### 云南海埂会议中心

地 址：昆明市滇池路 7 公里处

(原财政疗养院)

电 话：4311621

场 地：1 块 室外冷水

### 龙都国际疗养中心

地 址：昆明市北郊黑龙潭

电 话：5213888 —— 6916

场 地：1 块 室内温水

### 蓝海云天会所

地 址：昆明市滇池路 166 号

电 话：4138123

场 地：1 块 室内温水

游泳队教练如是说

一支游泳队参加国际比赛归来，在机场上，教练在接受记者采访时说：是的，虽然我们队一块奖牌也没得到，但也应该看到，在比赛中，我们队员也没有一个被淹死。



## 怡景园度假酒店

地 址：昆明市滇池路 6 公里

电 话：4313338

场 地：1 块 室内温水

## 审计培训中心

地 址：昆明市滇池旅游度假区 6 号路

电 话：4312089

场 地：1 块 室内温水

## 云南烟草科技园

地 址：昆明市科医路 92 号

电 话：8316999

场 地：1 块 室内温水

## 昆明仙龙温泉娱乐公司

地 址：昆明市老海埂路红庙

电 话：4311330

场 地：1 块 半室内温水

## 兵器工业疗养院

地 址：昆明市滇池路 7 公里处

电 话：4332009

场 地：1 块 室内温水

## 电力科技园

地 址：昆明市西郊沙朗白族乡

电 话：8406725、8406518

场 地：1 块 室内地下温水

## 昆明海埂康怡休闲园有限公司

地 址：昆明市滇池路 7 公里处

电 话：4328289

场 地：1 块 室内温水

1 块 室外温水





### 泰龙休闲园

地 址：昆明市石安公路桥钢厂路口

电 话：8611068

场 地：1 块 室外冷水

### 昆明六甲生态园

地 址：昆明市六甲乡严家村

电 话：7324655 7324654

场 地：1 块 室内温水

### 西翥温泉田庄

地 址：昆明市西郊沙朗白族乡

电 话：8406735

场 地：2 块 室内温水 / 室外温水

### 天恒大酒店

地 址：昆明市青年路 432 号

电 话：3186666

场 地：1 块 室内温水

### 邦克饭店

地 址：昆明市青年路 399 号

电 话：3158888

场 地：1 块 室内温水

### 海逸酒店

地 址：昆明市洪化桥 20 号

电 话：5386688

场 地：1 块 室外冷水





## 佳华广场酒店

地 址：昆明市北京路157号

电 话：3562828

场 地：1块 室内温水

## 昆明樱花假日酒店

地 址：昆明市东风东路25号

电 话：3165888 — 6550

场 地：1块 室内温水



## 滇池温泉花园酒店

地 址：昆明市滇池路9公里处

电 话：4332888

场 地：2块 室内温水

## 银天大酒店

地 址：昆明市象眼街1号

电 话：3625568 — 3361

场 地：1块 室内冷水

## 官渡大酒店

地 址：昆明市关上南路356号

电 话：7169988 — 6211

场 地：1块 室内温水

## 世博花园酒店

地 址：昆明市世博路5号（世博园旁）

电 话：5012666

场 地：1块 室内温水

## 春城花园酒店

地 址：昆明市人民西路449号

电 话：6158888 — 82951

场 地：1块 室内温水



### 云南金濠康体娱乐有限公司

地 址：昆明市人民东路王大桥  
(54 路公交车终点站)

电 话：3822161

场 地：1 块 室内温水

### 云南滇池大酒店

地 址：昆明市滇池路 7 公里处

电 话：4312888

场 地：1 块 室内温泉

### 威龙饭店

地 址：昆明市沿河路 42 号

电 话：3617042

场 地：1 块 室内冷水

### 昆明理工大学

地 址：昆明市学府路 282 号

电 话：5130891

场 地：1 块 室外冷水

### 阳光花园会所

地 址：昆明市滇池路阳光花园彩虹桥旁

电 话：4636521

场 地：1 块 室内温水





## 佳园小区

地 址：昆明市白龙路 468 号

电 话：5633575

场 地：1 块 室内冷水

## 西南温泉游泳馆

地 址：昆明市西昌路 188 号

电 话：4163745

场 地：1 块 室内温水

## 昆明探矿温泉游泳馆

地 址：昆明市人民东路 398 号（探矿厂内）

电 话：3374205

场 地：1 块 室内温水

## 云南省老干部活动中心

地 址：昆明市工人新村安吉路 43 号

电 话：4141593

场 地：1 块 室内温水

## 北辰小区会所

地 址：昆明市北市区北辰小区

电 话：5730118

场 地：1 块 室外冷水

## 昆明市江东丽景道 20 号

地 址：昆明市江东花园 5 区

电 话：5746057

场 地：1 块 室外冷水

## 锦苑花园

地 址：昆明市官南路锦苑花园

电 话：3555040

场 地：1 块 室外温水

