



别说你没有成功机会

现今世界早已今非昔比，在如今这个自由开放、重视个性和能力的时代，它为每个人的充分发展提供了千载难逢的机遇。因此，任何人都可以在社会的大舞台上充分展示自己，发掘自己的潜能，提升自己的人生价值。

发掘自己的潜能 提升自己的人生价值

成功没有标准、没有模式，成功不是终极目的和不变的结果。成功是一种追求所体验到的幸福，一种奋斗的快感。精神不朽是成功，超越自我是成功。别以为只有金玉满堂、声名显赫才是成功。成功也不等于一时的“胜利”。短暂的辉煌之后可能就会灰飞烟灭，轰轰烈烈之后也许将是无声无息。

Bieshuo Nimeiyou
Chenggong Jihui

别说你没有 成功机会

Bieshuo Nimeiyou
Chenggong Jihui

章 程◎编著



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

别说你没有成功机会 / 章程编著.—北京:海潮出版社,
2010.12

ISBN 978-7-80213-944-2

I. ①别… II. ①章… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①G848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 265166 号

书 名: 别说你没有成功机会

编 著: 章 程

责任编辑: 雷 婷

封面设计: 兰旗设计

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 25.625

字 数: 369 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-944-2

定 价: 36.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



前言

在人类生生不息的文明发展中，追求成功始终都是我们青年人持久的动力和永恒的目标。

那么，成功到底是什么？不同的人有着不同的理解。其实，成功就是一种追求所体验到的幸福，一种奋斗的快感。精神不朽是成功，超越自我是成功。别以为只有金玉满堂、声名显赫才是成功。成功也不等于一时的“胜利”。短暂的辉煌之后可能会灰飞烟灭，轰轰烈烈之后也许将是行尸走肉。

成功没有标准、没有模式，成功不是一个终极目的和不变的结果。人生有意义，事业有追求，即使不能出人头地也是一种有个性、有尊严的活法，痛并快乐着，远比哭并迷惘更令人向往。因为循着自己的人生轨道，去发现那跳跃灵动的智慧火花，“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤”。这亦是成功。

不管你认变为成功是什么，我们想说的是：“只有少数人可以成功”这已经是尘封的历史。因为现今世界早已今非昔比，在如今这个自由开放、重视个性和能力的时代，它为每个人的充分发展提供了千载难逢的机遇。因此，任何人都可以在社会的大舞台上充分展示自己、发掘自己的潜能、提升自己的人生价值。

事实上，越来越多的青年人正在通过种种的手段和方式、通过自我的奋斗和努力以求得人生的成功。一个又一个的成功者正在我们的周围崛

起,他们或许出自豪门、或许有着难以企及的高学历,但相信你一定看到了更好的成功者。他们就和你一样,或许就是你的朋友,就是你的同事,就是你的兄弟姐妹,就是那个连你都感到惊讶的邻居。毫不夸张地说,一个人人人都可以成功的时代已经到来。

也许我们毕其一生之功也无法与这些登上财富与事业巅峰的人相比,但前人留给我们的经验和教训,却是我们迈向成功之路的珍贵宝藏,它能指引我们前进的道路,少走弯路,从而更快的达到成功的彼岸。

本书为您提供青年人通往成功的N条准则,主要包括:互尊互爱、认识自我、发现潜能、心胸坦荡、善用热忱、谦恭谨慎、守信践言、藏巧高瞻、顽强的毅力、坚强自信、勤奋求知、高效善为、善总结重积累、随机行事、把握机遇、说话技巧、处世技巧、做人技巧等内容。

本书告诉我们:成功其实离我们并不遥远,那些成功的人很多都是从默默无闻、不名一钱,甚至灰心丧气、无助迷茫中走过来的。即便是现在,那些人的身上也都残留着这样那样的缺点,可是他们依然是成功的,成功不是完美之人的专利,只要你想成功,只要遵循好每一个准则。那么,你能成功!



目 录

第一篇 成功的智慧

准则 1 互尊互爱	3
要牢记他人姓名	3
尊重他人的意见	5
把“意见”变为“建议”	6
尊重他人的生活习惯	7
帮助别人时要顾及他的自尊	8
随便打断别人说话是种陋习	9
时刻保持仪表的整洁	11
约会时提前几分钟到达	13
准则 2 认识自我	14
了解自己的性格	14
了解自己的智商	16
了解自己的情商	17
了解自己的弱点	19
你要坚守个性	20
你要利用优势	22
不要妄自菲薄	23
不要自作聪明	24

准则 3 发现潜能	26
引爆生命潜能	26
潜能源于梦想	28
潜能出自尝试	30
突破生命极限	31
突破思想束缚	33
突破压力重负	34
突破思维定势	36
绝望中有希望	37
准则 4 心胸坦荡	39
多为对手鼓掌喝彩	39
去除猜疑	40
不要因偶尔的过错就丧失对朋友的信任	43
重新接纳悔过的爱人	44
把花环戴在对方头上	46
巧妙暗示胜于直接责备	47
忘记仇恨	49
不要太较真	50
准则 5 善用热忱	52
用热情征服困难	52
好奇心态点燃热情	54
积极心态创造热情	55
理性心理平衡热情	57
恒久信念支持热情	58
乐观心态激发热情	60
用热情抗争逆境	61
用热情赢得机会	63
准则 6 谦恭谨慎	65

胜利时更需谨慎	65
用请求的语气分派工作	66
懂得韬光养晦，因机乘势的技巧	67
不轻易亮出自己的底牌	68
关键时暂停 1 分钟	70
让上司在低微处发现你	71
准则 7 守信践言	72
守时，就是守住信誉	72
不是你的功劳，千万不要占有它	74
把好嘴上关	75
按规矩办事	77
不要随意跳槽	78
不能拿“不爱”作借口	79
不说没有把握的承诺	80
即使发现错了，也不要食言	82
准则 8 藏巧高瞻	83
要大智慧而非小聪明	83
要学会“藏巧”	85
喜怒不形于色	88
远见使你洞悉先机	88
眼光长远成大事	90
骄傲导致失败	91
不要眼高手低	95

第二篇 成功的资本

准则 1 顽强的毅力	101
移山填海要有顽强的意志	101

嘲笑失败	103
厄运往往是好运的起点	106
不轻易放弃才有机会	109
一定要把困难碾在脚下	110
反败为胜才有出路	113
正视挫折，走向成功	115
挫折只是人生路上的一道坎	117
准则 2 坚强自信	119
让工作变成兴趣	119
设定自己的成功标准	123
坚信自己的理想	125
不屈的斗志靠精神	127
找个“冤家”做搭档	129
尽早习惯他人的批评	131
全力以赴，你就是“第一”	133
信念助你登上巅峰	136
准则 3 勤奋求知	138
求知不分早晚	138
求知贵在全面	140
求知贵在领悟	142
求知要勤奋	143
求知要持之以恒	145
求知要甘于寂寞	146
求知要知难而进	148
准则 4 高效善为	150
计划好某项工作该花多长时间	150
24 小时怎样变成 48 小时	151
用同样的时间做更多的事	152

把握重要的少数	153
不一味求多	154
每天抽出一定时间安排工作	155
养成使用“日常备忘录”的习惯	156
不轻易放过空当时间	158
准则 5 善总结重积累	159
要善于总结经验教训	159
要懂得付出才有回报	160
要愿意从小事做起	162
要防止“纸上谈兵”	164
要懂得实践出真知	165
要培养良好的习惯	167
要明白“熟能生巧”	169

第三篇 成功的技巧

准则 1 随机行事	173
巧言化解面试中的“危机”	173
根据对方的眼神决定你的行事方式	174
说话需要分对象和场合	175
要因环境而变	177
巧妙回避不宜直言的问题	178
准则 2 把握机遇	179
在别人说“不”的时候说“是”	179
敢于走进某些禁区	180
及时抓住有用信息	182
先下手为强	183
紧紧抓住灵感	185

迅速而准确地行动	186
把握住第二次机会	187
不要被过去的经验所限制	188
准则 3 说话技巧	189
巧妙应对别人的刻意刁难	189
远离是非之地	191
怎么说话不伤人	193
背后说好话是一种策略	194
听懂弦外之音，传达言外之意	196
听人说话，会听人说话	197
不要得理不饶人	199
避免揭别人的短处	201
准则 4 处世技巧	202
随机应变	202
学会自我暗示	204
学会放弃	205
利用时间	207
知错就改	208
克服自卑心理	210
永不言败	211
纳言敏行	213
准则 5 做人技巧	215
用言语打动他人	215
学会察纳雅言	217
用真诚换取信任	218
学会求同存异	220
学会鼓励他人	221
学会谦虚谨慎	222

学会安慰他人	224
学会褒奖他人	226

第四篇 成功的品质

准则 1 与人为善 能屈能伸	231
毁人终害己	231
适应上司而平步青云	232
适应同僚，与人亲善	235
将相本无种	239
要抬头先低头	241
柔中见刚	243
不要翻人家的老账	245
不要取笑他人的生理缺陷	247
不要取笑别人的弱点或缺点	248
准则 2 友好相处去赢得互助	249
人的一生离不开朋友	249
和朋友相处，要有分寸	251
斤斤计较不可取	255
安慰朋友要有技巧	257
朋友不是你的“拐杖”	259
让你的朋友比你优越	261
需要时请维护朋友的面子	263
交朋友不要怕吃亏	265
准则 3 拥有人格魅力	268
意识到自我角色的转变	268
获得他人的关注和重视	270
羞怯妨碍你的进步和发展	273

扮好舞台上的“捧哏”	277
人格面具让内心更自由	279
性格决定你的为人处世	281
准则 4 完美执行 不找借口	285
小事决定成败	285
小事不是小人物的事	287
创造性地完成工作	289
找借口就是一种糊弄	291
服从，还是敷衍	294
每一项任务都是一次机遇	297
每个人只错了一点点	299
专业才不会失业	301
准则 5 缔造完美 追求卓越	303
永远不要说“做得够好了”	303
勇于挑战“不可能”的任务	305
积累平凡，就是积累卓越	308
干一行，爱一行，通一行	311
你是自己最好的产品	314
个人品牌：为工作贴上卓越的“标签”	317
拒绝平庸，绝不安于现状	322
拖延和懒惰的结果是平庸	324

第五篇 成功的习惯

准则 1 拥有一颗平常心	331
淡泊名利不求奢华	331
富贵不淫贫贱不移	332
不争官要权保持平常之心	333

有本事不必自夸	335
把侮辱作为成功的阶梯	337
受打击不要灰心	338
宁可做过莫要错过	340
“打掉门牙往肚子里咽”	342
不要因别人的成就愤怒	344
受人利用是因为你价值	344
尽职尽责不与他人争职位	345
准则 2 拥有敢想敢做的好习惯	347
在某领域里一定要有一技之长	347
为了理想勇敢战斗的作家	349
敢冒风险使他成为商业巨子	350
不向困难低头才能获取成功	351
出奇制胜才能独占鳌头	354
不到长城非好汉	357
丘吉尔的第一幅绘画作品	358
吉拉德的一次深刻的体验	359
将一把斧子推销给总统	360
准则 3 踏实肯干 善抓机遇的好习惯	362
少怪罪别人多检讨自己	362
不可采取结怨惹祸的做法	363
以低头实干的业绩回击批评	364
让世界多一点人情味	365
不放弃机遇才能取得令人瞩目的业绩	366
隐藏在机遇背后的奥秘	368
站在巨人的肩上多次获世界著名奖项	369
汽车巨头和胸怀大志的年轻人	370

准则 4 敬业忠诚努力工作的好习惯	371
从事你最擅长的工作	371
把工作与兴趣结合起来	372
学会创造性地工作	375
勇于做挑战性的工作	377
把忠诚作为工作生活的准则	379
对工作富有敬业精神	381
像老板一样积极工作	383
向高难度工作挑战	386
仔细琢磨每一道工序	388
注重工作中的每一个微小细节	390
主动地提出要求负责工作	391
主动积极地创造工作业绩	392
立即行动是建功立业的秘诀之一	394



成功的智慧

