

杏苑心悟

李岩清



全国名老中医陈意临床经验集

夏永良 陈珺 主编



中国中医

全国百佳图

杏苑心悟

——全国名老中医陈意临床经验集

夏永良 陈珺 主编

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏苑心悟: 全国名老中医陈意临床经验集/夏永良, 陈珺主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5132-3102-2

I. ①杏… II. ①夏… ②陈… III. ①中医学-临床医学-经验-
中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 010565 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 15.25 彩插 1 字数 219 千字
2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-3102-2

*

定价 55.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《杏苑心悟——全国名老中医陈意临床经验集》

编委会

主 编 夏永良 陈 珺

副主编 孙海燕 叶 菁

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 俊 刘云霞 江松平

李艳波 李鸿霖 张翼宙

陈俊杰 金普放 胡慧良

夏 晨 章 源 鲍宝生

题赠陈意教授

心平如水
海阔天空

李岚清



心平如水 海阔天空

(中共中央政治局原常委、国务院原副总理李岚清为陈意教授题字)

书赠陈意大医师

室雅人和

薛驹



室雅人和

(浙江省原省委书记薛驹为陈意教授题字)

务虚求衡 执中致和

务虚求衡 执中致和

(浙江省政协原主席刘枫为陈意教授题字)

书赠陈意大医师

刘枫

癸巳年三月

月

刘枫书



承先啓後

陳意教授函念
甲子冬呂祖善

承先啓后

(浙江省原省长吕祖善为陈意教授题字)

道法自然

辛卯春月
陳敏爾於明畔

道法自然

(贵州省原省长陈敏尔为陈意教授题字)

古人學問無遺力少
壯功夫老始成能上
得來終覺淺絕知此
事要躬行

乙未書月 陳意書



浙江省中醫院

國家名中醫工作室處方箋

姓名 方凱 性別 男 年齡 37 單位或地址 連江

联系电话

體虛、肢冷、吐、閉、寒、之、白、沫、和、原、
 賦、之、膏、油、之、旨、以、扶、生、凝、于、中、損、傷、陽、氣、
 氣、滯、于、內、痞、塞、不、通、胃、脘、脹、痛、心、逆、嘔、吐、
 食、不、化、口、淡、舌、白、黃、夜、寐、不、寧、日、久、致、成、
 苦、白、膩、痰、緩、治、以、溫、中、陽、以、解、寒、之、物、理、氣、
 執、而、
 然、胃、之、方、予、度、附、九、如、中、

高良姜 炮 甘草 炮 姜 半 炮 炮

延胡索 砂 蔻 仁 炮 厚 朴 炮

丁香 炮 烏 藥 炮 白 芍 藥 炮

蘇 葉 炮 生 薑 三 炮

批



服法

醫師 陳意

二〇〇九年九月廿五日

浙江省中医院

國家名中醫工作室處方箋

姓名 林志平 性别 男 年龄 54岁 单位或地址 五环

联系电话

脚病日久，赤白交杂，逆乳肌阻，血行不畅，收助器
 痛，腕肢酸痛，脾运失健，水湿潴留，上肢浮腫，且有
 暖水，更衣治，漫日行，致治，肌能甲端，枯乏暗沉
 神疲作倦，舌淡，苔薄白，脉沉，证由气滞，血凝
 水停，俾然，以膨脹之，渐也，治拟疏肝，健脾，活血，利水

炙甘草 甲地 柴胡 地 旱地 地 本志 地

丹参 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地

地 地 地 地 地 地 地 地 地 地

马鞭 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地

绵茵 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地



服

二〇〇八年三月廿一日

陈意教授

批

浙江省中医院 中医专家处方笺

No 0709786

姓名 王惠英 性别 女 年龄 56岁 住址 临平人

联系电话

陽氣虛弱 則陰虛 則虛則弱 宜為陽 夜虛陰陽 則動陰則
 靜陰陽 予衛 虛弱 有時 精神 以陰也 氣陰 而虛 神以名 善
 夜寐 石女 由未 已久 尤氣 者正 外者 又氣 虛上 表色 固禦 篤不
 紫黑 熱外 邪 痰 痰時 在 喉 背 痰 癆 以 予 言 燥 嗽 之 神 陰 言 陰
 白 肺 而 治 刺 蓋 刺 為 陰 之 神 脾 胃 思 慮 中 以 以 固 禦 篤 篤

野山參 高麗參 太子參 西洋參 熟地 黃連 生薑

黃連 五味子 生熟地 洋參 熟地 杜仲 15g

白朮 麥冬 山藥 肉桂 洋參 熟地 杜仲 15g

竹筴 麥冬 山藥 肉桂 洋參 熟地 杜仲 15g

生龍骨 杜仲 西洋參 杜仲 熟地 杜仲 15g

佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手

佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手

佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手

佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手 佛手

发	药	校	对	配	方

计价

计价员:

陈意教授处方 (三)

陈意

医师

陈意

2011年 12月 3日

批



陈意全国名老中医药专家传承工作室成员全家福
(第一排左起陈珺、龙惠珍、陈意、黄琦、夏永良，
第二排左起季聪华、陈俊杰、孙海燕、叶菁)



本书作者拜师留念 (左为陈珺, 右为夏永良)

范 序

我与陈意先生相识于20世纪80年代，一起在浙江中医药大学工作了30多年。陈意先生是我校著名的中医临床大家，也是我尊敬的兄长。他熟谙经典，中医功底扎实。有时同事聚在一起，切磋学术，他常常引经据典，并且会把《黄帝内经》中的条文一字不差地背诵出来，让我们钦佩不已。他医德高尚，专注临床治病。自谓：“一天不看病，若有所失；三天不看病，若有所病。”这既反映了他钟爱中医事业，又体现出他时刻心系病人的情结。每逢门诊之日，许多病人慕名远道而来，诊室内外熙熙攘攘，热闹非凡。他总是不厌其烦，加班加点，直到把最后一个病人看完。即使是下班后的休息时间，只要有病人请他诊治，他总是有求必应。无论患者职位多高，还是普通百姓；也无论天气是晴朗，还是刮风下雨；无论病人在本市，还是外地；也无论他自己是在年轻力壮之时，还是现在的古稀之年，真正做到了孙思邈《大医精诚》所讲的“一心赴救，无作功夫形迹之心”。

陈意先生风趣幽默，博学多才，与同事关系融洽，在浙江省中医界有口皆碑。更由于他勤于治学，精于医术，为人正直，成绩斐然，不仅在患者中广泛享有盛誉，而且在社会其他领域也有深远的影响。他先后担任浙江省名中医研究院副院长、浙江省第十届人大常委、中央与浙江省保健委员会医疗保健专家等，为医院、为学校、为浙江省的中医药事业做了许多有益的工作。

《杏苑心悟》是陈意先生从医五十余年的学术经验总结，由从医经历、学术思想、行医心得、临证随笔、医案汇录、膏方抒见等六大部分构成，内容丰富，切合实际。“业医三言”“临诊三要”是陈意先生对中医临床诊治理论的高度提炼；调肝、调气、调和等方法既是中医临床的重要治法，也是陈意先生的临床特色所在；消渴治痰、湿热兼用苦温疗法更是陈意先

生独到的临床经验。凡此种种，不胜枚举，这些都充分反映出陈意先生临床经验之丰富、学术造诣之精深。相信该书的出版，对于中医界的朋友，尤其是中青年医生，拓宽临床思路、提高临床诊治疾病的能力大有裨益。

羊年正月，陈意先生邀我为《杏苑心悟》作序，余不敏，但盛情难却，于是匆匆写了上述，以志祝贺！

范永升

乙未正月十五于浙江中医药大学

陈 序

人既于世，以哭迎之，遁入苦海，为之奈何？生老病死，终所必然，故平淡为真，平安是福，心平如水，海阔天空，古往今来，人皆知之也。

释教以四方天地谓小千世界。千之小千谓之中千，千之中千谓之大千。正名曰：“三千大千世界。”凡此界中，人与人、人与物、人与事，皆因缘也。有缘相识，无缘不遇。或以思缘，或以冤缘，缘缘相报也。

道法自然，融而相合，吾与医道有缘也。陈者古也，医者意也。古老之医，乃以陈意姓名概之，岂非缘乎！仓公复姓淳于，名与我重。嘉言著《寓意草》，其寓我同。岂非缘中之缘乎！

明·李中梓《内经知要》曰：“知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。”此要言者，阴阳两字也。余谓之：阴阳平衡，人之常也；阴阳失衡，病之变也；阴阳复衡，医之功也，衡者医之要也。

清·叶桂琐于临诊，未暇于文，其传世之作皆以学生集撰而成。所著《未刻本叶氏医案》案语简率，非其所不能书，诚无暇也。

余执岐五十余载，诊逾七十余万，虽学识粗浅，每以叶氏自解，及文者鲜。幸国家中医药管理局不嫌愚陋，为我设立全国名老中医药专家传承工作室，由所承学生自抒心得，集而成书，虽为肤浅之作，或可益于后学之一二。抛砖引玉，聊表慰藉。

承蒙李岚清首长题写书名，浙江中医药大学范永升校长作序，感谢倍至！

岁次乙未春月 陈意于如意斋

前 言

论及医缘，老师笑侃：“陈者，古也；医者，意也。”此倾心于中医也。述及医瘾，老师笑谓：“一天不看病，若有所失；三天不看病，若有所病。”言笑之余，回念过往，老师与中医结缘一生。自小跟师学医，读书诵经，得益于师承之学；及长，入班学理，得益于学院之授；继之行医临证，转眼五十余载，得益于坚守中医之道。

师无他好，所好唯医矣；师无他嗜，所嗜亦医矣。一天不看病，若有所失；三天不看病，若有所病。在这日积月累的临床岁月里，他逐渐体悟了中医理念，逐步形成了诊治心得。承蒙国家对中医传承事业的重视，2008年8月，国家中医药管理局授予其“第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”称号，2011年8月国家中医药管理局批准又建立了“陈意全国名老中医药专家传承工作室”。

本书《杏苑心悟》即得益于此！学生虽早已有心，在从师临证中集结点滴文字，欲执笔著录传承师意，但临床、教学、学习、生活等诸多之杂，令人难以静心。工作室的建立，是契机，是动力，亦是一种压力，让学生非执笔不可，又可一了著录传承之心愿。

中医现状，令人担忧；中医的铁杆学子，又令人欣慰。老师忙于临证，无暇于作，所述所授，多由吾辈门生总结成文。如若临床上这些成熟或者不成熟的想法可以称得上是“经验”的话，吾辈愿集其所成而为是书。本书分为从医经历、行医心得、学术思想、临证随笔、医案汇录、膏方抒见六部分，皆是门生随诊研习所成，与杏林道友共享。若有不妥或失言之处，敬请斧正，以助益门生之学。其实，所谓“经验”，是中医理论应用于临床实践的有效表现，若今人来者能够参透中医不同于西医的格物之法，自然能够得到确切的疗效。

感谢李岚清首长为本书题词，感谢浙江中医药大学范永升校长为本书作序，感谢中国中医药出版社为中医学术传承做出的贡献！

“陈意全国名老中医药专家传承工作室”成员

2015年5月20日 杭州西子湖畔

目 录

从医经历	1
一、幼存岐志	1
二、初入医门	2
三、得入医班	2
四、学以致用	3
五、厚积薄发	3
六、不惑咏怀	4
七、继往开来	5
学术思想	7
一、临证诊疾，辨证为要	7
二、遣药组方，调气为先	7
三、精神调适，情志为重	8
四、八法增涩，以和统之	9
五、湿之诸病，切忌滋腻	9
六、清热化湿，毋忘苦温	10
行医心得	11
一、业医三言	11
二、两个理念	13
三、临诊三要	15
临证随笔	19
一、中西医六异解析	19
二、寿元三角说	26
三、“治肝拟童”说	30