

中国
记忆

传统节日

GUSU WEIZHOU HEDOUZHU. LABAJIE

谷粟为粥和豆煮

腊八节

王早早 / 著文 黄虫肚子 / 绘图



北京市绿色印刷工程
——
优秀少儿读物绿色印刷
示范项目



北京师范大学出版集团
北京师范大学出版社

GUSU WEIZHOU HEDOUZHU. LABAJIE

谷粟为粥和豆煮

中国
记忆

传统节日

腊八节

王早早 / 著文 黄虫肚子 / 绘图



北京师范大学出版集
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PRESS
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

谷粟为粥和豆煮——腊八节 / 王早早著; 黄虫肚子绘. —北京: 北京师范大学出版社, 2014. 1
(中国记忆·传统节日图画书)
ISBN 978-7-303-17335-8

I. ①谷… II. ①王… ②黄… III. ①节日—风俗习惯—中国—儿童读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第297870号

营销中心电话
北师大出版社少儿网站
北师大少儿出版微博

010-58805072 58807651
<http://child.bnup.com>
<http://weibo.com/bsdsercb>

出版发行: 北京师范大学出版社

www.bnup.com

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经销: 全国新华书店
开本: 205 mm × 260 mm
印张: 2.25
字数: 50 千字
版次: 2014 年 1 月第 1 版
印次: 2014 年 1 月第 1 次印刷
定价: 25.00 元

策划编辑: 谢影 责任编辑: 罗佩珍 美术编辑: 袁麟
封面设计: 芝麻酱 装帧设计: 胡新胜
责任校对: 李茵 责任印制: 陈涛
营销编辑: 杨雪 yangxue@bnupg.com

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

选择绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

您手中的这本书已入选北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目。它采用绿色印刷标准印制, 在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家有关标准(HJ2503-2011), 绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷产品符合人体健康要求。

北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目, 是北京市新闻出版局组织开展的重要公益性文化服务项目, 也是北京市绿色印刷工程的主要组成部分, 目的是宣传绿色印刷理念, 普及绿色印刷知识, 为广大少年儿童提供更加健康安全的读物。

北京绿色印刷工程



GUSU WEIZHOU HEDOUZHU, LABAJIE

谷粟为粥和豆煮

中国
记忆

传统节日

腊八节

1289

768

王早早 / 著文 黄虫肚子 / 绘图



北京师范大学出版集
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING CO.
北京师范大学 出版





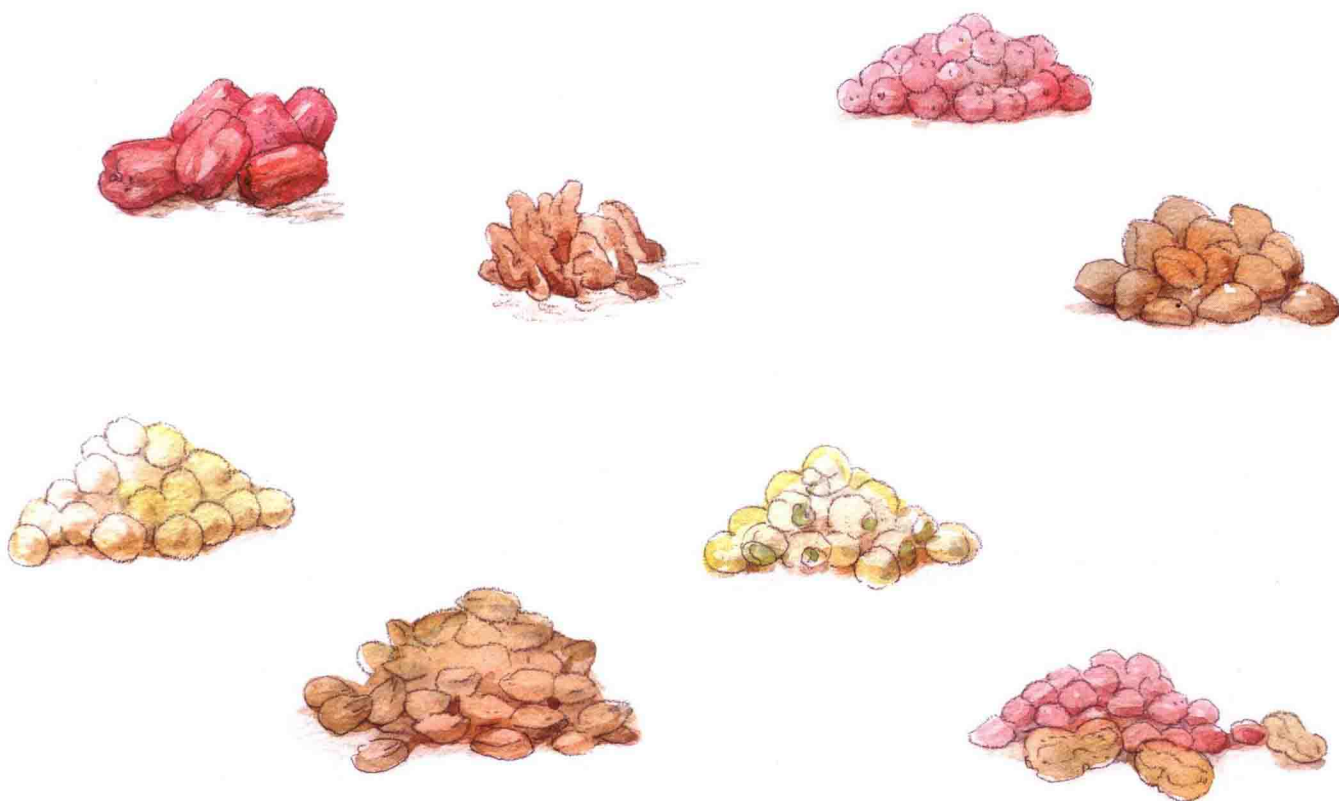
农谚说：“腊七腊八，冻掉下巴！”鸦儿胡同的孩子们可不管这些，一个个兴冲冲地在冰天雪地里打雪仗、滚雪球。连最文静的新月和表弟晓恩也用一下午的时间，堆了一个**大大**的雪人。



“晓恩，饿了吧？今天咱家可没那么早开饭。”妈妈穿得像个圆圆的大粽子，笑呵呵地说。“咱们得先把果仁剥好了再吃。”

桂圆、白果、杏仁、已经开了瓣的核桃，还有红枣、百合、花生、栗子……摆满了一桌，妈妈、姑姑围着爷爷和奶奶团团坐，手上不停地忙活着。

“我挑核桃仁。”新月靠在奶奶怀里，小心地将饱满的核桃仁挑出来，放在碗里，“明天是腊八节，可以喝美味的腊八粥了。”



“什么是**腊八粥**啊？”馋嘴的晓恩一边围着八仙桌转，一边偷偷地将杏仁和核桃仁放进嘴里，他从小在南方生活，今年是第一次来北京过年。

“腊八粥啊，就是……”

“奶奶别说，让我说！”新月一本正经地给晓恩讲起了奶奶年年腊八都会讲的故事。





腊八粥的来历

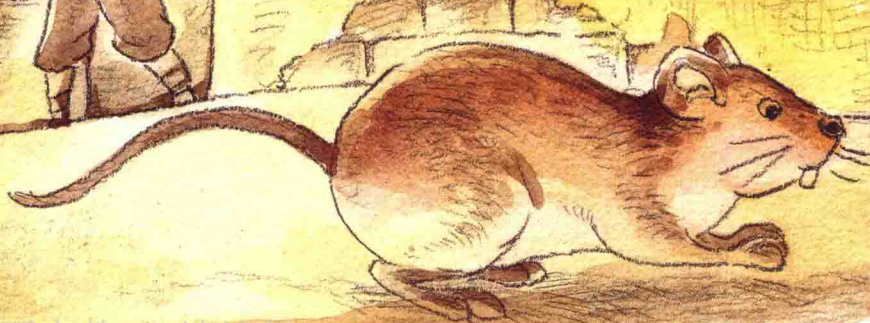
相传，明朝开国皇帝朱元璋小时候很穷，有一年腊月初八，他在野外放了一天羊，到天黑都没吃上一点东西。



他到处找东西吃。



无意中发现一只肥壮的田鼠逃进了一个洞里。



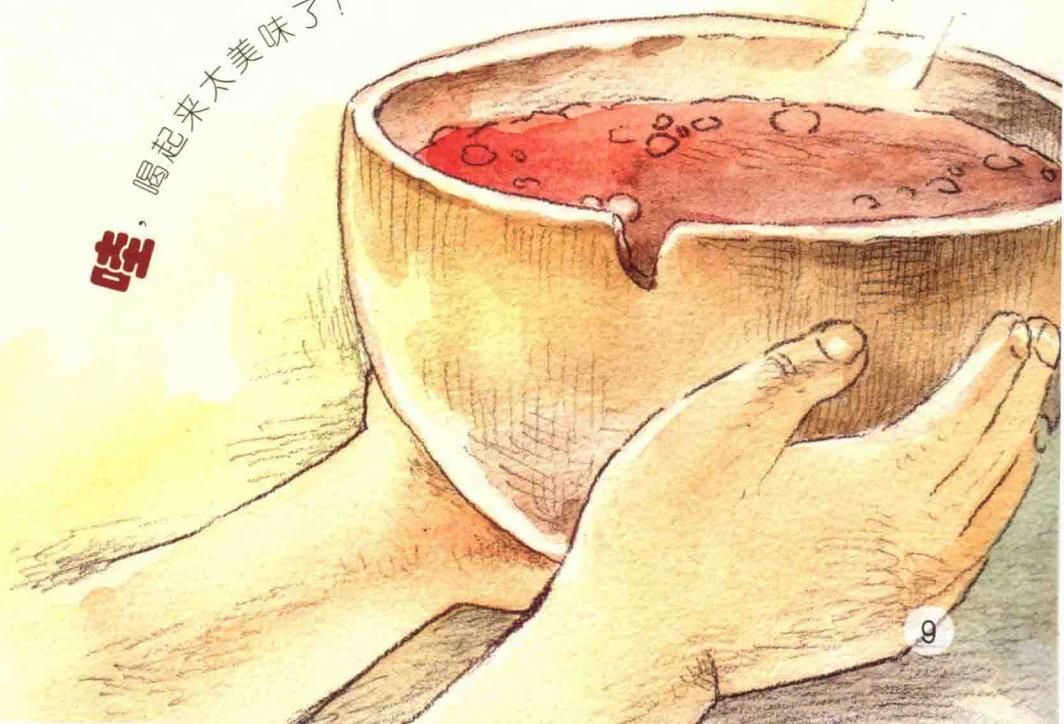


他用树枝掏了掏，发现在田鼠洞里竟然有不少粮食，有小米、玉米、花生、红豆等。



他把这些五谷杂粮洗干净煮成一锅粥。

嘿，喝起来太美味了！





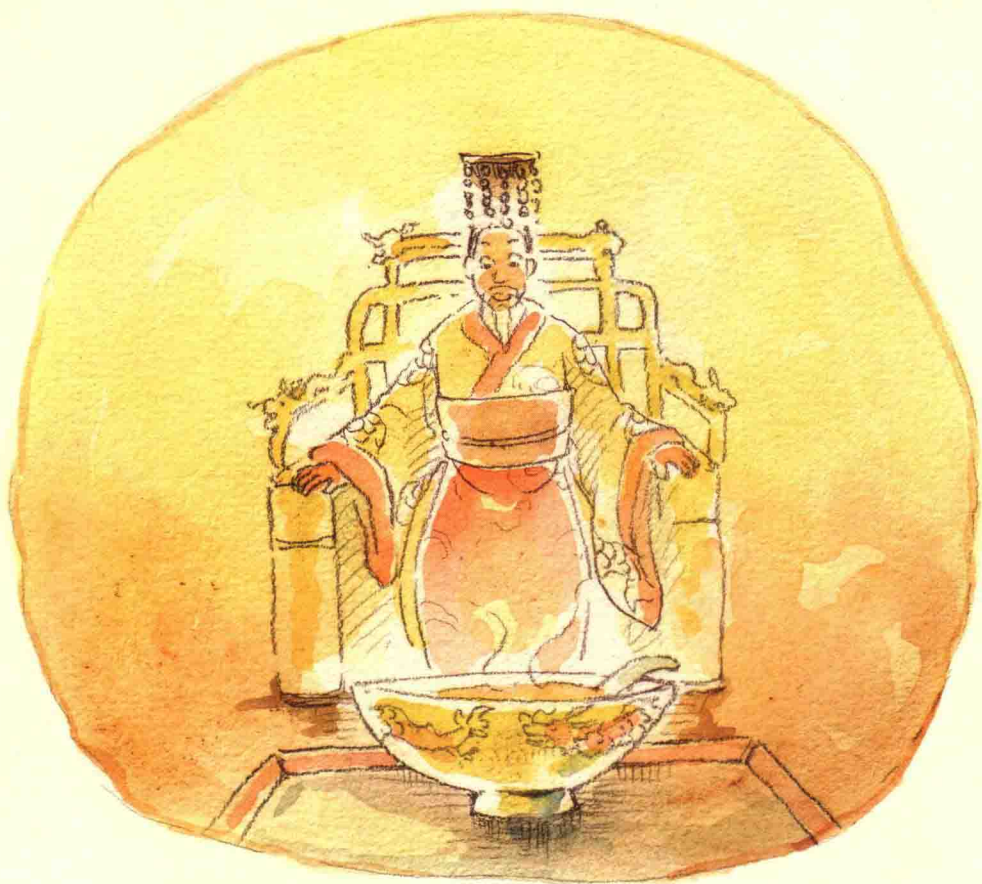
朱元璋做了皇帝后，仍惦记小时候亲自做的杂粮粥。



粥，
他让御膳房做这种杂粮
并称为「腊八粥」。

御厨在粥里面还加了芡实、莲子、桂花、核桃仁、小枣等，使粥格外香甜可口。





后来这种粥传到民间，成了人们喜欢的食物。并且，家家户户会在腊八这天煮腊八粥喝。



“这腊八粥还是送信的哩！”奶奶抖了抖身上的果屑，抱起晓恩坐在腿上：“腊八粥在一年中最寒冷的季节，送来了春天的第一缕信息。从腊八开始，年味儿就越来越浓喽！”

一听到“**年味儿**”几个字，两个孩子热闹地唱起了《腊八歌》：

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。腊八粥你喝几天，哩哩啦啦二十三……”



“好啦，可以吃饭喽！”

奶奶站起身，妈妈和姑姑把挑拣好的干果淘洗干净，泡上清水。新月帮忙把第二天盛粥用的盘、碗、罐等瓷器拿出来。

爷爷不知从哪里找出一口老大老大的砂锅，很用力地洗刷起来。

“腊八粥要用砂锅熬出来才好吃。”他对晓恩说。

