

田青青 著

永明延寿心学研究

儒道释
博士论文丛书



四川出版集团

巴蜀书社

田青青 著

永明延寿心学研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

永明延寿心学研究/田青青著. —成都: 巴蜀书社, 2010. 11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-80752-680-3

I. ①永… II. ①田… III. ①禅宗—研究—中国—五代
(907~960) IV. ①B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 191291 号

永明延寿心学研究
YONGMING YANSHOU XINXUE YANJIU

田青青 著

责任编辑 王 雷

出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话: (028) 85011398

版 次 2010 年 11 月第 1 版

印 次 2010 年 11 月第 1 次印刷

成品尺寸 203mm×140mm

印 张 14

字 数 310 千字

书 号 ISBN 978-7-80752-680-3

定 价 30.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

序 一

永明延寿是中国佛教史上继天台智者大师之后，中国佛教思想史上最为典型的集大成者之一，是唐型佛教向宋型佛教转折过程中具有划时代意义的重要佛学思想家和哲学家，其在中国佛学史的历史地位可拟之为儒学史上的朱熹。

学术研究，尤其是佛学研究，文本的完整性、准确性非常重要，是研究、把握思想家不可或缺的第一手材料。延寿著述丰赡，但长期以来国内对延寿存世文献的全貌不甚了然，部分存世资料也并非完璧。若以此若明若暗甚至残缺的文本作为立论的依据，显然缺乏学术的科学性和严肃性。田青青君五年前赴厦与我同游，我们在往复商兑中，对“禅门朱子”永明延寿的思想资料及研究现状既感到重要，又感到忧心，于是共同确定从整理延寿全部现存文献入手，以还原延寿相关存世文献及其思想的全貌。其间，田君不分昼夜，勿惮寒暑，多方联络，和我一起通过海内外学友的帮助，对延寿所述的现存著述进行了系统的搜集和仔细的对勘，终使延寿存世文献得成全帙，以《永明延寿禅师全书》在内地出版发行。在延寿著述中，当以

《宗镜录》最为重要，它是了解延寿思想不可回避的文献。《宗镜录》自问世以来，因其卷帙浩繁，史上曾出现过多种节本。如宋释宝觉辑的《冥枢会要》三卷、释祖心增辑的《宗镜广枢》十卷、心闻县贵编的《宗镜撮要》、释古念选定的《宗镜捷要》四卷，明历元年间编定的《宗镜录要义条目录》三卷、陶望龄的《宗镜广删》十卷（已佚）、袁宏道的《宗镜摄录》十二卷（已佚），清陈溥的《宗镜录摘抄》、雍正的《御录宗镜大纲》二十卷，民国沈惟贤辑录的《宗镜纲要》二卷、梅光羲节要的《宗镜录法相义节要》等，不下十数种。此外，还有日文的《宗镜录要钞》等。《宗镜录》洋洋近百万言，学者多慨叹其文繁，历宋、元、明以至于清，得以细心阅读、给予同情理解者甚少。田君在参与标点、校注《永明延寿禅师全书》的过程中，得以屡次反复研读、揣摩《宗镜录》，这为其全面而准确地把握延寿思想的肯綮奠定了重要的基础。

佛学思想不离一心，延寿佛学思想的主轴同样突显了这一主题。本书以延寿《宗镜录》、《万善同归集》、《唯心诀》、《观心枢要》等为文本基础，从举一心为宗、照万法如镜、一心生万行、道法一心成等四个层面揭示了延寿心学体、相、用、境四个方面的内涵与特质，紧紧抓住一心，对延寿佛学思想进行多侧面的理论研究和哲学诠释。这一点是本书的题眼，也是作者着力贯通之处，读者自有体会，毋庸赘言。不过，值得一提的是，延寿著述之中，除其本人的思想主张之外，还大量引证前贤经论，其中，仅在《宗镜录》引证章中，就详引大乘经论 120 种，西天东土诸祖法语 120 种，贤圣集包括笔记小说类的《幽冥录》、《前定录》等 60 种，总共就有 300 种之多。当然，

这远非其引证全部。在这些大篇幅的引证之中，有的直接指明了出处，有的并未清楚地说明，这给研究本身带来了相当的困难和严峻的挑战。因为，只有将延寿本人的思想和延寿引述他人的言论适当地加以区分，才能准确把握延寿思想的特质；否则，如果将二者混为一谈，就会对其思想主张形成张冠李戴式的误读误判。田君在本书的阐述中对此做了审慎的分疏，将延寿引述他人的著作一一标明出处，然后以此为基础得出自己的结论，这是一种值得称道的踏实学风。

唐末五代宋初，这一时期中国传统文化发生了又一次重大的思想转型，传统的儒佛道三教从三分天下再一次走向合流。永明延寿生逢其时，其佛学思想具有融通诸教的思想特征。这体现在教内，他立足于禅宗，将天台、华严、净土各宗主要思想加以融摄，倡导禅教一致、禅净一致、理事无碍、事事无碍，强调各宗派之间的圆融会通；在教外，他提出以佛教为本体、将儒道二教纳入佛教理论体系的构想，从佛教的立场上莫立了尔后三教合流的大趋势。这是把握延寿思想非常重要的一个背景。本书对延寿的这一思想特点及其贡献给予了足够的关注，将其佛学思想的发展脉络同唐末五代宋初中国文化发展的理路联系起来，梳理了其和华严、天台、净土诸宗，以至与中国传统儒道文化之间的交涉互融的关系，深入挖掘中国佛教文化在这一历史时期所蕴涵的共性化内涵及其对民族文化精神发育的巨大影响。这为深入研究唐末五代宋初中国传统三教由分裂日益走向融合的断代史提供了一个全新的佛学视角，足以对当今中华文化与其他民族文化的圆融与贯通产生有相当的启发。

延寿思想可以看做是中国中古文化转型时期的佛学百科全

书。心学是其体，但其作为进一步深入研究的论题还有待挖掘。田君书稿得四川大学儒道释博士文库之助得以出版，喜为之序。愿其以此为起点，继续深入探索。

刘泽亮

2010年6月于厦门

序 二

佛教自两汉之际传入中土，至今已有二千六百多年的历史。作为中国传统文化三大精神支柱之一，佛教在中国经历了与儒道文化冲突、振荡、吸收、融合的过程。在这一过程中，佛教通过儒道两家的格义化改造，完成了本土化的文化同质化转型，形成了与儒道两家三一而非三、非三而三一的水乳交融关系，成为陶冶民族气质、激励民族精神的重要的思想文化基质，其普世伦理价值在不同历史时期得到了中国社会各阶层的广泛认同。

唐末五代宋初，中国社会由乱而治。这一历史时期西方经院哲学已经渐趋式微，而中国的经院哲学则正处于上升阶段，涌现出一大批影响深远的思想家：儒家继韩愈、柳宗元、李翱之后，有周敦颐、邵雍、“二程”等人；道教思想已由外丹逐渐走向内丹，主要代表人物有成玄英、王玄览、司马承祯、吴筠、李筌、杜光庭、谭峭等人；佛教继玄奘、窥基、法藏、慧能等人之后，有澄观、宗密、希运、义玄、文益、延寿等人。三教趋同之势已现，中国思想界呈现出多样模式的一元化特征。同时，涌现出一大批影响深远的思想文化著作。其中，吴越国法眼宗高僧永明延

寿的《宗镜录》达到了当时世界经院哲学的最高水平^①。他以经院哲学的论证方式，完成了中国佛教哲学的集成任务，同时创造了纳教入禅、证禅的新典范，奠定了其后禅宗作为中国佛教主流和代表的根基和大势。因此，研究永明延寿的佛学思想，具有重要的历史意义与文化价值。

以往关于延寿佛学思想的研究，不论是海外学者，还是国内学界，主要集中在综合性研究的层面上，所涉及的主要是延寿生平及其佛学思想的主要内容、理论渊源、理论形态及宗、教关系，从总体上来说纵深有余而整体性不足，基于各种原因忽视了延寿法眼三祖的宗师本位，给人的感觉是内容混杂而面目不清。通读田青青的《永明延寿心学研究》，给人以耳目一新的感受。他对延寿原著作了细致的点校考据工作，抓住了延寿佛学思想之中心——禅宗妙明真心，指出延寿佛学思想的精髓是心学，并构建了最适合表达其心学的中国哲学理论范式，从延寿心学的本体论（体）、生成论（相）、实践论（用）和终极境界论（境）四个方面入手，以前人研究成果为参考，崇古而不泥古，以全新的方法和视角还原历史，另辟蹊径，发前人之未发，于无字句处为我们勾画出一个鲜活的血肉丰满的永明延寿。总体来说，《永明延寿心学研究》具有以下几个特点：

一是资料齐全。任何历史文化人物的研究总是建立在该人物的著作、生平事迹的基础上，以此为立足点对学界其他学者的研究成果进行理性客观的分析借鉴，“会万物归己”，全面占有资料而别开新篇以立一家之言。《永明延寿心学研究》就是在充分占

^① 参见冉云华《永明延寿·自序》，台湾东大图书公司1999年版。

有各方面资料基础上完成的。据《慧日永明智觉禅师自行录》记载，延寿原著一共有197卷，凡六十一种，现存仅近二十种，作者及其导师历时两年，利用各方面资源从海内外遍搜孤本十余种，对其加以校勘评点、分类导读，集成《永明延寿禅师全书》。在现有条件下以竭泽而渔的方法最大限度地开发利用延寿原著是《永明延寿心学研究》有别于其他相关研究成果的最大特点，对原始文本下足工夫使这本书更加可读可信。同时，作者对不同历史时期海内外学界研究延寿的成果不遗余力，罗致麾下，条分缕析，精心分类，进行参照研究。

二是立意精准。在做足资料工夫的前提下，该书提炼出延寿的佛学思想之本质在于心学的中心论题，围绕这一主题，精准地把握了延寿佛学思想精华。纵观《永明延寿心学研究》一书，无论是从心体论展开讨论延寿将禅宗真心与唯识赖耶缘起论、法界缘起论的会通，还是从心相论的角度把真心起妄与六相十门、一心三观加以圆融，还是将禅宗观心修行与一心散为六度万行进行比照，都该罗在《大乘起信论》一心二门的基本框架之下。看似纵横捭阖、恣肆汪洋、天马行空、杂而多端，其实透过现象看本质，本书之数十万言无不指向禅宗真如一心。之所以这样大兴赋比的目的只有一个，就是将延寿心学的体、相、用、境从其洋洋百万的鸿篇巨制中剥离出来，还其心学的旨。

三是破旧立新。在动笔之前，作者用了两年的时间将延寿的原著从竖排无句读的繁体藏本中分离出来，对原始文本通读了近十遍，再将其中与心学最直接相关的文本分类摘出，反复加以揣摩体会；在读懂延寿的基础上对延寿的相关研究资料做了深入的审视考量，从中体察出前人研究中的偏颇之处，在成书的过程中

结合相关内容加以纠偏，这是破“旧”。在立“新”方面，本书主要表现为两点：其一，从形式上看，从体、相、用、境四个方面展开延寿心学研究应该是作者本人的独创，“体”、“相”、“用”等范畴是中国哲学的基本范畴，作者别出心裁地把它们上升为一种言说框架，符合传统文化思维模式而不落俗套，可以说是匠心独运。全书布局谋篇对仗工整而无八股之气，古朴典雅而活色生香。其二，从内容上看，作者以历史还原和哲学诠释相结合的方法展开论述，使其内容从真实信度与立论深度都得到了强化。同时，作者以“一心”统摄全篇，以“二门”该罗综述，从宗教学、文化学、社会学和中国哲学等多维的视角对延寿心学进行了尽可能全面的阐发，洞幽发微，敢于言人之未言，字里行间处处显示出作者深厚的古文功底和思辨能力，让我们对延寿心学思想有了全面的、全新的认识。

四是逻辑谨严。从全书的整体布局来看，纲目结构清晰合理，逻辑次第井然有序。以一心为大总纲，下属四编依照一心“能”生万法、一心“所”成万法、一心散为万善、道法咸归一心的“起”→“承”→“转”→“合”的逻辑次序展开，给人以纲举目张、眉目清晰之感。同时，这四个部分又可以独立成编，下属章节又各各紧扣各自主题而无拉杂。作者又在这四个部分中，将延寿心学放在三教之中、佛教之中、宗门之中、法眼传承之中进行比照界定，显示了作者在构建延寿心学问题上深厚的专业功夫和清晰的逻辑思维能力。这一点，是其他许多延寿研究论著所不及的。

当然，本书也不可避免地存在着一些值得商榷之处。其一，对历史文化人物的研究往往容易陷入一种思维定势：因知人而后

生景仰之心，因景仰之心而生所知障，因所知障而高推往圣。我在通读《永明延寿心学研究》的时候多少亦有此感。如作者站在专业本位上对延寿援儒、援道入佛而矮化以上二教的态度似乎持有同情之心就是一例。其二，延寿心学其实是唐末五代宋初中国传统文化三教由分而合的过渡性产物。这一点作者论述得较为清楚到位，将延寿心学对宋以后佛教发展的影响也作了交代，但是对其心学对宋以后理学和心学的发展之影响尚未曾论及。这是日后作者在进一步深入研究中应该解决的问题。

然而瑕不掩瑜。在现今海内外学术界，《永明延寿心学研究》无疑是研究延寿佛学思想的又一力作。田青青持此书索序于我，故乐而为之，以寄殷殷之望也。

詹石窗

2010年5月于成都

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

目 录

序 一	刘泽亮 (1)
序 二	詹石窗 (5)
导 言	(1)
一 永明延寿心学的背景	(4)
二 永明延寿心性论研究动态综述	(15)
三 永明延寿心学的主要内容及本书的研究方法	(27)

第一编 永明延寿心体论：举一心为宗

第一章 八识轮转 赖耶为体	(42)
第一节 考辨诸识 理一分殊	(43)
第二节 三量四分 总体唯识	(51)
第二章 一心二门 真心为体	(63)
第一节 一心真如 即用之体	(64)
第二节 一心生灭 即体之用	(73)
第三节 真如生灭 体用和合	(81)

第三章 一心三观 中为道本	(88)
第一节 观假体空 寂而常照	(90)
第二节 观空悟真 照而常寂	(100)
第三节 观中见实 冥一而真	(105)
第四章 清净法界 一心海印	(112)
第一节 理事互遍 真心是体	(113)
第二节 六相十门 本乎一心	(121)
第三节 三宗三教 真心为本	(128)

第二编 永明延寿心相论：照万法如镜

第一章 凡所有相 皆是虚妄	(138)
第一节 一念心起 百二无明	(139)
第二节 观心内照 即妄明真	(149)
第二章 一心九识 性相互即	(160)
第一节 介尔起心 相分安布	(161)
第二节 染净随缘 成凡成圣	(170)
第三节 生灭无体 目心为相	(176)
第三章 一念三千 性具实相	(183)
第一节 理即十如 诸法无相	(184)
第二节 三观一心 三谛圆融	(192)
第三节 性具实相 心净土净	(205)