

老泉◎编著

左手
增广贤文

《增广贤文》文字浅显却道理深刻，读起来朗朗上口又生动形象，可以说是历代文人的智慧结晶。

人
生
智
慧
经
典
读
物

右手
小窗幽记

《小窗幽记》的文字清雅，格调超拔，为现代人涤去心灵的积埃，为寻回本真的自我提供了指路的明灯。

厚积做人之道 游刃处世之度

ZENG GUANG XIANWEN XIAO CHUANG YOUJI

结合古今经典事例，解悟人生
有如轻掬一捧明月在手，清亮自己一生心境

金玉良言 憾人心

广见增思爱品文，小窗兀坐悟人生；人间岂有贵和贱，处世何妨富与贫。



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

人
生
智
慧
经
典
读
物

左手
增广贤文

右手
小窗幽记



老泉◎编著

中国城市出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

左手增广贤文 右手小窗幽记/老泉编著. —北京
:中国城市出版社,2010.9
ISBN 978-7-5074-2345-7

I. ①左… II. ①老… III. ①汉语—古代—启蒙读物
②人生哲学—中国—明代—通俗读物 IV. ①
H194.1 ②B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 166591 号

责任编辑	张建军 李青(15810132500 500007LQ@sina.com)
封面设计	小辉设计
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网址	www.citypress.cn
发行部电话	(010)63454857 63289949
发行部传真	(010)63421417 63400635
发行部信箱	zgsfx@sina.com
编辑部电话	(010)52732085 52732055 63421488(Fax)
投稿信箱	city_editor@sina.com
总编室电话	(010)52732057
总编室信箱	citypress@sina.com
经 销	新华书店
印 刷	北京世纪雨田印刷有限公司
字 数	239 千字 印张 18.5
开 本	787×1092(毫米) 1/16
版 次	2010 年 11 月第 1 版
印 次	2010 年 11 月第 1 次印刷
定 价	29.00 元

版权所有,盗印必究。举报电话:(010)52732057

前言

一个民族,支撑她的,是她的文化。中华民族的传统文化源远流长,经历了五千年的风风雨雨,至今仍左右着我们的一言一行。千百年来为中国普通大众所接受的并不完全是先贤们的之乎者也,而是人民群众所认可的历史上沉淀下来的文明精华!例如,历史上的孝子名留千古,家家户户不论识不识字,都会随口讲出;孔融让梨的故事,不知经过了多少代人,到现在仍然是教育儿童的最佳样本。这就是文明的薪火相传,是我们中华民族五千年屹立不倒的精神文化根基!

《增广贤文》为中国古代儿童启蒙书目,又名《昔时贤文》、《古今贤文》,书名最早见于明代万历年间的戏曲《牡丹亭》,据此可推知此书最迟写成于万历年间。后来,经过明、清两代文人的不断增补润色,才有了今天的模样。《增广贤文》中绝大多数句子都来自经史子集、诗词曲赋、戏剧小说以及文人杂记,可以说是历代文人的智慧结晶。《增广贤文》的文字浅显却道理深刻,读起来朗朗上口、生动形象。很多句子,直到今天还经常被人们作为口头语引用,如我们在劝慰他人时喜欢说“运去金成铁,时来铁成金”,在告诫他人时也许会说“逢人且说三分话,不可全抛一片心”。因此,旧时流行一句口头语:“读了《增广》会说话。”其实,《增广贤文》何止只教人会说话,它更是教人做人。

《小窗幽记》是格言警句类小品文,也叫《醉古堂剑扫》,是明代的文学家和书画家陈继儒所编撰。《小窗幽记》收录了明代以前历代名家名作之嘉言格论,与大白话式的《增广贤文》相比,《小窗幽记》的文字清雅,格调超拔,其中不乏刻骨铭心之句。全书始于“醒”,终于“情”,虽混迹尘中,却高视物外;在对浇漓世

风的批判中,透露出哲人式的冷峻。作者描绘的美好而富于情趣的生活理想、极简朴而有趣的生活,知足的心态、淡泊的志趣、清高超俗的人格,为现代人涤去心灵的尘埃、寻回本真的自我,超脱于尘世的喧嚣、烦扰,获得一份宁静、淡泊、洒脱的心地,提供了指路的明灯。可谓“小窗虽幽,可观乾坤”,读者透过《小窗幽记》,可以看到包括人心、人性在内的大乾坤。

没有多少人能傲视天下,也没有几个人能看透人生。世俗中难免为名利所累,众人都说,视名利如粪土,但谁又能抵挡得住诱惑?据说晋朝的狄希酿得好酒,人饮后能醉千日。而今日醉心于名与利者,无一日不醉。高官厚禄、荣华富贵,自古皆然。如果能从醉中醒来,需要服上一剂清凉散,从这个意义上来说,《增广贤文》和《小窗幽记》都是一剂普惠人间的清凉散。

本书作者研读两本原著之后,结合中外古今的经典事例,对其蕴涵的立德修身、处世做人、惜时治学等人生活题作了精辟阐述和引申发挥。当然,在本书的编写过程中,对于原书中反映的封建伦理和道德观念,甚至带有明显的封建迷信、宿命论色彩的内容,或今天已失去借鉴意义的内容,或一些含义比较模糊只有片面的真理性的内容,在本书中都做了正确的理解和处理,采取了批判的态度,明察扬弃,批判继承,吸取其有营养的成分,古为今用。相信阅读本书,定能让你品出人生真味,使你悠然处世,从而人生美满。同时希望读者朋友能从中解悟经典,常读常新,莫让经典离我们远去。

开卷有益。若能在百忙之中抽出一些时间,静心翻阅此书,一定会给你的生活带去一些感悟、欢乐与充实,有如轻掬一捧明月在手,清亮自己一生的心境。正所谓:

广见增思爱品文,小窗兀坐悟人生。

人间岂有贵和贱,处世何妨富与贫。

编者
2010年7月

上 部

增思广见品贤文



第一章

但行好事，莫问前程 ——行善即积德

- 3 / 与人方便，自己方便——善待他人就是善待自己
- 7 / 但行好事，莫问前程——行善积德不求回报
- 10 / 善有善报，恶有恶报——要相信善德的力量
- 13 / 杀人一万，自损三千——损人终害己
- 16 / 种麻得麻，种豆得豆——一善一德必有收获
- 19 / 善化不足，恶化有余——要创造行善的社会环境



第二章

力微休负重，言轻莫劝人 ——做人与处世

- 23 / 爱人人爱，敬人人敬——做人要有仁爱之心
- 26 / 有容德大，无欲心闲——做人要宽容少欲

- 29 / 自满招损,谦虚受益——做人要谦虚谨慎
- 32 / 一言既出,驷马难追——做人要讲诚信
- 34 / 宁可直取,不可曲求——做人做事要讲原则
- 36 / 得宠思辱,安居虑危——做人要有忧患意识
- 39 / 时来运转,倏忽之间——做人做事要有耐心
- 42 / 子孙愚兮,礼义必疏——做人要知礼节
- 45 / 贪一斗米,失半年粮——处世不要存贪心
- 48 / 耳听为虚,眼见为实——凡事要身体力行



第三章

相识满天下,仁义值千金 ——人脉靠交际

- 51 / 财如粪土,仁值千金——助人为乐是交际的美德
- 54 / 画虎画骨,知人看心——交友要交心
- 57 / 牡丹虽好,枣花实成——多结交踏踏实实的人
- 60 / 人不貌相,水不斗量——不要以貌取人
- 63 / 茶酒兄弟,急难不见——患难之时见真情
- 66 / 愚者千虑,必有一得——要善待不如自己的朋友
- 68 / 城门失火,殃及池鱼——要多帮助有过错的朋友
- 70 / 好言难得,恶语易施——交际时要学会赞美别人



第四章

少年骑竹马,转眼白头翁 ——惜时与读书

- 73 / 光阴似箭,日月如梭——珍惜光阴,做时间的主人
- 76 / 为学宜早,转眼白头——学习要趁早,莫错过黄金时期
- 78 / 读书用意,一字千金——要珍惜学习机会
- 80 / 青胜于蓝,冰寒于水——只有不懈奋斗才能成功
- 83 / 不耕仓虚,不读子愚——不学无术最可悲
- 86 / 三人同行,必有我师——人人都是自己的老师
- 89 / 无钱断酒,临老看经——学习是持之以恒的事情
- 91 / 如禾如稻,如蒿如草——学会用知识改善新世界



第五章

羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义 ——人间倡孝悌

- 93 / 千经万典,孝义为先——孝是做人做事之本
- 96 / 千里毫毛,礼轻义重——孝要从细微处做起
- 99 / 羊有跪乳,鸦有反哺——从小要学会感恩
- 102 / 堂上二老,如同世尊——尊老爱老要从自己做起
- 105 / 一字之师,终身如父——尊师重道,文明薪火相传
- 108 / 是亲不亲,非亲是亲——不孝的人难成大事



第六章

两人一条心,有钱堪买金 ——和气促和谐

- 111 / 苗从地发,树由枝分——和谐是社会安定的基础
- 114 / 远水近火,远亲近邻——要善于处理好邻里关系
- 117 / 是非缘口,烦恼因强——平时不要自己找气生
- 120 / 送雪中炭,济急时无——互帮互助和气生财
- 123 / 饶人非痴,痴不饶人——宽宏大量,一笑泯恩怨
- 126 / 说是非者,是是非人——和谐也需要排除小人的干扰

下 部

小窗兀坐悟人生



第七章

人生不得行胸怀,虽寿百岁犹夭也 ——悟做人之道

- 131 / 宁以风霜,不为鱼鸟——做人要保持人品人格的独立
- 135 / 不近人情,举世畏途——做人要懂人情世故

- 138 / 如若市恩,不如报德——做人名利心不能太重
- 141 / 倚才玩世,饰貌欺人——做人要低调,不能傲慢自满
- 144 / 须有远图,宁无壮志——做人要有抱负和自信
- 148 / 大名天地,安用长生——做人要自强自立
- 151 / 人不求真,百岁犹夭——做人要坦荡磊落
- 154 / 事系幽隐,要思回护——要养成尊重别人隐私的习惯



第八章

任事者身居事中,当忘利害之虑 ——悟做事之道

- 157 / 柳密能开,风狂可住——做事要智勇双全
- 160 / 眼无灰尘,胸无渣滓——做事要专一
- 163 / 俭过吝啬,让过足恭——凡事不能过头,要学会适可而止
- 165 / 事忌脱空,人怕落套——凡事要因地制宜、锐意改革
- 168 / 石尽玉出,沙尽金露——做事要有目标、有计划
- 171 / 情留味深,兴留趣多——做事要留有余地
- 174 / 缘非易断,情非易流——凡事要遵循自然法则
- 178 / 身在事外,宜悉利害——凡事要先思考、重实践



第九章

一心可以交万友，二心不可交一友 ——悟交际之道

- 181 / 乍交之欢，久处之厌——日久见人心
- 185 / 原其初心，观其末路——不以成败论英雄
- 188 / 一心万友，二心没友——交友要坦率真诚
- 190 / 三分侠气，一点素心——交际中相互帮助与包容很重要
- 193 / 甘人之语，不论是非——交际中说话要讲求技巧和效果
- 196 / 用人不刻，交友不滥——用人要取长，交友要谨慎
- 199 / 良缘易合，知己难投——男女交往要珍惜缘分
- 202 / 传话者轻，好议者浅——少与搬弄是非者交往



第十章

处巧若拙，处明若晦，处动若静 ——悟心态法则

- 205 / 处巧若拙，处明若晦——保持一颗平常心
- 209 / 天薄我福，厚德迓之——学会随遇而安
- 213 / 宁可随世，不可欺世——回归本真，恢复自我
- 216 / 识迷则醒，放怀则宽——保持平静豁达的心境
- 219 / 书能下酒，云可赠人——保持乐观处世的好心态
- 222 / 伯牙绝弦，卞和泣玉——理解并享受孤独



第十一章

无事便思有闲杂念头否 ——悟修身养性

- 225 / 无事有事,时时检点——时刻加强自身修养
- 229 / 山虚而受,水实而流——善于学习别人以提高自己
- 232 / 恶邻损友,自持两得——善于把握住自己
- 235 / 造谤者忙,受谤者闲——走自己的路
- 238 / 看明世事,认得当下——培养大度的襟怀
- 241 / 既善担当,又能解脱——学会拿得起放得下
- 245 / 忍人不忍,为人不为——学会忍辱负重
- 248 / 昨日之非,今日之事——学会每天更新自己



第十二章

为善而急人知,善处即是恶根 ——悟变通之术

- 251 / 内精外浑,好丑其平——做人处世要“外圆内方”
- 255 / 天欲福人,先祸儆之——好事坏事能相互转化
- 258 / 达士在我,至诚自然——既相信自己,又顺应自然
- 261 / 恶中善念,善处恶根——人和事物皆有两面性

264 / 必出方人,必入方出——做事要认真、看事要淡然

267 / 德怨两忘,恩仇俱泯——有一种明白叫糊涂

271 / 附一 《增广贤文》全文

277 / 附二 《小窗幽记》精华

上部

增思广见品贤文



《增广贤文》是蒙学读本中的佼佼者，它记录了许多反映生活哲理的格言，这些内容不仅儿童喜欢，就连成年人也乐于阅读，其中有许多格言至今仍广为流传，常被人们挂在嘴边，这正是传统文化的力量所在。所以《增广贤文》的价值是不可小视的。

为人处世当看《增广贤文》，品味智慧人生当看《增广贤文》。



第一章

但行好事，莫问前程 ——行善即积德

劝人向善在《增广贤文》中占了很大篇幅，它告诫人们要向善、行善、扬善，始终怀抱善心、善意，善待所有的人。只有这样，这个世界就会少了许多假、恶、丑，多了许多真、善、美，人们的生活才能称得上真正的美好。

与人方便，自己方便 ——善待他人就是善待自己



原文

一毫之恶，劝人莫作；一毫之善，与人方便。



释义

哪怕是最小的坏事，奉劝大家都不要去做，哪怕是最小的好事，也会给人带来方便。言外之意，就是要善待他人。

《增广贤文》多处提到要积德行善,与人方便,比如“积德与儿孙,要广行方便”,“一毫之恶,劝人莫作;一毫之善,与人方便”等。

人生在世,总得和别人打交道。与人打交道,实际上就是自己怎样对待别人和别人怎样对待自己。这件事每个人天天在做,但做的情况并不一样。有的人做得比较自觉,有的人则比较盲目,有的人做得比较好,有的人做得不太好,甚至很差。人与人友好相待,给个人、家庭、社会带来了友谊、成功、进步和幸福;人与人不能很好相待,则造成了各种各样的个人悲剧、家庭悲剧和社会悲剧。这些经验与教训使得今天的人们有了一个共识,人与人之间应该相互好好对待,就是人们常说的“善待他人”。

曾在某书上看过这么一个故事,一个在外打工几年才难得回家一次的男青年,当他深夜坐车回到家乡路口,路见一陌生男子被车撞倒在地,肇事司机早已逃走。急于回家的愿望让他正想离开,忽转念一想,他的家人是不是也会像自己父母那样在等待他的归家?于是他把那人送到了医院,那人因此得救。后来,得知那人竟是他几年未曾见过一面的亲哥哥。幸亏他当时没有袖手旁观,否则到最后,于他将会是一生一世的悔恨和内疚。

还有一位朋友说起他自己身上的故事:在他刚出来社会跑业务时,经济能力有限,步行在外,也不舍得掏钱吃饭,只是在深夜回宿舍煮一点稀饭填肚子。有一次他很晚才回来,以为舍友都睡了,却见其中一好友煮好了一碗面条在那等着他……后来,经过自己的努力终于出人头地,在社会上有了挺高的身份和地位。许多年了,他依旧还记得当初那位朋友给他煮的面条,在那个时候不仅仅是解决了温饱问题,更重要的是温暖了他的心扉,给了他从未有过的勇气、信心和力量。当然,他成功后没忘记朋友曾经的支持和帮助。现在,他们在同一公司上班,同住一屋檐下,好得像兄弟一样,有福同享,有难同当。

由此可见,你善待了别人,生活也会善待你。你无意中做了一点点的善事,有时往往可以让你得到意想不到甚至是十倍百倍于你付出的收获,这也正验证