

拆掉 思维里的墙

原来我还可以这样活

古典 著

做自己，与众不同

从“IMPOSSIBLE”到“I'MPOSSIBLE”，
一点改变，人生从此不同

北京联合出版公司

拆掉 思维里的墙

原来我还可以这样活

古典 著

北京联合出版公司

图书在版编目（CIP）数据

拆掉思维里的墙 / 古典著. — 北京 : 北京联合出版公司,
2011.7

ISBN 978-7-5502-0274-0

I. ①拆… II. ①古… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第140593号

拆掉思维里的墙

作者：古典

选题策划：北京磨铁图书有限公司

责任编辑：徐秀琴

封面设计：水玉银文化

责任校对：思琪

北京联合出版公司出版

（北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011）

北京卡乐富印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 250千字 880毫米×1230毫米 1/32 10印张

2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0274-0

定价：39.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换。电话：010-82068999

李明

远洋地产董事局主席兼行政总裁

古典是这个浮躁时代中为数不多的独立思考者。任何困于现状无法突破或者试图追求更大成功的人，都应读一下这本书，它将有助你改变习以为常的思维定式。推倒束缚自我的思维之墙，就会发现改变命运的钥匙。

王朝晖

北森测评总裁

在这本有趣而内容丰富的书中，古典给出了易于理解的“心智模式突破法则”。遵循他建议的简单方法，把脚镣解开，你将享受飞翔的快感。对于初涉职场的新丁，这本由CCE全球职业教练（CBCC）首席顾问酝酿的精彩不容错过。

阿勋

《开启的世界》作者、
东方心灵开启导师

“如果你没有活着，你不过是在死去。”这是中国式开启教练们常说的一句话。不期待的行动是活在当下，无行动的期待则是拖延死去，相信这本书会让你开启一个幸福、高效的人生。

古典的 爸爸、妈妈

骄阳似火的夏日，这是一杯冰彻心脾的冷饮。
数九严寒的冬夜，手捧一本好书，这是一杯浓香的好茶。
刚刚步入人生之旅途的年轻朋友，你会遇到太多太多的惆怅、困惑、无奈……
读读这本书吧！你现在所走的路，他走过了，尽管并不太容易！
但，他坦诚地告诉你一切……让你长成为希望长成的自己！

钟谷兰

全球职业规划师（GCDF）
中国地区首席培训师

古典是如此多才多艺的专业人士和优秀的企业家，更是如此真实而有着旺盛生命力与热忱的朋友，文如其人，他写的东西和他的人一样，值得欣赏与回味。

窦科敏

新精英学员

古典老师的《拆掉思维里的墙》宛如一股清泉，缓缓打开了我的心扉。他举重若轻地将心灵的奥妙娓娓道来，风趣幽默地解码一个个思维的秘密。我时而被感动，时而拍案赞同，读罢已是醍醐灌顶，恍然大悟：更幸福地去生活，不正是我们想要的吗？

粉红猪猪侠

当当特约评论员

人们经常艳羡别人功成名就，抱怨自己时运不济、遇人不淑。其实按照本书的介绍试着换个角度去思考，换个方式去行动，换个心情去感悟，“拆掉思维里的墙”，你就会发现“墙”外的世界更华丽，也许成功就是这样简单。

佟海宝

北京

第一次有一本书能占用我两天以上的业余时间，包括一半的睡眠时间。古典，你做到了。我梦见你拿着一把巨大的锤子，站在我家门口，我那叫一个害怕呀。但是，当我醒来，看见这本书静静地放在我枕边的时候，我知道，拿起这把锤子的人应该是我。

陈一一

北京路上品牌顾问
有限公司合伙人

当大部分书籍告诉你如何获得“成功”时，古典的这本书告诉你如何获得幸福。而幸福，不正是我们终其一生所追求的吗？读完这本书，有一种世界被打开的感觉，许多之前不敢想、不敢做的事情会一个个跑出来，人生的格局也开始变大。可以说，这是一本让人阅读时充满激情、放下时开始行动的好书。

还记得第一次见到古典是2002年。他在新东方楼下发GRE班的传单，我邀请他到我办公室，并且对他说：“我希望你成为一个比我更好的词汇老师。”他告诉我他叫古典，后来，他成了新东方的优秀老师。我知道那段时间，是他人生中一个绝望之年：失恋、想逃离出国、放弃自己的专业。新东方真正吸引他的，应该是新东方从绝望中寻找希望的精神。

再后来，我们有了更多的接触，我们会一起到北京延庆的康西草原去骑马，也会在教师培训会议上见面，因为古典是新东方的培训师之一。2008年，汶川地震，全国告急，我从美国飞回北京，一落地就直奔灾区，在去灾区之前，我就得知古典已经在灾区做志愿者了。受到古典的启发，新东方向灾区前后派遣了几十名老师做志愿者，为灾区的孩子们做心理辅导，给他们上课。古典的爱情也和灾区志愿者有关，新东方的一名女老师，和古典在灾区工作时，同甘共苦，最后互相爱慕，终成眷属。

古典的理想不仅仅是成为一个新东方优秀教师，他希望能够通过自己的努力，成为一名优秀的人生道路设计师，向青年人传播他的理念，传递他的生命价值。他从零开始，重新规划了自己的人

生。他收集并研究各种成功案例和心理案例，并且按照自己的方式编成课程，把其中的道理讲给其他人听。古典逐渐形成了一套自己的理论体系，尽管还有点青涩，但却可以看到思想的大气。这本《拆掉思维里的墙》，就是他的思想成果之一。

在这本书里面，古典讲了很多关于生命的价值、积极的心态与职业发展的故事，这也是他在新东方的成长经历与所感所得。通过一个个小故事和案例的分析，再结合自己的亲身感受，把“思维之墙”对人的限制讲述得淋漓尽致。这种自我剖析与自我超越并存的快感，使阅读这本书变得非常有趣。

新东方老师一般的著作都是英语学习著作，能够写出思想性和趣味性并存的著作的人凤毛麟角。古典的这本书，我能够一口气读完，表明了其内容的可读性和观点的新颖性。非常高兴地看到，古典在几年的不断努力之后，找到了自己的发展路径和心灵寄托，而且开始为更多的人提供帮助。

我 在新东方的年轻同事古典要我给他的新书《拆掉思维里的墙》写序，我不假思索地答应下来。新东方青年教师很多，但古典给我留下独特的印象，因为下列原因：

——古典的名字很古典。这是他爸爸、妈妈给他的真名实姓，而不是笔名、艺名、化名、假名。孔子说：名不正，言不顺。古典的名字，有点像“小平同志”我老人家的名字，听了他的大号，大家都会过耳不忘。事实上，这也是我在见到古典之前他的名字就被我牢记的原因。

——古典的形象很古典。在新东方那些著名的不以形象外貌取胜的教师群中，古典是一个具有古典气质的美男子。我倒不是在这里为了写字而故意夸他。见过他真人的人，都会兀自仰慕古典。外表好不算什么，但外表好，又能够表现得文静优雅，慈眉善目，他是古典。

——古典的讲课很古典。他曾经是北京新东方国外部托福、雅思、GRE词汇速记首席讲师。听他的课，词汇与故事并进，激情与严谨共飞。一整天下来，学生形容听他的课“累并快乐着”。古典是新东方优秀老师。

——古典的追求很古典。他在新东方声誉日盛

的时候，没有沿着词汇、英语的路子走下去，而是选择到中科院读了一个心理学硕士。他读心理学硕士，是看到社会对人生咨询巨大的需求以及自己对咨询事业的强烈兴趣。古典的这个选择，使他和我有精神上的共鸣，事业上的呼应。

从英语培训名师到职业发展专家，古典并没有在具体事务上找过我。他只是听到自己心灵的召唤，看到了自己激情燃烧的方向，选择了心理学作为专业，把职业发展作为事业，创办“新精英生涯”咨询公司，为社会提供着极其需要的职业发展辅导和咨询，成为新东方教师转型创业中一个最有特色的亮点。

古典，英文就是classic，就是经典。古典选择了职业咨询这样一个与我的咨询工作非常一致的工作作为他的事业方向，因此在我心目中脱颖而出，成为我一直关注、期待、鼓励并希望看到其事业腾飞的朋友。

现在，古典奉献给青年朋友的《拆掉思维里的墙》一书出版——拆掉思维的墙，这是一个非常好的概念：多少寻梦者在一道看不见的陈旧观念、僵化思维的“鬼打墙”面前，踏破铁鞋，无功而返……假如你疑似自己也是这样的人，你需要阅读本书，拆掉思维的墙，打开梦想的窗，走出生命的困境，加速人生的巡航。古典基于他的师生互动、咨询实践以及作为青年人用自己的生命感悟的这些文字，一定能够打动读者，给大家带来有益的启迪，使得职业咨询、人生发展这个宝贵的理念和实践，更多造福青年一代。

目录

第一章

你是不是安全感的奴隶

买房，卖梦想的房奴 // 003

一套房子消灭一个梦想 // 006

职业安全感奴隶 // 013

爱奴：你一个人也能好好活下去 // 015

关于“爱”的三个误会 // 021

为什么美女大多不认路 // 023

六招快速提升安全感 // 027

必问自己的两个触底反弹问题 // 037

安全感不是拿回来的，而是给回来的 // 039

第二章

让有趣的生命扑面而来

你是“没兴趣”，还是“感兴趣” // 047

投入的快乐是无条件的 // 049

有趣之人，生命开始对你感兴趣 // 054

无趣之人，往往是无胆之人 // 056

初恋的激情都会消退，兴趣会吗 // 059

第三章

心智模式决定我们的命运

你相信星座是真的吗 // 065

心智模式：我们看到的是自己想看到的世界 // 069

你希望自己更加幸运吗 // 073

我们就是自己生命的巫师 // 075

思维里的墙如何限制我们 // 079

如果你想被关爱，那就生病吧 // 081

为什么很多有钱人一点也不快乐 // 083

关于心智模式的几个观点 // 088

拆掉思维里的墙 // 099

如何超越我们的心智模式 // 103

第四章

成功学不能学

成功永远是小概率事件 // 107

别被名人的成功故事忽悠了——史泰龙的

“被造假”经历 // 109

肯德基上校的1009次失败 // 111

坚持一定会成功吗 // 117

模仿比尔·盖茨就能成功？你死定了 // 121
努力就能成功？看看李嘉诚的创业奇迹 // 124
独孤求败下江南 // 126
成功，就是越走越近 // 128
你现在就很成功 // 130

第五章

如何找到热衷一生的事业

不要只和要结婚的人谈恋爱 // 137
职业选择的一见钟情、两情相悦和白头偕老 // 139
如何找到最适合的工作——这样选择职业不后悔 // 142
警惕职业的艺术照 // 146
如何给职业的艺术照卸妆——看穿职业背后的隐藏面 // 150
不递简历也能入职的八种求职法 // 154
千万别做太完美的职业规划 // 161
计划赶不上变化，我们还是别做计划吧 // 166
什么是一个好的职业规划 // 169
不要为一个水杯约束你的生命 // 170
如果你为失去太阳而哭泣，你也将失去群星 // 174
IMPOSSIBLE和I' MPOSSIBLE：你离成功只差一点 // 179

第六章

原来我还可以这样活

是谁在让你不开心 // 187
受害者与掌控者损益表 // 190
你有没有去过受害者天堂 // 197

拒绝受害，现在就掌控你的生命 // 208
这个世界不公平——出国会让事情变好吗 // 211
找到那个你能改变的不公平 // 217
美版俞敏洪的故事——我们如何面对不公平 // 221
小人物也能有大掌控 // 225
如何拆掉受害这堵墙 // 227

第七章 幸福是一种转换力

你活在父母的剧本里吗 // 233
父母爽—我不爽的双输游戏 // 238
我爽—父母不爽的双赢游戏 // 240
在人生的董事会上，你永远是最大的股东 // 243
做自己，还是演自己 // 245
我们的幸福感是怎样流失的 // 248
谁动了我们的幸福 // 250
我们把自己弄丢了 // 253

第八章 上天不需要你成功，它只需要你尝试

Waiting for life is waiting for death // 259
与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放 // 262
花费你的一部分过去，去购买一个未来 // 265
坏的开始等于成功的三分之一 // 268

第九章

成长为自己的样子

——给残酷世界的温暖规划

因为贵，所以好吗——价格与价值这笔账 / / 273

工作是不能用钞票算的 / / 277

感情是不能放在秤上面称的 / / 280

幸福不是用来讲的——口是心非原则 / / 282

性格不是测出来的——我怎么知道我是谁 / / 285

向自己的生命发问 / / 287

别用生命点燃别人眼中的光环 / / 290

给残酷世界的温暖规划 / / 294

跋

拆掉思维那堵墙，看到光



第一章
你是不是安全感的奴隶

