



# 人教英语教程

主 编 黎明泉

重 庆 大 学 出 版 社

# 人口教育简明教程

黎明泉 主编

重庆大学出版社

主 编：黎明泉

编 委：（按姓氏笔划为序）

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 史国经 | 冉 霞 | 刘建中 | 李开志 |
| 李永珍 | 吴延远 | 余祥碧 | 周德扬 |
| 周仲文 | 卓宗伟 | 胡祥萍 | 唐泽芳 |
| 唐光义 | 唐湘玉 | 聂世蓉 | 傅刚武 |
| 简大文 | 蔡秀芬 | 黎小犁 | 吴晓民 |

---

## 人口教育简明教程

黎明泉 主编

重庆大学出版社出版  
新华书店经销  
江津县印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张：5.5 字数：124千

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数：1—20,000

标准书号：ISBN 7-5624-0546-8 定价：2.00元

C·17

（川）新登字020号

## 目 录

**第一章 人口知识**..... ( 1 )

第一节 人口与人口再生产..... ( 1 )

第二节 马克思主义人口理论基本原理..... ( 3 )

第三节 我国人口发展状况..... ( 8 )

第四节 正确认识我国人口基本国情..... ( 14 )

**第二章 计划生育知识**..... ( 23 )

第一节 控制人口增长,加速四化建设..... ( 23 )

第二节 实行计划生育是我国的一项基本国策  
..... ( 26 )

第三节 树立计划生育的新观念..... ( 30 )

**第三章 人口与计划生育政策、法规**..... ( 36 )

第一节 我国人口与计划生育政策的形成和发展  
..... ( 36 )

第二节 我国现行计划生育政策的基本内容..... ( 40 )

第三节 增强法制观念,自觉执行计划生育政策、  
法规..... ( 46 )

**第四章 男女生殖器官的构造与生理**..... ( 48 )

第一节 男性生殖器官的构造与生理..... ( 48 )

第二节 女性生殖器官的构造与生理..... ( 52 )

**第五章 节育知识**..... ( 58 )

第一节 节育的原理..... ( 58 )

|            |                      |                |
|------------|----------------------|----------------|
| 第二节        | 常用避孕方法介绍·····        | ( 59 )         |
| 第三节        | 避孕失败后的补救措施·····      | ( 66 )         |
| <b>第六章</b> | <b>青春期保健知识·····</b>  | <b>( 67 )</b>  |
| 第一节        | 青春期生理发育·····         | ( 67 )         |
| 第二节        | 青春期心理发育·····         | ( 70 )         |
| 第三节        | 青春期卫生·····           | ( 73 )         |
| 第四节        | 青春期保健·····           | ( 80 )         |
| 第五节        | 青年人的理想、道德教育·····     | ( 84 )         |
| <b>第七章</b> | <b>新婚知识·····</b>     | <b>( 91 )</b>  |
| 第一节        | 结婚的条件和手续·····        | ( 91 )         |
| 第二节        | 婚前准备·····            | ( 96 )         |
| 第三节        | 正确处理家庭关系·····        | ( 101 )        |
| 第四节        | 婚后和谐的性生活·····        | ( 103 )        |
| <b>第八章</b> | <b>孕产期保健知识·····</b>  | <b>( 120 )</b> |
| 第一节        | 怀孕·····              | ( 120 )        |
| 第二节        | 孕期保健·····            | ( 123 )        |
| 第三节        | 分娩期保健·····           | ( 126 )        |
| 第四节        | 产褥期保健·····           | ( 129 )        |
| <b>第九章</b> | <b>育儿知识·····</b>     | <b>( 132 )</b> |
| 第一节        | 哺乳期保健·····           | ( 132 )        |
| 第二节        | 新生儿保健·····           | ( 134 )        |
| 第三节        | 婴儿保健·····            | ( 139 )        |
| 第四节        | 幼儿保健·····            | ( 149 )        |
| 第五节        | 婴幼儿智力启蒙与品德教育·····    | ( 151 )        |
| 第六节        | 少年儿童的家庭教育·····       | ( 155 )        |
| <b>第十章</b> | <b>中老年期保健知识·····</b> | <b>( 159 )</b> |

|     |            |         |
|-----|------------|---------|
| 第一节 | 中年期保健..... | ( 159 ) |
| 第二节 | 老年期保健..... | ( 163 ) |
| 后 记 | .....      | ( 170 ) |

# 第一章 人口知识

## 第一节 人口与人口再生产

### 一、人口的概念

人口是生活在一定社会、一定地区，具有一定数量和质量的个人所组成的不断运动的社会群体。人口具有以下几个特征：

#### （一）人口具有一定的数量和质量。

单个的人不能称为人口，人口在数量上是指生活在某一范围内的个人所组成的群众。如世界人口有50亿，中国人口有11亿等等。同时，由于组成人口的每个人的身体素质、文化素质、思想修养不同，因此，在不同时期和不同社会制度下的不同的人口都各自具有不同的质量特征。

#### （二）人口是不断变化的。

人口的变化主要包括：自然变动，即人口的不断出生、死亡和自然增加或减少；机械变动，即人口在空间位置上的迁移；社会变动，即人口的职业、民族、文化程度等的构成变化情况。人口这种不断变化的特点表明：人口具有时点性，在不同的时点，人口的状况不一样。

#### （三）人口不仅具有生物属性，而且具有社会属性。

人口具有生物属性，就是说，象所有的动物一样，都要经历出生、发育、成长、衰老和死亡这样一个生命过程。但是，人口与其他动物又有本质的区别。动物只能靠大自然中现成的食物生存下来，而人则是靠自己的劳动获取生存资料，繁衍自己的后代。而且人总是生活在一定的生产关系以及由此而派生的政治关系，家庭关系等一系列社会关系之中的。马克思曾经说过：“人是最名符其实的政治动物，不仅是一种合群的动物，而且是只有在社会中才能独立的动物”。人口总是生活在特定的社会之中的，没有离开人口的社会关系，也没有离开社会关系的人口。因此，人口的社会属性是人口的本质属性。这是马克思主义人口理论与资产阶级人口理论的本质区别之一。

## 二、人口再生产

所谓人口再生产，就是新一代出生、成长和老一代衰老、死亡的不重复的过程，它通过世代更替，实现人口的延续和更新。

（一）人口再生产具有以下五个最明显的特点：

1、人口再生产是在家庭中实现的。在人类历史上，人类的婚姻形式和家庭形式虽然几经变化，但家庭始终是生育单位。

2、人口再生产周期较长。一般情况下，两代人之间的间隔时间为20至25年，就是说，母亲在20至25岁生育子女，其子女又要过20至25年才生育自己的子女。

3、人口再生产的波动具有周期性。假如某个年度或某个时期出生的人特别多，形成一个生育高峰，那么，二十几

年以后，出生的人口必然会相应增多，又形成一个新的生育高峰。目前我国正处于连续十年的第三次人口生育高峰期，这就是建国后第二次生育高峰造成的恶性循环。

4、人口再生产具有惯性。人口的发展就象飞驰的列车，就是急刹车，它也会向前滑行一段距离。一般来说，人口增长的趋势即使在采取措施加以控制以后，也要几十年时间才能趋于平稳。

5、人口再生产的“产品”是活的生命，不能象物质产品那样报废了可以扔掉。这就要求人们一定要注意优生，懂得优生学知识，生一个健康的孩子。

(二)人口再生产具有三种不同的类型：

1、原始人口再生产类型。其特征是极高的死亡率和足以补偿死亡的出生率，极低的人口自然增长率。平均寿命很短，世代更替迅速。

2、传统人口再生产类型。其特征是高出生率、高死亡率、低自然增长率。平均寿命有所延长。

3、现代人口再生产类型。其特征是低出生率、低死亡率、低人口自然增长率。平均寿命长，世代更替缓慢。

我国目前的人口再生产正处于传统型向现代型的过渡阶段。死亡率较低，但出生率和自然增长率都比较高。

## 第二节 马克思主义人口理论 基本原理

马克思主义人口理论是由马克思、恩格斯所创立并为列

宁、斯大林、毛泽东等人所进一步丰富和发展的人口理论体系。它是我国控制人口增长，实现计划生育的指导思想。马克思主义人口理论的基本原理有四点：

### 一、社会生产是物质资料生产与人类自身生产的统一

恩格斯在《家庭、私有制、国家起源》一书中指出：社会生产有两种，一是物质资料的生产，一是人类自身的生产，即种的繁衍。这两种生产共同构成人类社会存在和发展的前提。

“两种生产”是互为条件、互相依存的。没有物质资料的生产，就没有人类自身生产的物质基础，也就没有人类自身的生产；同样，没有人类自身的生产，就没有劳动力的更新，物质资料的生产也无法进行。

“两种生产”又是互相制约、互相影响的。一方面，物质资料的生产制约着人类自身的生产。在不同的社会形态中，由于生产力水平不同，人类获得的生活资料和健康条件不同，人口再生产的规模和速度也不一样。在漫长的原始社会和奴隶社会中，生产力水平极其低下，生活资料贫乏，人们的健康状况很差，人口增长非常缓慢。后来随着生产力水平的提高，人口的增长速度才越来越快。另一方面，人类自身的生产也制约着物质资料的生产。人口的数量、质量、密度、构成和增长速度对物质资料的生产有着直接的影响。如果人口增长过快，超过了物质资料生产的承受力，或者人口的质量过低，满足不了物质资料生产的需要，都会对物质资料的生产造成不利影响。

正因为人类自身的生产和物质资料生产之间存在着这种

辩证统一的关系，所以社会发展过程中，两者必须互相适应，保持一定的比例，这样才能保证社会的顺利发展。因此，我们在进行四个现代化的建设中，必须坚持“两种生产”一起抓，既要大力发展社会生产力，又要控制人口过快增长，使两种生产协调发展。

## 二、人口规律是由社会生产方式决定的社会规律

人口规律是指人口发展过程中主要因素之间的本质联系及其变化发展的必然趋势。

马克思主义人口理论认为，人口规律是由社会生产方式决定的社会规律。这是因为，第一，人口是生活在一定的社会之中的，人类赖以生存的生活资料是在一定的生产方式下生产出来的。人类的增殖条件直接决定于社会生产力的发展水平和拥有生产资料的状况以及与之相适应的获得生活资料的数量。社会生产方式决定了人口再生产的规模和速度，决定了人口的发展规律。第二，人类的生育不是象动物那样通过简单的、随意的两性结合来完成，而必须通过一定的婚姻、家庭形式才能实现，一定的婚姻家庭形式又是由一定的社会生产方式决定的。在人类历史上，就曾经历了原始社会的“群婚”，奴隶社会对奴隶的配婚，封建社会的买办婚姻等一系列不同的婚姻家庭形式。第三，人类自身的生产除决定于一定的生产方式之外，还受到政策、法规、宗教、卫生条件等上层建筑、意识形态和其他一系列社会因素的影响。19世纪后半期，产业革命后的欧美国家，经济和医学科学的发达就导致了人类历史上的第一次人口革命，死亡率大幅度下降，人口迅速增长。我国在实行计划生育以前，人口出生率一直保

持在30%以上。在全面实行计划生育以后，人口出生率很快降了下来。

因此，我们在考察人口现象，揭示人口规律时，一定不能离开一定的社会生产方式和社会制度。世界上没有脱离社会的人口自然规律。人口规律就是社会规律。

### 三、人口发展对社会发展起促进或延缓作用

马克思主义人口理论认为：在社会发展中，起决定作用的是社会生产方式的矛盾运动，但是人口的发展对社会发展具有促进或延缓作用。当人口发展与社会发展相适应时，就能对社会发展起促进作用，反之，则起延缓作用。

我们知道，一定数量的人口是社会分工协作的前提，在其他条件大致相同的条件下，一个国家的实力在很大程度上取决于劳动力资源状况。人口数量太少，密度太稀，就会出现劳动力不足，这将直接影响到自然资源的开发和利用。不利于生产力的发展，长期下去，就会延缓社会的发展。反之，如果一个国家或地区的人口过多、超密、增长过快，超过了社会的承受能力，也会给社会生产和生活带来极大的困难，影响到社会的发展。

在50年代和60年代，我国片面地强调了人口对社会经济发展的促进作用，把人口的高速增长看作是社会主义优越性的表现。结果造成我国人口的过快增长，给社会、经济的发展带来巨大压力，在很大程度上拖了现代化的后腿。现在实行计划生育，控制人口的过快增长，就是要使人口的增长与社会经济发展相适应，与资源利用、环境保护、生态平衡相协调，促进整个社会的向前发展。

#### 四、人是生产者和消费者的统一

马克思主义人口理论认为，人既是生产者，又是消费者。人类为了生存和发展就必须从事生产劳动，创造物质财富，这就是人作为生产者的一面。马克思曾经说过：任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。但是，人类在进行生产的同时，又在不断地消费。因此，人是生产者和消费者的统一。

然而，并不是所有的人都是生产者，也不是每一个人在任何时候都是生产者。人作为生产者是有条件的，这些基本条件包括：

其一，一般地讲，人只有在16——60岁之间，才能成为生产者。

其二，作为生产者必须具备一定的劳动技能。

其三，人要成为现实的生产者，必须与一定的生产资料相结合。就是说，要有劳动工具和劳动对象，也就是通常所说的必须就业。

人作为消费者却是无条件的。一个人从生到死，一生都需要衣、食、住、行，都要进行消费。

当然，总的来说，人作为生产者是主要的，人类所创造的物质财富总是多于消费的东西。但是，绝不能因此就说人口越多越好，不能忽视人作为消费者的一面。特别是在我国目前这种人口多，生产力水平低，物质财富还不丰富的情况下，人作为消费者的一面对经济、社会的影响显得更加突出。就拿粮食来说吧，1985年全国粮食总产量3791亿公斤。但同年全国消费的粮食就达4055亿公斤，大大地超过了生产

总量。因此，我们只有有效地控制人口增长，使单纯的消费者在总人口中的比例相对缩小，生产者所占的比例相对增加，这样才能充分发挥人作为生产者的作用，才有利于生产的发展和人民生活水平的不断提高。

### 第三节 我国人口发展状况

#### 一、我国人口发展简况

我国是一个具有悠久历史的文明古国，素以人口众多著称于世。我们中华民族的祖先，自古以来就劳动、生息、繁衍在我们现今生活和居住的土地上。目前我们发现的最早的人类遗址距今已有170多万年了。周口店“北京人”遗址闻名世界，距今也有五六十万年了。

在远古时代，我国人口的发展是极其缓慢的。公元前的近2000年时间，我国人口只增加了600多万，平均每年只增加了3000多人。公元2年到公元57年，人口还减少了3859万。鸦片战争前的100多年时间，人口增长最快，平均每年净增人口363万多人。1840年以后，中国进入了半封建半殖民地社会，由于受到帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山的压迫，近代中国人口的发展，出生率高达35~40%之间，死亡率也高达30~35%之间。“生一窝，埋一坡”，就是当时的写照。人口平均预期寿命，农村人口只有35岁，城市人口不足40岁。高出生率和高死亡率，形成了人口的世代迅速交替，平均寿命短，人口发展缓慢。从1840~1949年的109年时间里，人口只增加了12886万，平均每年只增加了

118万人。

新中国成立40年来是我国历史上人口增长最快的时期。1949年，我国人口是54167万，到1989年底已达110117万，40年间全国人口增加了55950万，在解放初期的基础上翻了一番多，平均每年净增人口1398万多。人口自然增长率从建国初期的19‰，直线上升到1963年的33.33‰，达到了最高峰。从1963年以后，人口自然增长率逐步下降，特别是70年代以后，由于我国全面开始搞计划生育工作，人口自然增长率下降的更迅速，到1984年，已经下降为10.81‰。近几年来，由于我国进入第三个人口生育高峰期，人口出生率和自然增长率又出现了回升势头，1988年我国人口出生率达20.7‰，自然增长率达14.2‰，净增人口1541万。1989年4月14日，我国人口突破11亿大关。1990年7月1日我国第四次人口普查，全国大陆总人口已达113368万，加上港、澳、台为116001万。

综观我国人口发展的历史，我们看到，我国人口发展经历了六个高峰。

禹时期，我国人口为1355万。到秦朝，公元前221年，达2000万。到西汉，公元2年，达到5959万，突破了5000万大关。此为第一个高峰。

从西汉到北宋，人口始终在5000万的数字上徘徊。到了南宋，公元1223年，达到7681万，突破了7000万大关。这是第二个高峰。

从南宋到清顺治时期，人口始终保持在7000万左右。到乾隆时期，达14341万，突破一亿大关。是第三个高峰。

从清乾隆到道光，仅100年，人口激增为41345万，突破

了四亿大关。为第四个高峰。

从道光（公元1842年）到中华人民共和国成立（1949年），人口达54100万，突破五亿大关，为第五个高峰。

从1949年到1982年仅33年，人口增长了一倍，达103188万，突破了十亿大关，为第六个高峰。

再从我国每增加两亿人口的时间来看，最初达到2亿人口的是1760年，用了五六十万年时间；由2亿增加到4亿（1900年），用了140年；由4亿增加到6亿（1954年），用了54年；由6亿增加到8亿（1969年），用了15年；由8亿增加到10亿，用了13年。按解放后的出生速度计算，全国每天出生人口5.1万，每分钟出生35人，每两秒钟出生1人。

## 二、我国人口发展的基本特点：

通过对我国人口发展历史的分析，可以看出我国人口发展的基本特点是：

### （一）人口基数大。

目前，我国人口已达11亿多，占世界总人数的22%，是世界上人口最多的国家。人口基数大，使得我国的人口自然增长率即使保持在一种较低的水平，每年增加的人口绝对数也是一个庞大的数字。如1979年与1957年相比，人口自然增长率相差不多，而自然增长的人数却由677万上升到1283万，增加了近一倍。1971年与1955年相比，出生率下降5.7%，出生人数反而增加了589万。又如1988年，我国人口自然增长率为14.2‰，这在发展中国家是比较低的，但人口却净增了1540多万，相当于一个中等国家的人口。根据这一特点，我们在看待和解决人口问题时，不仅应注意人口出生

率，自然增长率的演变，还要注意到绝对人数变化的情况。

## （二）人口增长速度快。

建国40年来，我国平均人口自然增长率达19.7‰，比1840~1949年间年平均自然增长率2.8‰提高了7倍，平均每年净增人口1400多万。1840年鸦片战争爆发时，我国人口约4.1亿，到1949年人口增加到5.4亿，109年间增加了1.3亿。而建国后的1966年至1972年，我国人口就净增1.4亿，7年时间增加的人口，比建国前109年时间增加的人口数还多。这么快的增长速度在世界上是少有的，比一些经济发达国家高出很多。如1981年，我国人口自然增长率是14‰，而美国只有7‰，苏联、日本为8‰，几乎高出一倍。

人口增长速度快，与建国后我国曾经历两次人口生育高峰有很大关系。第一次人口生育高峰是从1950年到1957年，共出生1.87亿人口，平均每年出生2060多万人；第二次人口生育高峰是从1962年到1975年，累计出生人口3.6亿人，平均每年出生2500多万人。从1986开始，我国又进入了第三次人口生育高峰，（此高峰将持续到1997年），在这长达10余年的人口生育高峰期中，我国每年出生的人数也将达到2000万左右。

再从我国育龄妇女人数上升趋势来看，1985年，我国15~49岁育龄妇女人数为2.767亿，1990年为3.014亿，1995年为3.295亿，2000年将达到3.394亿，平均每年增加400万人。处于生育最旺盛年龄段（20~29岁）的育龄妇女人数（这个年龄段的妇女生产的孩子数约占全国出生人数的80%），1985年为9389.9万人，1988年超过1亿，1992年达到最高峰1.24亿。一直到本世纪末，我国每年处于生育旺盛期的育龄