

教育无时代之别，老祖宗育儿同样“步步精心”。

老祖宗传下来的 育儿智慧

懿湘◎著

公开中国老祖宗独一无二的育儿智慧。
献给在育儿路上茫然无措的父母。



看古代老祖宗如何见招拆招，将“毛头小子”培养成“一代圣贤”！
父母的教育方法往往决定孩子的一生！
只有读懂中国本土的育儿智慧，才能在中国培养出优质的孩子！

光明日报出版社

出版人：朱庆
责任编辑：庄宁
封面设计：朱墨 www.3000.com

老祖宗传下来的 育儿智慧

“身教高于言传”，
想要培养出“优质”的孩子，
必先自己成为“优质”的父母！
棍棒底下未必出孝子！
溺爱只是动物本能地爱！
放养也要讲方法！
遗之以利不如遗之以义！
成于俭约败于奢靡！
.....



中国老祖宗五千年的育儿智慧，让西方教育家汗颜！
别再人云亦云跟随所谓“西方脚步”，原来所有的“西方教育学说”都源于中国古代！
那都是我们的老祖宗玩剩下的！

周公在《无逸》中说：

“相小人，厥父母勤劳稼穡，厥子乃不知稼穡之艰难，乃逸乃谚既诞，
否则侮厥父母曰：‘昔之人，无闻知！’”

意思是：有些做父母的人终日勤劳耕作，可是孩子们却居处安逸，不知劳作之苦。一味追求享乐，结果变得十分傲慢无礼，不接受父母的教诲，甚至反唇相讥，“你们这些过了时的人，懂得什么呀！”这就从反面晓喻成王，不知劳作之苦，一味追求享乐，就会变成傲慢无礼、失去德行的人。

——《老祖宗传下来的育儿智慧》

中国古代教育体系最完整、结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

——著名亲子教育专家 陈禾教授

中国古代的王公贵族对他们的后代也有自己一套独特的早教方法。现代父母们可以取其精华、去其糟粕，娱乐和实用两不误！

——太平洋亲子网总编 胡其萍

上架建议：畅销·家庭教育

ISBN 978-7-5112-1958-9



定价：29.80 元

老祖宗传下来的 育儿智慧

懿湘◎著



光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老祖宗传下来的育儿智慧/懿湘著. -北京: 光明日报出版社, 2012.01

ISBN 978-7-5112-1958-9

I. ①老… II. ①懿… III. ①家庭教育-中国 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第231338号

老祖宗传下来的育儿智慧

著 者: 懿 湘

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 孙静静

封面设计: 水星 leisa@
hotmail.com

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbcs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华润印刷有限公司

装 订: 三河市华润印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 150千字

印 张: 18

版 次: 2012年3月第1版

印 次: 2012年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1958-9

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

推荐序

Recommendation



（一）

这三十年来中国教育出现一种“百花杂陈”的局面——没错，不是“百花齐放”，而是像商品一样上架陈列，既没系统，又杂沓繁复。

由于不满足于主流教育，外国的教育理论和教育产品被大量引进，这本来是一件好事，然而这些“引进来”的“外国货”，在“教育产业化”的理念下被当做产业来经营，着重商品包装，并不从事加工或因时因地做创新研发，而是依靠广告宣传，商品上架备选，没有系统、互不关联，只能说是“杂陈”。

中国这个文化古国，就没有自己的“优质教育”吗？中国教育就这么让追求培养高素质人才的父母们感觉如此不堪？

（二）

这些年，“引进来”的“先进教育”，从胎教、多元智能开发、效能家长训练，到高端职业经理人与县市长培训，教材、教师，都要求“原汁原味”，即使无法请来“原班人马”，也要请外国的专家来培训师资。

我们绝不怀疑外国教育专家的科研成果，但是，他们建立的教育理念，开发的教材、教学法，都是在特定的时代背景与人文环境下，根据本国的政治、宗教、家庭结构与价值观念的发展特

点研发而来，将这些原封不动地用于中国，能否解决高素质人才的培养问题呢？

事实上，中国从远古的尧舜禹汤到近代清朝，数千年来对于教育制度的设置、教育理念的创建和人才培养的策略，较之于外国绝不逊色。例如胎教，三千年前就已开始，当时的《黄帝内经》就有非常专业的论述。最足以证明中国古代教育研究先进性的两份文献，一是三国时期刘劭所著《人物志》中倡导的“人才学”，二是作为课本的“四书”中的《大学》和《中庸》所推行的人才培养策略。前者被外国学者列为人才学的经典著作；后者的“致中和”理念，成为近代西方心理学家创立“同理心”处世哲学和沟通理念的依据。遗憾的是，我们的教育家和大学研究生却视若无睹，甚至根本就不知道。

（三）

《老祖宗传下来的育儿智慧》的出版正好弥补了这个缺陷。中国古代教育体系最完整，结构最严谨务实的，就是以皇子为教育对象，以经世济民为培养目标的教育。读懂这个本土的教育体系，就能明白中国教育原来并非如此不堪。

陈禾教授

陈禾，亲子教育专家，新浪亲子中心每周专家问诊“亲子教育：发现问题与解决问题”主持人。

汲取教育的智慧

教育——人类亘古不变的主题。不管是达官贵人，还是山野村夫；不管是王侯将相，还是市井苍生，都会不遗余力地想把自己最好的东西传给下一代，恨不得倾天下之所得来教育孩子。本书梳理了几千年华夏文明中，作为“天下第一家”的帝王家，教育子女的方法和故事。书中有调皮捣蛋的皇子王孙，有满腹经纶的帝王之师，更有恨铁不成钢被孩子气得半死的皇帝爸爸……

一幅幅绚丽多彩的帝王教育图向我们徐徐展开：

周公到底有何能耐，能够把自己的儿子、侄子都培育成德才兼备之人，成为一代先师孔子的偶像？

铁血帝王秦始皇，到底在教育儿子上花了多大的力气？为什么既生出了胡亥这样的旷世暴君，又培养出了公子扶苏这样的智勇双全、忠孝仁义的翩翩王子？

历史上鼎鼎有名的实现“光武中兴”的汉光武帝刘秀，是如何娶到一代贤后阴丽华，从而为汉皇室培养了一位神童太子——刘庄的？

一代枭雄曹操到底为后世留下了哪些教育心得，为何他的儿子们既有著名的神童，又有才高八斗的文学家；既有威风凛凛的将军，又有精通权术的帝王？

“劳模父亲”李世民为什么能掌管天下，却掌管不好自己的儿子们？自己倾注了全部心血培养的太子，为什么会让他屡屡失望呢？

为什么辽太祖耶律阿保机的三个儿子皆非等闲之辈？作为少数民族政权的皇子们的培养轨迹和中原皇子的培养方式又有何异同？

明一代的皇室教育到底出了什么问题，为什么造就了史上为数最多的“变态皇帝”，比如搞姐弟恋的明宪宗朱见深，迷恋美女、野兽、豹房的明武宗朱厚照，宁做威武大将军不做帝王的正德皇帝，从来不上朝的明神宗朱翊钧，史上最杰出的木匠皇帝明熹宗朱由校等？

假若你穿越到了清朝，成为清代的一位阿哥，你可否经受得了史上最严格的上书房皇子教育的洗礼？为什么清代上书房的规矩要“五更即起”、“寒暑不辍”？为什么康熙在教育子孙的时候总喜欢把孩子们往行猎场上带？

让我们从古代帝王培育孩子的一个个或成功或失败的故事中汲取教育的智慧吧！

懿 湘

第一节	周代皇室教育——圣人之教	002
一、	孩子的教育从胎教抓起	002
	跟《黄帝内经》学养胎	002
	周王室的健康宝宝生成计划	003
二、	孔子也追星——周公的教育思想	006
	鲁国开国君主伯禽的成长	006
	千古佳话——周公辅成王	009
第二节	春秋战国时代的教育智慧	012
一、	公子纠和公子小白的老师——管仲和鲍叔牙	012
	千古知音——管仲、鲍叔牙	012
	管仲辅佐齐桓公	013
二、	楚庄王管教太子	016
三、	赵太后送长安君做人质	018

第一节 秦朝的苦命皇子	022
一、焚书坑儒的秦始皇也有文教上的贡献?	022
二、秦始皇为儿子选的“好”老师	023
史上最狠的皇家教师——赵高	023
老师和学生的雷人语录	026
第二节 汉代皇室教育管窥	030
一、老师团队与教材版本	030
东宫太子的老师团队	030
汉代皇子们的小学教材	031
速成识字课本——《急就篇》	033
二、流氓老爸加泼妇老妈教育出的太子刘盈	037
这样的父母竟让刘盈给摊上了	038
恩师们齐齐出动，誓死力保太子位	041
野蛮母亲的野蛮教育	044
第三节 汉代璀璨的师生关系群像	047
一、梁怀王的老师贾谊	047
可惜了这满腹才华	047
跟贾谊学教育之道	049
二、汉元帝刘爽的幸福读书生活	052
皇室大恩人丙吉	052

一代鸿儒夏侯胜	054
史上最纯粹的太子师傅疏广、疏受	055
三、汉代皇子的读书逸闻	058
汉皇室的第一位神童太子——刘庄	058
尊重师长的典范	061
博学多才的刘苍	064
四、学者型皇子	066
淮南王刘安	066
河间献王刘德	067
陈敬王刘羨	069

第三章

魏晋南北朝皇室教育

第一节 三国英雄们的教子方略	072
一、一代奸雄曹操的教子经	072
《诸儿令》——曹氏激励教育法	072
《内戒令》——曹氏俭朴教育法	077
二、《遗诏敕刘禅》——刘备的教子经	080
第二节 魏晋南北朝皇子们的成长逸闻	082
一、脑筋最活泼的皇帝——晋明帝司马绍	082
二、史上最荒唐的皇帝——南齐萧宝卷	083
三、模范皇子——竟陵王萧子良	090
四、完美爸爸——梁武帝萧衍	092

五、千古模范太子——昭明太子	097
六、溺爱的牺牲品——邵陵王萧纶	102
七、棍棒之下未必出孝子——北周宣帝宇文赧	106

第四章

隋唐皇子教育

第一节 说说隋唐皇子们的读书生活	110
一、皇子们的读书总览	110
学习内容也挺多	110
考试压力也不小	112
二、隋文帝严处三皇子杨俊	114
三、史上最悲情的太子师傅——李纲	118
教不过来的隋朝太子杨勇	118
又是两个不争气的太子——李建成、李承乾	119

第二节 旷世君主、悲情父亲——唐太宗和他的儿子们	122
一、“劳模父亲”唐太宗的教育努力	122
教育问题无小事	122
我生活，我教育，我开心——李世民的遇事而教	127
最早的皇太子教育教材——《帝范》	131
二、李承乾——唐太宗心中永远的痛	133
李承乾的“变质”	133

史上最优秀的教师团队	136
------------	-----

第三节 隋唐皇室教育逸闻 140

一、唐高宗和武则天的掌上明珠——章怀太子李贤	140
------------------------	-----

二、李隆基的皇子生活	143
------------	-----

第五章

宋朝皇子教育

第一节 宋朝皇子们的课本 148

一、蒙学教材——《三字经》和《百家姓》	148
---------------------	-----

二、必修教材——“四书五经”	150
----------------	-----

第二节 宋太宗和他几个儿子的故事 153

一、发疯的长子赵元佐	153
------------	-----

二、早亡的二子赵元禧	154
------------	-----

三、真命天子——宋真宗赵恒	155
---------------	-----

四、传说中的八贤王——赵元俨	158
----------------	-----

第三节 宋代皇子成长逸闻 160

一、当之无愧一个“仁”字——宋仁宗赵祯	160
---------------------	-----

幼时学校——资善堂	160
-----------	-----

资善堂的顶级名师	162
----------	-----

二、大改革家——宋神宗赵顼	165
---------------	-----

幼年聪慧好学	165
谦虚律己，孝敬有礼	166
《韩非子》的粉丝	167
三、悔生帝王家——宋徽宗赵佶	168
第四节 少数民族皇子的别样风采	171
一、辽太祖耶律阿保机的优秀儿子们	171
二、耶律隆绪对汉文化的运用	173
三、金世宗完颜雍的教育智慧	174

第六章

明代皇子教育

第一节 文盲皇帝朱元璋教子不文盲	180
一、老子是文盲，儿子不能是	180
二、老子能吃苦，你们也必须能	184
艰苦勤俭不忘本	184
望子成龙终兑现	188
第二节 铁血皇帝朱棣教子同样铁血	192
一、不受老爹待见的太子朱高炽	192
编书择师辅太子	192
谈古论今考太子	194
二、天生命好的皇孙朱瞻基	196
钦定名师辅大业	197

文韬武略亲传授 198

第三节 明代中后期的皇子教育 203

一、“坏蛋”是怎样炼成的——明武宗朱厚照 203

传奇家教种祸根 203

游戏皇位好快活 206

二、从乖乖娃到撒野狼的裂变——明神宗朱翊钧 211

铁腕老师张居正 211

虎妈母亲管教严 215

第七章

史上最难熬的皇子生活 ——清代皇子教育

第一节 皇子们的血泪读书史 222

一、“天下第一家皇家幼儿园”——清代皇子幼年

期的成长 222

聪明美丽的母亲与乳母 223

康熙的残酷童年——痛并快乐着 225

二、皇子们的学校生活——恐怖的上书房 228

上书房，不成龙则成虫 228

上书房如此恐怖 229

不好好学习的惨痛代价 232

学习，没有任何借口 234

第二节 皇子们的课程好实在 236

一、学经史时务——修身治国 236

熟读经史好治国 236

给教育加点新鲜血液 238

二、文武并重——皇子们的课外生活 241

皇子个个是高手 241

儒雅风流勤创新 243

第三节 皇家教师高手辈出 246

一、这样给皇子选老师 246

人品与学问一样重要 246

择师也要与国际接轨 247

二、皇子的老师个个是高手 250

乾隆皇帝的老师各有所长 250

嘉庆皇帝与恩师蔡新、朱珪 252

咸丰皇帝与恩师杜受田 255

光绪帝与恩师翁同龢 258

第四节 皇家家教：皇帝爸爸齐上阵 261

一、皇帝爸爸的育儿笔记 261

注重思想改造的《资政要览》 262

《庭训格言》里的为君之道 263

二、身体力行，皇帝爸爸的表率作用 265

勤学苦读的康熙爷 265

勤政细心的雍正帝 266

第
一
章

先秦皇室教育