

福方
系列丛书

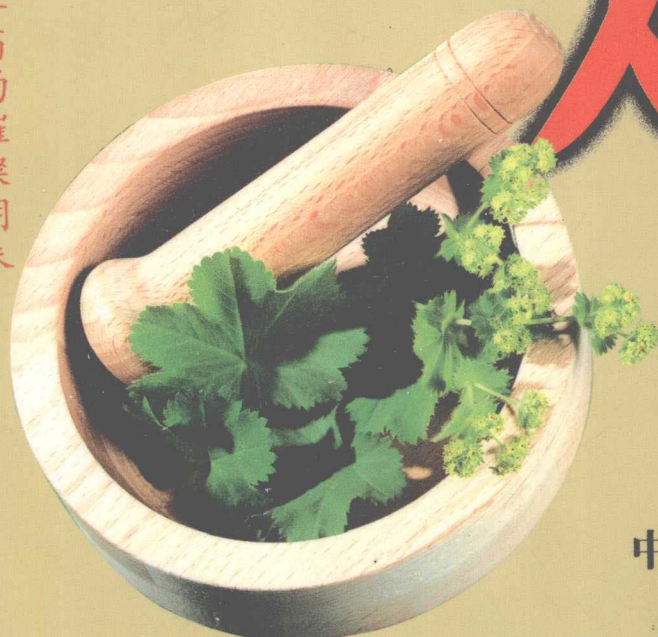
全新演绎中华民族的医学瑰宝 全景呈现中华草药的璀璨明珠

神农

百草

良方

张书军 主编



中医古籍出版社

百草集

福方
丛书

神农

百草

良方

张书军 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百草良方/张书军,主编. —北京:中医古籍出版社,2006.10

ISBN 7-80174-473-X

I. 百… II. 张… III. 医学—医药—中医 IV. R155

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130010 号

福万家系列丛书

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市梨园彩印厂印刷

787×1092 毫米 16 开 144 印张 1800 千字

2006 年 10 月第一版 2006 年 10 月第一次印刷

书号 ISBN 7-80174-473-X/R·468

全套定价:168.00 元(本册定价:28.00 元)



前 言

我们的祖先,在漫长的传承繁衍之中,积累了相当丰富的中草药知识。早在新石器时代,就有“神农尝百草”的传说,继而,在周代的《诗经》以及古老的《山海经》中,也有珍贵的药物学知识记载。到了汉代,《神农本草经》的问世,则标志着中药学已经发展成为一门独立的学科。从此,经历代沿革,并不断地补充和改善,终于在世界医药之林中占据了重要的一席之地,为解除病人痛苦,为国民强身健体,并振兴现代医学,有功不可没的作用,成为人类文明史上的一颗璀璨明珠。

中药学,又名“本草”学,概因草木根和茎干惯称为“本”,而草木植物又统称为“草”,是以命名为“本草”,也含有以草药治病为本的写意。当然,中药的品种,除植物类外,还有动物类、矿物类以及人工合成类之分。大千世界,中医药材种类繁多,其数字是惊人的。单就明代李时珍所编著的《本草纲目》一书中,即收集了 1 892 种,而目前使用的中药中,据统计资料显示,已达 5 000 种之上。

在这样一个浩如烟海的历史积淀之中,要完成一部包罗古今,集历代诸家之大成的宏篇巨著,并使其具有科学性和实用性,把博大精深的中医药学全面推向世界,推向 21 世纪,是我们责无旁贷的使命。我们虽然跨出了第一步,但展望未来,前途仍然宽广。愿《神农百草良方》一书的付梓出版,能成为发展中药学的重要契机,并为人类的健康做出应有的贡献!

本书精心编选了近三百种常见的中草药,分别从别名详解、科属形态、生境分布、性味归经、功效主治、实用良方、用法用量、温馨



提示等方面全面介绍中草药,以方便读者在日常生活中识别和应用,书中还精选了在民间广泛流传、疗效显著的药方近六千种,具有很强的实用性。需要特别声明的是:广大读者朋友在阅读本书时,若需应用书中所列的药方,必须要在专业医师的指导下使用,以免造成不必要的伤害!

本书在编写时,参考了国内外许多相关的著作,在本书即将出版之际,特向相关的作者和出版单位表示诚挚的谢意!

另外,由于编写时间和编者知识水平的原由,书中的错谬之处,希望广大读者批评指正,以便本书在再版时能够更加完美。

“福万家”系列丛书编委会

2006年9月



目 录

第一篇 全草类

大戟	3	金钱草	20
千里光	4	青蒿	21
仙鹤草	6	鱼腥草	23
半边莲	8	胡荽	25
白花蛇舌草	9	茵陈蒿	26
白薇	10	益母草	28
石韦	11	紫花地丁	30
伸筋草	12	紫苏	31
鸡骨草	13	锁阳	33
泽漆	14	鹅不食草	34
细辛	15	蒲公英	36
败酱草	18	翻白草	37

第二篇 花叶类

丁香	41	枇杷叶	58
十大功劳	43	泽兰	59
大青叶	44	玫瑰花	61
石楠叶	45	罗布麻	62
艾叶	46	金银花	64
红花	48	卷柏	66
芫花	49	洋金花	67
谷精草	51	凌霄花	69
辛夷	52	夏枯草	71
鸡冠花	53	菊花	73
侧柏叶	55	款冬花	75
昆布	56		

第三篇 根茎类

人参	79	巴戟天	131
丁公藤	81	木贼	132
儿茶	82	牛膝	133
了哥王	83	仙茅	135
三七	84	沙参	136
三棱	86	半夏	137
土茯苓	87	玄参	138
大蓟	89	玉竹	140
大蒜	91	甘松	141
大黄	94	甘草	142
山豆根	96	甘遂	143
山药	97	生地黄	145
山奈	99	生姜	146
山慈菇	100	白及	148
川芎	102	白头翁	150
贝母	103	白术	152
干姜	106	白芍	153
千年健	107	白芷	155
马齿苋	108	白附子	157
川乌	110	白茅根	158
马鞭草	112	白前	159
土荆皮	113	白薇	161
木香	114	白鲜皮	162
乌药	116	石斛	164
丹参	117	石菖蒲	165
五加皮	119	龙胆	167
升麻	121	关木通	169
天门冬	123	地榆	171
天花粉	125	延胡索	172
天南星	126	当归	174
天麻	128	灯心草	176
太子参	130	百部	177



羊蹄	179	降香	217
肉苁蓉	180	青木香	218
防己	181	青黛	219
防风	183	前胡	220
红藤	185	威灵仙	222
何首乌	186	独活	223
忍冬藤	188	穿心莲	225
沉香	189	络石藤	226
羌活	190	茜草	228
苍术	192	香附	230
苏木	194	党参	232
赤芍	195	射干	234
远志	196	拳参	235
鸡血藤	198	莪术	236
麦冬	199	鸭跖草	238
佩兰	201	淫羊藿	240
刺五加	202	黄芩	242
明党参	204	黄芪	244
板蓝根	205	黄连	246
泽泻	206	黄精	250
知母	208	紫草	252
苦参	210	蒺藜	254
虎杖	211	稀莪草	255
贯众	213	薄荷	257
郁金	215		

第四篇 果皮类

大腹皮	261	川楝子	273
女贞子	262	马兜铃	274
连翘	264	大枣	276
小茴香	266	乌梅	277
山楂	268	五味子	279
梔子	269	巴豆	282
山茱萸	271	木瓜	284

火麻仁	285	花椒	311
牛蒡子	286	苍耳子	313
丝瓜络	288	苏合香	314
冬虫夏草	289	紫苏子	316
瓜蒌	291	补骨脂	317
白豆蔻	292	诃子	319
白果	293	麦芽	320
石榴皮	295	刺蒺藜	322
龙眼肉	296	罗汉果	323
合欢皮	297	金樱子	324
地肤子	298	青果	325
地骨皮	299	厚朴	327
百合	301	枸杞子	329
肉桂	302	萆薢	330
吴茱萸	304	益智仁	332
杜仲	306	黄柏	334
牡丹皮	308	棕榈	336
皂荚	309	楮实子	337
芫荽	311	蔓荆子	339

第五篇 种子类

刀豆	343	灵芝	359
千金子	344	芡实	360
马钱子	346	青箱子	361
木蝴蝶	348	牵牛子	362
木鳖子	349	胖大海	364
车前子	350	葫芦巴	365
冬葵子	352	草豆蔻	366
白芥子	353	莲子	368
扁豆	355	莱菔子	369
肉豆蔻	356	菟丝子	370
沙苑子	357	葶苈子	372
沙棘	358	薏苡仁	374

第一篇 全草类

大戟

Daji

【别名详解】京大戟又名龙骨草、膨胀草、将军草、震天雷、下马仙、天平一支香。红大戟又名红芽戟、红芽大戟、紫大戟、广大戟、南大戟、野黄萝卜、将军草。

【科属形态】大戟科，多年生草本，自生于山野。茎高尺余，有细毛。叶长椭圆形，或披针形，全缘平滑，或有微毛。五六月间茎稍分枝，花黄绿色。果实扁球形，有疣状突起。叶和茎都含白色乳汁。

【生境分布】红芽大戟主产于广西、云南及广东等地；大戟主产于山西、山东、安徽、浙江、江苏、广西、四川等地。

【性味归经】味苦，性寒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】

泻火逐饮，消肿散结。

【实用良方】

1. 渗出性胸膜炎、胸腔积液、腹水治疗渗出性胸膜炎、胸腔积液、肝硬化腹水或晚期血吸虫病所致的腹水：单用京大戟有效，或与甘遂、芫花同用。

2. 治疗腹水：可配伍甘遂，共研末，每服2~3g，服药后腹水排出，腹压降低，肾血流量增多，原用不显效之利尿药此时再用则效果明显。

3. 治疗胸腔积液：配伍甘遂、白芥子各等份，研末，神曲糊丸，如梧桐子大，淡姜汤送服5~10丸，如《三因方》控涎丹（又名妙应丸，子龙刃）。亦可用大戟、甘遂、白芥子各3g研细末。另以大枣20枚（去核）。加水600ml，煎至300ml，晨起先服枣汤一半，10分钟后再以剩余一半冲



服前药。服后1~3小时可有腹痛、腹泻，服药后1周积液仍存者，可服第二剂，如2剂无效则停药。

4. 肾炎及全身性水肿：可用本品或配伍它药。

5. 流脑、睾丸炎、副睾结核：用大戟45g，配山慈姑、五倍子各60g，续随子霜30g，麝香9g，朱砂、雄黄各22.5g，共为细末，用糯米糊作锭子，每锭重1.5g，内服每次3g，开水磨服；外用可醋磨涂患处，或用冷开水或冷茶汁调服，如《片玉心书》玉枢丹（又名紫金锭）。

6. 精神分裂症、躁狂症：用京大戟浓煎剂（15~30g，或酌情增减）早晨空腹服，15~20天为1疗程。亦可并用氯丙嗪每日200mg。

【用法用量】1. 5~3g。散剂每次1g。

【温馨提示】①大戟泻下有效成分为不溶于水的树胶样物质，故作丸、散剂比汤剂作用强；空腹服作用较强。但使用数日后即产生耐药性。②大戟植物对家畜有强烈的毒性。人接触后可发生皮炎、鼻炎、结膜炎，若服至中毒量，则咽喉肿胀充血、呕吐、下痢，甚至眩晕、昏迷、痉挛、瞳孔散大等。服用胶囊剂比散剂副作用小。③孕妇及肾功能不良者忌用。

千里光

Qianliguang

【别名详解】千里及，眼明划，九里光，九里明，黄花草。

【科属形态】为菊科植物野菊花的全草。干燥全草长60~100厘米，或切成2~3厘米长的小段。茎圆柱状，表面棕黄色；质坚硬，断面平整，髓部发达，白色；叶多皱缩，破碎，呈椭圆状三角形或卵状披针形，基部戟形或截形，边缘有不规则缺刻，暗绿色或灰棕色，质脆；有时枝梢带有枯黄色头状花序。

【生境分布】主产江苏、浙江、湖北、广西及四川。西北、西南、中南及华南各省区产少量或有分布。

【性味归经】苦、寒。归肺、肝、大肠经。



【功效主治】

清热解素养，泻火明目，杀虫止痒。治风火赤眼，翳障遮睛，热毒时疫，痈肿疮毒，疥癣湿疹，黄疸，痢疾，肠痈，丹毒。配薄公英、忍冬藤，治热毒时疫；配苍耳草，治癣，脾胃虚寒者忌用。

【实用良方】

1. 呼吸道感染：治疗上呼吸道感染、急性咽炎扁桃体炎、急性支气管炎、肺炎，可单用本品煎服。
2. 眼科感染：治疗急性睑板腺炎、急性、亚急性结膜炎、慢性结膜炎、角膜溃疡、沙眼等，常与夏枯草、野菊花、甘草等配用。亦可用千里光鲜叶捣汁灭菌点眼，或煎水熏洗，或配制50%千里光眼药水点眼。
3. 尿路感染：治疗急性尿路感染以及手术后感染，可单用本品煎服。
4. 滴虫性阴道炎、宫颈炎：用千里光15g（或配花椒5g），煎液涂阴道周壁，并用棉球蘸药液塞入阴道，12~24小时后取出，每日1次，5次为1疗程。
5. 钩端螺旋体病：多配伍土茯苓等。
6. 体表感染：与皮肤疾患治疗疮毒痈肿、丹毒等，用本品捣敷，或煎汁内服、外洗；亦可与野菊花配用。治疗足癣及合并症，用千里光配白矾、葛根等量，烘干研末，密闭包装，每袋40g，每晚用1袋倒入盆中，加温水约3000ml混匀，浸泡患足20分钟，7日为1疗程，连用3个疗程；治疗过敏性皮炎，根据皮炎部位大小，取适量千里光（鲜品加倍），加水煮沸15~30分钟，待温后先熏后洗，每日2次，连用2~3日，有特效。
7. 急性阑尾炎：单用本品煎服，或配牡丹皮。
8. 急性肠炎、菌痢：可单用本品、亦可与其他药配伍。
9. 急性黄疸型肝炎、胆囊炎：煎服本品，或配伍其他药物。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9~15g，鲜品加倍。外用：适量，捣敷，煎液洗，熬膏搽，或制成滴眼液滴眼。

【温馨提示】脾胃虚寒泄泻者禁服。

仙鹤草

Xianhecao

【别名详解】龙芽草、狼芽草、金顶龙芽、脱力草、毛脚因、涩疙瘩、黄龙尾、路边黄。

【科属形态】本品为蔷薇科植物龙牙草的干燥地上全草。本品长50~100厘米，全体被白色柔毛。茎下部圆柱形，直径0.4~0.6毫米，红棕色，上部方柱形，四面略凹陷、绿褐色，有纵沟及棱线，具节。体轻，质硬，易折断，断面中空，奇数羽状复叶互生，暗绿色，皱缩卷曲；质脆，易碎；叶片有大小2种，相间生于叶轴上，顶端小叶较大，完整小叶片展平后呈卵形或长椭圆形，先端尖，基部楔形，边缘有锯齿；托叶2枚，抱茎，斜卵形。总状花序细长，花萼下部呈筒状，萼筒上部有钩刺，先端5裂，花瓣黄色。



【生境分布】全国大部地区都产。主产于浙江、江苏、湖北等省。

【性味归经】苦、涩、平。归肺、肝、脾经。

【功效主治】

收敛止血，止痢。用于多种出血证，腹泻，痢疾，脱力劳伤。

1. 仙鹤草味涩收敛，药性平和，以收敛止血为其所长。广泛用于多种出血证，可单味应用，亦可根据证情不同而选配其他药物。用于血热吐血、衄血，可与生地黄、白茅根、侧柏炭等同用。用于崩漏下血，常与血余炭、侧柏叶等同用。若崩漏不止，见面色萎黄、舌淡脉弱等属于虚寒者，常与党参、炮姜等药同用。

2. 仙鹤草用于慢性泻痢，可单味煎服，亦可配伍地榆炭、银花炭等同用。若与清利湿热药物配伍，可用于湿热泻痢。此外，部分地区取仙鹤草用于劳力过度所致的脱力劳伤，症见神疲乏力而纳食正常者，可用仙鹤草、红枣各50g，水煎浓汁，食枣饮汁。本品还可用于疮疖痈肿，有解毒消肿之功。近年来还用于滴虫性阴道炎，有杀虫止痒之功；又用治癌肿及全血细胞减少等。

【实用良方】

1. 治疗衄血、咯血、呕血、尿血及功能性子宫出血：单用即有显著疗效，但常随证配伍成复方应用。如治疗呕血、咯血，可配藕节、侧柏炭各 9g，水煎服。治疗便血，对于热证，可与槐花、地榆等配用；对于寒证，则应与灶心土、炮姜等配用。治疗吐血、咯血、衄血，亦可以本品配白茅根各 30g，藕节 15 由，水煎服。本品制剂有仙鹤草素片及注射液，为常用止血剂，用于各种出血。

2. 滴虫性肠炎、胃肠炎、痢疾：本品以治疗血性便或大便潜血阳性者为其所长，又有收敛性，对慢性痢疾、胃肠炎腹泻，日久不愈者为宜。可单用本品 30g，水煎服；或以本品配槐花、地榆各 9g，荆芥炭 6g，水煎服；亦可与铁苋、风尾草等配用。

3. 滴虫性阴道炎：以嫩茎叶煎浓汁冲洗阴道，再用带线棉球浸汁放入，3~4 小时后取出，每日 1 次，一般连用 1 周即愈。或用本品制成 200% 的浓缩液，外涂阴道，每日 1 次，1 周为 1 疗程。

4. 疟疾：单用大剂量水煎服即有效。近年已从仙鹤草中分离出抗疟有效成分，用于临床确有疗效。

5. 疮疖痈肿、乳腺炎：单用本品熬膏调蜜外涂，每日 1 次。或同时内服，有消肿止痛作用。

6. 静脉炎、痔核发炎：亦可用本品熬膏调蜜外涂，或同时内服，以消肿止痛。

7. 嗜盐菌感染性食物中毒：用仙鹤草 30g，加水煎至 100ml，每日 1 次服（小儿酌减），并配合输液及对症治疗。服药后呕吐者，可少量分次服。

8. 美尼尔氏综合征：用仙鹤草 60g，水煎服，每日 1 剂，1~4 天可愈。

9. 劳伤脱力、体虚身乏：用仙鹤草配红枣各 30g，水煎服。

10. 其他：用于小儿疳积、小儿痢症、小儿屏气发作、痈疽、跌打损伤、过敏性紫斑、白细胞减少症，抢救克山病引起的完全性房室传导阻滞，预防流感伤寒型钩端螺旋体病，治疗绦虫病、夜游证、神经衰弱、嗜睡、外伤性头痛与头晕、月经不调、带下症、产后虚汗、盗汗、咳嗽、血小板减少症、恶性肿瘤等。并能防治麻疹、低血压、头目眩晕、呕吐等。

【用法用量】10~15g，大剂量 30~60g。

【温馨提示】仙鹤草素偶可引起心悸、颜面充血与潮红等现象。

半边莲

Banbianlian

【别名详解】急解索、蛇利草、细米草、蛇舌草、半边菊、箭豆草、腹水草、鱼尾花。

【科属形态】为桔梗科植物半边莲的干燥带根全草。干燥带根全草，多皱缩成团。根细长，圆柱形，带肉质，表面淡棕黄色，光滑或有细纵纹，生有须根。茎细长多节，灰绿色，靠近根茎部呈淡紫色，有皱缩的纵向纹理，节上有时残留不定根。叶互生，大部已脱落，残留的常卷缩，黄绿色，展开后呈条状披针形，表面光滑无毛，边缘具疏锯齿，无柄。花单生叶腋，残存。臭微，有刺激性，味初微甘，后稍辛辣。



【生境分布】主产安徽、江苏及浙江；广东、广西、江西及四川亦产；湖南、湖北、福建及台湾有分布。

【性味归经】甘、淡、寒。归心、小肠、肺经。

【功效主治】

清热解毒，利尿消肿。

【实用良方】

1. 急性肾炎水肿：常与泽泻、茯苓、猪苓等配伍应用，亦可用半边莲针剂肌注。
2. 晚期血吸虫病肝硬化腹水：单用本品 30g 水煎服，或配当归 6g，丹参 9g，茯苓 12g，槟榔 6g；气虚加党参 9g；尿赤加车前子 12g，煎 3 次，每日分 2~4 次服，一般 30 天为 1 疗程。又常与马鞭草等配用。均可使尿量增加，腹水消退，一般症状改善。
3. 带状疱疹：用半边莲配蛇莓各适量，捣烂敷患处。
4. 糜烂型手足癣和亚急性湿疹：用半边莲煎剂局部湿敷和外搽，疗效迅速。
5. 痈肿疮疖初起：用鲜半枝莲与生南星打烂，加雄黄少许，调敷患