

lonely planet

广东

中国旅行指南系列

**资深
实地** 专家的
权威推荐
调研及
全新信息

佳
行线路
食寻味
略

中国地图出版社

广东

本书作者

钱晓艳/古玉杰

杨蔚/张蕴之



广东

中文第二版

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

广东 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编; 钱晓艳等著.
-- 2 版. -- 北京: 中国地图出版社, 2016.4
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-9024-7

I. ①广… II. ①澳… ②钱… III. ①旅游指南—广东
省 IV. ①K928.965

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 059486 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	12
字 数	653 千字
版 次	2016 年 4 月第 2 版
印 次	2016 年 4 月北京第 3 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-9024-7
审 图 号	GS (2016) 388 号
图 字	01-2014-0687

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来广东	4
广东地图	6
广东Top15	8
行前参考	18
新线报	20
如果你喜欢	21
当地人推荐	24
省钱妙计	28
每月热门	29
旅行线路	32
负责任的旅行	46
和当地人吃喝	48
带孩子旅行	62
自驾游	65
寻找岭南	70

在路上

广州	76	禅城	136
历史	80	顺德	143
景点	81	西樵山	149
住宿	105	江门	150
就餐	110	江门市	150
饮品	119	开平碉楼及村落	155
购物	121	川岛	161
到达和离开	125	深圳	162
长隆旅游度假区	128	珠海	173
沙湾古镇	128	珠海市	173
宝墨园	130	唐家湾	180
余荫山房	130	肇庆	181
南沙	130	肇庆市	181
从化	131	德庆	189
增城	131	中山	190
珠三角	132	东莞	195
佛山	136		



广州塔 (见99页)



广州自驾游 (见65页)



和当地人吃喝 (见48页)

目录

了解广东

潮汕地区	201
潮州	203
潮州市	203
龙湖古寨	218
凤凰山天池	218
从熙公祠	219
汕头	219
汕头市	219
南澳岛	231
汕尾	232
汕尾市	232
客家地区	238
梅州	239
梅州市	239
南口镇侨乡村	248
松口古镇	249
大埔	249
惠州	251
惠州市	251
惠东	257
粤西	260
雷州半岛	261
湛江市	261
徐闻	269

雷州	273
阳江	276
阳江市	276
海陵岛	279
茂名	283
茂名市	283
高州	286
粤北	288
韶关	289
韶关市	289
丹霞山	294
南雄	297
乳源瑶族自治县	299
坪石	300
清远	301
清远市	301
英德	304
连州	307
连南瑶族自治县	308

今日广东	310
历史	313
广东人	327
粤语	332
文化	335
岭南古典艺术	340
饮食	343
环境	352

生存指南

出行指南	360
交通指南	366
健康指南	369
索引	374
地图图例	381

特别呈现

和当地人吃喝	48
寻找岭南	70
从荔枝湾到上下九	92
有关粤菜的问问问	116
看懂侨乡建筑	156
斗门温泉与古村落骑行	181

工夫茶里“工夫”深	215
从大埔古镇到永定土楼	250
淳朴碓洲岛	261
南雄的金色深秋	298



广东

本书作者

钱晓艳/古玉杰

杨蔚/张蕴之



计划你的行程

欢迎来广东	4
广东地图	6
广东Top15	8
行前参考	18
新线报	20
如果你喜欢	21
当地人推荐	24
省钱妙计	28
每月热门	29
旅行线路	32
负责任的旅行	46
和当地人吃喝	48
带孩子旅行	62
自驾游	65
寻找岭南	70

在路上

广州	76	禅城	136
历史	80	顺德	143
景点	81	西樵山	149
住宿	105	江门	150
就餐	110	江门市	150
饮品	119	开平碉楼及村落	155
购物	121	川岛	161
到达和离开	125	深圳	162
长隆旅游度假区	128	珠海	173
沙湾古镇	128	珠海市	173
宝墨园	130	唐家湾	180
余荫山房	130	肇庆	181
南沙	130	肇庆市	181
从化	131	德庆	189
增城	131	中山	190
珠三角	132	东莞	195
佛山	136		



广州塔 (见99页)



广州自驾游 (见65页)



和当地人吃喝 (见48页)

目录

了解广东

潮汕地区 201

潮州 203

潮州市 203

龙湖古寨 218

凤凰山天池 218

从熙公祠 219

汕头 219

汕头市 219

南澳岛 231

汕尾 232

汕尾市 232

客家地区 238

梅州 239

梅州市 239

南口镇侨乡村 248

松口古镇 249

大埔 249

惠州 251

惠州市 251

惠东 257

粤西 260

雷州半岛 261

湛江市 261

徐闻 269

雷州 273

阳江 276

阳江市 276

海陵岛 279

茂名 283

茂名市 283

高州 286

粤北 288

韶关 289

韶关市 289

丹霞山 294

南雄 297

乳源瑶族自治县 299

坪石 300

清远 301

清远市 301

英德 304

连州 307

连南瑶族自治县 308

今日广东 310

历史 313

广东人 327

粤语 332

文化 335

岭南古典艺术 340

饮食 343

环境 352

生存指南

出行指南 360

交通指南 366

健康指南 369

索引 374

地图图例 381

特别呈现

和当地人吃喝 48

寻找岭南 70

从荔枝湾到上下九 92

有关粤菜的问问问 116

看懂侨乡建筑 156

斗门温泉与古村落骑行 181

工夫茶里“工夫”深 215

从大埔古镇到永定土楼 250

淳朴碓洲岛 261

南雄的金色深秋 298



和当地人吃喝

广东人吃吃喝喝，是生活的一部分。在广东，吃吃喝喝不仅是满足口腹之欲，更是一种生活态度。广东人喜欢在饭桌上聊天，在酒桌上应酬，在茶楼里消磨时光。广东的饮食文化源远流长，博大精深。从早茶到晚茶，从街头小吃到高档酒楼，广东人总能找到适合自己的那一口。广东的饮食文化，是广东人生活的一部分，也是广东人性格的体现。

广东人吃吃喝喝，是生活的一部分。在广东，吃吃喝喝不仅是满足口腹之欲，更是一种生活态度。广东人喜欢在饭桌上聊天，在酒桌上应酬，在茶楼里消磨时光。广东的饮食文化源远流长，博大精深。从早茶到晚茶，从街头小吃到高档酒楼，广东人总能找到适合自己的那一口。广东的饮食文化，是广东人生活的一部分，也是广东人性格的体现。

欢迎来 广东

五岭以南，百越之地，曾有人勒马蓝关，也有人
不辞长住。工夫茶守护着传统慢生活，广州塔昭示出
凌云新地标，市场里生猛海鲜依旧，食肆中“一盅两
件”仍美，寻山问海皆有处，文艺情怀显声色……

口味，不只是清淡

感谢不嗜烈酒、不好辛辣的广东人，他们
敏锐的舌尖为我们带来了饮食的无尽可能，
也成就了全中国最敢吃、最会吃的地方。清蒸
鱼有没有失魂，白切鸡是不是走地，清淡背后
是“鲜”的极致。乳鸽要红烧，成年鸽加花雕
炆，老鸽配药材煲个老火靚汤——物尽其用，
尊重食材，大厨和主妇不分高下，是深藏的粤
菜精神。“一盅两件”要先尝虾饺，粥糜要看米
粒，夏天喝五花茶解暑，冬季吃羊肉滋补……
广东人将岭南的丰富物产料理得妥妥帖帖，广
府、潮汕、客家各擅胜场，一季有一季的美食
之旅。

建筑，不只是堂皇

要看老建筑，必少不了广东。岭南四大园
林令人顿生闲情逸致；客家围屋能满足每一个
中国人心底的那个田园梦；开平的凛凛碉楼只
为求一份家宅安宁；名人故居与百姓老宅里沉
淀着家族的兴与衰，祖庙与祠堂举一地一族之
力而建，往往最不容错过，“三雕二塑”金碧辉
煌，求的是安康富贵，讲的是古老传说，金漆
彩塑至今未曾失色。村中有厝，寨中有庙，传
统的民俗、信仰与生活方式在古村古镇里保留
得最为完整。

山水，不只是海洋

广东或许没有惊艳绝伦的海滩，但漫长的
海岸线足以随时满足你海滩度假的心愿，从最
西端的徐闻到最东部的南澳岛，一路是看不尽
的大海、吃不完的海鲜，温泉酒店、无人小岛与
沙滩散落其间，质朴清静唾手可得。这里也没有
崇山峻岭，不适合勇攀高峰、挑战极限，却可以
在山丘和峡谷徒步，享受清新空气与满眼绿意。
丹霞山炽烈如赤霞化入土石，七星岩秀丽如同
盆景，“菠萝的海”金黄碧绿之中有白色风车正
徐徐转动……广东，也是有山有水的好地方。

弄潮，不只是胆量

广东从来不缺弄潮好手。无论是被逼无
奈，还是因缘际会，这里的人们不怯于出走，也
不耻于留守。客家人驾红头船下南洋，潮汕儿
女随着潮水走天下，孙中山四处行走揭开了民
主革命的大幕……安守家乡的人们津津乐道于
本地出了多少风云人物，却也能平静地泡上工
夫茶，悠然细数祠堂老宅中有怎样的故事。舶
来的咖啡走进巷里，广交会人头涌动，岁时年
节的闹热祈神、花会旧俗却依然如故。最前卫
的文化与最怀旧的传统水乳交融，最国际的视
野与最本土的情怀相得益彰，表里之间，一切
便有了可能。



我为什么喜欢广东

本书作者 杨蔚

要喜欢上广东是一件很容易的事：食物很好吃，粤语很好听，购物很实在，出行很方便。要爱上广东，其实也只需要再稍微多花一点点的时间。当和本地人坐着同喝一壶茶谈天说地时，当行走在古老的村庄里看孩子们叽叽喳喳捞鱼捉虾时，当被雕梁画栋、残房旧瓦吸住目光久久舍不得低头转身离开时，当漫步青石板路远远望见稻田间矗立的威武碉楼时，当迷路有人热心带路、渴了发现店门口摆着免费凉茶时，当行走小街与正虔诚烧纸祭送孤魂野鬼的人们不期而遇时……点点滴滴，悄无声息，但就是让人觉得那么踏实、熨帖、有味道。

更多关于作者的介绍，见382页。

广东





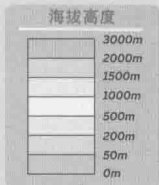
惠州
走进美丽的范和古村，传统生活依然鲜活上演，恍若时光倒转(251页)

潮州
穿行在古城老巷中，看潮绣，听潮音，赏古建，叹木雕，再喝上一杯甘冽的工夫茶(203页)

汕尾
风车岛上成片的白色大风车徐徐转动，山石、树林和海滩都难得地保持着淳朴(232页)

开平
探索世界文化遗产碉楼，瞧瞧一座楼里怎么融合了罗马、土耳其和印度风格(155页)

深圳
高楼森林与深圳效率让人心跳加速，躲到“治愈系”的观澜版画村给心脏顺顺气(162页)



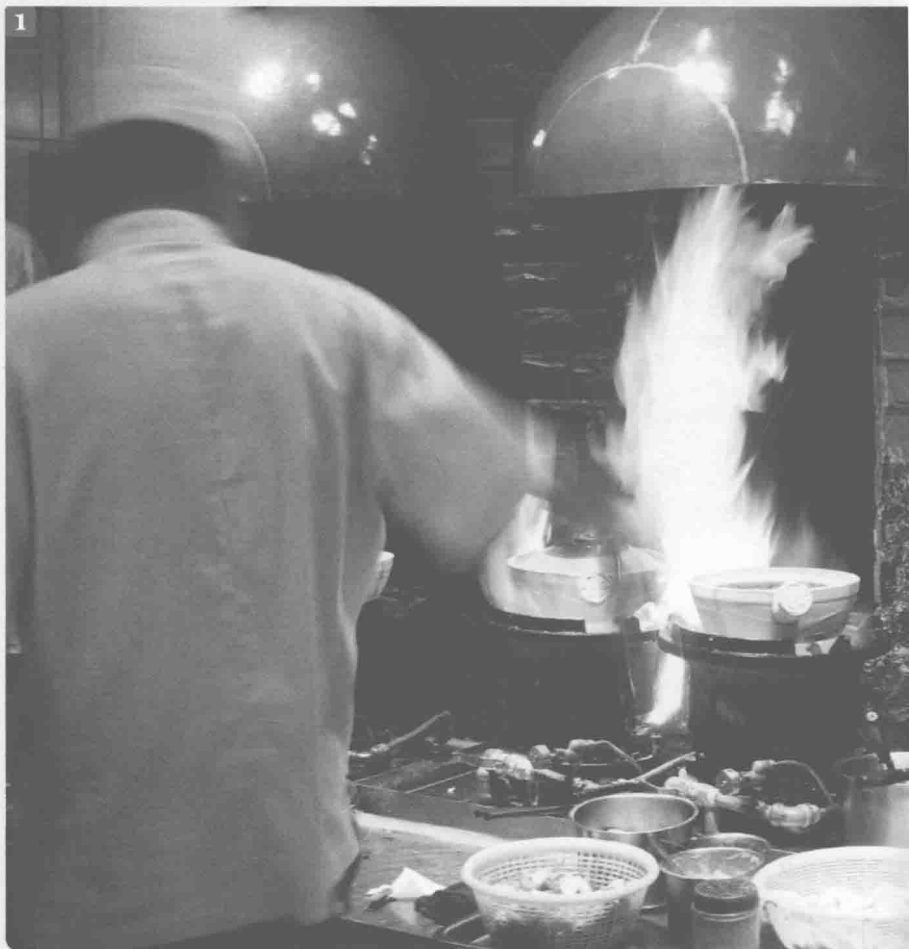
北卫滩
南卫滩
东沙群岛

东沙岛

海

广东

Top 15



食在广州

1 认识广州，必须从味道开始。先尝尝西关的艇仔粥，再试试汁醇味浓的牛腩粉，竹升面与云吞是天作之合，百年老店的腊味成就了煲仔饭。叹早茶（见51页），四大天王先点一轮；吃粤菜，从镬气冲天的啫啫煲（见115页）开始。街头摊档的萝卜牛杂，流传了几百年还正当红，中午旺到深夜的炖品店，用料十足满是诚意，令人眼花缭乱的粤式甜品，吃几个月都不重样。早茶直落吃午饭，午饭接着下午茶，下午茶连着晚饭，晚饭后可以喝夜茶，之后还有消夜，吃到通宵达旦，正好再吃个早餐……对了，我们有没有提过清平鸡（见112页）？



杨毅 摄

三雕二塑之美

2 若说建筑是凝固的音符，留存至今的一处处岭南老建筑当是一出出凝结的华丽大剧。岭南传统建筑以精美富丽的木雕、石雕、砖雕、陶塑、灰塑见长，即所谓的“三雕二塑”，这一点在潮汕民居中尤显突出，以至有“京华帝王府，潮汕百姓家”之说。广州陈家祠（见89页）和佛山祖庙（见137页）堪称广东建筑装饰艺术的集大成者，潮州开元寺（见208页）里尚存唐代石板浮雕和明代木雕佛塔，己略黄公祠（见208页）的金漆木雕堪称一绝，从熙公祠（见219页）的石雕与佛山石狮同样不容错过，陈慈黉故居（见220页）的灰塑彩瓷令人目眩神迷。图为汕尾凤山祖庙。



2

杨毅 摄

3



4





热闹的民俗活动

3 广东民俗延续了古代“百越”特色，随着移民迁入，侨民归国，展现出缤纷多样的面貌，岁时节俗最为鲜明：新春花开，热闹芬艳的花街（见29页）是春节的超级人气王，潮汕的“一地一俗”更是让整个正月不得闲（见202页）；广东船民自古在水上争胜，操舟之术化身端午声势雄壮的龙舟赛（见30页）。百越重视祖先神鬼，悦城的龙母诞（见190页）、海南神庙的波罗诞（见104页）、沿海的妈祖诞、佛山秋祭的游行（见137页）都很有看头。中秋的广式月饼亦是一绝，流油咸蛋黄与冰皮都诱人。别错过佛山剪纸、醒狮、潮剧与粤剧亦各有千秋。

开平碉楼

4 从开平开阔的乡野耸立起来的1833座碉楼是少有的建筑奇观，也是珍贵的世界遗产。它标志着广东特殊的侨民文化，高耸的身影说明了盗匪横行、水患频仍的往事，凝聚全球建筑元素的异国风情则是广东人开放心态的最佳体现。最高的瑞石楼（见157页）装饰着仿罗马的拱券与爱奥尼克风格的列柱；电影《让子弹飞》中黄老爷举着望远镜自得四望的铭石楼（见156页），则以其六角琉璃瓦睥睨群雄。在森林中头角峥嵘的马降龙村（见157页）、精致的立园别墅群、赤坎古镇上的骑楼街，它们的美仿佛能够穿越时空，经久不衰。

夜登广州塔

5 外号“小蛮腰”，本地人叫她“扭纹柴”，设计师马克·海默尔（Mark Hemel）称之为“深情凝望的江边女子”，不知你会给广州塔起一个怎样的昵称？这座当今世界第二高的电视塔，拔高了羊城的天际线，也用婀娜多彩的身姿点燃了广州之夜。在华灯初上之时登高俯瞰，会成就你岭南之旅中最难忘的一幕，若是碰上雨后千万别犹豫，直奔450米的观景平台而去，云雾缭绕的广州仿佛穿越回仙人降临的年代。空中云梯、旋转餐厅、空中4D影院、横向摩天轮和跳楼机，全都刷新了纪录，别忘了在空中邮局写下感受，寄给地面上的你。

长隆主题乐园

6 虽然芒果台为长隆旗下一系列主题乐园（见128页）的极速走红出了不少力，但能够赢得众多人心，他们靠的确实是综合实力——妙趣横生的主题、专业领先的设计、细致入微的服务。父母们迫不及待地带上孩子到长隆野生动物世界（见128页）和长隆海洋王国（见173页面）去开开眼界，长隆欢乐世界（见128页）的垂直过山车 and 长隆水上乐园（见128页）的星空水派对让年轻人彻底High翻天。如果荷包够满，不妨体验一下园内的生态主题酒店，童话般的精彩世界正等着你去发现呢！

古村落探秘

7 在这个经济发达的弄潮地，古风古韵却也留存很多。从东到西，数不清的古村落仍保留着昔年的气象，远离扰攘喧嚣。南口镇侨乡村（见248页）的稻田围屋清新静谧；范和村（见257页）古老而鲜活；林寨古村（见247页）里田间的四角碉楼威严犹在，八、九月里会映出最鲜亮丰富的色彩；龙湖古寨（见218页）的老宅古祠和前美古村的永宁寨、文园小筑（见221页）令人不由得赞叹；碉楼林立的马降龙村（见157页）无愧“最美村落”之名；漫步“经理人”辈出的唐家湾（见180页）亦是一大享受。图为赤坎古镇。

6

