

八

一、神效一、又名普救

五、神效、生精

微面进丹

一、微味一、官、微家

元、一、微味一、是

外、微、安、精、神

定、微、神、止、微、神

除、微、神

一、微、神

除、微、神、八、微、神

一、微、神、二、微、神

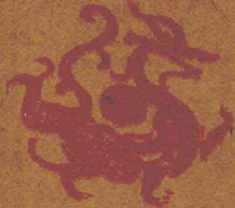
以、微、神、二、微、神

微、神、神

上、微、神、八、微、神

微、神、神、八、微、神

微、神、神、八、微、神



名医珍藏

QINXIAOJIEJINMINGYI
BENCAOGANGNIMU

本草纲目

『东方医学巨典』之称

《本草纲目》被誉为『东方医学巨典』，对世界医药学和自然科学的许多领域做出了举世公认的卓越贡献。书中涉及的内容极为广泛，英国生物学家达尔文称《本草纲目》为『1596年的百科全书』！它不仅是一部药物学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作。



高景华 / 编著

陕西出版集团
陕西科学技术出版社



《本草纲目》由明

朝伟大的医药学家

李时珍呕心沥血精

力所著。他集前代

医、广收博采，对

本草进行了全面

的整理更新，并珍

歌了古代医药中的

精华，历时26年编

成。《本草纲目》

共有52卷，载有药

物1800多种。他的

科学分类方法，要

比瑞典的医生分类

学之父林奈早200年



名医珍藏

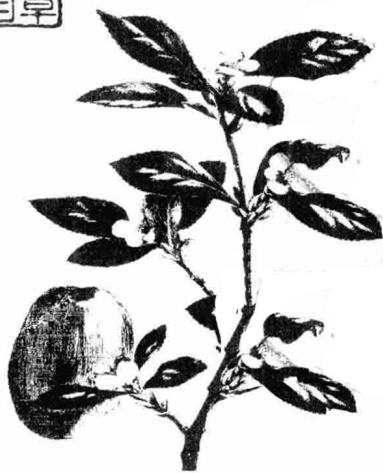
MINGYIZHENCANG
BENCAOGANGMU



本草纲目

『东方医学巨典』之称

《本草纲目》被誉为『东方医学巨典』，对世界医药学和自然科学的许多领域做出了举世公认的卓越贡献。书中涉及的内容极为广泛，英国生物学家达尔文称《本草纲目》为『1596年的百科全书』！它不仅是一部药理学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作。



高景华 / 编著

陕西出版集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医珍藏本草纲目/高景华编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5262 - 1

I. ①名… II. ①高… III. ①中药材 - 基本知识

IV. ①R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 256061 号

出版者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发 行 者 陕西出版集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印 刷 北京市业和印务有限公司

规 格 710 × 1000 毫米 16 开本

印 张 30.25

字 数 420 千字

版 次 2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月第 1 次印刷

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究



前言

FOREWORD



《本草纲目》是我国药学史上的一部伟大著作，由明代著名医学家、博物学家李时珍所著。在《本草纲目》的成书过程中，李时珍共参考了 800 余部医药作品，汇集了十六世纪前中医学所取得的最高成就，是对古代本草的最系统全面的整理。这部著作不仅仅是医学著作，它同时还涉及了动物学、植物学、化学、天文学、地理、地质学、采矿、饮食养生等领域，被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。它精深的医学理论和丰富的临床经验更是得到医学界的遵从和珍视。

但流传下来的各种不同版本的《本草纲目》，或因文字枯涩不易读，或因错误较多，或因篇章过于繁杂冗长，或因在形式上条理不清，以及其他诸多方面的原因，严重影响了《本草纲目》的权威性、实用性，不利于《本草纲目》更好地为需者所用。鉴于此，这次整理的《名医珍藏本草纲目》把原来的纯文言文译成白话文，让普通读者也能读懂。并对原著进行了删减，去除了一些没有科学根据的药方和现代很难觅得的药材。

本书精选了《本草纲目》中金石、草、果、木、虫等诸类的常用药物，并结合其他本草著作的相关论述，对药物各方面进行了描述。本书内容上注重古代文献有关药物功用的记载，配以精美的药物图谱，以期达到图文并茂



的效果，便于读者从药物形态学的角度学习和加深对药物的理解；本书还参照“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中药学》的相关内容，力求使读者更加全面地了解药物；总之，本书是一本内容简明而实用的本草图书，是每一位关注健康的现代人居家必备的中药常识工具书。

由于时间仓促，在编辑过程中难免会存在一些疏漏之处，还请专家予以指正。

编 者



名医珍藏本草纲目





目 录

CONTENTS

.....



名 医 珍 藏 本 草 纲 目



第一卷 序例

第一节	五味宜忌	001	第五节	饮食相克	003
第二节	五味偏盛	002	第六节	陈藏器诸虚用药凡例 ...	005
第三节	相反诸药	002	第七节	各种食用害人的毒鸟 ...	006
第四节	服药忌食	002	第八节	各种食用害人的毒兽 ...	006



第二卷 水部

雨水	007	雹	009
露水	007	夏冰	009
冬霜	008	流水	009
腊雪	008	井泉水	010



节气水	010	温汤	011
醴泉	011	热汤	012



第三卷 火部

桑柴火	013	火针	014
炭火	013	灯火	015
艾火	014	灯花	015
神针火	014	烛烬	016



第四卷 土部

白垩	017	伏龙肝	019
土蜂巢	017	墨	019
蚯蚓泥	018	百草霜	020



第五卷 金石部

金石之一——金类	021	银	022
金	021	自然铜	022



铜青	023
铅	023
密陀僧	024
铁	025
金石之二——玉类	026
珊瑚	026
玉	027
玛瑙	027
水晶	028
云母	028
石英	029
金石之三——石类	030
丹砂	030
雄黄	030
方解石	031
石膏	032
五色石脂	033
滑石	034

石钟乳	035
金石之四——石类	035
阳起石	035
磁石	036
代赭石	037
禹余粮	037
砒石	038
蛇黄	038
金石之五——卤石类	039
食盐	039
玄精石	040
朴硝	040
芒硝	041
玄明粉	042
硃砂	042
石硫磺	043
绿矾	043



第六卷 草部

草之一——山草类(上)	045
甘草	045
黄芪	046
人参	047
沙参	047

芥苳	048
桔梗	049
黄精	049
葳蕤	050
知母	051



名医珍藏本草纲目





名 医 珍 藏 本 草 纲 目



肉苁蓉	052
锁阳	052
赤箭、天麻	053
苍术	053
狗脊	054
贯众	055
巴戟天	055
远志	056
淫羊藿	056
仙茅	057
玄参	057
地榆	058
丹参	059
紫草	059
白头翁	060
白芨	060
三七	061
草之二——山草类(下)	062
黄连	062
黄芩	063
胡黄连	063
秦艽	064
柴胡	065
前胡	066
防风	066
独活	067
升麻	068
苦参	068
白鲜	069
延胡索	069
贝母	070

山慈菇	071
石蒜	071
白茅	071
水仙	072
龙胆	073
细辛	074
白前	074
徐长卿	075
白薇	075
铁线草	075

草之三——芳草类

当归	076
芎藭	077
蛇床	077
藁本	078
白芷	078
芍药	079
牡丹	080
木香	081
甘松香	081
高良姜	082
豆蔻	082
白豆蔻	083
益智子	083
荜茇	084
肉豆蔻	084
姜黄	085
补骨脂	086
郁金	086
蓬莪术	087
荆三棱	087

香附子、莎草	088
瑞香	089
泽兰	089
茉莉	090
马兰	090
薰草	091
藿香	091
兰草	092
香薷	092
假苏	093
薄荷	094
紫苏	095
积雪草	095
芥苧	096
水苏	096
 草之四——湿草类(上)	097
菊	097
野菊	098
艾	098
茵陈蒿	099
青蒿	100
白蒿	100
牡蒿	101
茺蔚	101
刘寄奴草	102
夏枯草	102
青葙	103
旋覆花	104
鸡冠	104
大蓟、小蓟	105
苈麻	106

续断	106
漏芦	107
胡芦巴	108
大青	108
蠹实	109
恶实	110
苍耳	111
天名精	112
芦	113
甘蕉	114
麻黄	115
木贼	116
灯心草	116
 草之五——湿草类(下)	117
淡竹叶	117
地黄	117
牛膝	119
女菀	120
紫菀	120
麦门冬	121
萱草	121
鸭跖草	122
葵	123
蜀葵	124
龙葵	125
酸浆	126
迎春花	127
败酱	127
决明	128
款冬花	128
地肤	129



名医珍藏本草纲目





名 医 珍 藏 本 草 纲 目



瞿麦	130
王不留行	131
葶苈	131
车前	132
马鞭草	133
蛇含	134
鼠尾草	134
鳢肠	134
狼把草	135
甘蓝	135
连翘	136
蓝	136
水蓼	137
蓼	137
荭草	138
三白草	139
虎杖	139
篇蓄	139
蒺藜	140
谷精草	141
海金沙	141
地蜈蚣草	142
半边莲	142
紫花地丁	142
见肿消	143
草之六——毒草类	143
大黄	143
商陆	144
狼毒	145
狼牙	145
茴茹	146

大戟	146
甘遂	147
续随子	148
莨菪	148
蓖麻	149
常山、蜀漆	150
藜芦	151
附子	151
乌头	152
白附子	153
虎掌、天南星	154
蒟蒻	154
半夏	155
蚤休	156
射干	156
凤仙	157
曼陀罗花	158
玉簪	158
羊躑躅	158
芫花	159
醉鱼草	160
钩吻	160
毛茛	160
荨麻	161
草之七——蔓草类	161
菟丝子	161
五味子	162
覆盆子	162
悬钩子	163
蛇莓	163
使君子	164

木鳖子	164
番木鳖	165
马兜铃	166
独行根	166
预知子	167
牵牛子	167
紫葳	168
营实、墙藟	169
栝楼	170
月季花	171
王瓜	171
葛	172
天门冬	173
何首乌	173
百部	174
萆薢	175
菝葜	175
土茯苓	176
白蔹	177
女娄	177
千金藤	177
山豆根	178
黄药子	178
解毒子	179
白药子	179
威灵仙	180
防己	180
茜草	181
通草	182
通脱木	182
白英	183
萝藦	183

葎草	184
羊桃	184
络石	185
木莲	185
常春藤	186
忍冬	186
千里及	187
草之八——水草类	187
薺草	187
泽泻	187
羊蹄	188
菖蒲	189
酸模	189
芡菰	190
水萍	191
香蒲、蒲黄	191
萍蓬草	192
荇菜	193
海藻	193
莼	194
水藻	194
海带	194
昆布	195
草之九——石草类	195
石斛	195
石韦	196
骨碎补	196
虎耳草	197
金星草	197
景天	198
石胡荽	198
酢浆草	199



名医珍藏本草纲目





名 医 珍 藏 本 草 纲 目



地锦	200
仙人掌草	200
仙人掌	200
崖棕	200
草之十——苔类	201
陟厘	201
干苔	201

石蕊	201
地衣草	202
昨叶荷草	202
卷柏	203
桑花	203
马勃	203
石松	204



第七卷 谷部

谷之一——麻麦稻类	205
芝麻	205
亚麻	206
大麻	206
小麦	207
大麦	209
雀麦	209
荞麦	209
粳	210
浙二泔	211
稻	211
粳	212
谷之二——稷粟类	213
稷	213
黍	213
蜀黍	214
粱	214

粟	215
玉米	216
秫	216
稗	217
薏苡	217
罌子粟	219
阿芙蓉	220
谷之三——菽豆类	220
大豆	220
赤小豆	221
绿豆	222
白豆	224
豌豆	224
蚕豆	225
豇豆	225
扁豆	226
刀豆	227

黎豆	227	饴糖	230
谷之四——造酿类	227	酱	231
豆豉	227	醋	231
陈稟米	228	酒	232
神曲	229	烧酒	234
红曲	229	葡萄酒	234
蘖米	229	糟	235



第八卷 菜部

菜之一——葷菜类	237	芥菜	249
韭	237	鸡肠草	250
葱	238	繁缕	250
蒜	239	苋	250
薤	240	马齿苋	251
芥	241	苦菜	252
白芥	242	莴苣	252
油菜	242	翻白草	253
芜菁	243	蒲公英	254
菜菔	244	蕨	254
生姜	244	芋	255
干姜	246	山药	255
胡荽	246	甘薯	256
芹菜	247	百合	256
茴香	247	翹搖	257
菜之二——柔滑类	248	竹笋	258
菠菜	248		





菜之三——瓜菜类 258

茄 258

黄瓜 260

丝瓜 260

苦瓜 261

壶卢 262

冬瓜 263

南瓜 265

越瓜 265

菜之四——水菜类 265

紫菜 265

石莼 266

石花菜 266

龙须菜 266

菜之五——芝耳类 266

芝 266

木耳 267

香蕈 269

土菌 269

竹蓐 269

石耳 270



第九卷 果部

果之一——五果类 271

李 271

杏 272

梅 273

桃 275

栗 277

枣 278

果之二——山果类 279

梨 279

木瓜 280

山楂 281

柰 282

柿 282

安石榴 284

橘 285

柑 287

橙 288

柚 288

枇杷 289

枸橼 290

杨梅 290

樱桃 291

榛 291

银杏 291

胡桃 292

阿月浑子 293

果之三——蒺藜果类 294

荔枝 294

龙眼 295

橄榄 295

槟榔 296

椰子 297

无花果 297

枳椇 298

果之四——味类 298

秦椒 298

蜀椒 299

胡椒 300

吴茱萸 301

盐麸子 302

茗 302

果之五——瓜果类 303

甜瓜 303

西瓜 304

葡萄 305

猕猴桃 306

甘蔗 306

果之六——水果类 307

莲藕 307

芡实 310

芡实 310

乌芋 311

慈姑 311



第十卷 木部

木之一——香木类 313

柏 313

松 314

杉 315

桂 316

辛夷 317

木兰 318

沉香 318

丁香 319

檀香 320

楠 320

樟 321

没药 321

安息香 322

龙脑香 322

木之二——乔木类 323

椿樗 323

杜仲 324

秦皮 325





名医珍藏本草纲目



合欢	325
皂荚	326
槐	327
榆	329
柳	330
白杨	331
棕榈	332
诃黎勒	332
相思子	333
木之三——灌木类	334
桑	334
枳	335
梔子	336
酸枣	337
金樱子	338
女贞	338
南烛	339

五加	339
枸杞	340
石南	341
紫荆	342
木槿	342
木绵	343
山茶	343
蜡梅	344
木之四——乔木类	344
茯苓	344
琥珀	345
猪苓	346
松萝	346
木之五——芭木类	346
竹	346
仙人杖	348



第十一卷 虫部

虫之一——卵生类	349
蜜蜂	349
土蜂	350
大黄蜂	350
螳螂、桑螵蛸	350
蚕	351
九香虫	352

蝴蝶	352
蜻蜓	353
斑蝥	353
蜘蛛	353
蝎	354
水蛭	355