

谋
略
纵
横
系
列

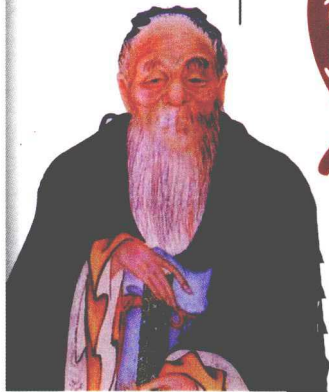
老子 谋略

苏虹 / 编著

「无为而治」



老子对中国政治的影响是无形和深层的。特别是老子的治国思想，更为历代统治者有意或无意地运用着，而且用现代人的眼光看，老子的治国思想是颇具「现代」意义的，如老子主张统治者不应事事亲为，而应明确分工，让大家各得其所，借众智以成国治，这种「无为而无不为」的治国谋略，与现代管理科学要求的层次管理原理是相通的。



蓝天出版社
Blue Sky Press

谋
略
纵
横
系
列

老子 谋略

【无为而治】

老子



苏虹编著



蓝天出版社
Blue Sky Press

图书在版编目(CIP)数据

无为而治：老子谋略/苏虹编著. - 北京：蓝天出版社，2011. 12

(谋略纵横系列)

ISBN 978-7-5094-0648-9

I. ①无… II. ①苏… III. ①老子 - 哲学思想
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 198602 号

无为而治：老子谋略

出版发行：蓝天出版社

地 址：北京市复兴路 14 号

邮 编：100843

电 话：010-66983784(编辑) 66983715(发行)

经 销：全国新华书店

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本：16 开(710×1000 毫米)

字 数：175 千字

印 张：15

印 数：1—5000 册

版 次：2012 年 1 月第 1 版

印 次：2012 年 1 月北京第 1 次印刷

定 价：29.80 元

(本书如有印装质量问题，请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵权必究

编 委 会

总策划：唐彦生

主 编：山 溪 周正舒 许志强

副主编：陈学建 暴淑艳 宋之谦

编 委：（按姓氏笔画排列）

许志强 孙家俊 朱少华

过亦林 吴 穹 汪 彦

陈学建 苏 虹 苏 静

张国浩 沈永宏 杨一民

周正舒 唐志龙 唐彦生

暴淑艳

前 言

老子是一个谜，一个千古难解之谜。

多少年来，史学界一直试图撩开老子的神秘面纱，但至今连其真实名字尚不能肯定。特别是老子成为道教的教主——太上老君后，更是高深莫测。

《神仙传》说：老子在其母腹中整整 72 年才出生，一落地便已是一位白发苍苍的老者了——这自然是将老子神化了，因而不足为信。

然而，就是治学严谨的司马迁，在其“千古绝唱”《史记·老子韩非列传》中谈及老子时，也不得不用模糊的手法，让人对老子若明若暗：

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李，名耳，字聃，守之藏室之史也。

如果太史公继续深入下去，兴许会让后人一睹老子之真容。但行笔至此，司马迁却笔锋一转，讲起了孔子问礼于老子之事。稍后，也只能推测：

盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。

一个“盖”，再加上一个“或”，让读者只能自己去想了。事实上，千百年来，人们一直为老子生活的年代而争论不休。有人认为老子在孔子前，有人认为老子在孔子之后，也有人认为老子在庄子之后，更有人认为老子是汉初人。可谓众说纷纭，莫衷一是。

比较可信的，应该是老子稍早于孔子。因为，在先秦的典籍中，如《庄子》、《荀子》、《吕氏春秋》及《墨子》逸文中，都没有怀疑过老子其人以及与其学说的关系，上述这些不同的



学说，都从不同的角度描绘着一个思想面貌大致相同的老子。而且，他们所描绘的老子学说，与《老子》（即《道德经》）一书的基本思想也是相符的。更值得注意的是，战国中期以后，诸子受老子影响之深，几乎很容易能从其著作中看到老子学说的影子。只是到了汉初，才开始把老聃、李耳及太史儋的关系弄混，以致时代相差两百多年。这样一来，老子其人也就变得模糊起来。

老子对中国历史的影响，不可谓不大。且不说道教将其神化，奉为祖师，就是历代帝王，也崇奉有加，初立庙祠，后又专设道宫，加号册封。东汉延熹八年（公元165年），桓帝派遣中常侍管霸到苦县祠老子，次年又亲祠老子于濯龙宫，设华盖之座，用郊天乐。到唐代，对老子更加崇奉。唐太宗李世民即位后，便诏称：“朕之本系，起自柱史”，奉老子为祖先。高宗乾封元年（公元666年），则追封老子为“太上玄元皇帝”。虽然武则天曾试图用佛教削弱老子及其道教的影响，却未能奏效。后来的玄宗，又于天宝年间一再加号为“大圣祖玄元皇帝”、“圣祖大道玄元皇帝”、“大圣祖高上金阙玄元天皇大帝”，并于西京、亳州升设太清宫。宋真宗为避宋室圣祖赵玄朗讳，改称老子“真元皇帝”，次年亲至亳州真源县朝谒太清宫，奉上册宝。此封号在道教中沿用至今。纵观中国历史，一个人死后能得到如此之殊荣，除老子，似乎再无他人。这也从一个侧面看出，老子其人在中国历史上的重要地位和深远影响。

老子的著作更是让后人着迷。《老子》一书只有区区五千言，但历年来研究《老子》的著作则可谓汗牛充栋。据不完全统计，仅中国大陆近十年内发表的有关老子的专题论文就有近三百篇（部）。而对《老子》的看法，更是仁者见仁，智者见智。但有一点几乎是所有学者公认的：即老子对中国政治的影响是深层而无形的。虽然历史上明确以黄老为治者只有汉初，其后历代王朝在名义上均尊尧舜之道、周孔之教，但事实上却都离不开老子，不能不让老学作为礼教的补充，所以有“内用黄老，外示儒术”之说。如果说中国政治家的成熟，依靠儒学熏陶而有事业心。那么，其斗争艺术则有赖于老学和道家的

智慧。

《老子》连同后来形成的道家思想，是一个多层次的不断演化和繁衍的动态体系，因而也是一个可以从多层面不断挖掘的宝藏。正可谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。在本书中，虽然作者试图从治国、用兵、谋事、人生等方面，对《老子》作了一些探讨，但也只能是触及皮毛。相信有兴趣的读者，仔细研读《老子》原著后，一定会有更大的收获。

目 录

一、治国篇

1. 治大国，若烹小鲜……………（ 3 ）
2. 爱民治国……………（ 7 ）
3. 功成事遂……………（ 11 ）
4. 不自矜，故长……………（ 15 ）
5. 信不足，有不信……………（ 19 ）
6. 执大象，天下往……………（ 22 ）
7. 以百姓之心为心……………（ 26 ）
8. 盗竽，非道……………（ 29 ）
9. 治人事天，莫若嗇……………（ 32 ）
10. 为之于未有，治之于未乱……………（ 35 ）
11. 非以明民，将以愚之……………（ 39 ）
12. 自知不自见，自爱不自贵……………（ 42 ）
13. 民不畏死，奈何以死惧之……………（ 47 ）
14. 无以生为，贤于贵生……………（ 51 ）
15. 海纳百川，其善下之……………（ 56 ）
16. 大邦不过欲兼蓄人，小邦不过欲入事人……………（ 60 ）

二、用兵篇

17. 不以兵强天下……………（ 65 ）
18. 善战者果而已……………（ 68 ）



19. 物壮则老····· (73)
20. 兵者，不得已而用之····· (78)
21. 用之，恬淡为上····· (82)
22. 以奇用兵····· (85)
23. 善战者，不怒····· (89)
24. 善胜者，不争····· (94)
25. 祸莫大于轻敌····· (99)
26. 哀者胜····· (103)

三、人生篇

27. 宠辱不惊····· (109)
28. 功成而弗居····· (113)
29. 善利万物而不争····· (116)
30. 功遂身退····· (119)
31. 不盈，故能蔽而新成····· (124)
32. 归根复命，常理启明····· (129)
33. 欲独异于人····· (133)
34. 返朴归真····· (138)
35. 自知者明····· (142)
36. 自胜者强····· (147)
37. 大器晚成····· (150)
38. 知足不辱，知止不殆····· (153)
39. 为腹不为目····· (157)

四、处事篇

40. 企者不立，跨者不行····· (163)
41. 轻则失根，躁则失君····· (168)



42. 处其实，不居其华····· (172)
43. 大巧若拙····· (177)
44. 退其身而身先····· (180)
45. 清静为天下正····· (185)
46. 以天下观天下····· (189)
47. 图难于其易····· (193)
48. 忍辱负重····· (197)
49. 将欲取之，必固与之····· (201)

五、思辨篇

50. 有与无····· (207)
51. 动与静····· (210)
52. 强与弱····· (213)
53. 美与丑····· (216)
54. 祸与福····· (218)
55. 生与死····· (221)

一、治国篇

老子对中国政治的影响是无形和深层的。特别是老子的治国思想，更为历代统治者有意或无意地运用着，而且用现代人的眼光看，老子的治国思想，是颇具“现代”意义的，如老子主张统治者不应事事亲为，而应明确分工，让大家各得其所，借众智以成国治，这种“无为而无不为”的治国谋略，与现代管理科学要求的层次管理原理是相通的。老子治国思想对历代统治者影响最大的，也许当算这位哲人教会了统治者以柔克刚、以退为进、因势利导、委曲求全这些既深奥又十分实用的道理。因此，有人认为“中国政治家的成熟，赖儒学的熏陶而有事业心，赖老学和道家的智慧而有斗争的艺术”。这无疑是极具灼见的。



1. 治大国，若烹小鲜

治大国，若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神。

《老子·第六十章》

老子“治大国，若烹小鲜”的治国之道，是一句传颂很广的名言，现已被国外许多政治家所接受。据报道，1987年美国政府的国情咨文中，就有老子的这句话。

“烹小鲜”就是煎烹小鱼。治理大的国家，要像烹小鱼儿一样；以道君临天下，天下的鬼魅也就不会作怪了。也许一般人很难理解：这样清静无为，怎么能把国家治理好呢？不过且慢，老子自有其道理。烹小鱼最忌不停地翻动，因为翻得越勤小鱼就会碎得越厉害。如此看来，治理国家时，也要像烹小鱼一样小心，不扰乱民心才是。因为人心这个东西受到压抑就会消沉，受到一点激励就会高昂。心志的消沉与高昂之间，好像时而让人上天堂时而又让人下地狱。心志可以柔化，可以刚强，一个人饱受挫折时，要么急躁得像烈火，要么忧恐悲伤得像寒冰。人心安稳时深沉而宁静，跃动时浮躁而飞扬，最桀骜不驯。由此看来，不扰乱人心是多么重要！这也像从井中打水，搅动得越厉害，就越会使沉滓泛起。因此，只有不动井水才会清洁；只有不动荡社会才会太平。太平的社会人民的生活才会安定，而安定的生活，正是绝大多数老百姓向往的。此外，老子是无神论者，他并不相信鬼神。这里是说，鬼神都不伤害人，治理国家的统治者，就更不应该伤害、烦扰人民了。

有位学者这样评论老子的这段话：“就治国为政说，从‘无为而治’的道理里面，提出无神论倾向的见解……老子很看重‘无为’，提出‘为无为’、‘无为而无不为’，并在《老子》中反



复说明这个道理，多方运用这个道理，这是它的‘道法自然’见解的发挥。它把这个道理运用在治国为政方面，主张‘处无为之事，行不言之教’，当‘民忘于治，若鱼忘于水’，就不需要再用宗教来辅助政治而谋之于鬼，于是鬼神无灵了。鬼神不再有任何作为，是为政的人‘无为’的结果，符合于‘道法自然’的无为规律。这是它提出无神论倾向的一个方面”。就“治大国若烹小鲜”而言，喻示着为政的关键，在于安静无为，不扰害百姓，否则，灾难就要来临。要保证国家的平安，执政者就必须小心谨慎，认真严肃，不能以主观意志随意左右国家政治。这句话用极其形象、简洁的语言概括了这个极其复杂的治国的谋略：如果以个人的主观愿望去改变社会，朝令夕改、朝三暮四、忽左忽右，老百姓就会无所适从，国家就会动乱不安。相反，如果国家制定的政策法规能够得到坚定不移地贯彻执行，就会收到富国强兵的作用。如此，则一切外在的力量，都不至于发生祸难。

在中国历史上，对老子治国思想比较有研究且能娴熟运用的，当数汉文帝刘恒了。在吕后专权的日子，他不仅保全了自己的性命，而且顺利地继承了王位。汉文帝执政 23 年，以清静无为的方式安定人民。刘恒刚即位，即下诏说：“法律，是治理天下的依据。现在的法律对违者本人作了处罚之后，还要株连到他本来没有犯罪的父母、妻子、兄弟，以至将他们收为官奴婢，朕认为这样不可取！自今以后废除各种罪犯家属为奴婢及各种相连坐的法令！”

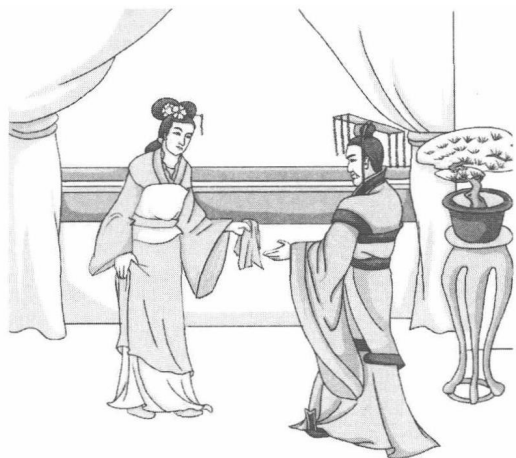
文帝还下诏救济鳏、寡、孤、独和穷困的人：“年龄 80 岁以上者，每月赐给米、肉、酒若干；年龄 90 岁以上的老人，另外再赐给帛和絮。凡是应当赐米的，各县的县令要亲自检查，由县丞和县尉送米上门；赐给不满 90 岁老人的东西，由啬夫、令使给他们送去；郡国二千石长史要派出负责监察的都吏，循环监察所属各县，发现不按诏书办理者给以责罚督促。”

文帝知道，自己的一言一行，都会对臣民产生影响；自己稍有不慎，就会有人投己所好，从而滋长不良风气。文帝前元元年（公元前 179 年），有人向皇帝进献日行千里的宝马。汉文帝说：“鸾旗在前，属车在



后，吉行日 50 里，师行 30 里；朕乘千里马，独先安之？”也就是我自己乘上千里马，独自跑到哪里去呢？于是，把马还给了进献者，并给他旅途费用。接着下诏说：“朕不受献也，令四方毋求来献。”——你们送什么我都不要，你们还是不要打这个主意吧。

不论什么时候，人总得要吃饭。所以历代统治者都很重视农业问题，而汉文帝似乎比历代皇帝更加重视这个问题。文帝前元十三年（公元前 167 年），刘恒根据晁错的建议，下诏说：“引导百姓的正确道路，在于让他们从事农业。朕亲自统领天下人务农耕种，至今已有 10 年了，但荒地的开垦没有增加，一年收成不好，百姓就有饥饿之色，这是从事农耕的人还不多，而官吏没有切实发展农业。朕屡次颁下诏书，每年都鼓励百姓种植，至今未见成效，这就证明官吏没有认真执行诏令去勉励百姓。况且朕的农民生活很苦而官吏却不去照顾他们，又怎么能够勉励他们从事农业呢？今年把原征收的土地税一半赐给农民。”第二年 6 月，文帝又下诏说：“农，天下之本，务莫大焉。今勤身从事而有租税之赋，是为本末者毋以异也，其于劝农之道未备。其除田之租税。”——汉文帝不但做到不扰民，还一次次减免税收，勉励农民通过“诚实劳动”赖以生存。



汉文帝对自己也能做到勤俭节约。他在位 23 年间，宫室、园林、服饰器具都没有增加。文帝曾想修一个露台，招来工匠计算，需花费 100 斤黄金。文帝说：“100 斤黄金，相当于中等民户 10 家财产的总和，我居住着先帝的宫室，经常惧怕使它蒙羞，还修建露台干什么呢？”文帝自己身穿黑色粗丝衣服，还要求宠爱的慎夫人所穿的衣服不得拖到地面；所用的帷帐都不刺花纹，以显示朴素，做天下人的表率。修建霸陵，都使用陶制器物，不准用金、银、铜、锡装饰，并充分利用地形地物，不另兴建高大的坟堆。

汉文帝在位 23 年，其政策具有很强的连续性，文帝正是在安静无为中，做到了不扰害百姓，因而国力大增，百姓安居乐业，取得了较好的



政绩。

传统社会是一个稳定的系统，它表现为人类可以在一块恒久不变的区域上依赖虽然单一落后，但却能够维持生存的农业种植，世代代生存下去。如果国与国之间、族体与族体之间、社会内部之间不发生剧烈的矛盾冲突，那么，依赖社会传统本身，即人们所自发遵从的习俗、信念、经验、惯例等，这个社会便可以长久地维持下去。因而统治这种社会最省心的方法就是尽量少地变动固有的社会秩序，尽量多地沿用传统的法则和习惯。没有社会大多数人的认可和长久考验，新的规范和法则是难以被接受和应用的。如果无视传统维护社会秩序的方式，试图对其作出重大的变动，矛盾肯定会因此发生，统治反而因此复杂，法律反而因此繁生，社会反而因此不平。所以说，老子“治大国，若烹小鲜”这寥寥几字，蕴涵了极其深奥而复杂的治国韬略，为政者不能不细细琢磨。



2. 爱民治国

载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能如婴乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民治国，能无为乎？天门开阖，能为雌乎？明白四达，能无知乎？生之蓄之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

《老子·第十章》

精神和形体，能不分离吗？聚结精气以致柔和温顺，能像婴儿的无欲状态吗？清除杂念而深入观察心灵，能没有瑕疵吗？爱民治国，能遵循自然无为的规律吗？感官与外界的对立变化相接触，能宁静吗？明白四达，能不用心机吗？让万事万物生长繁殖，产生万物、养育万物而不占为己有，作万物之长而不主宰它们，这就叫做“玄德”——玄妙的德行。

这里，老子提出的6种情况和6个疑问，实际说的就是修身、养性、为学、治国等诸多方面的内容，也是把“道”运用于修身治国方面所做的几条总结，同时，也对一般人和统治者提出了概括性的要求。老子知道，人们无论是形体还是精神，无论是主观努力还是客观实际，都不可能是完全一致的，但是人们在现实生活中应该将精神和形体合一而不偏离，即将肉体生活与精神生活相和谐。这样就能做到心境极其静定、洗清杂念、摒除妄见，懂得自然规律，加深自身的道德修养，才能够“爱民治国”。

人们永远忘不了这一幕：

1949年10月1日下午，天安门广场欢声雷动，千百万翻身劳苦大众的代表在这里隆重举行新中国开国大典。面对胜利的庆典，狂欢的海洋，毛泽东豪情满怀、百感交集。他从下午3点到7点，始终伫立在天安门城楼上。工作人员看到毛泽东站得太久了，就为他搬来一把椅子，但他