



日本 • 铁道旅行途中

在地慢车的人情味漫游



肉拉 著



缓缓前进，享受日本小角落的迷人风情。

看着沿途窗外的风景，由雪花纷飞 to 满开的樱花递嬗；
感受中途下车的偶遇与人事事物的温热，去一个个未知车站的探险；
乘车、下车，每一段都是精彩的铁道小旅行！

重庆出版集团 重庆出版社

日本。铁道旅行途中

在地慢车的人情味漫游



肉拉 著



版贸核渝字(2015)第333号

本书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司电脑人文化/创意市集在台湾出版,
今授权重庆心翼文化传播有限公司(重庆出版社有限责任公司社科中心)
在中国大陆地区出版其中文简体字平装本版本。
该出版权受法律保护,未经书面同意,任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。
项目合作:锐拓传媒 copyright@rightol.com

图书在版编目(CIP)数据

日本·铁道旅行途中/肉拉著.--重庆:重庆出版社,2016.6
ISBN 978-7-229-10933-2

I. ①日… II. ①肉… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第004478

日本·铁道旅行途中

RIBEN · TIEDAO LÜXING TUZHONG

肉拉 著

责任编辑:郭莹莹

责任校对:何建云

版面构成:廖丽萍

封面设计:韩衣非

 重庆出版集团
重庆出版社 出版

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮政编码:400061 <http://www.cqph.com>

重庆市国丰印务有限责任公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL:fxchu@cqph.com 邮购电话:023-61520646

 重庆出版社天猫旗舰店
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:15.5 字数:192千

2016年6月第1版 2016年6月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-229-10933-2

定价:36.80元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

我的理想铁道缓旅行

铁道旅行一直是我很想写的主题。喜欢用一个主题去规划旅行的我，就算是旅行的目的地只在一座城市，我都能想到主题。好比说咖啡店之旅、杂货店之旅、喝各种口味汽水之旅、找寻各种神社井水之旅（行径越来越奇怪了）、泡很多足汤的旅行，诸如此类的，作为我的旅伴，大概唯一的条件就是能忍受（体会）我的旅行奥妙之处吧（笑）！因为就像是如果要泡公共澡汤的话，那趟旅行都会忍不住地特别留意找寻当地有特色的钱汤澡堂去试试，那种想一次过瘾的想法，总是在我的脑袋里打着如意算盘。

写日本的铁道旅行是一项非常大的挑战，对我来说。

这其实并不是一趟 5 天、一张日本国铁周游券就能一次全部完成的旅行。当然，这是以悠闲的步伐来进行的，因为谁都不期望旅行就只是坐车赶路。从北海道到九州，从四国到东北，在不同的季节里出发，慢慢坐过许多路线电车，看着沿途窗外的风景，由雪景到满开的樱花，一次又一次的旅行过后，才在心里渐渐有个定案的内容，在搭乘慢车的旅途中，所感受到人情事物的温热，便是想写这本书的开始。

每个人对于旅行都有一番见解，尤其是日本，自助旅行入门的难度不高，只要去了一二趟之后，心底便开始有着属于自己理想的旅行路线存在。而我旅行日本的方式，从最初单一城市的探险，中间一度喜欢造访日本各地有趣的美术馆、世界遗产，追寻着日本各地的四季景色，然后近一二年是热爱走入乡镇之间的铁道旅行。

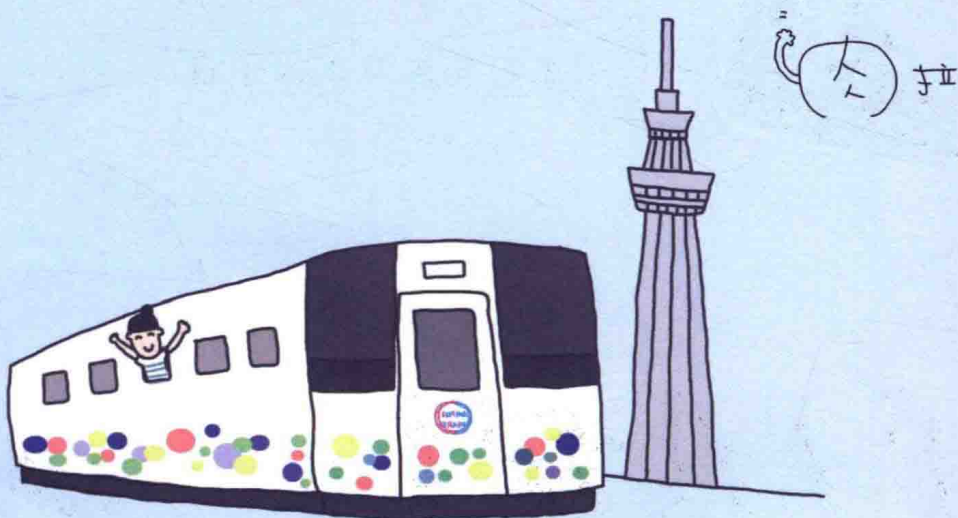
对我而言，玩铁道旅行迷人之处，是没办法在出发前就能确定所有一切的行程表，最有用的旅游资讯是一本看来无趣又厚重的铁道时刻表，停靠前想好下一班要坐的列车，如何走得随性是给自己最难的功课。享受中途下车的偶遇，接触日本乡下纯朴的人事物，是件简单又令人快乐地沉迷的事。

相较于非到目的地不可的旅行，铁道不知不觉地成为旅行的一部分。窗外下一秒出现的风景，沿途下车的随性，擦身而过的旅人际遇，虽然新干线开通带来了便利，拉近了城市与城市间的距离，但日本铁道更为迷人的，是由许多不同的慢车支线，穿梭在日本的各乡里间。

当地行驶的铁道线被称之为在来线，在来线大多以单节列车厢为主，载客量不多，总是轻易就能选择到靠窗的座位，窗外风景虽然飞逝，影像却存留在脑海里。停靠在每一个小车站，感受当地朴实闲适的人文气息，因为日本四季截然不同的景色，更造就了小地方迷人的美丽风情。

在旅行不同城市中，体会几个享受铁道旅行的方法：车窗外的风景、车厢内的游戏室、铁路便当的美味、集铁路章及车票的乐趣，一个接着一个未知车站的探险。会发现走进日本乡下的旅行，铁道不单只是交通工具，而是旅行的一部分。

这本书给对旅行总是充满热情的日本迷，藉由外国人专属优惠的铁道周游券，快车及慢车相互搭配，也能轻而易举地搭乘出一段自己理想的铁道旅行！





はまなす





001 北海道

雪地里的途中下车

- 002 雪慢慢的铁道行——钏网本线
- 036 青森到札幌的夜间急行：はまなす
- 050 疗愈系的富良野本线
- 066 黑夜里的根室本线
- 072 移动中的旅馆，卧铺列车曙光号



081 九州

观光列车专属的游乐园

- 082 鹿儿岛到熊本：慢慢列车小旅行
- 097 黑白郎君：指宿玉手箱
- 107 木造列车：宫崎日南线的海幸山幸
- 112 九州的西岸风情：肥萨线（肥萨オレンジ铁道）
- 119 完全乘坐JR九州观光列车的四日路线



129 东日本へ

车窗外的在地小风景

- 130 高原上的小海线
- 138 北阿尔卑斯山脉车窗风景，慢慢JR大系线
- 148 追樱以外的风景：富士急行线的芝樱花见
- 154 青森的铁道、美食、美术馆
- 169 JR仙山线：仙台—山形



177 西日本へ

充满人情味的铁道旅

- 178 Sunrise卧铺夜车：大阪到东京
- 182 可爱猫站长出没，和歌山贵志川线
- 186 奈良大和路：近铁铁道玩奈良
- 198 四国的面包超人列车系列
- 203 高知的土佐くろしお铁道



219 小铁道旅行的 实用杂记

- 220 开始铁道旅行
- 229 盖盖盖！日本铁道限定纪念章
- 231 写写写！铁道旅行的手账记录





北海道へ

雪地里的途中下车

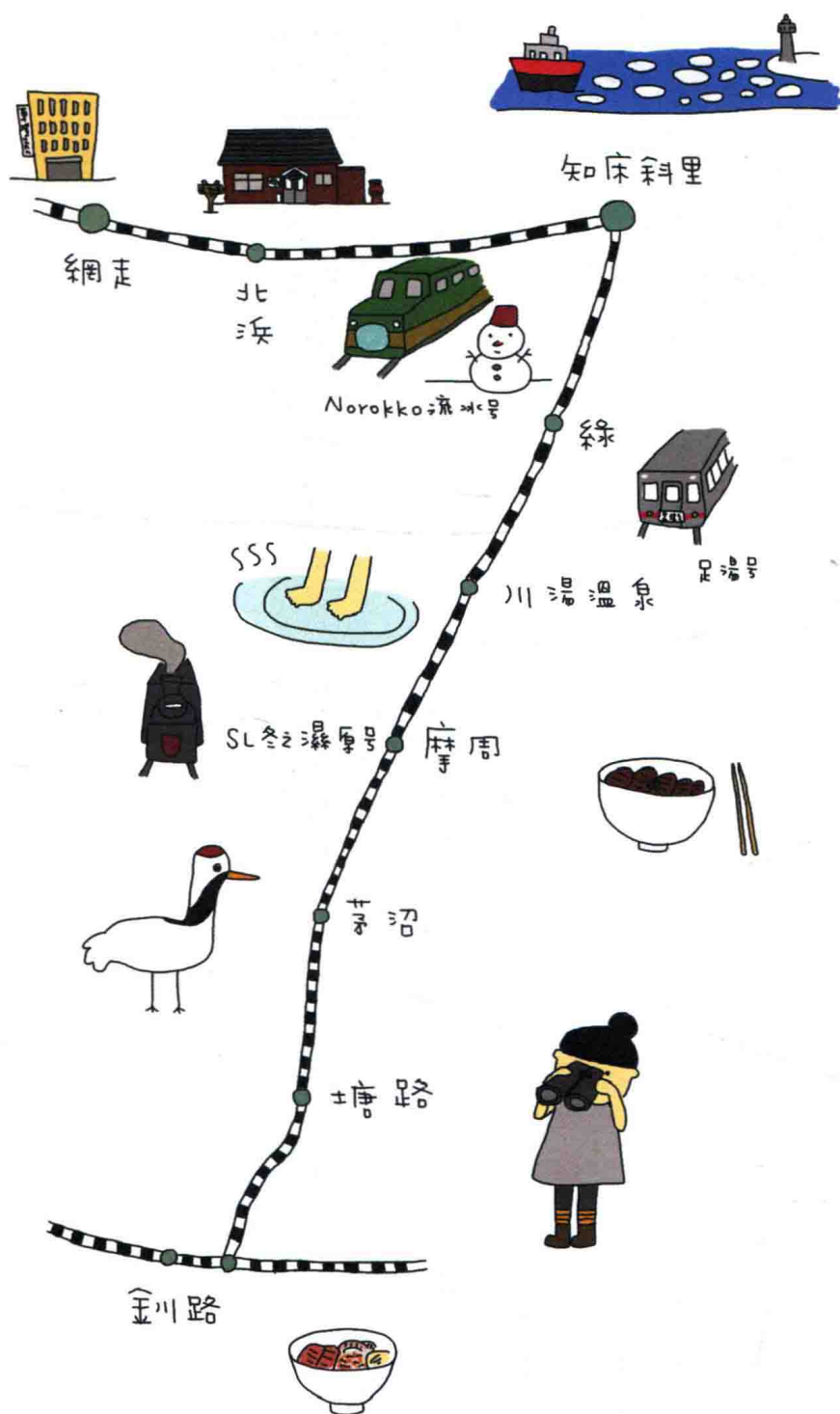




雪慢慢的铁道行——钏网本线

 钏网本线：网走—知床斜里—钏路。

在来线（运行于当地的铁道路线称为在来线）的电车总是缓缓地起步，缓缓地入站，在黑夜行走时，因为野生鹿群无心闯入铁轨，车子走走停停，“钏网本线，或许是日本误点最严重的铁道也说不定。”在电车上的我这么想着。





不断替换的车窗风景，是让人忘却漫长乘车时间的美好经历

然而每个乘客都耐心地在车厢里等候，温暖的车厢阻挡了外面零下的寒冷温度，白天车窗外一片雪白的景色，到了夜间只剩下漆黑的窗景。铁道的旅行，是本来就不打算赶路的行程，或许下班车在一小时之后才会抵达，但这样寂静的小车站里值得细细造访，会发现原本预计停留的时间实际上根本太短暂。深具魅力的铁道之旅，在雪地里的感受更加地不同。

雪地里的慢车，特别是漆黑的深夜里，冷空气被寂静无声的氛围所包围，雪花不断地从黑夜里飘落，对于来自他乡前来雪国旅行的我们，眼前的景色，只有惊叹了吧！

这是一段赶不得的铁道旅行，在漫天雪花飞舞的冬季里。

从札幌出发，漫长车程的オホーツク号

当意识到札幌再乘车到网走实在太耗时间，不如直接由女满别空港进入道东可以省下更多的时间时，机票已经无法再更改。所以我们就依照原定计划，由新千岁空港进入北海道，然后在札幌稍做停留后，晚上搭车前往网走。

北海道中央巴士的夜行班次是最节省时间的，晚间由札幌出发，在清晨时抵达网走，利用睡眠时间移动。不过最后因为想省旅费，还是使用这趟旅行一开始就购买的北海道的国铁周游券（JR PASS Hokkaido 五日券），划了オホーツク（Okhotsk）的指定席座位前往网走。从札幌到网走的车程，足足五个小时，比台北飞北海道还久！而且不是很好入睡，入夜之后，外头一片漆黑，偶尔能看到外头寒冷的模样，除此之外，就是发呆。

如果可以，尽量在入夜后开始做长距离的移动，是自己一直以来的习惯。最主要在一天观光后，入夜后开始坐车移动，一边可以休息，一边可以计划下一段行程。也因此通常在深夜才能抵达饭店，这时别忘了要事先告知预订的饭店，免得因为超过入房时间而被取消预约。



就位于车站对面的东横Inn



接近晚上 11 点抵达网走，当晚就住在网走车站前的东横 Inn，非常方便。原以为饭店附近会一片荒凉的景象，住处对面居然还有一间日本连锁的牛丼的すき家，因为是 24 小时的店，所以招牌还亮着灯。

登记住房时，柜台人员似乎已经很习惯有许多旅客都是搭这班最晚的车、由札幌来到网走。等待办理手续时，注意到饭店柜台上的牌子写着贩售我很想尝试的流冰啤酒，买了一瓶试喝看看，倒出来的啤酒是水蓝色的，好特别呀！后来在北海道其他城市也看到有贩卖，不过价格却比较贵，想想东横 Inn 真是实惠的好朋友。

Info 东横Inn订房网址
<http://www.toyoko-inn.com/>(有中文网页)



水蓝色的
流冰啤酒，
好梦幻的颜色！



而且虽然东横 Inn 的早餐，众所皆知，都是饭团配味噌汤，但是网走的东横 Inn 所提供的味噌汤加了许多蔬菜及肉片，跟大阪的东横 Inn 是味噌汤里只有豆腐小丁比起来，慷慨许多，仅仅不过是味噌汤，味道就是不一样，非常美味。

住在网走，大多数的人隔天一早都会安排流冰观光船的行程，从东横 Inn 过去相当方便，在网走车站前搭巴士 10 分钟就可以抵达おーろら乗船处。也可以透过网络先预订流冰观光船的船票，在预订的时间过去就可以了。

因为会晕船的关系，向来对乘船反感，所以第二天只打算好好地逛逛北滨，趁着等车的空档时间，并没有去坐流冰观赏船，而是跑到饭店后方的山丘去随意乱走。



雪的街道，对于来自南国的我们总是充满新鲜感，即使在雪地旅行了十几天，也仍然会期待天空飘起雪花的景色。我们走在一般民宅的街道，挂着相机实在很显眼，但是仍然忘我地在路边打起雪仗，毫不犹豫地一脚踩进路旁的雪堆。走到半山腰上，望见网走市区，那一间间像是鲜奶油姜饼屋的景色呈现在眼前，当下内心的感动，更能验证自己还是好喜欢好喜欢冬天的北海道。



Info 网走景点

流冰观光船

网址: <http://ms-aurora.com/abashiri/>

网走监狱

营业时间: 4~10月8:00~18:00, 11~次年3月
9:00~17:00 (无休)

网址: <http://www.kangoku.jp/>

