

TRAVEL AROUND CHINA



全 新 改 版 ★ 给 力 呈 献

走遍中国

第
3
版

海南

发现最美中国！领略灿烂文化！

12幅
权威旅游
地图

准备好时间，让《走遍中国》与你做伴！
完成一次深度完美旅行！

- 游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化
- 用文化的眼光发现中国
用行者的脚步丈量华夏
- 人文解读文史地理
图文诠释民俗风情
- 达人攻略全景观光美食
一手资讯网尽住宿交通

中国旅游出版社



TRAVEL AROUND
CHINA

走遍
中国

海南

《走遍中国》编辑部

中国旅游出版社

出版总策划：黄金山
项目策划：高 瑞 王 颖
责任编辑：陈 冰
装帧设计：中文天地
责任印制：闫立中

图书在版编目（CIP）数据

海南 / 《走遍中国》编辑部编著. -- 3版. -- 北京
: 中国旅游出版社, 2012.1

（走遍中国）

ISBN 978-7-5032-4322-6

I. ①海… II. ①走… III. ①旅游指南 - 海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第258936号

审图号：GS（2008）674

书 名：海南

编 著：《走遍中国》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京昊天国彩印刷有限公司

版 次：2006年5月第1版 2012年1月第3版第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：6

字 数：170千

定 价：29.00元

I S B N 978-7-5032-4322-6

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

以文化引导旅游，以旅游弘扬文化

文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体。二者的辩证关系，恰如人们形象比喻的那样：“没有文化的旅游缺少魅力，没有旅游的文化缺少活力”。因此，文化与旅游相结合，以文化引导旅游，以旅游弘扬文化，是相得益彰的大好事，也是二十一世纪中国文化大发展、大繁荣的重要途径之一。

中华民族文明发展史已绵延六千多年，从东部海滨低地，到西部青藏高原；从炎炎夏日的南疆，到白雪飘飘的北国，纵横 960 万平方公里的陆地和广袤的海疆，养育了各民族儿女，创造出丰富多彩的文化，并共同会聚成光辉灿烂的文明。如果对我国旅游资源做一个大致的分类，便不难看出文化的不可或缺与极端重要性。从历史纵向看，数千年的中华文明史延绵不绝，从未被割断过，这在世界文明史上是仅有的。中华大地上演绎过多少改朝换代的历史剧幕，出现过多少历史名家与风流人物，留下过多少文明成果与历史遗迹。它是后人取之不尽、用之不竭的历史文化宝库。从现实横向看，由南到北，依次有热带文化、亚热带文化、温带文化等；从东到西，依次甚或交替有海洋文化、平原文化、丘陵文化、高原文化等。论民俗，56 个民族 56 枝花，各有各的习俗，各有各的装束。即便是同一个民族，也还是各有差别，正所谓“十里不同风，百里不同俗”。论专题，有世界自然与文化遗产，有巨量的非物质文化遗产，有宗教文化，有美食文化，有自然山水文化，有红色旅游文化……主题多样，繁花似锦。毫无疑问，无论是自然资源还是人文资源，文化始终是旅游的资源基础和精神支撑。

旅游是人类社会发展到一定阶段的产物，不同的历史时期，有不同的旅游特点。远的不说，改革开放以前三十年，由于内外环境与经济水平制约，社会流动不便。外面的世界很精彩，封闭的环境很无奈。那时，走出闭塞的乡村与蜗居的城市，探寻大千世界，曾是多少人的渴望与梦想。改革开放以后三十余年，中国社会发生了巨变，富裕起来的中国人走出家门，走出国门，拥抱自然，拥抱世界，骤然迸发的全民旅游大潮成为中国乃至世界旅游史上一道奇特而壮观的风景。

当然，初期阶段的旅游是简单与浅层次的，旅游条件设施跟不上，出游人数庞大而集中，黄金周的景区人流如“过江之鲫”，拥挤不堪；旅游指南书品种很少，内容浅陋；旅游内容也单调乏味，“白天看庙，晚上睡觉”，更多的是走马观花的浮躁。现阶段的旅游特征已经与初期阶段明显不同，人们已经将旅游作为知行体验与休闲度假的生活内容与生活方式之一。各类旅游指南读物琳琅满目，充斥书架。人们开始行前做功课，途中重发现、重体验，归来做整理、重回味，享受旅游和文化结合带来的快乐。试想，当你站在泰山之巅，体味孔子“登泰山而小天下”心境的时候；当你面对秦始皇兵马俑那强大的军阵，遥想当年秦人秋风扫落叶般统一六国的时候；当你进入故宫，参观封建王朝的核心与建筑奇迹的时候；当你置身大研古乐演奏现场，聆听那群耄耋之年的老乐手弹奏古唐乐曲的时候；当你围在篝火堆旁，听那蒙古汉子高亢奔放的歌声，跳起欢快的草原舞蹈的时候；当你来到雪域高原，看着那些信徒磕长头磕到衣衫褴褛，灰头土脸，眼神却纯净安详、震撼心灵的时候；当你身在万里长城、嵩山少林寺、武当山、苏州园林、新疆大巴扎……的时候，你不能不为中华文明的博大精深慨叹，不能不为文化给旅游增添的魅力喝彩。旅游使目的地的社会文化得以活化并更大范围地传播推广。

《走遍中国》分省旅游指南系列丛书倡导“以文化引导旅游，以旅游弘扬文化”的理念，旨在为旅游者提供一套更多、更高文化含量的出游指南与阅读服务图书。该系列共30卷，全面涵盖了全国31个省、市、自治区和香港、澳门2个特别行政区及台湾省。本丛书除了具备一般旅游指南书的基本要素外，为了便于读者行前或途中对旅游目的地有深度了解，特设有重要的“解读”板块，系统解读该省的地理、历史、人文等知识，作为读者深度旅游的知识储备。文化与旅游相结合，是本套丛书的特点与亮点。

携带本书上路，你就是目击者、发现者和深度旅游者。



中国旅游出版社前总编辑

倡导个性环保的旅行方式

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1 解读海南

决定到海南旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特美食的吸引。“解读海南”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对海南的人文地理进行梳理,以建立对海南的感性认知。

2 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3 图示

《走遍中国》有众多的图示代表门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息,这样能使版面更加清新、美观,同时也便于读者阅读。



特别提醒

交通

门票

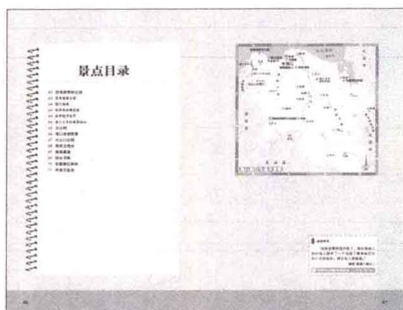
美食

开放时间

电话

地址

网址



4

读者来电

《走遍中国》编辑部总能收到读者从不同地区发来的信息，有关于新景点开放的、实用信息更新的，也有关于景点内容更正的。本丛书分册选择性地做了摘录，并进行了更正。

5

附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关提示。

内文地图图例

- | | | | | | |
|--|--------|--|--------|--|--------|
| | 高速公路 | | 湖泊水系 | | 汽车站 |
| | 国道及编号 | | 垭口 | | 码头 |
| | 省道和县乡道 | | 山峰 | | 停车场 |
| | 铁路 | | 隧道 | | 机场 |
| | 主街道 | | 首都 | | 饭店 |
| | 辅街道 | | 省级政府驻地 | | 饮品和酒吧 |
| | 小街 | | 市级政府驻地 | | 火车站 |
| | 地铁和轻轨 | | 县级政府驻地 | | 商店 |
| | 索道和滑道 | | 村镇 | | 银行 |
| | 徒步路线 | | 旅游景点 | | 影剧院 |
| | 国界 | | 宾馆、客栈 | | 政府机关 |
| | 省界 | | 医院 | | 学校 |
| | 市界 | | | | 其他重要地点 |
| | 长城 | | | | |
| | 城墙 | | | | |

目录

Contents



卷首语/2
本书导读/4

海口属于海南 三亚属于中国
博鳌属于亚洲/2

海南基本档案/4~17

地理/4
历史/10
大事记/16

解读

海南五大魅力速写/18~41
海南人和海南名人/20
寂寞的族群——山里人和海里人/26
追寻流放者的脚步/30
红色娘子军——永恒的红色经典/35
老爸茶 海口市井文化的缩影/38

焦点

海南八大必访/42
海南特色旅游线路推荐/45

准备出发/47~58

旅行与季节/48
到达与离开/51
住在海南/53
吃在海南/54
预算/58

海口地区/59~80

行程推荐/62
预算/62



西海岸带状公园/63
五公祠/65
海口老城街景/66
火山口公园/67
秀英古炮台/68
海瑞墓园/69
琼台书院/69
东寨港红树林/70
洋浦古盐田/71



实用资讯

交通/72

住宿/76

餐饮/77

购物/78

娱乐/78

三亚地区/81~108

行程推荐/84

预算/84

南山大小洞天/85

南山文化旅游区/86

天涯海角/88

亚龙湾沙滩/89

西岛/90

西岛海上游天涯/92

蜈支洲岛/92

鹿回头山顶公园/94

水上渔家/95

亚龙湾广场和贝壳馆/95

亚龙湾蝴蝶谷/95

珠江南田温泉/96

锦母角/96

实用资讯

交通/97

住宿/99

餐饮/104

娱乐/106

东线地区/109~130

行程推荐/112

预算/112

文昌

铜鼓岭自然保护区/113

东郊椰林/116

宋氏祖居/116

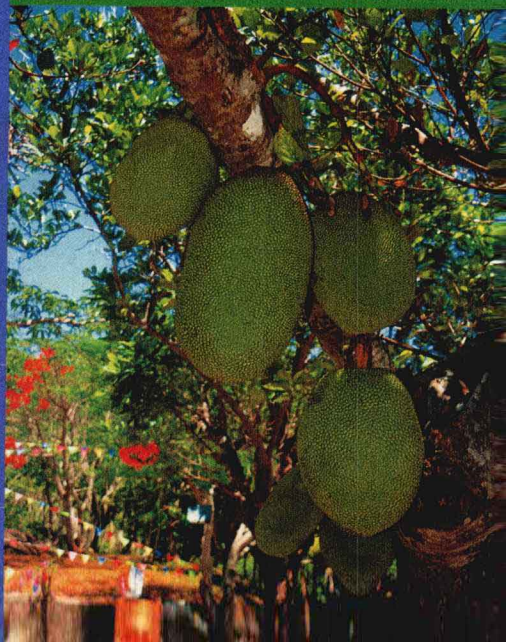
孔庙/116

琼海

万泉河/117

琼海红色娘子军塑像/118

万泉河峡谷探秘/118





博鳌/118
万泉河乐城岛/120
海底村庄/120

万宁

兴隆热带植物园/121
兴隆温泉/121
东山岭/122
加井岛/122
万宁大洲岛/122
神州半岛/123
牛岭/123

陵水

南湾猴岛/124
吊罗山国家森林公园/124
日月湾、香水湾/124

实用资讯

交通/125
住宿/126
餐饮/128
娱乐/129

西线地区/131~144

行程推荐/134
预算/134

儋州

海南热带植物园/135
东坡书院/135

昌江

棋子湾/137

东方

东方大田坡鹿保护区/139
东方黑脸琵鹭自然保护区/139

乐东

尖峰岭森林公园/140
莺歌海盐场/141

实用资讯

交通/142
住宿/143
餐饮/144

中线地区/145~158

行程推荐/148
预算/148





五指山

五指山/149

五指山初保村/152

保亭

七仙岭/153

仙安石林/154

实用资讯

交通/155

住宿/155

餐饮/157

西沙群岛地区/ 159~170

行程推荐/162

预算/162

永兴岛/163

石岛/165

七连屿/166

旅途风景/166

东岛/168

实用资讯

交通/169

住宿/169

餐饮/169

娱乐/170

附录

①旅行装备表/172

②贴身的轻薄/173

③在旅途中给自己找个“临时的家”/179

地图目录

海口旅行交通示意图/61

海口城区示意图/64

三亚旅行交通示意图/83

亚龙湾景点示意图/89

蜈支洲岛景点示意图/93

三亚酒店分布点示意图/100

东线旅行交通示意图/111

琼海旅行交通示意图/119

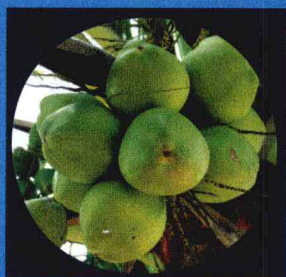
西线旅行交通示意图/133

中线旅行交通示意图/147

西沙群岛区位示意图/161

海南

Hainan



区域面积: 3.54 万平方公里

人 口: 867 万

省会城市: 海口

区 号: 0898

邮 编: 570000

传统节日: 元宵换花节、冼夫人文化节、三月三节、中秋对歌节、天涯海角中秋欢乐节、中国南山长寿文化节、中国海南岛欢乐节、南山庙会

气 候: 全境在热带, 属于干温季节明显的热带岛屿季风气候。年平均气温 23.8℃

最佳旅行季节: 11 月~次年 4 月

特 产: 椰子、波罗蜜、咖啡类、海南椰雕、海南黎锦等民族工艺品、胡椒类、海产干品类

特色小吃: 文昌鸡、嘉积鸭、温泉鹅、东山羊、和乐蟹、临高乳猪、海南粉、抱罗粉

海口属于海南 三亚属于中国 博鳌属于亚洲

文 符燕雁

作为中国南海的一颗明珠，海南岛总是让世人感觉到富有戏剧性的惊喜。





最大的惊喜来自博鳌，琼海市的一座小小的水城，它从一个无名小镇到一举成名，是一则现代神话。

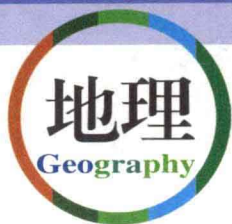
1998年，澳大利亚前总理霍克、日本前首相细川护熙和菲律宾前总理拉莫斯共同发起成立了一个非官方、非营利性的开放型国际会议组织——亚洲论坛，旨在向世界争取亚洲人的发言权，论坛落址之地是人们做梦都没有想到的中国海南博鳌，这种荣耀的光芒从博鳌照耀至全省和全国。

2002年4月12~13日，“博鳌亚洲论坛”（BOAO FORUM FOR AISA）召开了它的首届年会，博鳌迎来了一批尊贵的大人物，中国总理朱镕基、日本首相小泉纯一郎、韩国总理李汉东、泰国总理他信及中国香港特首董建华、中国澳门特首何厚铨和亚洲各国政府代表、工商界企业界人士、专家学者、知名人士约2000人参加了年会，小小的博鳌，四海群贤风云际会，在那一刻，博鳌绝对是亚洲的中心。

博鳌，成了有史以来第一个永久性国际会议会址。海南乃至整个中国，这时候才随着全球的视野，如梦初醒地重新认识了这座小小的水城，人人惊叹它是“世界河流入海口自然景观保存最完美的处女地”，人人与有荣焉。如果说，现在的博鳌是属于亚洲的，那么，更早之前，三亚是属于中国的。

三亚，中国最南边的滨海城市，中国唯一的热带旅游城市，凭借着热带海洋的情调，成为中国人旅游度假的首选之地。其他地方也有海洋，也有沙滩，但是，不得不承认，三亚的海蓝得无比纯洁，三亚的沙滩细腻得不可思议，三亚的阳光仿佛是他们一辈子的积蓄。对于中国内陆人来说，三亚是他们来海南唯一的目标。不必去加勒比海，不必去夏威夷，三亚足以满足中国人对于热带海洋、沙滩的旅游度假需要。

相比之下，作为省府的海口，似乎稍逊风骚了些，就像华盛顿的名气远远不如纽约和洛杉矶一样。但是，它仍然是海南人安身立命的梦想之城，尽管它是一座不大的城市，但在这座岛屿上，它已经足够繁荣。它的名字起源很早，宋代称海口浦，明代开始筑城，1858年后开放为商埠。1988年，海南建省，成立最大的经济特区——海口市，这座一直以来连接大陆和海岛的港口城市自然成为海南的经济和政治中心，它更是海南人外出和回归的交通枢纽，海口新港和秀英港可以通向全国沿海的各个港口，通向新加坡、马来西亚等南洋各地，美兰国际机场每天频繁的航班来往于世界各地。它是海南人出岛的桥梁，是海南人回家的灯塔。



文 符燕雁

一座四季常绿的海岛，它的面貌一直模模糊糊地存在于人们简单的想象中，浮躁的旅游作风使人们对海南最了不起的了解就是海洋、沙滩、阳光和温泉，海南富有特色的一面，无人问津。

海南岛原本与中国内陆相连，是中国内陆向南延伸的一部分，100 万年前，跟喜马拉雅山构造同期，地陷东南，海南岛与大陆之间，一水相隔，一条南北宽 20~40 公里、东西长 80~100 公里、海水深度达 100~140 米的琼州海峡横亘在两者中间，由此产生了中国的第二大岛。

海南既很小，海南也很大。小指的是陆地面积，包括海南岛、西沙群岛、南沙群岛和中沙群岛在内，所有的陆地面积也不过 3 万多平方公里；从最北的城市海口到最南的城市三亚，高速公路的车程仅有 2 个多小时，可以充分印证人们感觉海南之小的想象。大指的是海南拥有中国面积最大的海域，约 200 万平方公里的海洋，浩瀚得一望无际。海南岛就像是一颗翡翠镶在了一片巨大的蓝宝石之中。

海南岛是海南省的主体，地处北纬 $18^{\circ}10' \sim 20^{\circ}10'$ ，东经 $108^{\circ}37' \sim 111^{\circ}3'$ ，是中国同东南亚各国交往最便捷的南大门，从岛的南端榆林港到菲律宾的马尼拉，航程不过 650 海里。古往今来，多少岛民从这里出发到南洋寻找生计，650 海里的海洋航程，不仅仅见证了古代中国的海上丝绸之路的繁华，更是一条不知是通往天堂还是地狱的血泪历程。自明朝起，海南的岛民就从这里开始踏上了移民南洋的辛酸之路。

南沙群岛位于南海的南部，是暗礁、暗沙、暗滩最多的一组群岛，其中曾母暗沙是我国最南端的领土。中沙群岛大部分淹没于水下，仅靠黄岩岛露出水面隐隐约约地证明自己的存在。西沙群岛较大，有岛屿 22 座，陆





地面积 8 平方公里。

这些群岛远离陆地，除了驻守边防的解放军部队，唯一的生物就是岛上的海鸟和海里的鱼虾了，所以至今它们仍保留着最原始的面目，无人打扰，普通人对于它们的了解，只限于它们的名字。

向穹隆借形的山川

“天似穹庐，笼盖四野”，这句描绘西北大草原的古代诗歌形象地说出了人们对于天空形状的直观感受。海南岛的山川地貌，造物之初就好像是以天空为模型雕刻而成。

海南岛中间高耸，四周低平，呈穹隆山地形，以海南的最高峰五指山、鹦哥岭为隆起核心，向外围逐级下降，依次自内而外地由山地、丘陵、台地、平原构成环形层状地貌，梯级结构明显。因此，与华北地区广阔的平原不一样，海南的农田往往是一层一层地悬在丘陵、台地上，远远望去，农民就像是站在一架巨大的绿色梯子上面耕作。

由于海南岛地貌的主要特征是山地、丘陵、台地和阶地，约占了全岛面积的 90%，因此，在海南最普通的个人交通工具是摩托车而不是自行车，如果骑自行车，基本上一半路程需要推车。

纵观全岛，山脉海拔多数在 500~800 米，属丘陵型低山地形。海拔超过 1000 米的山峰有 81 座，成为绵延起伏在低丘陵之上的长垣。海拔超过 1500 米的山峰有五指山、鹦哥岭、俄鬃岭、猕猴岭、雅加大岭、吊罗山等。这些大山大体上分三大山脉：五指山山脉，位于岛中部，主峰海拔 1867 米，是海南岛最高的山峰；鹦哥岭山脉，位于五指山西北，主峰海拔 1811 米；雅加大岭山脉，位于岛西部，主峰海拔 1519 米。

水从山势，海南岛的河系皆发源于中央的山脉，向四周辐射奔流入海，





呈放射状。北有南渡江，西有昌化江，东有万泉河，素称海南岛三大河流。河流的特点是径流来自降雨，常水期河水清澈见底，但洪水期含沙较多，河流下游多有淤积，分水岭间多有低平山坳，特别是下游分水岭很不明显，为跨流域调水带来有利条件。

南渡江是海南的第一大河，但它的名气远远比不上万泉河。一首《我爱五指山，我爱万泉河》几十年前就响彻全国，现在，万泉河入海口之地的博鳌成为亚洲论坛的永久会址，万泉河又开始进入全亚洲乃至全球人的视野之中。万泉河的入海口处，博鳌水域，在山岭、沙滩、田园的环拥下，一边是烟波浩渺的南海，一边是平静如镜的万泉河。同时，这里万泉河、九曲江、龙滚河三水交汇，东屿岛、沙坡岛、鸳鸯岛三岛相望，这里的自然生态保护得近乎完美，被联合国环保专家称为世界上保存得最完美的江河入海口。

中国最完美的亚热带原始森林

洞深林密，翠竹森森，典型的亚热带雨林，仿佛自古未触动过的绿色的梦。海南岛上，分布着五大亚热带原始森林，它们是：五指山、霸王岭、尖峰岭、吊罗山、黎母山。联合国环境署委员、瑞典皇家科学院院士、诺贝尔化学奖评委纳尔逊等人深入海南深山腹地后，留下的评价是“自然的杰作”。

海南的第一名山——五指山，它的五座山峰犹如人的五指直指天空，像是这座岛屿与天空之间的隐秘交流，无人能懂。山脉东南麓位于迎风坡上，又为台风路径所经，年降水量 2866 毫米，是海南著名的暴雨中心，也是全岛雨量最多的地区，所以五指山森林成片，群落层次多而复杂，海拔 700 ~ 800 米以下为亚热带季雨林和雨林砖红壤性土带；800 ~ 1400 米或

