



东舟

稻盛和夫

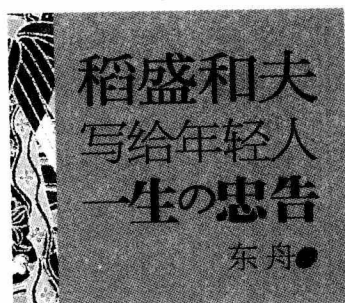
写给年轻人

一生の忠告

从拿不到工资的破落职员到创造两家世界500强的经营之圣
稻盛和夫的人生进化论
告诉了我们什么

新世界出版社





图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫写给年轻人一生的忠告 / 东舟著.

--北京: 新世界出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5104-2275-1

I. ①稻… II. ①东… III. ①成功心理-青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第203962号

稻盛和夫写给年轻人一生的忠告

作 者: 东 舟

责任编辑: 杨艳丽 许长荣

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市杨庄长鸣印刷装订厂

经销: 新华书店

开本: 880×1230 1/32

字数: 180千字 印张: 7

版次: 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2275-1

定价: 24.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

稻盛哲学

必须质问自己及他人，作为人，什么才是正确的生活方式。

发生问题时，只能以全力以赴的心态去解决。

如果想和别人一样出色，做同样的事就可以了；如果想比别人再提高一点，就需要付出更大的努力。

我们之所以能够生存下去，不是依靠我们自身的力量，而应该感谢宇宙万物。

必须以动态而非静态的观点来看问题，要根据未来发展的形势来看自己的能力。

在好的时候就想过好的日子，肯定会给人生带来不幸。无论企业还是个人都应该居安思危。

要使心里的想法变成现实，必须是从纯粹、彻底的心中产生出来的愿望、希望，一点私心也没有。

谦虚谨慎，不骄不躁，不沉醉于过去的荣誉之中。

改掉马马虎虎的态度和马马虎虎的思考方法，认真而顽强地生活下去。

遭遇艰难困苦而想要摆脱，这就是人。想要摆脱却怎么也摆脱不了，这种情形往往居多。倒霉也罢，厄运也罢，忍受它们，保持开朗的心境朝前看，坚持努力、不懈怠，这就是人生。

年轻人，即使你的事业已使你心满意足，你也仍要保持谦虚，继续努力。这样，你的心智就能提高，你的人生将更加美好。

洋溢着满腔的热情，努力认真地过好现在的每一分钟，埋首于眼前的工作，心无杂念地、充实地度过每一个瞬间，这样就能走上通向美好未来的道路。

人生就如你内心描绘的一张蓝图，而愿望就是一粒种子，是在人生这个庭院里生根、发芽、开花、结果的，最初的也是最重要的因素。

面对困难，我们是视而不见、回避推诿，还是不屈不挠、直面应对，这是能否取得巨大成功的水岭。

对待工作要有一股不服输的高度热情及浓厚感情，而且，要用率真的眼睛目不转睛地观察现场。在这种审视、倾听、贴心中，我们才能听到产品对我们的私语，找到解决问题的对策。

在榻榻米上学习游泳是多么愚蠢，还不如立即跳入水中，奋不顾身地挥动手脚。成就一番伟业的智慧只能从经验的积累中得到，只有亲力亲为的体验才能成为最宝贵的财富。

原理、原则是正确与坚强的源泉，同时它也很脆弱，如不时刻告诫自己，它就会轻易被人遗忘。正因为如此，任何时候都不要忘记反躬自省，对自己的行为要自省自戒，并把它们加入到人生的原理、原则里去。

重要的不是把名家名训装裱在镜框之中，高悬于墙壁之上，而是落实到日常的生活中去。

稻盛和夫大事记

1932年，生于鹿儿岛县。

1944年，从西田小学毕业。

1945年，稻盛家在美军的空袭中毁于一旦。

1948年，考入高中。

1951年，大阪大学落榜，进入鹿儿岛大学。

1955年，大学毕业，在大学教授的推荐下进入松风工业就职。

1956年，成功开发低温烧制陶瓷。

1958年，与须永朝子结婚，同年从松风工业辞职。

1959年，在京都设立京都陶瓷株式会社。

1962年，成为京瓷常务董事。赴美国旅行。

1964年，公司内刊《敬天爱人》创刊。

1966年，扩建滋贺工场，同年收到IBM订单。

1968年，京瓷在美国开设办事处，同年荣获日本中小企业研究中心颁发的第一届中小企业研究中心奖。

1969年，办事处改为京瓷国际（KII），升格为法人，京瓷工会成立。

1970年，开始生产集成电路封装板。

1971年，开始生产精密陶瓷零部件。

1972年，京瓷研制的外壳插件获得大河内生产纪念特别奖。

1973年，全公司赴香港旅行。

1974年，应对市场危机，实行领导层减薪。同年，京瓷股票在东京上市。

1975年，设立日本太阳能股份公司。

1977年，设立重结晶钻石销售公司。

1979年，稻盛被授予圣地亚哥市名誉市长称号。

1980年，京瓷股票在美国上市。

1982年，销售人工股关节。

1983年，合并雅西卡。

1984年，创立稻盛财团，成立第二电电（后改名为KDDI）。

1988年，稻盛成为美国陶瓷协会名誉会员。

1989年，出售自己公司品牌的电脑。

1991年，制定京瓷环境宪章。

1994年，开设京都紫桑。

1995年，就任京都商工会议所会长。

1997年，就任京瓷名誉会长，同年于京都剃度出家。

1998年，京瓷公司新大楼竣工。

1999年，在鹿儿岛大学设立基金。同年出现肠梗阻症状。

2000年，启动KDDI计划。

2001年，京瓷销售突破一兆日元。

2002年，稻盛领导权学会成立。

2003年，盛和福利会成立。

2005年，担任立命馆小学校儿童顾问委员。

2010年，应时任日本首相鸠山由纪夫的邀请，执掌日航。

前 言

2011年3月的一天，一位精神矍铄的老者走进中央电视台的大楼，参加《对话》节目的录制。这个老者的名字叫稻盛和夫，他缔造了两家世界500强企业，被日本人尊称为“经营之圣”。

在节目录制正式开始前，主持人对稻盛先生进行了采访，当问及“您能获得如此巨大的成就，到底有什么秘诀”时，稻盛先生这样说道：“没有任何秘诀，实际上，我在年轻的时候，是那种做什么都不如意的人。后来我发现，与其在不如意的事情里痛苦难过，不如静下心来，思考自己需要的是什麼，这样想着，内心就有了正确的判断，而后就依照这一判断行事。”

诚如稻盛先生所言，年轻时期的他，可谓命运多舛：上小学时染上肺结核，几近病死；高考时，没能如愿进入心仪的大学，只能入读本地学校；大学毕业后，怀着巨大的热情，想要在社会上闯出点名堂，却遭遇经济不景气，企业大幅度削减员工，新人找工作难上加难；好不容易经过大学教授的推荐进入一家企业，却发现这家企业濒临破产。

面对接二连三的打击，年轻的稻盛感到前途渺茫，在最低潮的时刻，还曾萌生过加入黑社会的念头。也许正是应了“否极泰来”这句成语，一次又一次遭受命运嘲弄的稻盛，在之后的人生

路上走得异常顺利。很多人都认为这是他运气好，尤其是许多年轻人都这样认为。

其实稻盛和夫年轻时的境遇，如今的年轻人也时常能够碰到：进了一般的大学，进了一般的公司，普普通通，庸庸碌碌。这期间也有人想着振作起来，但最终还是随波逐流，坠入平庸的人生境地之中。

如果我们像稻盛先生所说的那样静下心来，思考一番，便会发现，有些事情并不如我们想象的那样糟糕。内心的想法会反映在现实中，我们怎样对待这个世界，世界就会怎样对待我们。一个哀叹生活的人，和一个积极面对生活的人，人生的轨迹自然不同。

我们可以用稻盛先生下面的话为自己鼓劲：

“人生是如此的波澜壮阔，既有令人羡慕的幸运降临，也会遭遇到始料未及的失败与考验，谁都无法预测未来。人生的阴晴之分，不是幸运和不幸运，而取决于自己的内心。在困境中绝不能放弃希望，在取得成功的时候，更需要持有一颗感恩之心、谦虚之心，必须时刻竭尽所能进取向上。人如果认识到了这一点，就能改变自己的命运。”

目 录

第一章 人生的目的在于追求美好心灵

——稻盛谈身心的安顿

- 忠告1 人生即为心灵修行的道场 /2
- 忠告2 整理心灵就是反省之道 /4
- 忠告3 过好每一天，才能找到力量 /6
- 忠告4 做任何事皆须提升心灵层次 /8
- 忠告5 丢弃贪婪，无私为大私 /10
- 忠告6 满足他人，才能幸福自己 /12
- 忠告7 乐观的信念有助于解决问题 /14
- 忠告8 以纯粹之心思考问题 /16
- 忠告9 小爱过度，必将遭祸 /18

第二章 年轻时的苦难，出钱也要买

——稻盛谈情商修炼

- 忠告1 年轻时的苦难，出钱也要买 /21
- 忠告2 审视自身，而后再次起步 /25
- 忠告3 勿用小聪明 /27
- 忠告4 面对挑战，每一天都拼命努力 /29

- 忠告5 保持正面的意识与看法 /31
- 忠告6 将挫折和考验视为动力 /33
- 忠告7 培养坚强的意志力，敢于挑战极限 /34
- 忠告8 忍辱负重，才能淬炼人格 /37
- 忠告9 坚持每一天都有新的创造 /39

第三章 以高目标为动力，清除不良品质

——稻盛谈经营自己

- 忠告1 义无反顾挑战艰难的工作 /43
- 忠告2 让思考铸就完美结果 /45
- 忠告3 有计划就该努力执行 /47
- 忠告4 梦想要努力争取，每一天都是为明天 /49
- 忠告5 谨记“今日事今日毕”的原则 /52
- 忠告6 关键时刻要放手一搏 /53
- 忠告7 能力要用“将来时” /56
- 忠告8 思想上积极，行动上主动 /58
- 忠告9 “不行了”也要坚持下去 /60

第四章 你的梦想一定能实现

——稻盛谈“晚稻人”成长法

- 忠告1 唯有相信，才能梦想成真 /63
- 忠告2 在危机来临前做好准备 /65

- 忠告3 宁可损失也要坚持原则 /66
- 忠告4 勇于尝试 /68
- 忠告5 超越现有能力大胆设想未来 /70
- 忠告6 付出不亚于任何人的努力 /72
- 忠告7 为每一次小小的成功而感动 /74
- 忠告8 以热忱为动力，培养激情 /76

第五章 越成功越要谦恭行事

——稻盛谈做人之道

- 忠告1 在欲望面前，自律自戒 /80
- 忠告2 心胸开阔，平静对待每一天 /82
- 忠告3 用简单之心经营生活 /84
- 忠告4 主动设计，提前做好准备 /87
- 忠告5 不要傲慢，保持清醒和自知之明 /88
- 忠告6 怀着才识与诚心去做事 /90
- 忠告7 秉持谦虚为人的思想 /92
- 忠告8 始终保持“受教者”的姿态 /95

第六章 日日精进的活法

——稻盛谈超越自我

- 忠告1 人生就是每个今天的累积 /99
- 忠告2 为自己设定努力的目标 /101

- 忠告3 善思善行，感谢成长 /103
- 忠告4 将“接受”转变为“给予” /105
- 忠告5 承认有所欠缺，并从那儿出发 /107
- 忠告6 用朴实、开朗、健康的心态去努力 /109
- 忠告7 要有积极进取的斗志 /110

第七章 成事者都追求完美

——稻盛谈成事之道

- 忠告1 把完美主义作为信条 /114
- 忠告2 任何时候都要求100% /115
- 忠告3 抓住一切机会磨炼敏锐度 /118
- 忠告4 找到人生正确的前进方向 /121
- 忠告5 抱定“在场中央角力”的胆魄 /123

第八章 工作=思维方式×热情×能力

——稻盛谈工作的干法

- 忠告1 工作场所是修炼精神的最佳场所 /127
- 忠告2 造就坚韧、理智、成熟的心态 /130
- 忠告3 建立起同甘苦、共患难的感情 /133
- 忠告4 努力工作，奋力前进 /135
- 忠告5 年轻人应热爱自己的工作 /138
- 忠告6 全力以赴过好每一天 /140

- 忠告7 极度认真能扭转人生 /142
- 忠告8 明确事业的目的和意义 /145
- 忠告9 制定恰当的目标 /147
- 忠告10 不断地积累，不断地努力 /149

第九章 成功=能力×努力×态度

——稻盛谈成功的配方

- 忠告1 人品赢得无私的帮助 /153
- 忠告2 梦想的画面必须是彩色的 /156
- 忠告3 态度消极，结果亦将为负 /158
- 忠告4 没有努力，再好的远见也是空想 /160
- 忠告5 永怀乐观向上的心态 /162
- 忠告6 处心积虑终将一无所得 /164
- 忠告7 守护热情，加倍努力 /166
- 忠告8 学会从失败中审视自己 /168

第十章 克服人性的弱点

——稻盛谈去除烦恼的智慧

- 忠告1 抑制烦恼，端正自己的言行举止 /172
- 忠告2 避免嫉妒愤恨之心 /174
- 忠告3 宽容就是彻底的原谅 /175
- 忠告4 共生是获取成功的有效途径 /177

- 忠告5 幸抑或不幸，都是考验 /180
- 忠告6 勇敢地迈出下一步 /181
- 忠告7 贪婪会使最简单的问题变得复杂 /184
- 忠告8 改变心态，热爱工作 /185

第十一章 敬天爱人，生命就是以心思善 ——稻盛谈生命历练

- 忠告1 服务社会是义不容辞的责任 /190
- 忠告2 为他人提供积极的帮助和支持 /192
- 忠告3 活着就要懂得感谢 /194
- 忠告4 人的进步就是比降世之初更好 /196
- 忠告5 珍视事物的价值 /198
- 忠告6 清净悠闲亦为一种生活价值 /200
- 忠告7 要让他人也有利可图 /202
- 忠告8 生活依赖踏实努力的积累 /204
- 忠告9 保持知足常乐的心 /206
- 忠告10 想好事，做好事，就会有好结果 /208

第一章 人生的目的在于追求美好心灵

——稻盛谈身心的安顿

人生是为心灵的修行设立的道场。人生的目的就是在灾难和幸运的考验中磨炼心志、磨炼灵魂，造就美丽的心灵。

忠告1 人生即为心灵修行的道场

稻盛箴言 >>>

一个人无论创造了多少物质财富，都仅限于今生享有，即使积攒再多也不能带到来世去。今生之物只限今世，如果说今生之物中有一样永不灭绝的东西，那就是美好的心灵。人生是为心灵的修行设立的道场，唯此才是永远的。

稻盛先生认为，人生是为心灵的修行设立的道场。人生的目的就是在灾难和幸运的考验中磨炼心志、磨炼心智，进而造就美丽的灵魂。他认为人之所以来到这个世上，是为了比出生时更为进步，或者说是为了带着更美、更崇高的灵魂影响他人。对于刚刚进入社会的年轻人来说，明白这一点格外重要。

生活中，我们总能看到一些人，毫无节制地追求金钱、地位、名誉，强烈地渴望出人头地。对此，我们不应一律加以否定，对年轻人来说，有梦想才有奋斗的动力。但是在追名逐利的时候，我们要时常向自己提出这样的疑问：“人活着的意义到底是什么？”

对于这个疑问，稻盛先生的回答是提高心智。

稻盛先生缔造了京瓷和第二电电这两个世界500强公司，在给全体员工提供物质和精神财富的同时，也为社会的进步和发展作出了贡献。

京瓷一直尽量让员工持有股份，这是因为稻盛不仅把员工当做劳