

100 种珍本古籍校注集成

伤寒类证活人书

宋·朱肱撰
刘从明 魏民于 峻校注



中医古籍出版社

100 种珍本古医籍校注集成

伤寒类证活人书

宋·朱 肱 撰

刘从明 魏 民 于 峥 校注

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒类证活人书 / (宋)朱肱撰; 刘从明等校注. - 北京: 中医古籍出版社, 2012. 6

(100 种珍本古籍校注集成)

ISBN 978-7-80174-802-7

I. ①伤… II. ①朱…②刘… III. ①伤寒论-问答
IV. ①R222.23-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 001123 号

100 种珍本古医籍校注集成

伤寒类证活人书

宋·朱 肱 撰

刘从明 魏 民 于 峥 校注

责任编辑 李艳艳

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 8.5

字 数 160 千字

版 次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978-7-80174-802-7

定 价 17.00 元

《100 种珍本古籍校注集成》专家委员会

主 任 曹洪欣

副主任 崔 蒙 柳长华

委 员 (按姓氏笔画为序)

马继兴	王玉兴	王者悦	王振国
朱建平	伊广谦	刘从明	刘宏岩
刘国正	刘保延	李经纬	邱德文
余瀛鳌	郑金生	孟庆云	黄龙祥
黄璐琦	常 暖	梁 峻	梁菊生
蒋力生	裘 俭	潘桂娟	薛清录

《100种珍本古医籍校注集成》编委会

名誉主编 房书亭

主 编 刘从明

副主编 郑 蓉 杜杰慧 郝恩恩

编 委 (按姓氏笔画为序)

于 峥	王小岗	王洪武	王 梅
王惠君	朱力平	刘恩顺	刘 婷
许 霞	孙志波	杨 健	李成龙
李志庸	李艳艳	李德杏	吴炳银
邱 玢	张效霞	张 磊	陈 曦
庞连晶	郑 玲	贾小凡	贾萧荣
徐小鹏	黄 涛	黄 鑫	曹 瑛
阚湘苓			

序 一

中医药是中华民族瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

中医药古籍作为保存和传播中医药宝贵遗产的知识载体，记载了几千年来医药学家防病治病的临床经验、方药研究成果和医学理论体系，是不可再生的珍贵资源，是中医药学继承、发展、创新的源泉，具有重要的历史、文化和科学价值。但是由于种种原因，中医药古籍的保护、整理与利用状况令人担忧。这些珍贵的典籍有的流失海外，国内已不存；有的尘封闭锁，不为人所知所用；有的由于多年的自然侵蚀和保管条件缺乏而面临绝本的危险。抢救和保护好这些珍贵的历史文化遗产已刻不容缓。

国家十分重视中医药古籍的保护、整理和利用。《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》明确指出，要做好中医药继承工作，开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用，为做好中医药古籍保护、整理和利用工作指明了方向。近年来，国家中医药管理局系统组织开展了中医药古籍文献整理研究。中国中医科学院在抢救珍贵的中医药孤本、善本古籍方面开展了大量工作，中医古籍出版社先后影印出版了大型系列古籍丛书、珍本医书、经典名著等，在中医古籍整理研究及出版方面积累了丰富的经验。此次，中医古籍出版社确立“100种珍本古医籍整理出版”项目，组织全国权威的中医药文献专家，成立专门的选编工作委员会，多方面充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本进行校勘整理和出版，对于保护中医药古籍，传承祖先医学财富，更好地为中医药临床、科研、教学服务，弘扬中医药文化都具有十分重要的意义。衷心希望中国中医科学院、中医古籍出版社以整理研究高水平、出版质量高标准的要求把这套中医药古籍整理出版好，使之发挥应有的作用。也衷心希望有更多的专家学者能参与到中医药古籍的保护、整理和利用工作中来，共同为推进中医药继承与创新而努力。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长



2010年1月6日

序 二

中医学以临床疗效为基础，在累代实践、认识的观察链条中凝结着珍贵的生命科学知识。这些知识记载在中医古籍文献中，如震惊世界科技界并获 1992 年中国十大科技成就奖之一的青蒿素就是受距今 1600 多年前晋代医家葛洪《肘后备急方》中记载启示研制成功的。因此可以说，中医学的创新离不开古医籍文献。换句话说，中医古籍文献是中医学发展的源头活水。要想很好地发掘利用中医古文献，其前提就是对其进行整理研究。然而，大量古医籍未得到应有的整理和出版，中医古籍中蕴藏的丰富知识财富未得到充分的研究与利用，极大地影响了中医学的继承发展以及特色优势的保持与发挥。为使珍贵中医典籍保存下来，并以广流传，服务于中医临床、科研及教学，中医古籍的整理、研究及出版具有非常意义。

《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。但也要清醒地看到，当前中医药事业发展还面临不少问题，不能适应人民群众日益增长的健康需求。意

见明确提出：“做好中医药继承工作。开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用。”

中医古籍出版社承担的“100种珍本古医籍整理出版项目”，是集信息收集、文献调查、鉴别研究、编辑出版等多方面工作为一体的系统工程，是中医药继承工作的具体实施。其主要内容是经全国权威的中医文献研究专家充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本、珍稀版本中医古籍以及中医古籍中未经近现代整理排印的有价值的，或者有过流传但未经整理或现在已难以买到的本子，进行研究整理，编成中医古籍丛书或集成，进而出版，使古籍既得到保护、保存，又使其发挥作用。该项目可实现3项功能，即抢救濒危中医古籍，实现文献价值；挖掘中医古籍中的沉寂信息，盘活中医药文献资料，并使其展现时代风貌，实现学术价值；最充分地发挥中医药古代文献中所蕴含的能量，为中医临床、科研及教学服务，实现实用价值。

当前，中医药事业正处在战略发展机遇期，愿“100种珍本古医籍整理出版项目”顺利进行，为推动中医药事业持续健康发展、弘扬中华文化作出应有的贡献。

中国中医科学院首席研究员 

2011年3月6日

校注说明

《伤寒类证活人书》亦称《类证活人书》，宋·朱肱撰著。成书于宋大观元年（1107）。初名《无求子伤寒百问方》，政和年间（1111~1118），由张蕺作序，朱氏重校，易名《南阳活人书》。后经宋·王作肃参考历代医籍予以增注，参入各条之下，名《增释南阳活人书》。明万历年间（1573~1619）经王肯堂、吴勉学校勘集入《古今医统正脉全书》，题为《增注无求子类证活人书》。至清末陆心源《皕书楼藏书志》中有《增注无求子类证伤寒活人书》的书名记载，与明刊多种刊本书名一致。因刊刻传抄衍变，书名遂定为《伤寒类证活人书》。

全书22卷。书首有自序及张蕺序等。卷一至卷十一，以问答为体例，论述经络、切脉、表里、阴阳，剖析伤寒的各种相类证候，畅发仲景之奥义；卷十二至卷十五，以方类证辨析《伤寒论》112方；卷十六至卷十八，采撷各家方论126首，补《伤寒论》证多药少；卷十九至卷二十一，兼论妇人、小儿伤寒及疮疹等证治；卷二十二载李子建“伤寒十劝”等。

本书禀承仲景学术之旨，兼纳后世各家方论，辨病每倡导从经络循行部位释解六经证候，论治侧重表里阴阳辨证，并在病因、病机、诊断和治疗上确有不少独到见地，尤其对《伤寒论》整理和阐释贡献颇大。朱氏认为《伤寒论》文辞简古奥雅，非精于经络不能晓会，故据《内经》之经络学说，将《伤寒论》病证与经络结合研究，指出治伤寒须先识经络。认为《伤寒论》三阴三阳是指足三阳、足三阴经。并据经络学说归纳六经病的主要证候以及发生发展的机理。强调伤寒辨证须识阴阳表里，脉证

合参。并采集《千金方》、《外台秘要》、《圣惠方》等书之名方百余首，补伤寒论药方之不足。对后世的伤寒学产生了较大影响。徐灵胎在《医学源流论》中曾赞誉道：“宋人之书，能发明《伤寒论》，使人有所执持而易晓，大有功于仲景者，《活人书》为第一。”实为中医临证和基础研究的必备参考之书。

作者朱肱（约11世纪~12世纪间）字翼中，号无求子，晚年归寓杭州大隐坊，自号大隐翁，北宋吴兴（今浙江湖州）人，宋代著名中医学家。朱肱博学通儒，为宋元祐三年（1088年）进士，曾任奉议郎，人称朱奉议。后因忤旨罢官，以行医为业。精通《伤寒论》，为当时著名的伤寒学家。

本书现存主要版本有明万历十九年（1591）徐镕校刻本、万历二十九年《古今医统正脉全书》本、日本宝历三年《伤寒百问》版、日本宽政六年（1794）台州获氏校刻本、清光绪十年（1884）江南机器制造局刻本，晚近通行本为1939年商务印书馆铅印本。并见于《丛书集成初编》等。

以明万历徐镕校刻本为底本，以清光绪十年江南机器制造局刻本为主校本。对于底本原则上不删节、不改动，将原来竖排版改为现代横排版式，加现代标点。繁体字一律改为规范简化字；异体字改为通行规范字；古今字、通假字一律不改动，在首见处出注说明；避讳字原则上不改动，如特别需要恢复本字者，出注说明。在校注过程中，以对校为主，如系底本讹误，出注说明，可校可不校者不出注；若读不通的字、词、句采用对校不能解决的，则采用本校、他校、理校，但凡改动一字，必出注说明。凡难字、僻字、易于误解的异读字，均加注释并注音，注音采用汉字拼音加直音法；凡有歧义、僻义、费解之词，原则上加注；凡书名、人名、地名，一般不作注释。

校注者

续刻《类证活人书》序

伤寒之病，日传一经，经尽而复，七日之中，治之得当，不尽剂而愈；治违其法，变证靡常。性命存亡，在于呼吸。处方之顷，一命之生死，一家之安危，甚者一脉之延斩系焉，所关亦大矣哉。盖自古已然也。汉长沙太守仲圣悯之，援伊尹《汤液方》，著《伤寒论》一书，为治法之准绳。药病相当，效如桴鼓。然词古义深，非好学深思之士，沉潜力索，难窥其奥。宋朱进士肱，钻研八载，而融会其方，以读之不易，而疑似之难辩也，将六经一百一十三方，分证编类，设为百问，益以妇人伤寒杂方，弥补其缺，共成二十卷，名之曰《南阳活人书》。盖述而不作，尊善与长沙，而不以自贤也。从此读《伤寒论》者，如瞽循导杖，车认南针，津逮后人，无所止极，实为长沙之功臣。原序谓当时印行者凡五处，错误颇多，重为校刻。则在宋时已有六板，流传至今，或有什袭以藏者，然而未见也。

国朝刻书之盛，为古来所未有。独于此书未见单行善本，岂僻陋所未知耶。癸未秋，得明刻《医统》中本，模糊残缺，错误复多，而坊间已难得矣。此书若不

续刻，朱君类集之功、活人之志，殆将湮没。继绝衍绵，后人之责。亟付本局官匠缮雕，并嘱赵君静涵任斯校对，以精于医而博学者也。刻成发坊，冀广流传，庶几后之学者，循委竞端，溯流得源，拯危殆之证，而不至以药误人也，皆朱君之泽也。

光绪十年仲秋总理江南机器制造总局古吴潘露序

自序

伤寒诸家方论不一，独伊尹、仲景之书，犹六经也。其余诸子百家，时有一得，要之不可为法。又况邪说妄意，世业名家，规利虽厚，因果历然。特以伊尹《汤液》，仲景经络，常人难晓，士大夫又以艺成而下，耻而不读，往往仓卒之际，束手待尽，卒归之于命而已。世人知读此书者亦鲜，纵欲读之，又不晓其义。况又有好用凉药者，如附子、硫黄，则笑而不喜用，虽隆冬使人饮冷，服三黄丸之类；有好用热药者，如大黄、芒硝，则畏而不敢使，虽盛暑劝人炙煨，服金液丹之类。非不知罪福，偏见曲说所趣者然也。阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。是故春时气温，当将理以凉，夏月盛热，当食以寒，君子扶阴气以养阳之时也，世人以为阴气在内，反抑以热药，而成疟痢脱血者多矣。秋时气凉，当将息以温，冬时严寒，当食以热，君子扶阳气以养阴之时也，世人以阳气在内，乃抑以凉药，而成吐痢腹痛者多矣。伐本逆根，岂知天地之刚柔，阴阳之逆顺，求其不夭横也难矣。偶有病家，曾留意方书，稍别阴阳，知其热证，则召某人，以某人善医阳病；知其冷证，则召某人，以某人善医阴病，往往随手全活。若病家素不晓者，道听泛请，委而听之。近世士人如高若讷、林亿、孙奇、庞安常，皆惓惓于此，未必章句之

徒，不消且骇也。仆因闲居，作为此书，虽未能尽窥伊尹之万一，庶使天下之大，人无夭伐，老不哭幼，士大夫易晓而喜读，渐浸积习，人人尊生，岂曰小补之哉？仲尼曰：吾少也贱，故多能鄙事。学者不以为鄙，然后知余用意在此而不在彼。

大观元年正月日 前进士朱肱序

仆乙未秋，以罪去国，明年就领宫祠以归。过方城，见同年范内翰云：《活人书》详矣，比《百问》十倍，然证与方分为数卷，仓卒难检耳。及至濉阳，又见王先生《活人书》，京师、成都、湖南、福建、两浙凡五处印行，惜其不曾校勘，错误颇多。遂取缮本，重为参详，改一百余处，命工于杭州太隐坊镂板，作中字印行，庶几缓急，易以检阅。然方术之士，能以此本游诸聚落，悉为改证，使人读诵，广说流布，不为俗医妄投药饵，其为功德，获福无量。

政和八年季夏朔 朝奉郎提点洞霄宫朱肱重校证

序

余顷在三茅，见无求子《伤寒百问》，披而读之，不知无求子何人也。爱其书，想其人，非居幽而志广，形愁而思远者，不能作也。惠民忧国，不见施設，游戏艺文，以阅岁月者之所作乎？逃世匿迹，抗心绝虑，灌园荒丘，卖药都市者之所作乎？颠倒五行，推移八卦，积功累行，以就丹灶者之所作乎？不然，则穷理博物，触类多能，东方朔者耶？浩歌散发，采掇方技，皇甫谧者耶？周流人间，卫生救物，封君达者耶？前非古人，后无作者，则所谓无求子者，余不得而知也。三茅三年，挟册抵掌，未尝停手，所藉以全活者，不知其几人也。惜其论证多而说脉少，治男子详而妇人略，铢两讹舛，升菴不明，标目混淆，语言不通俗，往往闾阎有不能晓者，此余之所以夙夕歉然者也。今秋游武林，邂逅致政朱奉议，泛家入境，相遇于西湖之丛林。因论方士，奉议公乃称贾谊云：古之人，不在朝廷之上，必居医卜之中。故严君平隐于卜，韩伯休隐于医；然卜占吉凶，医有因果。不精于医，宁隐于卜。班固所谓有病不治，得中医，盖慎之也。古人治伤寒有法，治杂病有方。葛稚川作《肘后》，孙真人作《千金》，陶隐居作《集验》，元晏先生作《甲乙》，率著方书。其论伤寒活法者，长沙太守一人而已。华陀指张长沙《伤寒论》为活人书，

昔人又以《金匱玉函》名之，其重于世如此。然其言雅奧，非精于经絡不可曉會。頃因投閑，設為對問，補苴綴緝，僅成卷軸，因出以相示，然後知昔之所見《百問》，乃奉議公所作也。因乞其繕本，校其詳略，而《傷寒百問》，十得五六，前日之所謂歉然者，悉完且備。書作于己巳，成于戊子，增為二十卷，厘為七冊，計九萬一千三百六十八字。得此書者，雖在崎嶇僻陋之邦，道途倉卒之際，據病可以識證，因證可以得方，如執左契，易如反掌。遂使天下傷寒，無橫夭之人，其為饒益，不可思議。昔樞密使高若訥作《傷寒纂類》，翰林學士沈括作《別次傷寒》，直秘閣胡勉作《傷寒類例》，殿中丞孫兆作《傷寒脈訣》，蘄水道人龐安常作《傷寒總病論》，雖互相發明，難于檢閱，比之此書，天地辽落。張長沙，南陽人也，其言雖詳，其法難知。奉議公祖述其說，神而明之，以遺惠天下後世。余因揭其名為《南陽活人書》云。

大觀五年正月日張蕋叙