



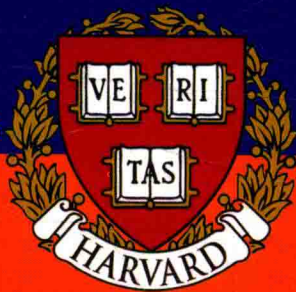
精华珍藏版

Harvard
Family Instruction

哈佛家训

聆听哈佛的120个醒心故事

简方真 编著



哈佛智慧

点亮一生

去不了哈佛，就把它送给孩子

小故事见大天地·大天地启智慧根·智慧根铸成功路

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



精华珍藏版



Harvard
Family Instruction



哈佛家训



聆听哈佛的120个醒心故事

简方真 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训 / 简方真编著. —北京: 中国铁道出版社, 2016.7

ISBN 978-7-113-21809-6

I. ①哈… II. ①简… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 108475 号

书 名: 哈佛家训

作 者: 简方真 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 9.5 字数: 360 千

书 号: ISBN 978-7-113-21809-6

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

推荐序



在我的教育和人生经历中，我很明显地感受到，几乎所有的父母都渴望孩子拥有成功的人生。可是，孩子的天赋该如何发挥到极致，通往成功的道路在哪里，怎样才能引领他们走向成功呢？

孩子是父母最大的事业，也是一个家庭最核心的工作。一直以来，我都认为没有天生的教育高手，也没有不需要学习的父母。孩子是父母爱情的结晶，生育他们，并不只是为了让父母享受简单的愉悦；养育他们，并不是只有牛奶和面包就可以。在他们成长的过程中，我们要及时熏陶他们的灵魂，智慧和思想无疑是熏陶他们的理想蜜露。

说到教育，很多父母想到的可能都是对上学有帮助的学校、补习班、课本，加上钢琴、舞蹈、绘画等，对与考学没有直接关系的活动都不认为是教育。他们不鼓励孩子接触社会，却幻想着孩子长大后马上能融入社会变成精英，完全忽略了社会大课堂的重要性。父母爱孩子，但爱要有品格，还要懂得放手。

生活中，有的父母也许还常抱怨孩子是小毛病的集合体：不懂礼貌、不够独立、胆小害羞、骄气等。父母总自认为比孩子做得更好，却忽略了很重要的一点：孩子的问题也是父母的问题。孩子是父母的一面镜子，想改变孩子，父母就要改变自己。从某种程度上说，父母并不比孩子做得更好，父母应该和孩子一起成长。孩子的到来

反而让父母有了改变、完善自己的机会。

生活的奇迹属于每一个平凡的人，孩子的未来同样拥有无限的可能性。《哈佛家训》是一本汇集智慧的书，也是我要推荐给天下所有父母和正在成长的孩子的特殊礼物。书中的每个故事，均经过编者精挑细选，从亲情、友情、梦想、感恩、品性等方面，运用了许多哲理故事，充分编织了一张爱的“天罗地网”。我相信，这不仅是融合哈佛百年教子智慧的书本，也是一部成人的修身指南。

最后，衷心希望这本书的读者，倘若书中有一个故事能让你为之动容，有一句话让你感同深受，有一段点评能带给你思考，不妨将它告诉需要的人，和他们一起分享，一起成长和快乐。希望每个孩子都能沐浴在哈佛的阳光里，从中找到通往成功的金钥匙。

鲁鹏程

2016年3月

编者序



哈佛大学创立于 1636 年，初名新市民学院。1639 年，为了纪念在学院成立初期给予慷慨支持的约翰·哈佛牧师，更名为哈佛学院。1780 年，哈佛学院正式改称哈佛大学，而此时距离美国独立战争的结束还有 3 年。

也许正是这个时间差，让哈佛超脱于美国政治甚至国家之外，给人一种面向世界的自在风貌。也正是这种独立自由，让哈佛的教育事业排除了诸多干扰，成为一所纯粹为真理、知识、智慧而存在的学府。

至今为止，哈佛大学已经培养出了 8 位美国总统，40 多位诺贝尔奖获得者和 30 多位普利策奖获得者，还培养了文学家、思想家以及世界级的财富精英。正是它那无与伦比的辉煌成就，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育机构之一。

在近 380 年的发展过程中，哈佛无疑是大学建设的标杆。在这个地球上，没有听说过哈佛的人寥寥无几，人们对哈佛的向往某种程度上已经达到了“宗教般的虔诚”，这比它在近四个世纪里那绝无仅有的巨大成就更具精神上的说服力。

可以说，哈佛是全世界学子梦寐以求的殿堂。但是不见得人人有进入哈佛学习的机会。即使如此，我们依然坚信，人类的智慧不是封闭而是为全人类服务的。实际上，在哈佛大学的教育中，看中的正是对学子智慧的启迪，而不是专业知识的传授。用健康的人文精神去培育下一代是哈佛大学几个世纪以来的传统。

正是基于此，我们更应该看到哈佛对“人”本身的关注，对“智

慧”和“真理”孜孜不倦的追求。最重要的是，这些东西并不神秘，在历史长河里俯拾皆是，在我们周身观澜之间，正所谓“滴水而知大海”。

正是在“滴水而知大海”的想法下，哈佛大学那无以伦比的教育带给我极大触动。在哈佛大学，一颗智慧的大脑要超过至高的总统地位，超过诱人的亿万财富。当我们静下心来，面对这个惊才艳艳的顶尖学府时，也许能更体会到其背后的智慧之光。

哈佛大学的教育是独特的，在家教上也有着自己的范式：启迪。我们要用正确的人生观念去启迪孩子。所有的年轻人都渴望辉煌的人生，同时他们也承载着人类的未来，我们要使他们真正成为人类的精英，为他们的未来开辟广阔的道路。

榜样的力量要远远超过说教，所以哈佛大学的启迪式教育值得我们借鉴。一个个或长或短的人生故事比枯燥的说教更能给孩子留下深刻的印象。孩子在成长的路上需要正确的指导，这样才能避免他们误入歧途。更重要的是，一个人在青少年时期形成的观念，会深深影响其一生。所以，在孩子人生开始的时候，应该让他们受到好的熏陶，而一个个蕴含智慧之光和生活真理的故事无疑能给孩子无限启迪。

《哈佛家训》中的每个故事，包含着深刻的生活意义，也具有不错的教育功能。这些寓意深刻的故事不仅可以激发青少年对人生、世界进行深入思考，还能点燃他们内心深处的智慧火花。这些小小的故事，能够让他们从一滴水而看透大海，由一缕阳光洞察整个宇宙。

简方真

2015年10月

PART 1

至亲至爱

家是永久的港湾





PART 1

至亲至爱：家是永久的港湾

家是什么？是一个永不停航的港湾，漂泊无根的身影、孤独受伤的心灵时时都可以归港，躲避种种风雨。父母之爱、手足之情、至爱之伴在这个港湾里构建了世界上最坚固的防波堤。

一个母亲写给世界的信	001
故事 1 买爸爸一小时	003
故事 2 妈妈只收 0 美元	005
故事 3 1 美元的上帝	007
故事 4 金钱豹的爱	009
故事 5 送给母亲的花	011
故事 6 儿子剪坏的花圃	013
故事 7 水管工的故事	015
故事 8 肩膀上的蜻蜓	017
故事 9 不花一分钱的汽车	020
故事 10 把生命给妹妹一半	022

PART 2

拥抱朋友：天长地久的陪伴

真正的朋友至简至真，在你最困难、最无助的时候给你最坚定的陪伴与支持。世事沧桑、风淡云轻，永远不变的是友谊，它是一个人身受益的动力，是越久越香的美酒。

论友谊·····	025
故事 1 布兰特的鞋·····	027
故事 2 凯文与罗杰·····	029
故事 3 破碎的陶壶·····	031
故事 4 皮斯阿司和达蒙·····	033
故事 5 布克和邻居·····	035
故事 6 来自朋友的子弹·····	037
故事 7 和狮子做朋友·····	039
故事 8 机械师与试飞员·····	041
故事 9 一个半朋友·····	043
故事 10 把鲜花给对手·····	045

PART 3

珍惜时光：寸金难买寸光阴

时光终要带走所有，但会留下我们的光辉。勇敢的人们不要吝惜自己，让我们用行动为自己创造荣耀，享受豪情四射的美妙时刻吧！

时钟（节选）·····	048
故事 1 冻死的寒号鸟·····	051

故事 2	关注现在每一刻	053
故事 3	生命的账单	055
故事 4	2.5 万美元的纸条	057
故事 5	爱迪生做实验	059
故事 6	时间证明一切	061
故事 7	5 分钟	063
故事 8	享受今天	065
故事 9	你在寻找谁	067
故事 10	学会舍弃	069

PART 4

梦想成真：奇迹从幻想开始

如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风，所以在人生航程上，一个人可以清贫、困顿、低微，但不可以没有梦想。理想也是召唤，世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。

我有一个梦想（节选）	072
故事 1 卖冰的小孩	075
故事 2 威斯敏斯特大教堂的石头	077
故事 3 水晶大教堂的奇迹	079
故事 4 变淡的海水	082
故事 5 过去并不重要	084
故事 6 未来的州长	086
故事 7 属于你的床	088
故事 8 当石头有了梦想	090
故事 9 冬天不要砍树	092
故事 10 摩西奶奶的明信片	094

PART 5

学会宽容：海纳百川大胸怀

宽容和爱，是上帝赐予的力量，让我们的心灵摆脱黑暗之境。
当一只脚踏在紫罗兰上，它却将香味留在了那只脚上，这就是宽容。

穷人的眼·····	097
故事 1 生气的骆驼·····	099
故事 2 森多的胸怀·····	101
故事 3 贝利抽烟·····	103
故事 4 篱笆上的钉子·····	105
故事 5 邻居的草坪·····	107
故事 6 罗吉士的牛·····	109
故事 7 修鞋匠的担保·····	111
故事 8 纳粹的孩子·····	113
故事 9 宽恕自己的敌人·····	115
故事 10 战争中的圣诞夜·····	117

PART 6

乐观自信：好心态成功一半

既然我们追寻幸福，那么就要为欢乐而斗争，在这个过程中，
要想让悲哀永远不要同我们的名字连在一起，就要相信乌云后面
依然是灿烂的太阳，相信自己的生命之伞能够等到温暖的晴天。

要活在巨大的希望里·····	121
故事 1 自信的柱子·····	123

故事 2	没台词的主角	125
故事 3	10 美元的汽车	127
故事 4	苍蝇杀死了世界冠军	129
故事 5	最好的玉米	131
故事 6	爱的回音壁	133
故事 7	有裂缝的水罐	135
故事 8	快乐的油漆匠	137
故事 9	没有脚的人	139
故事 10	我还有一个苹果	141

PART 7

奋斗号角：用勤奋锻造成功

光阴之所以宝贵就在于它无法倒流，生命之所以厚重就在于它无休止的奋斗。生命是一趟无法回头的征程，要想看到远方最美的风景，就必须经历崎岖、穿过荆棘，因为路本身就是大地的伤痕。

圆	144
故事 1 米老鼠的诞生	148
故事 2 垒台子的男孩	150
故事 3 打翻了的油灯	152
故事 4 斯帕奇的成功	154
故事 5 上帝的杯子	156
故事 6 成功不需要 E-mail	158
故事 7 买的不只是土豆	160
故事 8 跨过你的栏杆	162
故事 9 史泰龙的剧本	164
故事 10 聪明的勤奋	166

PART 8

勇者无敌：光荣终归于英雄

如果没有勇气离开海岸线，如果没有勇气迎接风暴，那么新大陆永远都不会被发现。命运只会眷顾勇者，所以一往无前的勇气是开拓者的利剑。记住吧，巍峨的高峰只属于那些勇于攀登的人。

鹰之歌·····	169
故事 1 患有恐高症的“蜘蛛人”·····	172
故事 2 拒绝基辛格的酒吧·····	174
故事 3 推开最沉重的大门·····	176
故事 4 死里逃生的探险队·····	178
故事 5 强者都是疯子·····	180
故事 6 趟过生命之河的泥人·····	182
故事 7 跑进 10 秒·····	184
故事 8 西门子斗鹅·····	186
故事 9 征服命运的罗斯福·····	188
故事 10 面对眼镜蛇的女人·····	190

PART 9

智慧之光：拓展人生的坦途

让人闪耀发光的，不是身上的珠宝，而是指引一切的智慧之光。
智慧让人从平凡中发现神奇，从困境中找到坦途，从地狱中到达天堂。

人——一种无常的存在·····	193
故事 1 只借 1 美元·····	196

故事 2	马拉松冠军	198
故事 3	克里斯蒂的耳环	200
故事 4	袋鼠和笼子	202
故事 5	只有一名顾客	204
故事 6	急救	206
故事 7	如何吃西瓜	208
故事 8	购买泥土	210
故事 9	把罪犯运到澳洲	212
故事 10	吉尼斯纪录的诞生	214

PART 10

德行爱心：每个人都是天使

道德中最大的秘密是爱，当德行和爱心融合，我们就向天使更近一步。对于一个人来说，最大的幸福就是过着灵魂纯净的生活。德行以服人，爱心以怜人，人的生活价值就在于此。

论爱	217
故事 1 “琼·玛卡若线”的诞生	219
故事 2 救援队的少年	221
故事 3 嘴边的慈善	223
故事 4 偷小提琴的人	225
故事 5 丘吉尔与弗莱明	227
故事 6 天使的翅膀	229
故事 7 帕德雷夫斯基的求助	231
故事 8 一把椅子的爱心	233
故事 9 一杯牛奶	235
故事 10 一块面包的宽恕	237

品味人生：点燃心中的灯塔

一个人赤条条地到这个世界上来，最后又赤条条离去，在这中间就是漫长而又短暂的人生。投身到生命的海里，万般苦乐，千种智慧，就在一品之间。

大卫的机遇·····	240
故事 1 我知道你是明星·····	242
故事 2 无名孩子的墓·····	244
故事 3 帕兰蒂大街 7 号·····	246
故事 4 最优秀的间谍·····	248
故事 5 “梅尔多”铁锤·····	250
故事 6 爱的礼物·····	252
故事 7 狐狸的遭遇·····	255
故事 8 你很富有·····	257
故事 9 小泽征尔的演奏·····	259
故事 10 哈佛学子的梦想·····	261

行者无疆：走出光辉的旅程

生活不在空洞的岁月里，而是在每个行动中；生活不在夸夸其谈的思想里，而是在生命的呼吸中。即使是最伟大的思想，不付诸行动也只是一纸空谈；即使是最美好的情感，不付诸行动也只是水中之花。

人生（节选）	264
故事 1 上帝也救不了的人	266
故事 2 艾米摘草莓	268
故事 3 获奥斯卡金像奖的聋哑人	270
故事 4 89 岁横渡大西洋	272
故事 5 奥运冠军的征程	274
故事 6 永远坐前排	276
故事 7 祈祷不来的面包	278
故事 8 波音的尝试	280
故事 9 1 美元的别墅	282
故事 10 如何成为千万富翁	284
附 哈佛人的 12 条箴言	286