The background of the cover is a monochromatic green landscape painting. It depicts a mountain range with a prominent, sharp peak in the center, reflected in a calm body of water in the foreground. The overall tone is serene and somewhat melancholic, consistent with the title 'Melancholic Youth'.

诗 集

# 忧郁的青春

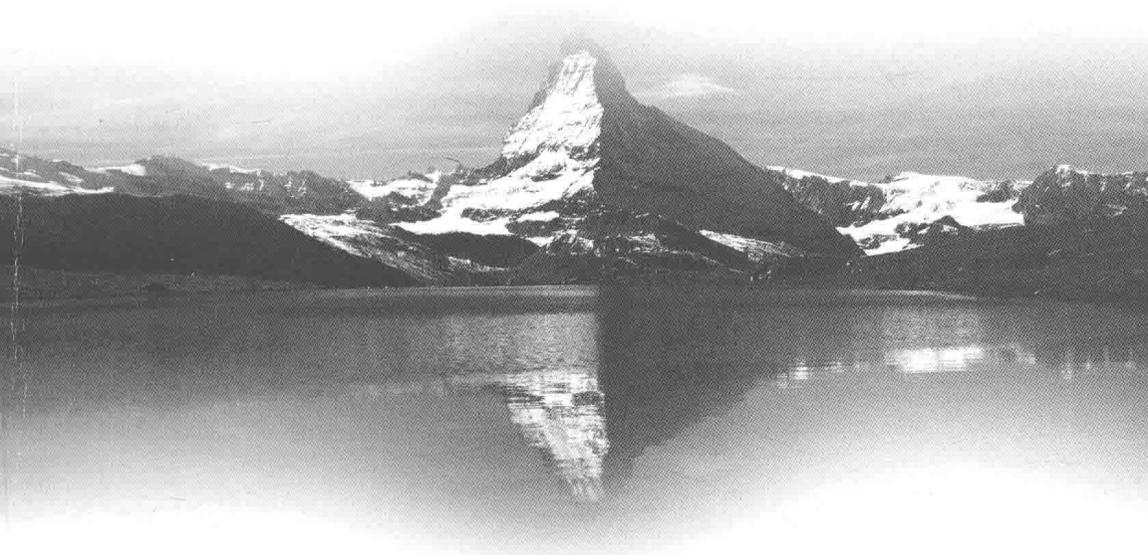
严春友 著

中国社会科学出版社

诗 集

# 忧郁的青春

严春友 著



中国社会科学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

忧郁的青春/严春友著. —北京: 中国社会科学出版社, 2016. 8  
ISBN 978 - 7 - 5161 - 8068 - 6

I. ①忧… II. ①严… III. ①诗集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 084496 号

---

出版人 赵剑英  
责任编辑 顾世宝  
责任校对 张 慧  
责任印制 戴 宽

---

出 版 中国社会科学出版社  
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号  
邮 编 100720  
网 址 <http://www.csspw.cn>  
发 行 部 010 - 84083685  
门 市 部 010 - 84029450  
经 销 新华书店及其他书店

---

印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司  
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂  
版 次 2016 年 8 月第 1 版  
印 次 2016 年 8 月第 1 次印刷

---

开 本 710 × 1000 1/16  
印 张 12.75  
插 页 2  
字 数 120 千字  
定 价 48.00 元

---

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换  
电话:010 - 84083683

版权所有 侵权必究

世间遭受毒害的树上，能产生比生命的甘泉更甜蜜的两只果子：一是诗歌，二是友谊。

——古代婆罗门高僧

# 序 言

这些诗歌，最早的写于 1974 年，最晚的写于 2011 年，跨度近 40 年，是到目前为止我所写的主要诗歌作品的汇集。

这些诗，本来不是为了发表而写的，她们仅仅是私人情感、感受和思考的记录，是生命所留下的轨迹。这些诗，源自生命的冲动、感动，是从生命之树上开出的花朵；如今我把它们收集起来，夹在这本小小的书册中，作为青春时代的纪念。

就此意义而言，这些诗只是作者内心的独白，是自言自语。

诗总是有感而发的，没有感便不成诗。人的精神有许多不同的方面和层次，那些因思而得的东西，写出来大多成了论文和著作，而那些因感而发之物，则有可能成为诗。

所以每一首诗的背后都有她的故事，这些诗原本就是我生活的一个构成部分。每一首诗写作时的心境和情景，至今历历在目。是生命之水浇灌着我的诗歌之树，我对那些滋养我生命的人、物、情、景深怀感激，这些诗便是对他们最真诚的答谢。

这些诗的基本格调是“忧郁”，这是因为只有苦闷和烦恼才能激发出我的诗绪。

这个格调大概也是青春的颜色，这些诗绝大部分写于青春时代就是一个证据。青春时期的心灵是敏感而动荡的，犹如春潮汹涌的江海。一山一水，一草一木，一片飘落的树叶，一声清脆的鸟鸣，都能够引发心灵的风暴；太空一划而过的雷电，偶尔飘过的一个眼神，都会溅起诗的涟漪。那时所看到的一切，似乎都可以化而为诗。其所以如此，是因为青春就是一座诗的熔炉，可以将万物炼化成激荡的诗篇。

随着岁月的流逝，越来越苍老的生命之树就难以结出诗的蓓蕾了，那时，精神的海洋日益趋于平静，直至再也不能泛起微小的浪花。

不过，写不出诗并不意味着生活已经丧失了诗意，事实上人生的每个时期都有其独特的美，某个时段的美是其他时段所不能代替的。从这个意义上来说，即使我们没有写出一首诗，只要我们活着，就是在书写

生命的诗篇，只是书写的方式不同罢了。只要细心谛听心灵的颤动和召唤，便不难发现生命中的诗性光辉。

2012年8月10日于北京

2014年10月31日修改于意大利马切拉塔（Macerata）

# 目 录

序言.....1

## 如果这是梦

别.....3

梦的花圈.....4

孤独.....5

四季.....6

车站.....7

冬夜.....8

宁静的田野.....8

徘徊.....9

春风.....10

如果这是梦.....11

- 朦胧.....12  
梦.....13  
痴.....13  
我愿做一只夜莺.....14  
初春的风.....15  
蜜蜂与蝴蝶.....16  
七月.....17  
傍晚.....18  
梦的悼念.....19  
假如没有那个夏天.....20

## 初 夏

- 春雪.....25  
我之爱.....26

## 夏之花

- 错开的花.....29  
早霞.....29  
致外星人.....30  
书.....31

等待.....32

你是一首诗.....33

冬中春.....34

春潮.....35

那是你吗.....35

虽然.....37

毕加索.....38

昨夜一场雪.....39

秋叶.....40

独酌.....41

期待.....42

离别的日子.....43

品茶.....43

思绪(组诗).....44

突然.....50

听春.....51

## 无花的春天

雪.....55

春情.....56

秋.....57

- 月思.....59  
走在田埂上.....65  
我们都是年轻人.....67  
二寡妇.....71  
无题.....73  
秋叶.....74  
春天在秋天里远足.....75  
初春.....78  
春天的烦恼.....82  
悼.....85  
春天的狂想(断章).....86

### 夏夜蝉鸣

- 宇宙.....93  
墓前.....93  
春天.....94  
笼中鹦鹉.....95  
历史学家.....96  
大海.....96  
诗人.....97  
初雪.....98

- 致一只蜜蜂.....99
- 秋的怀念.....100
- 青春.....101
- 晚霞.....102
- 宁静的声音.....103
- 梦中诗.....103
- 十三陵.....104
- 群山.....105
- 雪花.....105
- 时间之花.....106

### 柳笛短歌

- 冬.....111
- 早雾.....111
- 暮.....112
- 夜村.....112
- 冬月.....113
- 叹春.....113
- 宽心词.....114
- 坎坷.....114
- 秋夜.....115

静夜.....	115
端阳之景.....	116
五月之夜.....	116
观牛耕.....	117
山村.....	118
农村夕景.....	118
除草.....	119
东风.....	119
山野.....	120
锄禾.....	120
晨野.....	121
秋晨.....	121
秋暮.....	122
川上.....	122
秋雪.....	123
雨后夜.....	123
春节赋.....	124
春意.....	124
自嘲.....	125
续梦诗.....	125
冷月歌.....	126
山师之夜.....	126

夜光.....127	547.....
黄昏.....127	548.....
暮色.....128	549.....
雪中月季.....128	550.....
烟雾.....129	551.....
雾.....129	552.....
晨霞.....130	553.....
冬雨.....130	554.....
望春.....131	555.....
再登千佛山.....131	556.....
新月.....132	557.....
风声.....133	558.....
春之雪.....133	559.....
初春偶作.....134	560.....
春感.....135	561.....
家乡杂咏.....135	562.....
大明湖.....138	563.....
秋意.....138	564.....
秋晚.....139	565.....
秋雨思.....140	566.....
红叶.....141	567.....
冬雪.....141	568.....

- 游大明湖.....142
- 游四门塔.....143
- 春光.....143
- 风雨.....144
- 咏初春.....144
- 初秋夜.....145
- 秋二首.....145
- 季秋.....146
- 霜天.....146
- 看雪.....147
- 出游杂诗.....148
- 秋雨杂感.....149
- 怪云图.....150
- 赠友.....151
- 春雾.....151
- 仲春.....152
- 初冬夜.....153
- 初冬黄昏.....153
- 忆春.....154
- 夏之回忆.....154
- 野玫.....155
- 游长城追忆.....155

鸟啼.....	156
寻梅.....	156
重游水上公园.....	157
偶拾.....	157
夜雨.....	158
悼崇明.....	159
深秋.....	160
伤春.....	161
登黄鹤楼.....	162
品庐山云雾茶.....	162
闽江抒情.....	163
明月.....	164
思.....	165
冬末.....	165
又悼崇明.....	166
冬云.....	167
惜春.....	167
秋风.....	168
夏.....	168
时间.....	169
阳春.....	169
薄雾.....	170

故园.....	171
古山.....	171
诗梦.....	172
草中.....	172
游白鹭洲.....	173
秋愿.....	174
咏菊.....	174
虎年致辞.....	175
晓月.....	175

## 尾 诗

子其来矣.....	179
后记.....	180