

顽病 偏方显奇效

WANBING
PIANFANG XIANQIXIAO

贾海生
贾俊
李鑫
孙莉
籍桂英

编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



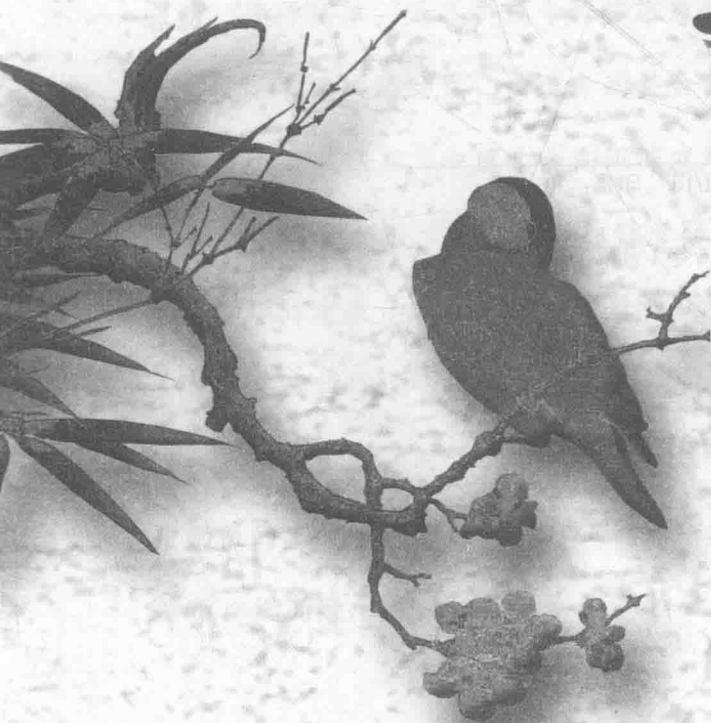
顽病 偏方显奇效

WANBING
PIANFANG XIANQIXIAO

贾海生 贾俊
李鑫 孙莉
籍桂英

编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

顽病偏方显奇效 / 贾海生等编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5377-5196-4

I. ①顽… II. ①贾… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003020 号

顽病偏方显奇效

出 版 人: 张金柱

作 者: 贾海生等编著

责任编辑: 赵志春

责任发行: 阎文凯

封面设计: 杨宇光

出版发行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑室电话: 0351-4922073

发行电话: 0351-4922121

经 销: 全国新华书店

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

网 址: www.sxkxjsebs.com

Q Q 邮箱: 568758452

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 印张: 30

字 数: 580 千字

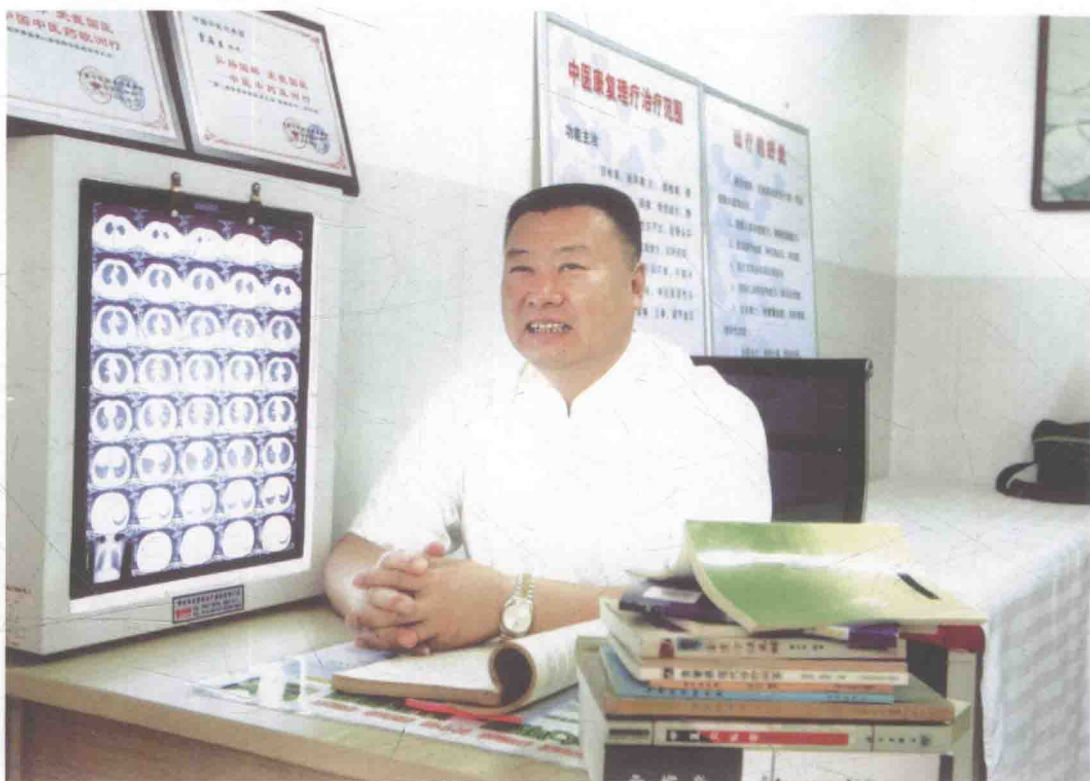
版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5196-4

定 价: 59.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



贾海生主任医师在办公室工作留影



2006 年贾海生主任医师在美国纽约参加世界传统医学大会、同美国传统医学学会会长拜尔合影



2013 年贾海生主任医师在斯里兰卡国际交流医科大学国际大厅进行论文交流



2010 年贾海生主任医师在日本东京国际交流大厅进行医学论文交流



中间贾海生,主任中医师,右一太原市人民医院重症医学科兼神经外科,孙莉副主任护师,左一太原市杏花岭区中心医院,副主任医师,籍桂英,后左一贾俊,太原市中心医院、后右一李鑫,太原市中心医院。



2009 年贾海生主任医师在泰国参加世界传统医学大会,同泰国传统医学协会会长多多亚合影



2008 年贾海生主任医师在德国参加罗藤堡世界传统医学大会,同德国传统医学会副会长科维娜合影



2014 年 6 月贾海生主任医师被特邀去著名佛教圣地五台山五爷庙结长青师傅主持诊断看病留念

前 言

“顽病”是指难治或久治不愈的疾病，也是中西医临床医师十分头痛的事情，也是患者久治不愈十分痛苦的过程。贾海生医师立志于专病专方，一病多法的治疗方法，在临床实践中，摸索出一套完整针对顽病的有效治疗方案，顽病其中有糖尿病、高血压、冠心病、头痛、中风、失眠、肥胖病、颈椎病、性功能障碍、病毒性肝炎、慢性肾炎尿毒症、前列腺疾病等十二种，治疗方法有独特之处，有明显的临床疗效，取材容易，操作简单，是各科或专科临床医师的重要参考资料，从某种意义上来说，专是博的结果，博是专的整合，集丝成锦，我们的事业才会欣向荣；滴水穿石，中医才会向纵深发展，持续进步。本书在编写过程中参考了大量书籍，因无法和原作者联系，只能将原文和作者名著上，在此向原作者表示衷心感谢，因每种病都有特殊之处，书写体例不完全一致，在此特作说明。

此书的出版，对于进一步推动我国疑难病中医药的研究发展，促进中西医的文化合作与交流，加快医药学者的挖掘，继承和发扬祖国医学精萃，提高疑难病症的诊治水平，必将大有裨益。

目 录

糖尿病

一、什么是糖尿病	001
二、糖尿病的发病机理	003
(一) 病因	004
(二) 中医对糖尿病的认识	006
(三) 糖尿病的临床典型症状及特别注意	008
(四) 糖尿病化验室诊断要点	009
(五) 中医对糖尿病的整体认识及如何辨证	012
三、糖尿病的治疗方法	014
(一) 西医治疗方法及服药原则	014
(二) 中医民间疗法	016

高血压

一、什么是高血压病	054
二、高血压的发病原理	055
(一) 病因	055
(二) 中医对高血压病的认识	060

(三) 高血压病的相关检查	064
(四) 高血压病人的中医辨证	065
三、高血压病的治疗方法	067
(一) 西医的治疗方法 & 服药原则	067
(二) 中医民间疗法	068

冠心病

一、什么是冠心病	096
(一) 中医对冠心病的认识	096
二、冠心病的发病机理病因	097
(二) 中医对冠心病的认识	102
(三) 冠心病的临床典型症状	103
(四) 冠心病的检查和经验诊断	105
(五) 中医对冠心病的整体认识, 如何辨证施治	106
三、冠心病的治疗方法 & 预防方法	109
(一) 西医的治疗方法 & 预防手段	109
四、中医民间疗法	112

头痛

一、什么是头痛 (概念)	143
二、中医对头痛的认识	144
三、头痛的临床典型症状	145
四、头痛病人的实验室检查有哪些项目?	146

五、中医对头痛的辨证施治	146
(一) 辨证要点	146
(二) 辨证分型	147
六、头痛的治疗方法	148
(一) 西医的治疗方法	148
(二) 中医民间疗法	150
(三) 各种中医经验特技疗法	157

中风

一、脑中风的概念	187
二、中风的发病机理	188
(一) 病因	188
(二) 中医对中风病的认识	189
(三) 中风病的临床典型症状以及机理	191
(四) 脑血栓形成	194
三、脑栓塞	196
四、脑出血	197
五、蛛网膜下腔出血	198
(一) 中风病人需要做哪些化验检查	198
六、中医对中风疾病的辨证施治	204
七、中风病的治疗方法	207
(一) 西医的治疗方法原则	207
(二) 脑中风预防比治疗更重要	208
(三) 中医民间疗法	210

失眠

一、什么是失眠	249
(一) 神经衰弱的主要病因	251
(二) 神经衰弱的临床典型症状	253
(三) 中医对失眠的经验及如何辨证施治	254
二、失眠病的治疗方法	257
(一) 西医治疗方法	257
三、治疗失眠病的中医疗法	259

肥胖症

一、什么是肥胖症	277
二、肥胖病的典型表现	281
三、中医如何对肥胖病的辨证施治	284
四、肥胖病的治疗方法	285
(一) 西药	285
(二) 中医民间疗法 (民间偏方)	288

颈椎病

一、颈椎病	311
二、颈椎病的病因	312
(一) 感受外邪	312
(二) 外伤与劳损	312
(三) 体质虚弱	312
(四) 颈椎的退行性变	312

(五) 慢性劳损	312
三、颈椎病的临床表现	313
(一) 颈型颈椎病	313
(二) 神经根型颈椎病	313
(三) 脊髓型颈椎病	313
四、椎动脉型颈椎病	315
(一) 症状	315
(二) 体征	315
五、交感型颈椎病	315
(一) 症状	315
(二) 体征	316
六、颈椎病的颈助检查	316
(一) X线照片	316
(二) 磁共振 (MR)	317
(三) CT	317
七、中医对颈椎病的辨证施治	318
(一) 外邪痹阻型	318
(二) 肝肾亏虚型	318
(三) 痰湿阻络型	318
(四) 气滞血瘀型	319
(五) 气血两虚型	319
八、颈椎病的治疗方法	319
(一) 西医的治疗方法	319
(二) 中医民间疗法	323

性功能障碍（阳痿早泄）

一、性功能障碍的概念（阳痿和早泄）	341
二、阳痿早泄的病因	342
三、中医如何辨证施治	345
（一）辨有火无火	345
（二）辨脏腑虚实	345
（三）肾气虚衰	346
（四）命门火衰	346
（五）心脾受损	346
（六）恐惧伤肾	346
（七）湿热下注	346
（八）肝气郁结	346
（九）痰瘀阻络	347
四、阳痿早泄的治疗方法	347
（一）西医的治疗方法	347

病毒性肝炎

一、病毒性肝炎的概念	364
二、病毒性肝炎的临床表现	365
（一）急性肝炎	365
（二）慢性病毒性肝炎	366
三、病毒性肝炎实验室及其他检查	367
（一）血象	367
（二）肝功能检查	367

四、中医对病毒性肝炎的辨证施治	368
(一) 辨证要点	369
(二) 辨证分型	369
五、病毒性肝炎的治疗方法	371
(一) 西医的治疗方法	371
(二) 中医民间疗法	372

慢性肾炎尿毒症

一、什么是慢性肾炎尿毒症	397
二、肾炎及尿毒症的临床表现是什么	398
(一) 症状	398
三、肾炎及尿毒症的特殊临床症状及化验室及其他检查	399
(一) 症状	399
(二) 实验室及其他检查	400
四、中医对肾炎和尿毒症的辨证施治	402
(一) 辨证要点	402
(二) 辨证分型	402
五、肾炎、尿毒症的治疗方法	405
(一) 西医的治疗方法	405
(二) 中医民间疗法	406
(三) 饮食疗法	411
(四) 体针和耳针疗法	419
(五) 气功疗法	421
(六) 茶剂疗法	423

(七) 足疗方法	425
----------------	-----

前列腺疾病

一、首先要认识前列腺的功能	431
二、前列腺疾病的发病机理	433
(一) 西医病因病理	433
(二) 发病机理	434
(三) 病理变化	435
三、中医对前列腺疾病的认识	435
四、前列腺疾病的临床典型症状	436
五、前列腺疾病的化验室诊断	438
六、前列腺炎要与以下几种前列腺癌病辨别诊断	440
七、前列腺疾病的治疗方法	442
(一) 西医的治疗方法 & 原则	442
(二) 中医民间疗法	444
(三) 丸剂疗法	455
(四) 体针疗法	456
(五) 穴位埋线疗法	457
(六) 推拿按摩疗法	458
(七) 自我按摩疗法	459
(八) 灌肠疗法	460
(九) 熏洗疗法	462

参考文献	465
------------	-----

糖 尿 病

一、什么是糖尿病

糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病，其主要特点是胰岛素分泌相对或绝对不足引起的糖代谢紊乱，机体出现持续性高血糖状态、尿糖阳性等。糖代谢紊乱进而会引起蛋白和脂肪等代谢障碍，甚至酸碱平衡失调。因病变程度不同，机体可有不同的表现。轻者可无明显症状，重者出现多饮、多食、多尿和体重减少这一“三多一少”的典型症候群。久病者常伴发动脉硬化，心血管、脑、眼、肾及神经系统等慢性疾病。

中医学中虽然没有糖尿病这一病名，但从临床表现来看，“消渴”一证与糖尿病非常相近。消渴是指饮食不节和情志失调等引起的以多饮、多食、多尿、形体消瘦或尿有甜味为特征的病症。在古代文献中，消渴又有“消瘴”、“肺消”、“消中”等名称。对消渴的论述首见于《黄帝内经》，如《素问·气厥论》载：“肺消者饮一溲二，死不治。”中医对消渴证的论述非常丰富，其资料散见于历代医书中。

人体从外界环境中摄取营养物质，并把他们进行消化吸收转变为人体自身的物质，以供各个器官正常活动，一日三餐就是不断地补充人体所需的能量。吃饭后，血糖升高，这时胰岛素分泌增加，在胰岛素的作用下，一方面血糖进入肝脏，变成肝糖原储于肝脏，变成肌糖原储存于肌肉中，也可转变成脂肪储备起来；另一方面胰岛素还可抑制肝糖原的分解以及蛋白质、脂肪转变为葡萄糖的反应，也就是说阻止了血糖在饭后的过度升高。当空腹或饥饿时胰岛素分泌减少或停止，肝糖原分解成葡萄糖进入血液，同时体内蛋白质及脂肪也可分解转变为葡萄糖，使血中葡萄糖得到及时的补充，以供脑及其他组织利用并保持正常功能，而不发生低血糖。这个循环是靠中枢神经和内分泌腺的调节使血糖维持在正常水平。血糖水平的调节需要胰岛素和胰高血糖素的共同作用，两者分泌异常共同导致血糖水平异常。改善 β 和 α 细胞功能和药物能全面、有效调节血糖，改善患者的预