

• 延年益寿酒秘方

• 强筋壮骨酒秘方

• 养颜嫩肤酒秘方

秘传保健药酒 配制1200方

MICHUAN BAOJIAN YAOJIU PEIZHI 1200 FANG

刘步平 方春平 主编

• 降脂减肥酒秘方

• 内科、外科等常见疾病药酒秘方

• 醒酒解酒秘方



化学工业出版社



延年益寿酒秘方

强筋壮骨酒秘方

养颜嫩肤酒秘方

秘传保健药酒 配制1200方

MICHUAN BAOJIAN YAOJIU PEIZHI 1200 FANG

刘步平 方春平 主编

降脂减肥酒秘方

内科、外科等常见疾病药酒秘方

醒酒解酒秘方



化学工业出版社

· 北京 ·



药酒在我国的使用历史已超过几千年,是人们防病治病、养生保健、延年益寿的佳品。本书精心选取了疗效确切的药酒配方 1200 多首,详细介绍了具有养颜嫩肤、祛斑增白、降脂减肥、养脑益智、强筋壮骨、延年益寿等功效的保健药酒配方,以及临床心血管科、消化科、妇科、男科、骨伤科等各科常见病的药酒验方,每首配方都介绍了原料、制作、功效、主治、注意等内容。最后还介绍了药酒制作和使用时的注意事项。本书可为养生保健爱好者选用药酒提供指导,也可医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

秘传保健药酒配制 1200 方/刘步平,方春平主编.

北京:化学工业出版社,2011.7

ISBN 978-7-122-11424-2

I. 秘… II. ①刘…②方… III. 药酒-配方

IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 100539 号

责任编辑:陈燕杰

装帧设计:张辉

责任校对:边涛

出版发行:化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印装:化学工业出版社印刷厂

710mm×1000mm 1/16 印张 16 字数 409 千字 2011 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 刘步平 方春平

编写人员 (按姓名笔画排序)

丁 泉 方春平 方海斌

刘 炜 刘 蔚 刘步平

陈思达 曾 露

前言

酒有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”等多种作用，被奉为“百药之长”，或用于炮制中药，或用于冲服药物，或用于制作酒剂，显示出强大的生命力。

药酒是将中药有效成分溶解在酒中而制成的日常佳品，既发扬了酒的独特之处，又集中了中药的特异功效，还兼有取材容易、制作简单、加减灵活、费用低廉、服用方便、疗效可靠、便于储存等多种优势，内服、外用均宜，急症、久病皆可，特别是对一些顽疾难症其疗效更为显著，受到历代医家的重视和广大群众的欢迎，被广泛应用于防病治病、养生保健等各个方面，已成为祖国医学的重要组成部分和世界医学的重大创新发明。

数千年来，经过历代前辈先贤的不懈努力，中华民族在药酒运用方面积累了丰富的经验，形成了数万种药酒，其中很多因为选料讲究、配方独到、做工精细、疗效神奇而大受追捧，至今在国内外医疗保健市场仍享有极高的声誉。随着经济社会的发展和文化生活的提高，制作和使用药酒不再只是治病保健的需要，更成为时尚举动，受到越来越多有识之士的青睐。

为了让普通群众掌握各种药酒的配制技术，使药酒这种“简、便、廉、验”的养生治病品更好地惠及人类，我们浏览历代医家名贤的论文著作，集纳中华古今的各种药酒配方，本着安全、高效、实用、易制的原则，结合自身治病经验和养生心得，取其精华，慎加筛选，详加考证，编撰此书。

本书详细介绍了养颜嫩肤、祛斑增白、乌须黑发、生发护发、降脂减肥、养脑益智、强筋壮骨、强身健体、延年益寿九类常用的养生药酒名方，以及呼吸科、消化科、心血管科、血液科、泌尿科、神经精神科、内分泌科、传染科、外科、妇科、男科、儿科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、肿瘤科等临床各科常见病的惯用药酒验方约1000余首，推荐了醒酒解酒便方近百首，每首配方都扼要阐述了原料、制作、功效、主治、注意、来源六方面的内容，以便按需索用。书中涉及的每一味中药，也都按《本草纲目》、《中药大辞典》等规范使用，具备较高的科学性。

本书条理清楚，叙述规范，语言精炼，文字浅显，配方实用，用药精到，可供养生保健爱好者根据实际情况选用药酒参考，也可作为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。值得注意的是，药酒在养生治病方面虽然特色优势明显，但并不适用所有病症，且中药存在同名异物现象，因此不懂医者最好能在中医师指导下使用，拿不准的中药还应咨询中药师意见，以便切合病情。

书中的疏漏之处在所难免，敬请广大读者与专家赐教，以便订正，是为至盼。

作者

二〇一一年一月 于四知斋

目 录

第一章 秘传养生药酒 / 001

第一节 养颜嫩肤酒/002

1. 人参肉桂酒 002
2. 人参酒 002
3. 三圣参术酒 002
4. 天真酒 002
5. 四花逡巡酒 003
6. 四补苁蓉酒 003
7. 甘菊还童酒 003
8. 龙眼枸杞酒 003
9. 当归龙眼酒 003
10. 杞参麦杏酒 003
11. 参归美容酒 003
12. 参术枣姜酒 004
13. 参芪三白酒 004
14. 苓菊养荣酒 004
15. 桃仁朱砂酒 004
16. 猪脂玉液酒 004
17. 猪膏姜汁酒 004
18. 黄精苍术酒 005
19. 滋阴补血酒 005
20. 葡萄干酿酒 005
21. 橘皮酒 005

第二节 祛斑增白酒/005

1. 牛羊双胆酒 005
2. 龙桂三仙酒 006
3. 龙眼当归酒 006
4. 地黄驻颜酒 006
5. 杏仁酒 006
6. 鸡子美容酒 006
7. 制白附子酒 006
8. 地骨商陆酒 006
9. 党参枸杞酒 007
10. 桃花白芷酒 007

11. 雄鸡酒 007
12. 槟榔陈皮露 007
13. 槟榔桃花露 007

第三节 乌须黑发酒/007

1. 一醉散酒 008
2. 七宝美髯酒 008
3. 乌发益寿酒 008
4. 乌须酒 (一) 008
5. 乌须酒 (二) 008
6. 五精酒 008
7. 生地黄酿酒 009
8. 地黄牛膝酒 009
9. 芝麻酒 009
10. 芪归乌须酒 009
11. 补血顺气酒 009
12. 龟台回童酒 009
13. 固本地黄酒 010
14. 枸杞芝地酒 010
15. 美髯酒 010
16. 耐老酒 010
17. 首乌三豆酒 010
18. 首乌归地酒 011
19. 首乌茯苓酒 011
20. 桑椹酢浆酒 011
21. 常春枸杞酒 011
22. 康壮酒 011
23. 熟地杞檀酒 011
24. 熟地梔子酒 011

第四节 生发护发酒/012

1. 三味侧柏酒 012
2. 双花二乌酊 012
3. 生姜牛黄酊 012
4. 羊椒碎补酊 012

5. 花椒酒	013
6. 诃子山柰酒	013
7. 侧柏三黄酒	013
8. 侧柏酒	013
9. 养血生发酒	013
10. 复方藜芦酊	013
11. 神应养真酒	014
12. 首乌生地酒	014
13. 首乌固发酒	014
14. 骨碎斑蝥酒	014
15. 脱发再生酊	014
16. 野菊香芷酒	014
17. 银花酒	015
18. 斑蝥侧柏酒	015
19. 斑蝥酒	015
20. 碎补首乌酒	015
21. 蔓荆附子酒	015
22. 熟地杞沉酒	015

第五节 降脂减肥酒/016

1. 大蒜酒	016
2. 山楂丹参酒	016
3. 山楂麦冬酒	016
4. 玉竹长寿酒	016
5. 枸杞银花酒	016
6. 茺莢杜仲酒	017
7. 首乌黄精酒	017
8. 香菇山楂酒	017
9. 香菇柠檬酒	017
10. 党参山楂酒	017
11. 绿茶蜂蜜酒	017

第六节 养脑益智酒/017

1. 人参益智酒	018
2. 五加远榆酒	018
3. 五味子酒	018
4. 归脾养心酒	018
5. 石燕酒	018
6. 龙眼酒	018
7. 羊肾仙茅酒	018
8. 远志菖蒲酒	019
9. 麦杞补心酒	019
10. 参杞精神酒	019
11. 首乌五味酒	019
12. 读书丸酒	019

13. 菖蒲骨脂酒	020
14. 黄精苁蓉酒	020

第七节 强筋壮骨酒/020

1. 三味杜仲酒	020
2. 天雄茵芋酒	020
3. 左归酒	021
4. 龙羊健步酒	021
5. 地冬首乌酒	021
6. 当归天冬酒	021
7. 苁蓉金刚酒	021
8. 附子杜仲酒	021
9. 狗脊丹参酒	022
10. 虎骨草薢酒	022
11. 虎鹿杞龙酒	022
12. 蒜豉酒	022

第八节 强身健体酒/022

1. 人参枸杞酒	023
2. 人参黄芪酒	023
3. 人参葡萄酒	023
4. 三味抗衰老酒	023
5. 乌鸡参归酒	023
6. 乌蛇黄芪酒	023
7. 五加地骨酒	023
8. 双乌暖胃酒	024
9. 双参益气酒	024
10. 双蜂强身酒	024
11. 归芪术芍酒	024
12. 归虎壮血酒	024
13. 白鸽血竭酒	024
14. 龙参玉灵酒	025
15. 地黄酒	025
16. 竹根七酒	025
17. 羊肉木香酒	025
18. 虫草壮元酒	025
19. 扶衰仙凤酒	025
20. 杞芪王益酒	026
21. 龟胶金樱酒	026
22. 参归养荣酒	026
23. 河车麦冬酒	026
24. 轻身酒	026
25. 钟乳石斛酒	027
26. 钟乳苁蓉酒	027
27. 首乌枸杞酒	027

28. 桃金娘酒	027	9. 五加皮酒	030
29. 桑椹杞龙酒	027	10. 长生固本酒	030
30. 益气补虚酒	027	11. 四季春补酒	030
31. 莲子猪肠酒	027	12. 玉竹高龄酒	030
32. 鹿茸人参酒	028	13. 地黄滋补酒	031
33. 鹿茸虫草酒	028	14. 延年益寿酒	031
34. 黄芪红花酒	028	15. 杞龙延龄酒	031
35. 黄柏知母酒	028	16. 参苓固本酒	031
第九节 延年益寿酒/028		17. 松子菊花酒	031
1. 一醉不老酒	028	18. 松龄太平酒	032
2. 人参当归酒	029	19. 复方虫草酒	032
3. 人参百岁酒	029	20. 春寿酒	032
4. 人参固本酒	029	21. 枸杞鹤龄酒	032
5. 山萸还少酒	029	22. 桑椹苍术酒	032
6. 中藏延寿酒	029	23. 益阴延年酒	032
7. 五子益精酒	030	24. 菖郁万寿酒	033
8. 五子嫫蛸酒	030	25. 黄精枸杞酒	033

第二章 秘传治病药酒 / 034

第一节 呼吸科/035

一、感冒	035	10. 桑叶酒	038
1. 人参姜蜜酒	035	11. 猪肝大枣酒	038
2. 肉桂酒	035	12. 紫苏陈皮酒	038
3. 防风苍耳酒	035	13. 葶苈酒	038
4. 姜蒜柠檬酒	035	14. 蜚硝荸荠酒	039
5. 茶叶姜汁酒	035	15. 蜂蜜鸡蛋酒	039
6. 荆芥葱豉酒	036	三、哮喘	039
7. 荔枝煮酒	036	1. 人参蛤蚧酒	039
8. 桑菊酒	036	2. 千日红花酒	039
9. 淡豆豉酒	036	3. 大枣桃杏酒	039
10. 葡萄鸡蛋酒	036	4. 牛膝五味酒	040
11. 葱豉酒	036	5. 四味花椒酒	040
二、咳嗽	037	6. 竹黄酒	040
1. 山药酒	037	7. 芝麻胡桃酒	040
2. 百部重楼酒	037	8. 苍耳咳嗽酒	040
3. 阿胶蛋黄酒	037	9. 苏子陈皮酒	040
4. 陈皮酒	037	10. 苏芥三子酒	041
5. 龟肉酒	037	11. 柑树叶酒	041
6. 油酥蜜酒	038	12. 胡桃酒	041
7. 郁李仁酒	038	13. 峨参酒	041
8. 复方樟脑酊	038	14. 桑白皮酒	041
9. 柚子酒	038	15. 桑皮姜萸酒	041
		16. 消咳喘酒	041

17. 猪胰酒	042
18. 猪脬大枣酒	042
19. 紫苏大枣酒	042
20. 紫苏陈皮酒	042
21. 紫菀香豉酒	042
22. 葡萄冰糖酒	042
23. 葶苈防己酒	042
24. 蛤蚧参芪酒	043
25. 鹤鹑酒	043
26. 橘红酒	043

四、肺脓肿

1. 金荞麦酒	043
2. 葶茎腥银酒	043
3. 薏苡芡实酒	043
4. 银翘三仁酒	044

第二节 消化科/044

一、消化不良

1. 三香神仙酒	044
2. 山楂龙眼酒	044
3. 苍白二术酒	044
4. 陈皮山楂酒	044
5. 神曲酒	045
6. 草果山楂酒	045
7. 草果陈皮酒	045
8. 健脾益气酒	045

二、腹胀/腹痛

1. 丁香山楂酒	045
2. 丁香厚朴酒	046
3. 三蔻姜桂酒	046
4. 五味九香酒	046
5. 肉丁救急酒	046
6. 虎杖桃仁酒	046
7. 砂仁橘红酒	046
8. 胡桃刺梨酒	046

三、呃逆

1. 丁香柿蒂酒	047
2. 干姜附子酒	047
3. 姜汁葡萄酒	047
4. 熟地枸杞酒	047

四、呕吐

1. 良姜藿香酒	047
2. 复方半夏酒	048
3. 茴香姜汁酒	048

4. 萸根麻陈酒	048
----------------	-----

5. 薄荷酊	048
--------------	-----

五、噎膈

1. 启膈酒	048
2. 除噎酒	048
3. 荸荠降逆酒	049

六、便秘

1. 三黄朴草酒	049
2. 大黄附子酒	049
3. 双耳冰糖酒	049
4. 生地羊脂酒	049
5. 韭菜汁酒	050

七、泄泻

1. 大蒜红糖酒	050
2. 双白花粉酒	050
3. 地瓜藤酒	050
4. 附子酒	050
5. 苓术酒	050
6. 姜附温脾酒	051
7. 猪胰大枣酒	051

八、便血

1. 地榆茅根酒	051
2. 刺五加酒	051
3. 萱草根酒	051

九、慢性胃炎

1. 人参半夏酒	052
2. 山楂槟榔酒	052
3. 术苓银花酒	052
4. 地榆青木酒	052
5. 佛手露酒	052

十、肠梗阻

1. 大黄楝皮酒	053
2. 木瓜牛膝酒	053
3. 沉香猪脂酒	053
4. 麸莢葱姜酒	053

十一、阑尾炎

1. 托毒排脓酒	053
2. 皂角乳香酒	053
3. 金银花酒	054

第三节 心血管科/054

一、高血压

1. 不老菊花酒	054
2. 地龙酒	054

3. 杜仲通草酒	054
4. 杜仲酒	054
5. 补益龙眼酒	055
6. 松鹤补酒	055
7. 桑椹酒	055
8. 菊花生地酒	055
9. 菖蒲木瓜酒	055
10. 嫩竹酒	055
二、脑动脉硬化	056
1. 天麻健脑酒	056
2. 延年益寿酒	056
3. 松叶酒	056
三、冠心病	056
1. 大蒜葡萄酒	056
2. 山楂瓜蒌酒	057
3. 丹参薤白酒	057
4. 双参山楂酒	057
5. 虫草薤白酒	057
6. 瓜葛红花酒	057
四、心动过缓	057
鹿茸酒	057
五、脑卒中及其后遗症	058
1. 补血壮骨酒	058
2. 敦煌佛赐酒	058
3. 八仙庆寿酒	058
4. 石南防风酒	058
5. 鸡屎黑豆酒	058
6. 牛蒡枳壳酒	059
7. 白花全蝎酒	059
8. 白蛇独活酒	059
9. 独活牛膝酒	059
10. 黑豆桂枝酒	059
11. 蚕沙羌归酒	059
12. 川芎羌活酒	060
13. 当归细辛酒	060
14. 二活川芎酒	060
15. 黑豆丹参酒	060
16. 蔓菊白术酒	060
17. 三才五味酒	060
18. 威灵苍术酒	060
19. 息风活络酒	061
20. 皂荚南星酒	061

第四节 血液科/061

一、贫血	061
1. 山药葡萄酒	061
2. 龙眼大枣酒	061
3. 李子蜂蜜酒	061
4. 桑椹蜂蜜酒	062
二、白细胞减少症	062
生白扶正酒	062
第五节 泌尿科/062	
一、泌尿系感染	062
1. 车前草酒	062
2. 地榆木通酒	062
3. 茄叶酒	063
4. 南藤酒	063
5. 眼子菜酒	063
6. 慈竹叶酒	063
7. 腹水草酒	063
二、泌尿系结石	063
1. 石韦木通酒	063
2. 芒硝滑石酒	063
3. 金钱草酒	064
4. 胡桃内金酒	064
三、水肿	064
1. 二桑酒	064
2. 芫花菟丝酒	064
3. 桃皮木通酒	064
4. 海藻茯苓酒	064
5. 通草灯心酒	065
6. 葫芦酒	065
7. 黑豆火麻酒	065
四、遗尿	065
1. 仙茅益智酒	065
2. 鸡肝肉桂酒	065
3. 茱萸益智酒	066
4. 茴香桑螵酒	066
五、尿潴留	066
1. 牛膝酒	066
2. 商陆酒	066
3. 菟苳通胞酒	066
4. 酢浆车前酒	066
第六节 神经精神科/067	
一、头痛	067
1. 川芎白芷酒	067
2. 白芷薄荷酒	067

3. 全蝎神圣酒	067
4. 当归白芷酒	067
5. 两皮全蝎酒	067
6. 细辛蔓荆酒	068
7. 猪脑生姜酒	068
8. 黄连酒	068
9. 蔓荆川芎酒	068
二、眩晕	068
1. 人参五味酒	068
2. 三仙酒	068
3. 女贞子酒	069
4. 山萸苁蓉酒	069
5. 复方女贞酒	069
6. 枸杞龙眼酒	069
7. 枸杞苍膝酒	069
8. 首乌芝麻酒	069
9. 桂豉酒	070
10. 菊花首乌酒	070
11. 鹿茸羊肾酒	070
三、失眠	070
1. 合欢皮酒	070
2. 百益长春酒	070
3. 杞枣香橼酒	070
4. 补骨脂酒	071
5. 鸡枞龙眼酒	071
6. 枸杞百合酒	071
7. 茯苓酒	071
8. 莲子酒	071
9. 梅合双花酒	071
10. 黄精壮身酒	071
11. 熟地枸杞酒	072
四、神经衰弱	072
1. 二参黄精酒	072
2. 人参天麻酒	072
3. 人参果酒	072
4. 巴戟羊藿酒	072
五、面瘫	073
1. 全蝎地龙酒	073
2. 松叶防风酒	073
3. 春风三藤酒	073
4. 牵正酒	073
5. 独活牵正酒	073
6. 桂枝防风酒	073

7. 蚕沙川芎酒	073
六、癰病	074
1. 缬草五味酒	074
2. 缬草全蝎酒	074
七、神经官能症	074
1. 古汉养生酒	074
2. 莎草酒	074
八、坐骨神经痛	075
1. 风湿酒	075
2. 归芪双乌酒	075
3. 狗骨酒	075

第七节 内分泌科/075

一、糖尿病	075
1. 凤眼草酒	075
2. 石斛麦地酒	076
3. 芪地二参酒	076
4. 枸精麦地酒	076
5. 蚕蛹煮酒	076
6. 菟丝酒	076
二、类风湿性关节炎	076
1. 三乌追健酒	076
2. 乌头木瓜酊	077
3. 五蛇酒	077
4. 长宁风湿酒	077
5. 风湿酒	077
6. 全蝎蜈蚣酒	077
7. 抗风湿Ⅰ号酒	078
8. 抗风湿Ⅱ号酒	078
9. 复方三蛇酒	078
10. 复方雷公藤酒	078
11. 追风酒	078
12. 蜈蚣白蛇酒	079
13. 蕲蛇红花酒	079

第八节 传染科/079

一、水痘	079
荸荠酒	079
二、麻疹	079
1. 芫荽麻黄酒	079
2. 芫荽浮萍酒	080
三、风疹	080
牛蒡蝉蜕酒	080
四、百日咳	080
1. 土牛兰草酒	080

2. 猪肠葱实酒	080	13. 瓜蒌甘草酒	087
五、流行性感胃	080	五、瘰癧	087
1. 芷羌搗鼻酒	081	1. 刀豆鸭蛋酒	087
2. 苦参板蓝酒	081	2. 内消酒	087
3. 桑菊酒	081	3. 玄参磁石酒	087
六、肺结核	081	4. 白头翁酒	087
1. 洋参百部酒	081	5. 老蛇盘酒	087
2. 夏枯草酒	081	6. 海藻乌蛇酒	087
3. 桑皮仙鹤酒	082	7. 蜘蛛浸酒	088
七、细菌性痢疾	082	8. 瘰癧酒	088
1. 大黄酒	082	9. 鳖甲酒	088
2. 山楂红糖酒	082	六、瘦	088
3. 双炭内金酒	082	1. 复方黄药子酒	088
4. 生姜白芍酒	082	2. 急性子酒	088
5. 艾叶陈皮酒	082	3. 柳根酒	088
6. 地榆附子酒	083	4. 海藻昆布酒	089
7. 活血导滞酒	083	5. 消瘰酒	089
8. 路路通酒	083	6. 紫菜黄药酒	089
第九节 外科/083		七、乳腺炎	089
一、疖	083	1. 大九股牛酒	089
1. 龙葵草酒	083	2. 川楝子酒	089
2. 防风首乌酒	083	3. 元宝草酒	089
3. 刺针草酒	084	4. 丝瓜络酒	090
4. 野菊花叶酒	084	5. 白果酒	090
5. 酸甜石榴酒	084	6. 红砂糖酒	090
6. 蝮蛇地丁酒	084	7. 牡荆子酒	090
二、甲沟炎	084	8. 玫瑰煮酒	090
大黄栀子酒	084	9. 苦地胆根酒	090
三、足底疔	084	10. 菊花公英酒	090
藤黄酒	084	11. 蛇蛻酒	090
四、痈	085	12. 银花大黄酒	090
1. 止痛灵	085	13. 银花公英酒	091
2. 牛蒡地黄酒	085	14. 紫花地丁酒	091
3. 甘草麝香酒	085	15. 蒲公英内服酒	091
4. 立效酒	085	八、乳腺增生	091
5. 如意酒	085	1. 虎刺根酒	091
6. 阳春酒	085	2. 鱗鱼皮酒	091
7. 两皮酒	086	九、痔疮	091
8. 远志酒	086	1. 二甲酒	091
9. 金银花藤酒	086	2. 大茄子酒	091
10. 复方藤黄酒	086	3. 大黄地榆酒	092
11. 柳树皮酒	086	4. 血三七酒	092
12. 神效酒	086	5. 花蝴蝶升麻酒	092

6. 苦参公英酒	092	2. 丹参延胡酒	098
7. 槐枝苍耳酒	092	五、经间期出血	099
8. 槐枝槐皮酒	092	1. 鸡血小麦酒	099
十、血栓闭塞性脉管炎	092	2. 茴香青皮酒	099
1. 阳和解凝酒	093	3. 棉花籽酒	099
2. 爬山猴酒	093	六、闭经	099
3. 祛寒通络酒 I	093	1. 大黄三七酒	099
4. 祛寒通络酒 II	093	2. 川芎鸡蛋酒	099
5. 通利血脉酒	093	3. 马鞭草酒	099
6. 温经通络酒	093	4. 月季当归酒	100
第十节 妇科/094		5. 牛膝麻仁酒	100
一、月经先期/量多	094	6. 当归干漆酒	100
1. 十全大补酒	094	7. 牡丹月季酒	100
2. 地榆酒	094	8. 参茸补血酒	100
3. 铁树叶酒	094	9. 凌霄花酒	100
4. 猪皮红糖酒	094	10. 桑椹红花酒	100
5. 黑豆淡菜酒	094	11. 益母黑豆酒	101
二、月经后期/量少	095	12. 益母当归酒	101
1. 月季红花酒	095	13. 紫河车酒	101
2. 木耳胡桃酒	095	14. 蒲黄双豆酒	101
3. 红花酒	095	七、痛经	101
4. 红茶葡萄酒	095	1. 人参白芍酒	101
5. 佛手砂仁酒	095	2. 三草双花酒	101
6. 茴香桂枝酒	095	3. 山楂玫瑰酒	101
7. 桑椹黄精酒	096	4. 丹参红花酒	102
8. 鹿角霜酒	096	5. 凤仙黑豆酒	102
三、月经先后无定期	096	6. 归芍郁金酒	102
1. 八珍酒	096	7. 归附温经酒	102
2. 小茅香酒	096	8. 艾芍鸡蛋酒	102
3. 月季蒲黄酒	096	9. 当归延胡酒	102
4. 当归加皮酒	096	10. 当归黄芪酒	102
5. 当归红花酒	097	11. 红花苏木酒	103
6. 当归吴萸酒	097	12. 血竭艾芍酒	103
7. 血藤归参酒	097	13. 茜草根酒	103
8. 花蝴蝶酒	097	14. 荔枝苏木酒	103
9. 补气调经酒	097	15. 香附佩兰酒	103
10. 鸡血藤酒	097	16. 益母丹参酒	103
11. 枸杞杜仲酒	098	17. 鸭蛋姜片酒	103
12. 香附红花酒	098	18. 菖蒲活麻酒	103
13. 蓼根当归酒	098	19. 滋阴止痛酒	104
14. 薯蓣酒	098	20. 黑豆鸡蛋酒	104
四、经期延长	098	八、经行乳房胀痛	104
1. 大黄酒	098	留行山甲酒	104

九、更年期综合征	104
黄精枸杞酒	104
十、习惯性流产	104
1. 赤豆芽酒	105
2. 急性子酒	105
十一、堕胎/小产	105
1. 生地蒲黄酒	105
2. 蒲黄槐角酒	105
十二、难产	105
1. 加味龟甲酒	105
2. 蛋黄酒	105
3. 蟹爪酒	105
十三、产后血晕	106
1. 红花酒	106
2. 参附酒	106
3. 逐血调中酒	106
十四、产后腹痛	106
1. 补中当归酒	106
2. 归红箭羽酒	106
3. 刘寄奴酒	107
4. 当归芍酒	107
5. 羌活酒	107
6. 芹菜籽酒	107
7. 鱼腥草酒	107
8. 益母草酒	107
十五、产后瘀症	107
1. 归芪酒	107
2. 白术黑豆酒	107
3. 当归芥穗酒	108
4. 鸡粪酒	108
5. 寄生黑豆酒	108
十六、产后身痛	108
1. 双活人参酒	108
2. 僵蚕豆淋酒	108
3. 石斛附子酒	108
4. 独活肉桂酒	109
5. 黄芪防风酒	109
6. 黑豆大枣酒	109
十七、产后便秘	109
1. 双仁酒	109
2. 加味四物酒	109
十八、产后缺乳	109
1. 大枣糯米甜酒	110

2. 奶浆参酒	110
3. 米酒煮虾米	110
4. 红糖花生酒	110
5. 鱼灰酒	110
6. 瓜蒌酒	110
7. 涌泉酒	110
8. 通草钟乳酒	110
9. 猪蹄通草酒	110
十九、产后胁痛	111
1. 芎归泻肝酒	111
2. 柴胡白术酒	111
二十、产后虚弱	111
1. 五加皮酒	111
2. 当归续断酒	111
3. 杜仲肉桂酒	111
4. 灵芝龙眼酒	112
5. 金银花藤酒	112
6. 糯米米酒	112
二十一、不孕	112
1. 二根茴香酒	112
2. 巴戟归芪酒	112
3. 延寿获嗣酒	113
4. 宜男酒	113
5. 养精种玉酒	113
6. 种玉酒	113
7. 草苡蓉酒	113
8. 排卵酒	113
9. 淫羊益母酒	114
二十二、子宫脱垂	114
1. 八月札酒	114
2. 小金樱酒	114
3. 月季花红酒	114
4. 归芪升麻酒	114
二十三、盆腔炎	114
1. 大蓟黄柏酒	115
2. 干姜白芍酒	115
3. 夏枯山甲酒	115
4. 淡菜韭菜酒	115
5. 槐米牡蛎酒	115
二十四、子宫肌瘤	115
1. 山楂血藤酒	115
2. 当归蒲延酒	115
二十五、子宫内膜异位症	116

1. 山楂红花酒	116	15. 海马参茸酒	122
2. 当归肉桂酒	116	16. 雪莲虫草酒	122
3. 乳香没药酒	116	17. 麻雀菟丝酒	123
4. 莪术失笑酒	116	18. 胡芦巴酒	123
二十六、外阴瘙痒	116	19. 熟地枸杞酒	123
1. 四子酒	116	20. 醉虾酒	123
2. 南木香酒	116	21. 震痿酒	123
第十一节 男科/117		六、不育	123
一、性早熟	117	1. 九子生精酒	124
1. 知柏生地酒	117	2. 山萸菟丝酒	124
2. 柴丹栀子酒	117	3. 生精酒	124
二、性欲减退	117	4. 多子酒	124
1. 双鞭壮阳酒	117	5. 补肾生精酒	124
2. 羊藿木瓜酒	118	6. 还春酒	124
3. 明虾酒	118	7. 鸡睾酒	125
4. 枸杞酒	118	8. 青松龄酒	125
5. 海狗肾酒	118	9. 种子酒	125
三、遗精	118	10. 胡桃四花酒	125
1. 巴戟二子酒	118	11. 续嗣降生酒	125
2. 地黄枸杞酒	119	12. 鹿龄集酒	125
3. 补肾填精酒	119	13. 毓麟酒	126
4. 金樱子酒	119	七、前列腺炎	126
5. 益肾固精酒	119	1. 二山芡实酒	126
6. 滋阴止遗酒	119	2. 小茴香酒	126
四、早泄	119	3. 荠菜酒	126
1. 三鞭双地酒	119	4. 萆薢酒	126
2. 巴戟熟地酒	120	八、前列腺增生	126
3. 锁阳苁蓉酒	120	1. 胡桃五味酒	127
五、阳痿	120	2. 黄芪白芍酒	127
1. 人参鹿茸酒	120	九、阴囊湿疹	127
2. 三石酒	120	1. 五子黄柏酒	127
3. 五子螺蛳酒	120	2. 苦参豨莶酒	127
4. 巴戟牛膝酒	121	3. 茺蒿酒	127
5. 仙茅羊藿酒	121	十、疝气	128
6. 羊肉木香酒	121	1. 吴茱萸茴香酒	128
7. 羊藿金樱酒	121	2. 花椒延胡酒	128
8. 补肾壮阳酒	121	3. 闹羊紫荆酒	128
9. 补肾延寿酒	121	4. 茴香酒	128
10. 刺猬皮酒	122	5. 海藻酒	128
11. 板栗猪肾酒	122	6. 橘荔双核酒	128
12. 狗肾枸杞酒	122	第十二节 儿科/129	
13. 钟乳附子酒	122	一、小儿发育不良	129
14. 韭菜益智酒	122	鹿茸山药酒	129

二、小儿发热	129	2. 三七跌打酒	135
1. 三味葱白酒	129	3. 三皮郁金酒	135
2. 羊脂大枣酒	129	4. 土鳖虫酒	135
3. 栀子桃仁酒	129	5. 山姜茜草酒	135
三、小儿感冒	130	6. 内伤白酒	136
1. 吴萸白矾酒	130	7. 凤仙归尾酒	136
2. 香薷苏叶酒	130	8. 少林八仙酒	136
3. 葱实姜盐酒	130	9. 见血飞酒	136
四、小儿暑疖	130	10. 风伤擦剂	136
1. 公英外敷酒	130	11. 生地桃仁酒	136
2. 苦参大黄酒	130	12. 刘寄奴酒	136
五、小儿遗尿	131	13. 当归芷竭酒	137
1. 鸡肠酒	131	14. 红花苏木酒	137
2. 雄鸽当归酒	131	15. 没药鸡子酒	137
六、小儿厌食	131	16. 岩陀香藤酒	137
栀子丁香酒	131	17. 玫瑰红花酒	137
七、小儿虫证	131	18. 金雀花酒	137
1. 百部酊	131	19. 复方红花酒	137
2. 青梅酒	132	20. 桃红活血酒	138
八、小儿泄泻	132	21. 散血破瘀酒	138
1. 红砂糖酒	132	22. 紫金酒	138
2. 花椒肉桂酒	132	二、闪扭伤	138
3. 香附酒	132	1. 土鳖红花酒	138
九、小儿呕吐	132	2. 大黄红花酒	138
1. 干生二姜酒	132	3. 闪挫止痛酒	139
2. 生姜食醋酒	132	4. 伤痛灵擦剂	139
十、小儿惊风	133	5. 参胡杜仲酒	139
1. 牛黄钟乳酒	133	6. 按摩酒	139
2. 清肝息风酒	133	7. 桂枝当归酒	139
十一、小儿疳证	133	8. 三棱跌打酒	139
白鱼竹茹酒	133	三、腰肌劳损	140
十二、小儿癫痫	133	1. 益肾补骨酒	140
1. 防己莽草酒	133	2. 扶芳藤酒	140
2. 紫石铁精酒	134	四、骨折	140
十三、小儿肺炎	134	1. 二乌透骨酒	140
大黄芩连酒	134	2. 茴香樟脑酒	140
十四、小儿口腔溃疡	134	3. 桂红当归酒	140
三黄酒	134	4. 接骨续筋酒	141
十五、新生儿硬肿症	134	五、脱位	141
艾叶韭菜酒	134	1. 壮筋补血酒	141
第十三节 骨伤科/135		2. 整骨麻酒	141
一、跌打损伤	135	六、颈椎病	141
1. 二花白矾酒	135	1. 龟甲蛤蚧酒	141

2. 茄皮鹿角酒	142
七、肩周炎	142
1. 五虫酒	142
2. 消炎止痛酒	142
3. 漏肩风酒	142
八、骨质增生	143
1. 二乌骨刺酒	143
2. 抗骨刺酒	143
3. 苁蓉骨刺酒	143
4. 复方当归酒	143
5. 威灵羊藿酒	144
6. 骨质增生酒	144
7. 强骨灵酒	144
九、腰椎间盘突出症	144
紫荆活血酒	144
十、网球肘	144
药棒酒	145
十一、膝关节滑膜炎	145
外敷白芷酒	145
十二、关节疼痛	145
1. 当归松叶酒	145
2. 羊胫骨酒	145
3. 肉桂黄芪酒	145
4. 防风白术酒	146
5. 防风松叶酒	146
6. 防风茜草酒	146
7. 防风秦艽酒	146
8. 伸筋草酒	146
9. 抗风湿酒	146
10. 附子白术酒	147
11. 附子细辛酒	147
12. 参茸追风酒	147
13. 国公酒	147
14. 夜合枝酒	147
15. 茄根酒	148
16. 虎骨川芎酒	148
17. 虎骨白芍酒	148
18. 虎骨追风酒	148
19. 复方穿山龙酒	148
20. 活血舒筋酒	148
21. 独活南藤酒	149
22. 祛风调荣酒	149
23. 祛风酒	149

24. 络石仙茅酒	149
25. 胡蜂酒	149
26. 茵芋草薢酒	149
27. 草乌威灵酒	150
28. 首乌地冬酒	150
29. 桑枝加皮酒	150
30. 海风藤酒	150
31. 海桐皮牛膝酒	150
32. 秦艽酒	150
33. 酒外擦方	150
34. 寄生骨痛酒	151
35. 排风酒	151
36. 麻黄骨痛酒	151
十三、腰腿疼痛	151
1. 三黄参归酒	152
2. 三痹酒	152
3. 千年健酒	152
4. 千金杜仲酒	152
5. 川乌杜仲酒	152
6. 乌藤酒	152
7. 五加皮酒	153
8. 五积散酒	153
9. 巴戟牛膝酒	153
10. 牛蒡茵芋酒	153
11. 牛膝石斛酒	153
12. 牛膝参芪酒	153
13. 牛膝虎骨酒	154
14. 牛膝独活酒	154
15. 车前葱枣酒	154
16. 长松酒	154
17. 风湿骨痛酒	154
18. 加味地黄酒	154
19. 加味养生酒	154
20. 生地羌活酒	155
21. 白石英酒	155
22. 白花蛇酒	155
23. 延年石斛酒	155
24. 伸筋乌头酒	155
25. 杜仲加皮酒	155
26. 补肾酒	156
27. 参桂养荣酒	156
28. 狗脊马鞭酒	156
29. 狗脊黑豆酒	156