

中医妇科十大名著



竹林寺女科

包括

《竹林寺女科证治》
《竹林寺女科秘书》
《宁坤秘籍》

●《竹林寺女科》是浙江萧山县竹林寺僧撰写的妇科著作的总称。

《竹林寺女科》的抄本及版本很多，仅现存者不下30余种，

而且书名与内容、体例有很大出入。本书选择流传较广的《竹林寺女科证治》

《竹林寺女科秘书》《宁坤秘籍》进行介绍。

这三册书在女科理法方药上颇具特色，均是经过历代僧医，

凭学识与经验之积累而不断整理充实的，已经成为切合临床实用的妇科专著了。

竹林寺僧

著

大字本

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



总 目 录

竹林寺女科证治 / 1

竹林寺女科秘方 / 281

宁坤秘笈 / 327

中医女科十大名著



竹林寺女科

包括

《竹林寺女科证治》
《竹林寺女科秘书》
《宁坤秘籍》

●《竹林寺女科》是浙江萧山县竹林寺僧撰写的女科著作的总称。

《竹林寺女科》的抄本及版本很多，仅现存者不下二三种，而且书名与内容、体例有很大出入。本书选择流传较广的《竹林寺女科证治》《竹林寺女科秘书》《宁坤秘籍》进行介绍。

这三册书在女科理法方药上颇具特色，均是经过历代僧医，凭学识与经验之积累而不断整理充实的，已经成为切合临床实用的妇科专著了。

竹林寺僧

著

大字本

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

竹林寺女科/ (清) 竹林寺僧著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4045 - 6

I. ①竹… II. ①竹… III. ①中国妇科学—中国—清代 IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 233520 号

点校人员: 田 松 张文华 何 茜 薛金花 文红旗 张跃珍
霍文军 裴效华 张 镀 高 峰 杨 萍 张文红
王泽湖 石勇林 薛京花 张海生

中医女科十大名著

竹林寺女科

编 者 竹林寺僧 著

编辑部电话 0351 - 4922135 4922072

发行部电话 0351 - 4922121 4956025

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经 销 各地新华书店

印 刷 山西出版传媒集团·山西人民印刷有限责任公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

字 数 358 千字

印 张 12. 875

版 次 2012 年 1 月 第 1 版

印 次 2012 年 1 月 第 1 次印刷

印 数 1 - 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4045 - 6

定 价 24. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

竹林寺女科证治



序

绍兴在昔为会稽郡，山水佳丽。自东晋以来，其地多禅宫梵刹。相传，时有高僧异人，隐见山中，四方人士，闻其胜者，竞欲往从之游也。萧山有寺，曰竹林，其创建殆不可考。寺僧得异人术，藹治疾病，于女科尤精。病者遣媼，以所患闻于老僧，老僧应手付方，投无不效。以此竹林女科之名，震于遐迩，遂为会稽郡增一胜事。释氏言：如来出世为大医王，五地菩萨，方便度生，以藹方药，治疗诸病。意者，老僧或通其奥，而广其传，与未可知也。尝谓医学，至我朝名流辈出，撰著宏富。新建喻征君嘉言，外服儒行内闷心宗，由曹洞五位君臣旨诀，妙悟医理。至今论医者，率称喻征君，能发挥轩歧、仲景不传之秘，斯固非近世缁流释子，所可几及。又阳曲傅征君青主，以女科为海内宗仰。其辨证精确，而立方简要，论者咸誉。其谈论不落古人窠臼，制方不失古人准绳矣。若兹编，则别类分门，至纤至悉，所列经验方详搜，而撮其要，诚足补傅征君女科所未备，固宜二书并行，以资世人择取也。先是寺僧，珍秘不以宣示。道光间，旌德汪氏，得钞本，刊于鄂中。

咸丰间，板毁于兵燹，而书亦鲜存。吾友山阴俞子藜生，尝录而藏之。光绪辛卯昌翰与俞子，再聚皖江幕府，出是书属为之序。固醕资刊行。以公诸世。昌翰谓：竹林之医，其裨益仅一隅耳。兹编出将不胫而走，病者不待召

医诊视，而按方服药，其应如响，是胥一世之女子，疵疴夭札，而概予救济焉。洵有如释氏所云：以藹方药疗治诸病者，惟俞子之功德，为不可没也。

光绪辛卯季夏桐城方昌翰谨序



中医女科十大名著

竹林寺女科·竹林寺女科证治



原序

原序

原序

原序

原序

原序

原序

竹林女科，脍炙人口，闻其名而未见其书。嘉庆丁丑，致中侍严君，于台湾道署，不惜重赀，购得原本，偶遇施治，奏效如神，欲刊布流传而未果。越数载，中筮仕湖北任武穴同知，公余之暇，翻阅此书，付诸剞劂氏，以公于世。所愿习是书者，认证确切，按方投治，毋嫌抄袭，毋参私见，毋涉歧疑，庶不失作者之苦心。且使天下闺阁女流，共登乎仁寿之域，何庆如之。刻成为叙其巅末如此，书仍原名，存其真也。亦信以传信之意也，是为序。

道光七年嘉平月旌德正軒汪致中书于武穴官署

目 录

卷之一

调经上	15	经来如铜绿水	24
月经先期	15	经来全白色	24
月经后期	15	经来成块如葱白色	25
月经或前或后	16	经来臭如腐肉	25
月经愆期	16	经来如鱼脑髓	26
过期经行	17	经来如牛膜片	26
形瘦经不调	17	经来下肉胞	26
形瘦过期经行	18	经从口鼻出	27
形肥过期经行	18	逆经咳嗽气急	27
一月经再行	19	经从大小便出	27
每月经来二三次	19	经来吊阴痛	28
经来不止	20	经来小便痛	28
数月行经	20	经来胁气痛	28
经来色紫	21	经来遍身痛	29
经来色淡	21	经前腹痛	29
形瘦经少	22	经来腰腹痛	29
形肥经少	22	经来小腹痛	30
经来过多	22	经来未尽腹痛	30
经来如猪肝水	23	经来潮热气痛	30
经来如屋漏水	23	经来尽后作痛	31
经来如黄泥水	24	经后腹痛	31



经来呕吐	31	四旬四一经证	47
经来饮食后即吐	32	四十二三经证	47
经来浮肿	32	四十四五经证	48
经来泄泻	32	四六四七经证	49
经来常咳嗽	33	四七四八经证	49
经来下白寸虫	33	四九五旬经证	50
经来吐蛭虫	34	五旬以后经证	50
经来潮热不食	34	心虚经闭	51
经来伤寒厥冷	34	脾虚经闭	51
经来狂言谵语	34	形肥痰热经闭	52
经前经后痢疾	35	形肥痰滞经闭	53
热入血室	35	形瘦血郁经闭	53
石痕证治	36	形瘦血热经闭	54
血结成痕	37	过食生冷经闭	54
肠覃证治	37	过食辛热经闭	55
调经下	38	房事触伤经闭	55
十三四岁经证	38	性急多怒经闭	56
十五六岁经证	38	气郁血滞经闭	56
十七八岁经证	39	经闭浮肿	57
十九二十岁经证	40	经闭腹大如鼓	58
二十一二岁经证	40	室女经闭浮肿	58
二十三岁经证	41	室女经闭胀痛	59
二十五六岁经证	42	室女实热经闭	59
二十七八岁经证	43	室女虚热经闭	59
二十九三十岁经证	43	室女经闭腹痛	60
三十二三岁经证	44	室女经闭劳嗽	60
三十四五岁经证	45	室女经闭骨蒸	61
三十六七岁经证	46	师尼室寡经闭	61
三十八九岁经证	46	妇女失志经闭	62



崩漏标本证治	62	杀血心痛	69
崩漏虚实证治	64	带下虚热	69
崩漏不止证治	65	赤白带下证治	70
郁气崩漏	66	瘦人赤带多热	70
肾虚崩漏	66	肥人白带多痰	71
怒后崩漏	67	白带腥臭	71
崩久不止	67	白带腹痛	72
久崩成漏	68	白淫证治	72
崩后下白带	68	白浊证治	72
漏下水止	69		

卷之二

安胎上	73	妊娠宜服药饵	79
妊娠脉诀歌	73	妊娠护胎法	79
验胎有无	73	初月胎形	80
脉辨男女歌	74	二月胎形	80
胎辨男女法	74	三月胎形	80
预知男女法	74	四月胎形	80
转女为男法	75	五月胎形	80
妊娠宜禁房劳	75	六月胎形	81
妊娠宜小勤劳	76	七月胎形	81
妊娠宜戒生冷	76	八月胎形	81
妊娠宜慎寒温	76	九月胎形	81
妊娠宜知静养	77	十月胎形	81
妊娠宜戒恼怒	77	初月养胎	82
妊娠须知调护	77	二月养胎	82
妊娠宜节饮食	78	三月养胎	82
妊娠饮食禁忌	78	四月养胎	83
妊娠药物禁忌	79	五月养胎	83

六月养胎	84	胎寒	108
七月养胎	84	小产	108
八月养胎	85	半产	109
九月养胎	85	小产胞宫下陷	110
十月养胎	85	安胎下	111
初月胎证	86	暗产须知	111
二月胎证	87	妊娠至宝	111
三月胎证	88	恶阻	113
四月胎证	89	子气	115
五月胎证	89	子满	116
六月胎证	90	子肿	117
七月胎证	91	子晕	118
八月胎证	93	子痫	118
九月胎证	93	子悬	119
十月胎证	94	子烦	120
安胎总论	95	子嗽	122
胎寒不安	96	子疟	123
胎热不安	96	子啼	124
胎虚不安	97	子暗	124
胎实不安	99	转胞	124
胎痿不长	101	子淋	125
胎气上逼	102	子痢	126
胎气攻心	102	妊娠衄血	127
胎气喘急	103	妊娠吐衄	128
胎动	103	妊娠怔忡	129
胎漏	104	妊娠消渴	130
痛胎	107	妊娠脏躁	130
滑胎	107	妊娠燥渴	131
胎热	107	妊娠霍乱	132



妊娠泄泻	133	妊娠小腹痛	146
妊娠大便虚急	135	妊娠血块痛	146
妊娠遗尿	135	妊娠腹痛	146
妊娠白带	136	妊娠阴痒	147
妊娠伤食	136	妊娠阴肿	147
妊娠伤寒	137	妊娠脚痛	147
妊娠中寒	139	妊娠瘫痪	148
妊娠中风	139	妊娠遍身酸懒	148
妊娠瘕痞	140	妊娠遍身瘙痒	148
妊娠中恶	140	火热侵胎	148
妊娠中暑	141	伏龙肝散	149
妊娠头痛	141	房劳伤胎	149
妊娠耳鸣	142	跌仆伤胎	149
妊娠口痛	142	毒药伤胎	151
妊娠咽痛	142	毒物伤胎	151
妊娠心痛	142	鬼胎	152
妊娠乳肿	143	胎死腹中	153
妊娠腰痛	144	双胎证治	154
妊娠腹痛	144	预防难产	155
妊娠心腹痛	145		

卷之三

保产上	156	试痛	160
保产总论	156	脉诀	161
滑胎	157	临产宜正卧	161
催生	158	睡是妙策	162
产室	159	忍痛	162
稳婆	159	惜力	162
弄痛	160	慢临盆	163

临产宜饮食	163	妒乳	178
临产贵运动	163	乳痈	178
临产禁巫邪	163	乳岩	179
正产	164	盘肠产治	180
难产	164	产后舌不收	181
横产	166	产后乳悬	181
倒产	166	产下肉线	181
坐产	166	子母虫	182
偏产	167	肠痒	182
碍产	167	产后身冷	182
盘肠产	167	儿枕痛	182
热产	168	恶露不下	183
冻产	168	保产下	183
惊产	168	产后总论	183
伤产	169	血块作痛	185
临产服药	169	产后调治	185
临产安慰	170	恶露不下	186
临产血晕	170	恶露不止	187
交骨不开	171	外感发热	189
胞衣不下	171	火证发热	192
膀胱落下	172	阴虚发热	193
子宫脱出	173	气虚发热	195
损破腓胞	173	乍寒乍热	196
产门不闭	173	太阳感风	198
产后调护	174	少阳感风	198
产后禁忌	175	阳明感风	199
乳少	175	厥阴感风	199
乳出	176	少阴感风	200
吹乳	178	风寒发厥	201



产后中风	201	四肢麻痹	215
虚极生风	201	脚气	216
咳嗽	202	失音不语	216
喘促	202	狂言谵语	217
蓐劳	204	惊悸	218
产后发痉	206	怔忡	218
郁冒	207	呕吐	219
血晕	207	消渴	220
血脱	208	霍乱	220
虚汗	209	泄泻	221
头痛	209	泻痢	222
胁痛	210	淋沥	223
心腹痛	211	浮肿	224
脐腹痛	212	小便不利	224
心痛	212	小便尿血	225
遍身痛	213	大便闭结	225
腹痛	213	大便下血	226
腰痛	214	附《灵枢》保产黑神丹	
腿痛	215		226

卷之四

求嗣上	230	养精须息怒	234
求嗣总论	230	养精须戒酒	234
求嗣脉诀	230	养精须慎味	234
相女有法	231	炼精之法	235
子嗣专责男子	231	君相二火须知	235
求嗣必先养精	232	男女情兴	235
养精须寡欲	233	种子时候	236
养精须节劳	233	进火妙诀	236

