

儿科学

复习指南与试题精选

◎ 朱淑霞 贾秀红 李晓梅 主编

ERKEXUE
FUXIZHINAN YU
SHITIJINGXUAN



化学工业出版社

· 儿 科 学 ·

复习指南与试题精选

◎ 朱淑霞 贾秀红 李晓梅 主编

ERKEXUE
FUXIZHINAN YU
SHITIJINGXUAN



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书内容包括儿科学理论知识和试题两部分,理论知识部分重点突出、提纲挈领,试题部分精选有代表性的题目。本书旨在帮助学生抓住学习重点,以便系统掌握课程的基本知识和基本技能。本书适合于临床医学专业学生见习、实习、考试复习使用,也可作为进修医师和各级医务人员的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

儿科学复习指南与试题精选/朱淑霞,贾秀红,李晓梅主编.
北京:化学工业出版社,2011.9
ISBN 978-7-122-11361-0

I. 儿… II. ①朱…②贾…③李… III 儿科学-医学院校-
教学参考资料 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 095733 号

责任编辑:赵兰江
责任校对:陶燕华

文字编辑:王新辉 何 芳
装帧设计:韩 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/16 印张 13 字数 353 千字 2011 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编	朱淑霞	贾秀红	李晓梅		
副主编	李建厂	唐慎华	孙允霄	王 鑫	曲海燕
	刘 红	张雪萍			
编 者	朱淑霞	贾秀红	李建厂	唐慎华	孙允霄
	王 鑫	曲海燕	刘 红	张雪萍	李晓梅
	吴福玲	刘秀香	张海鸿	韩瑞敏	赵国英
	王宝宏	马莲美	谢庆芝	田春梅	林新梅

前 言

为全面提高教学质量，让考生明确学什么、考什么，提高自学意识和自学能力，提高学习效率 and 考试成绩，提高医学院校毕业生的执业能力、执业医师考试通过率及考研通过率，我们编写了本书。本书参考权威性本科教材，提炼出知识要点，使重点突出，内容条理化，使考生在短时间内掌握更多的考点、要点，同时将典型习题进行汇编，列于相应的知识点后。本书不但为各医学院校学生服务，同时也可作为执业医师考试、中级职称考试及考研的参考书。

本书编写人员均为有多年的丰富教学经验的教师和医师，但由于时间较仓促、编者水平有限，疏漏之处在所难免，恳请同行和广大读者批评指正。

编者

于滨州医学院临床学院

2011年4月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 儿科学的任务和范围	1
第二节 儿科学特点	1
第三节 小儿年龄分期	2
第二章 生长发育	5
第一节 生长发育规律与影响生长发育的因素	5
第二节 体格生长	5
第三节 与体格生长有关的其他系统的规律	6
第四节 神经心理发育	7
第三章 儿童保健原则	17
第一节 各年龄期儿童的保健重点	17
第二节 儿童保健的具体措施	17
第四章 小儿液体平衡的特点和液体疗法	21
第五章 营养与营养障碍疾病	31
第一节 儿童营养基础	31
第二节 婴儿喂养方法	32
第三节 维生素营养障碍	40
第四节 蛋白质-能量营养障碍	48
第六章 新生儿与新生儿疾病	55
第一节 概述	55
第二节 正常足月儿和早产儿的特点及护理	55
第三节 新生儿缺氧缺血性脑病	57
第四节 新生儿黄疸	58
第五节 新生儿溶血病	59
第六节 新生儿寒冷损伤综合征	60
第七章 遗传性疾病	71
第一节 21-三体综合征	71
第二节 苯丙酮尿症	73
第八章 免疫性疾病	77
第一节 风湿热	77
第二节 幼年特发性关节炎	78

第三节	过敏性紫癜	79
第四节	川崎病	80
第九章	结核病	89
第一节	概述	89
第二节	结核性脑膜炎	91
第十章	消化系统疾病	101
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	101
第二节	小儿腹泻	101
第十一章	呼吸系统疾病	119
第一节	急性上呼吸道感染	119
第二节	急性支气管炎	120
第三节	肺炎	121
第四节	支气管肺炎	121
第五节	几种不同病原体所致肺炎的特点	123
第十二章	循环系统疾病	135
第一节	正常心血管解剖生理	135
第二节	先天性心脏病概述	135
第三节	常见先天性心脏病	136
第四节	病毒性心肌炎	151
第五节	心内膜弹力纤维增生症	152
第六节	感染性心内膜炎	153
第十三章	泌尿系统疾病	158
第一节	急性肾小球肾炎	158
第二节	肾病综合征	159
第三节	泌尿道感染	160
第十四章	造血系统疾病	171
第一节	小儿造血和血象特点	171
第二节	小儿贫血概述	171
第三节	营养性贫血	172
第四节	特发性血小板减少性紫癜	180
第五节	血友病	184
第十五章	神经肌肉系统疾病	188
第一节	病毒性脑炎	188
第二节	化脓性脑膜炎	189
第十六章	先天性甲状腺功能减退症	197

第一章 绪 论

第一节 儿科学的任务和范围

儿科学是一门研究自胎儿至青春期人体生长发育规律、保健以及疾病防治的医学学科。

(1) 儿科学的任务 提高儿童保健和疾病防治的质量,改善小儿体质,降低儿童死亡率,减少发病率,增进身心健康,提高我国人口素质。

(2) 范围 一切涉及儿童时期健康卫生和疾病防治的问题都属于儿科学的范围。重点可分为两大类,即儿童保健学与临床儿科学。

年龄范围:0~14 周岁作为儿科的就诊范围。

第二节 儿科学特点

儿科学的研究对象是处于不断生长发育动态过程中的儿童。其基本特点有:个体差异、性别差异和年龄差异都非常大;对疾病造成损伤的恢复能力较强;自身防护能力较弱,易受不良因素的影响,应该注重预防。

一、基础医学方面

(1) 解剖 随着体格生长发育的进展,身体各部位逐渐长大,不仅表现在外观上,内脏器官的位置亦发生变化。

(2) 生理功能 各系统器官功能逐步发育成熟,不同年龄的小儿有不同的生理、生化正常值。

(3) 病理 相同致病因素在不同年龄的机体引起不同的病理变化。

(4) 免疫 非特异性免疫和特异性免疫发育不成熟,抵抗力低,易患感染性疾病。

(5) 心理 儿童时期是心理、行为形成的基础阶段,可塑性强。

二、临床方面

(1) 疾病种类

① 与成人不同,婴幼儿易患先天性、遗传性疾病和感染性疾病。

② 不同年龄亦有很大差异。

(2) 临床表现 存在年龄差异,年龄越小,对疾病的反应越差,且无明显的定位症状和体征;感染容易扩散甚至发展成败血症,病情发展快,来势凶,变化多端,常伴呼吸、循环衰竭和水电解质紊乱。

(3) 诊断 不能主动反映和及时就诊,应详细询问家长,重视年龄、季节、流行病学史等因素,严密观察病情变化,重视体格检查。

(4) 治疗 小儿易发生各种并发症,故应该强调综合治疗,包括病因治疗、对症治疗、支持治疗及护理。

(5) 预后 如诊治及时,措施恰当,恢复快,预后好,后遗症少。

(6) 预防 绝大多数小儿疾病是可以预防的,加强预防措施是使小儿发病率、死亡率下降的重要环节。

第三节 小儿年龄分期

小儿的生长发育是连续不断的动态变化过程,不同年龄阶段的特点有较大差别。实际工作中将小儿时期划分为以下各期。

1. 胎儿期

从受精卵形成到胎儿出生为止,共40周(280d)。

2. 新生儿期

自胎儿娩出、脐带结扎至出生后满28d。包含在婴儿期内。其特点为:①在生长发育和疾病方面具有非常明显的特殊性,且发病率高,死亡率也高;②小儿脱离母体开始独立生存,所处的内外环境发生根本的变化,但其适应能力尚不完善;③分娩过程中的损伤、感染延续存在,先天性畸形也常在此期表现。

围生期(perinatal period):胎龄满28周到出生后7d,死亡率高,是衡量新生儿科质量的重要指标。

3. 婴儿期

从出生到满1周岁之前。此期的特点:①此期是生长发育极其迅速的阶段,一年内体重增长2倍,身长增加0.5倍,因此对营养的需求量相对较高;②各系统器官的生长发育虽然也在继续进行,但是不够成熟完善,尤其是消化系统常常难以适应对大量食物的消化吸收,容易发生营养和消化紊乱;③婴儿体内来

自母体的抗体逐渐减少,自身的免疫功能尚未成熟,抗感染能力较弱,易发生各种感染和传染性疾病。

4. 幼儿期

自1岁至满3周岁。此期的特点:①体格生长发育速度较前稍减慢;②智能发育迅速,同时活动范围渐广,接触社会事物渐多,语言、思维和社交能力的发育日渐增速;③消化系统功能仍不完善,营养的需求量仍然相对较高,而断乳和其他食物添加须在幼儿早期完成,适宜的喂养仍然是保持正常生长发育的重要环节;④对危险的识别和自我保护能力都有限,意外伤害发生率非常高,应格外注意防护。

5. 学龄前期

3周岁后至6~7周岁入小学前。

6. 学龄期

从6~7周岁入学至青春前期。

7. 青春期

从10~20岁,女孩的青春开始年龄和结束年龄都比男孩早2年左右。体格生长发育再次加速,出现第二次高峰,同时生殖系统的发育也加速并渐趋成熟。

【试题精选】

一、单项选择题

1. 造成婴幼儿易患呼吸道感染的免疫特点是

- A. 血清中 IgA 缺乏
- B. 分泌型 IgA 缺乏
- C. 血清中 IgG 缺乏
- D. 血清中 IgM 缺乏

2. 小儿时期是指

- A. 生后到6周岁的小儿
- B. 生后到12周岁
- C. 生后到青春期
- D. 生后到14周岁
- E. 胎儿到青春期

3. 小儿死亡率最高的时期是

- A. 围生期
- B. 新生儿期
- C. 婴儿期
- D. 幼儿期
- E. 学龄前期

4. 小儿最易发生意外的年龄期是

- A. 新生儿期
- B. 婴儿期
- C. 幼儿期
- D. 学龄前期
- E. 学龄期

5. 影响心脏形成的关键时期是胚胎的

- A. 前2周
- B. 前2周~前8周
- C. 前12周
- D. 前6个月

- E. 前4个月
6. 胎儿期是指
- A. 从受精开始约为38周
B. 从受精开始约为40周
C. 从受精开始约为42周
D. 从末次月经第一日算起为43周
E. 从末次月经第一日算起为44周
7. 我国采用围生期定义是
- A. 胎龄满20周~生后足1周
B. 胎龄满24周~生后足1周
C. 胎龄满24周~生后足4周
D. 胎龄满28周~生后足1周
E. 胎龄满28周~生后足4周
8. 新生儿期指的是
- A. 从孕期28周至生后28d
B. 从孕期28周至生后1个月
C. 从出生到生后满28d
D. 从出生到生后满30个月
E. 从出生到生后满1个月
9. 婴儿期指的是
- A. 从出生到1周岁
B. 从生后满28d到1周岁
C. 从生后1个月至满1周岁
D. 从1周岁到2周岁
E. 从1周岁到3周岁
10. 幼儿期指的是
- A. 生后28d到2周岁
B. 生后1个月到2周岁
C. 生后1周岁到2周岁
D. 生后1周岁到3周岁
E. 生后2周岁到3周岁
11. 青春期开始的年龄
- A. 女12岁左右, 男13岁左右
B. 女14岁左右, 男16岁左右
C. 女16岁左右, 男15岁左右
D. 女15岁左右, 男14岁左右
E. 女15岁左右, 男16岁左右
12. 胚胎期是指孕后
- A. 1个月以内
B. 2个月以内
C. 3个月以内
D. 4个月以内
E. 5个月以内
13. 胎儿期发生死胎、流产、先天性畸形的胎龄主要是
- A. 前3个月
B. 4~5个月
C. 5~6个月
D. 6~7个月
E. 7~8个月
14. 对学龄期小儿查体时下列哪项不属于异常
- A. 全身淋巴结肿大
B. 扁桃体Ⅰ~Ⅱ度肿大
C. 肝肋下1cm
D. 脾肋下可触及
E. 甲状腺肿大
15. 小儿体液免疫的特点下列哪项是对的
- A. 新生儿血中的IgG主要来自母体
B. 母体来的IgG于4个月时全部消失
C. IgA于6~7岁达成人水平
D. IgM于12岁时达成人水平
E. IgG于2岁时达成人水平
16. 围生期的定义有以下几种
- A. 胎龄满28周至出生7d
B. 胎龄满28周至生后28d
C. 胎龄满20周至生后28d
D. 自胚胎形成至生后7d
E. 胎龄满32周至出生后1个月

二、多项选择题

1. 新生儿期的疾病特点是
- A. 传染性疾病多
B. 先天畸形多
C. 死亡率高
D. 产伤多
E. 溶血性疾病少
2. 婴儿期疾病的特点有
- A. 急性传染病多
B. 营养不良多
C. 腹泻多
D. 结缔组织病多
E. 血液病多
3. 学龄前期生长发育特点有
- A. 体格发育减慢
B. 生殖器发育不快
C. 智力发育快
D. 共济运动发育好
E. 可塑性强
4. 青春期主要变化有
- A. 可出现甲状腺肿大及精神症状
B. 颈部淋巴组织增生
C. 体格及生殖系统发育增快
D. 智力发育减慢
E. 体格发育加快
5. 不同年龄小儿的血压正常值可用以下哪些公式大致推算
- A. $\text{年龄} \times 2 + 70 = \text{收缩压 (mmHg)}$
B. $\text{收缩压} \times 2/3 = \text{舒张压}$

- C. 年龄 $\times 2 + 80 =$ 收缩压(mmHg)
 D. 年龄 $\times 2 + 60 =$ 收缩压(mmHg)
 E. 年龄 $\times 2 + 85 =$ 收缩压(mmHg)

三、填空题

1. 儿科学的宗旨是：_____，_____。
2. _____和_____是儿科学中最具有特色的学科。
3. 儿科学的研究对象是：_____。
4. 由肺炎球菌所致的肺部感染，婴儿常表现

为_____，而成人和年长儿则可以引起_____。

5. 婴幼儿时期 sIgA 和 IgG 水平较低，容易发生_____和_____感染。
6. 我国采用的围生期的定义包括了_____期、_____和_____期。

四、简答题

婴儿期定义及特点是什么？

【参考答案】

一、单项选择题

1. B
2. E
3. A
4. C
5. B
6. B
7. D
8. C
9. A
10. D
11. A
12. B
13. A
14. B
15. A
16. A

二、多项选择题

1. BCD
2. ABC
3. ABCDE
4. ABCE
5. BC

三、填空题

1. 保障儿童健康 提高生命质量
2. 新生儿医学 儿童保健医学
3. 儿童

4. 支气管肺炎 大叶性肺炎
5. 呼吸道 消化道
6. 胎儿晚 分娩过程 新生儿早

四、简答题

自出生到1周岁之前为婴儿期。此期是生长发育极其迅速的阶段，因此对营养的需求量相对较高。此时，各系统器官的生长发育虽然也在继续进行，但是不够成熟完善，尤其是消化系统常常难以适应对大量食物的消化吸收，容易发生营养和消化紊乱。同时，婴儿体内来自母体的抗体逐渐减少，自身的免疫功能尚未成熟，抗感染能力较弱，易发生各种感染和传染性疾病。

第二章 生长发育

第一节 生长发育规律与影响生长发育的因素

一、生长发育规律

人的生长发育是指从受精卵到成人的成熟过程。生长和发育是儿童不同于成人的重要特点。生长是指儿童身体各器官、系统的长大，可有相应的测量数值来表示其的数量变化；发育是指细胞、组织、器官的分化与功能成熟。生长发育遵循一定的规律：

① 生长发育是连续的、有阶段性的过程，一生有两个生长高峰，即1周岁以前和青春期；

② 各系统器官生长发育不平衡，神经系统发育领先，生殖系统发育较晚；

③ 生长发育遵循自上到下，由近到远，由粗到细，由低级到高级，由简单到复杂的一般规律；

④ 生长发育存在个体差异。

二、影响生长发育的因素

内在因素和外界环境因素是确定小儿生长发育进程的两个基本因素。两者相互作用决定每个儿童如何生长发育。

① 内在因素：包括遗传、性别、内分泌。

② 环境因素：包括孕母情况、营养、疾病、生活环境。

第二节 体格生长

一、体格生长常用指标

体重、身长（高）、坐高（顶臀长）、头围、胸围、上臂围、皮下脂肪等。

二、体格生长规律

1. 体重

体重是各器官、系统及体液的总量。

① 正常新生儿出生体重平均3.2（女婴）~3.3kg（男婴）。出生后由于摄入不足、胎粪排出和水分丢失等原因可出现暂时性体重下降（3%~9%），称为生理性体重下降，约在生后3~4d达最低点，以后逐渐回升，至生后第7~10天应恢复到出生体重。

② 生后3个月龄体重约为出生体重的2

倍（6kg），12个月龄时体重为出生体重的3倍（10kg），2岁时体重为出生体重的4倍（12kg）。2岁后平均每年增长2kg。

③ 体重计算公式： $1\sim12$ 岁体重计算公式为 $\text{体重(kg)} = \text{年龄} \times 2 + 8$

2. 身长（高）

身高是指从头顶到足底的全身长度。3岁以下小儿采用仰卧测量，称身长；3岁以后立位测量，称身高。立位与仰卧位测量值约相差1~2cm。

① 正常新生儿出生身长平均50cm，1岁时约为75cm，2岁时约87cm。

② 2岁后平均每年增长6~7cm。

③ $2\sim12$ 岁小儿身长（高）计算公式为： $\text{身长(高)(cm)} = \text{年龄} \times 7 + 75$ 。

④ **上部量** (从头顶至耻骨联合上缘) 和下部量 (从耻骨联合上缘至足底): 新生儿上部量大于下部量, 中点在脐上, 2 岁时中点在脐下, 6 岁时中点在脐与耻骨联合上缘之间, 12 岁时上下部量相等, 中点在耻骨联合上缘。

3. 坐高

坐高指头顶到坐骨结节的高度, 坐高占身高的百分数即随年龄而下降, 由出生时的 0.67 降至 14 岁时的 0.53。

4. 头围

头围指自眉弓上缘经枕后结节绕头一周的长度。

① 正常新生儿头围平均为 34cm, 1 岁时 46cm, 2 岁时 48cm, 5 岁时 50cm, 15 岁时 54~58cm, 接近成人。

② 意义: 头围过小, 多见于头小畸形、脑发育不全; 头围过大, 多见于脑积水、佝偻

病后遗症。

5. 胸围

胸围是平乳头下缘绕胸一周的长度。

① 新生儿胸围为 32cm, 比头围小 1~2cm; 1 岁时胸围与头围大致相等, 为 46cm; 1 岁后胸围超过头围。

② 1 岁后胸围计算公式: 胸围(cm) = 头围(cm) + (年龄 - 1)。

6. 腹围

腹围指平脐水平绕腹一周的长度。2 岁前腹围与胸围约相等, 2 岁后腹围较胸围小。

7. 上臂围

上臂围指沿肩峰与尺骨鹰嘴连线中点水平绕上臂一周的长度。>13.5cm 为营养良好; 12.5~13.5cm 为营养中等; <12.5cm 为营养不良。

第三节 与体格生长有关的其他系统的规律

一、骨骼

1. 头颅骨

(1) 前囟 为顶骨和额骨边缘形成的菱形间隙, 以对边中点连线的长度表示。出生时为 1.5~2.0cm, 6 个月后逐渐骨化而变小, 闭合时间为 1~1.5 岁。

(2) 后囟 为顶骨与枕骨边缘形成的三角形间隙出生时后囟很小或已闭合, 最迟约 6~8 周龄时闭合。

(3) 颅骨缝 出生时分离, 于 3~4 个月闭合。

(4) 面骨、鼻骨、下颌骨 发育稍晚。

(5) 意义 前囟早闭或过小见于头小畸形; 迟闭或过大见于佝偻病、克汀病; 前囟饱满常示颅内压增高, 前囟凹陷见于极度消瘦、脱水者。

2. 脊柱

3 个生理弯曲: 3 个月抬头出现颈椎前凸, 6 个月能坐出现胸椎后凸, 1 岁左右行走出现腰椎前凸。

3. 长骨

随着年龄增长, 长骨干骺端的软骨次级骨

化中心按一定顺序有规律出现, 骨化中心的出现可反映长骨的生长成熟度。

(1) 骨龄 (bone age) 通过 X 线检查测定不同年龄儿童长骨骨骺端骨化中心的出现时间、数目、形态的变化, 并将其标准化, 即为骨龄。一般摄左手 X 线片, 了解腕骨、掌骨及指骨, 以测定骨骼的发育年龄 (也就是指正常小儿出现相应骨化中心数目的年龄)。

(2) 骨化中心

① 腕部骨化中心的数目: 共 10 个, 出生时没有, 10 岁出齐, 1~9 岁腕部骨化中心的数目约为其年龄加 1。

② 婴儿早期摄膝部 X 线骨片, 年长儿摄腕部 X 线骨片。

③ 意义: 骨龄在临床上有重要的意义, 生长激素缺乏症、甲状腺功能减退症 (甲减) 时明显落后; 中枢性早熟、先天性肾上腺皮质增生症时则超前。

二、牙齿

(1) 人的一生有两副牙齿为乳牙 (20 个) 和恒牙 (28~32 个)。

(2) 乳牙

① 出牙时间：4~10个月，12个月未出牙为异常。

② 出齐时间：约2.5岁。

③ 2岁以内乳牙的数目：月龄减4~6，即乳牙(个)=月龄-(4~6)。

④ 出牙的顺序：先下后上，先中间后两侧（即下中切牙、上中切牙、上下侧切牙、第一乳磨牙、尖牙及第二乳磨牙）。

(3) 恒牙 6岁开始出第一颗恒牙即第一恒磨牙，6~12岁按乳牙长出的先后顺序逐个被同位恒牙替换，12岁出现第二恒磨牙，第三恒磨牙约18岁以后萌出，有的终身不萌出。

(4) 意义 出牙延迟见于营养不良、佝偻病、甲状腺功能减退症及21-三体综合征（先天愚型）。

三、生殖系统发育

受下丘脑-垂体-性腺轴的调节，从出生到青春期前期小儿性腺轴功能水平很低，生殖系统处于静止期，保持幼稚状态。10岁左右，下丘脑对性激素负反馈作用的敏感度下降，促性腺激素释放激素分泌增加，进入青春后期，性腺才开始发育，性征才逐渐显现。

第四节 神经心理发育

一、神经系统的发育

1. 脑的发育

在胚胎期神经系统首先形成，新生儿脑重已达成人脑重25%左右，出生时大脑已有主要的沟回，神经细胞数目已与成人相同，但树突与轴突少而短。3岁时神经细胞分化基本完成，8岁接近成人；4岁时神经纤维髓鞘化完成。

2. 脊髓的发育

脊髓随年龄而增长。在胎儿期脊髓下端在第二腰椎下缘，4岁时上移至第一腰椎，在进行腰椎穿刺时应注意。

3. 神经反射 (neural reflex)

① 先天性无条件反射：觅食反射、吸吮反射（生后形成的第一个条件反射）、拥抱反射、握持反射，随年龄增长而消失。

② 病理反射：3~4个月前的婴儿肌张力较高，Kernig（克氏）征可为阳性；Barbinski（巴氏）征2岁以下阳性亦可为生理现象。

③ 生理反射：婴儿期肌腱反射较弱，腹壁反射和提睾反射不易引出，到1岁时才稳定。

二、感知的发展

(1) 视觉 新生儿已有瞳孔对光反应和短

暂的注视，3~4个月头眼协调较好，18个月能区别各种形状，5岁时可区别各种颜色，6岁时视深度已充分发育。

(2) 听觉 刚出生时听力差，3个月后感受不同方位的声音，4岁时听觉发育完善。

(3) 嗅觉 出生时嗅觉中枢及神经末梢已发育成熟，3~4个月能区别愉快和不愉快的气味。

(4) 味觉 新生儿的味觉发育已完善，4~5个月对食物味道的微小改变已很敏感。

(5) 皮肤感觉 新生儿触觉、温度觉很灵敏，痛觉反应迟钝，第2个月起才逐渐完善。

三、运动的发育

运动发育分为大运动（包括平衡）和细运动两大类。

1. 平衡与大运动

(1) 抬头 新生儿俯卧位时能抬头1~2s；3个月时抬头较稳；4个月时抬头很稳。

(2) 坐 6个月时双手向前撑住独坐；8个月时坐稳。

(3) 翻身 7个月时能有意识地从仰卧位翻身至俯卧位或从俯卧位至仰卧位。

(4) 爬 8~9个月可用双上肢向前爬。

(5) 站、走、跳 11个月时可独自站立片刻，15个月可独自走稳，24个月时可双足

并跳, 30 个月时会独足跳。

粗动作发育的规律归纳为: 二抬四翻六会坐, 七滚八爬周会走。

2. 细动作

① 3~4 个月时握持反射消失, 自行玩手, 并企图抓物体。

② 6~7 个月时出现换手与捏、敲等探索性动作。

③ 9~10 个月可用拇指、食指拾物, 喜撕纸。

④ 12~15 个月时学会用勺, 乱涂画。

⑤ 18 个月时能叠 2~3 块积木。

⑥ 2 岁会翻书。

四、语言的发展

语言的发育要经过发音、理解和表达 3 个阶段。新生儿已会哭叫, 以后咿呀发音, 6 个月时能听懂自己的名字, 12 个月时能说简单的词语, 18~24 个月时能说简单的语句, 3~4 岁时能讲述简单的故事情节。

【试题精选】

一、单项选择题

1. 影响小儿生长发育的两个基本因素是

- A. 性别和年龄 B. 遗传和外界因素
C. 营养和孕母情况 D. 疾病和药物

2. 胎儿时期, 发育最早的系统是

- A. 神经系统 B. 肌肉组织
C. 淋巴系统 D. 生殖系统

3. 一个出生体重为 3kg 的 3 个月婴儿, 使用激素治疗, $2\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$, 其全日剂量约为

- A. 10mg B. 12mg
C. 14mg D. 16mg

4. 婴儿在发育过程中, 胸椎后凸一般出现的时间是

- A. 3 个月 B. 6 个月
C. 8 个月 D. 12 个月

5. 婴儿能用食指和拇指如钳状捏取小珠或葡萄干的时间约为

- A. 3~4 个月 B. 6~7 个月
C. 9~10 个月 D. 12~15 个月

6. 小儿生长发育最快的时期是

- A. 新生儿期 B. 婴儿期
C. 幼儿期 D. 学龄前期

7. 小儿前囟闭合的时间为

- A. 4~6 个月 B. 6~8 个月
C. 8~10 个月 D. 10~12 个月
E. 1~1.5 岁

8. 乳牙开始萌出的年龄是

- A. 3~9 个月 B. 4~10 个月
C. 5~11 个月 D. 6~12 个月

E. 7~13 个月

9. 2 岁以内小儿乳牙总数可按下列哪个公式推算

- A. 月龄 - (2~4) B. 月龄 - (2~6)
C. 月龄 - (2~8) D. 月龄 - (4~6)

10. 萌出第一颗恒牙的时间一般为

- A. 5 岁左右 B. 6 岁左右
C. 7 岁左右 D. 8 岁左右
E. 9 岁左右

11. 小儿 1 岁时的头围是

- A. 34cm B. 44cm
C. 46cm D. 48cm
E. 50cm

12. 在生长发育过程中, 正常小儿应在几岁乳牙出齐

- A. 1 岁 B. 1 岁半
C. 2 岁半 D. 3 岁
E. 3 岁半

13. 判断小儿体格发育的主要指标有

- A. 动作能力或运动功能 B. 语言发育程度
C. 智力发育水平 D. 对外界反应能力
E. 体重、身高及头围测量

14. 测量体重的目的是

- A. 了解小儿骨骼发育状况
B. 了解小儿体格发育状况
C. 了解小儿营养状况
D. 评估水肿的变化
E. 为计算药量提供依据

15. 某健康小孩, 身高 110cm, 体重 18kg, 其年龄大约应为几岁

- A. 3岁 B. 4岁
C. 5岁 D. 6岁
E. 7岁
16. 体重为6岁小儿体重的1/2的小儿,其年龄是
A. 4岁 B. 3岁
C. 2岁 D. 1岁
17. 正常小儿头围与胸围大致相等的年龄是
A. 6个月 B. 12个月
C. 2岁 D. 3岁
18. 一个婴儿能翻身,能独坐,能发“爸爸”、“妈妈”等复音,但无意识,能握饼干吃,能听懂自己的名字,其最可能的年龄是
A. 7个月 B. 8个月
C. 10个月 D. 12个月
19. 一个小儿开始能走得稳,能蹲着玩,能叠一块方木,能说出几个词和自己的名字,会表示同意、不同意,其最可能的年龄是
A. 12个月 B. 15个月
C. 18个月 D. 24个月
20. 出生时已存在且以后永不消失的神经反射是
A. 握持反射 B. 腹壁反射
C. 膝腱反射 D. 咽反射
21. 小儿测上肢血压时,最适宜的袖带宽度为
A. 上臂长度的1/3 B. 上臂长度的2/3
C. 前臂长度的2/3 D. 前臂长度的1/3
22. 小儿身长上部量与下部量相等的时间是
A. 出生时 B. 2岁时
C. 6岁时 D. 12岁时
23. 小儿生长发育最快时期为
A. 生后头3个月 B. 幼儿期
C. 学龄前期 D. 学龄期
24. 健康小儿体重9.9kg,身长77cm,头围46cm,胸围46cm,前囟已闭,乳牙8颗,能叫出物品的名字,能独立行走。其可能的月龄是
A. 6个月 B. 9个月
C. 12个月 D. 15个月
25. 身长的下部量是指
A. 耻骨联合上缘至足底
B. 耻骨联合下缘至足底
C. 坐骨结节至足底 D. 脐部至足底
26. 前囟出生时约为1.5~2cm,这是指
A. 对边中点连线的长度 B. 边长
C. 对角线长度 D. 最长经线
27. 生理性体重下降约减少原来体重的
A. 3% B. 3%~6%
C. 6%~9% D. 3%~9%
28. 一个小儿能爬台阶,能有目的地扔皮球,能指出自己身体各部分,会表示大小便,听懂命令,最可能的年龄是
A. 12个月 B. 18个月
C. 2岁 D. 3岁
29. 新生儿和婴儿具有的神经反射包括
A. 吸吮反射 B. 握持反射
C. 拥抱反射 D. 巴氏征阳性
E. 面神经征阳性
30. 小儿脊柱出现生理弯曲的时间是
A. 第一个弯曲生后3个月,第二个弯曲生后6个月,第三个弯曲生后12个月
B. 第一个弯曲生后4个月,第二个弯曲生后6个月,第三个弯曲生后12个月
C. 第一个弯曲生后3个月,第二个弯曲生后8个月,第三个弯曲生后12个月
D. 第一个弯曲生后3个月,第二个弯曲生后6个月,第三个弯曲生后10个月
E. 第一个弯曲生后4个月,第二个弯曲生后8个月,第三个弯曲生后12个月
31. 下部量过长多见于
A. 糖尿病 B. 巨人症
C. 生殖腺功能不全症
D. 21-三体综合征(先天愚型)
E. 肥胖症
32. 下部量特别短的见于
A. 营养不良 B. 垂体性侏儒症
C. 生殖腺功能不全
D. 呆小病
E. 佝偻病
33. 小儿第一年内身长的增长主要是
A. 头的增长 B. 颈的增长
C. 躯干的增长 D. 下肢的增长
E. 各部的增长速度一致
34. 新生儿出生时脑重约占体重的
A. 1/8 B. 1/16
C. 1/4 D. 1/32
E. 1/40
35. 几岁时脑重量已接近成人

- A. 7岁 B. 4岁
C. 12岁 D. 18岁
E. 1岁
36. 对于2岁小儿以下哪项提示智能发育异常
A. 告诉别人要大便 B. 一页一页地翻书
C. 抓住扶手上楼梯 D. 刚会叫爸、妈
E. 能双脚跳
37. 选出智力发育正常的小儿
A. 10个月看见母亲会微笑
B. 9个月伸手取物
C. 18个月会表示大小便
D. 15个月能听懂自己的名字
E. 14个月会招手表示再见
38. 选出动作正常小儿
A. 8个月俯卧位, 勉强短暂抬头
B. 7个月时会坐, 将玩具从一手换到另一手
C. 9个月时独坐不稳, 身躯常前倾
D. 1岁会扶起
E. 2岁半会跑和上下楼梯
39. 一健康儿, 能大笑, 开始能发出“爸爸”、“妈妈”之复音, 脊柱出现了第二个弯曲, 对“再见”还不懂, 其年龄可能是
A. 3~4个月 B. 5~6个月
C. 7~8个月 D. 9~10个月
E. 11~12个月
40. 小儿开始能独坐的年龄是
A. 3个月 B. 4个月
C. 5个月 D. 6~7月
E. 7~8月
41. 正常小儿开始独走是
A. 4~5个月 B. 6~7个月
C. 8~9个月 D. 10~11个月
E. 12~14个月
42. 正常小儿开始能伸手取物是
A. 3个月 B. 4个月
C. 5个月 D. 6个月
E. 7个月
43. 小儿会翻身的年龄为
A. 4月 B. 6月
C. 7月 D. 8月
E. 10月
44. 小儿垂直位时能够抬头的时间是
A. 2~3个月 B. 3~4个月
C. 4~5个月 D. 5~6个月
E. 1~2个月
45. 开始能指出自己的手、眼等部位的年龄是
A. 5~6个月 B. 7~8个月
C. 9~10个月 D. 11~12个月
E. 13~14个月
46. 正常小儿开始能随物品或声音转动头部是
A. 3个月 B. 4个月
C. 5个月 D. 6个月
E. 7个月
47. 正常小儿开始能发出“爸爸”、“妈妈”等复音是
A. 2个月 B. 4个月
C. 7个月 D. 9个月
E. 12个月
48. 开始能大声笑是
A. 2个月 B. 4个月
C. 7个月 D. 9个月
E. 12个月
49. 开始能听懂自己的名字是
A. 3个月 B. 4个月
C. 5个月 D. 6个月
E. 7个月
50. 正常小儿开始会叫物品名称是
A. 2个月 B. 4个月
C. 7个月 D. 9个月
E. 12个月
51. 小儿体格生长发育曲线出现迅速增长的二个高峰的时间是
A. 新生儿期与青春期 B. 婴儿期与幼儿期
C. 婴儿期与青春期
D. 学龄前期与青春期
E. 新生儿期与婴儿期
52. 代表营养状况最易取得的重要指标是
A. 上臂围
B. 腹壁皮下脂肪厚度
C. 腹围
D. 体重
E. 胸围
53. 正常1~10岁小儿应按以下哪个公式计算其体重(kg)
A. 体重=初生体重+年龄×2
B. 体重=初生体重+年龄×3
C. 体重=年龄×2+8
D. 体重=年龄×3+7
E. 体重=年龄×3+8