



不孕不育

名方精选

编著 庞保珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

不孕不育名方精选

BUYUN BUYU MINGFANG JINGXUAN

编 著 鹿保珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育名方精选/庞保珍编著. —北京:人民军医出版社,
2011.12

ISBN 978-7-5091-5115-0

I. ①不… II. ①庞… III. ①不孕症-验方-汇编②男性不
育-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 183720 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:李 昆 岑 聪 责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8065

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.25 字数:232 千字

版、印次:2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

编者分三篇 13 章介绍了方剂的定义及分类,方剂的组成以及组方思路,不孕不育的治疗方法与辨证特点。以西医病名分类,精选治疗各种疾病引起的不孕不育的古今名方,每方除方名和来源外,均详细介绍了药物组成、用法用量、功效主治;还有按语或典型医案,以及编者对方剂的分析、应用体会。本书内容丰富,方剂来源有据可查,注重实用性和疗效,适于各级医院妇科、男科医师及基层广大医务工作者参考,也可供中医爱好者、不孕不育患者和家人阅读。

祝公不辱不育名方精選出版

發揮中醫專科特色

優勢造福人民身體

健康

李振華



国医大师李振华题词

序 一

人之所病，病疾者多；医之所病，病方者少，病名方者更少。治病之法虽多，特色名方难索。然名方虽有，如不能真正把握，精巧应用，也等于无。勤求古训，博采众长，探寻名方，精思巧用，乃医者成才之道之一，治病之要矣。

庞保珍医师在山东聊城工作，聊城是中药阿胶的故乡，有悠久的历史。庞保珍医师谦虚好学，博览群书，博采众长，学业有成，三十多年来一直潜心研究不孕不育症，在治疗不孕不育方面有较深的造诣。他在诊病之余，还勤于笔耕，发表医学论文 180 多篇，在连续出版《不孕不育中医治疗学》《不孕不育中医外治法》之后，又广采博收，上至秦汉晋唐经典医籍，旁涉宋元明清历代典籍，近取现代名家医籍与科研成果之精华，著成《不孕不育名方精选》。本书收集了古代、近代全国著名中医学家、现代具有主任医师职称者的名方，且在众多名方的基础上再三推敲，进一步精中选精，坚持宁缺毋滥的原则。尤为可喜的是本书中的不少名方出自国医大师、国家级名中医之手。其可谓融古今不孕不育名方于一书，汇科学性、知识性、实用性为一体。

当前不孕不育发病率日趋增高，而该病又是许多妇科及男科其他疾病导致的结果。本书按照不孕不育常见的疾病排序，采用西医的病名，下列中医方剂，这种编纂方式既有西医的诊断，又有中医药方，很适合临床医师参考应用，也是学习诊治不孕不育的一条径路，有较高的实用性。

今欣闻庞保珍医师《不孕不育名方精选》即将付梓，爰引数语，以示庆贺。

中华中医药学会妇科分会主任委员
首席教授 主任医师 博士生导师

肖承棕

2011 年 3 月

序 二

中医的精髓是整体观念,辨证论治。然辨证再精,若处方不当,疗效亦不会理想。辨证准确,处方得当,方可取得较好疗效,当然,名方的疗效,最为理想。名方由医学理论精华和临床经验密切结合融会而成,把握名方的理论与应用,对提高治疗不孕不育的疗效具有十分重要的意义。

不孕不育是妇科、男科、性医学领域的常见疾病。庞君保珍医师三十多年来一直潜心研究妇科、男科、性医学疾病,且重点研究不孕不育症,知识丰富、全面,对不孕不育有较高的学术造诣及扎实的专业功底,学术上已臻成熟,临床上已成名家,科研上亦有建树。“宁静以致远,淡泊以明志”。他之所以学有所成,业有所长,绝非偶然。三十多年来,他师从多位名医,一直踏实用功,虚心好学,且始终以读书、藏书为乐,博览群书,博采众长,淡泊名利,兢兢业业,勇于实践,勤于笔耕。在发表医学论文 180 多篇,连续出版《不孕不育中医治疗学》《不孕不育中医外治法》之后,又广采博收中医学宝库之方剂精华,著成《不孕不育名方精选》。

该书收录了古今名医方剂之精粹,可喜的是收录了许多国医大师、国家级名老中医的名方,并在此基础上,加按语、释案例,以帮助读者临证选方,更好地为患者服务。

本书具有较高的临床实用和参考价值,可供同道及医学生参考。故欣然为之序。

中国性学会中医性学专业委员会主任委员
中华中医药学会外科分会主任委员
北京中医药学会男科分会主任委员
博士生导师 教授 主任医师

李曰庆

2011 年 3 月

前言

中医文献浩如烟海，方剂不可胜数。自张仲景经方之后，历代医家在医疗实践中创立的方剂不计其数。例如，《普济方》收载明初以前方剂达 61 739 首，《中医方剂大辞典》收方近 10 万首；有学者对近 2000 种中医药文献的不完全统计显示，各种方剂已达 13 万首以上。其中，治疗不孕不育症的方剂亦有成千上万。然而，真正切合临床，疗效显著之名方为数并不多。

所谓名方，是在众多方剂中疗效卓著而被广泛应用，且具有一定代表性的处方。一首方剂，只有建立在临床疗效基础上，经过时代的考验，并能切实有效地解决临床问题，才可谓名方。例如，傅青主之开郁种玉汤为解郁种子名方；亦有以主治某种病症而被公认、通用的处方为名方，即指人们在临床上治疗某病时使用最多，为医家所熟知的处方。又如，赵松泉创制的排卵汤治疗排卵障碍性不孕症等。这些名方经历代医家长期实践，不断积累，千锤百炼，屡有效验而世代沿用，得以传世和扬名。名方蕴含中医学派精华，体现名家学术思想。有些名方是通过搜集、整理有效的家传秘方、民间验方和御府珍藏方、禁方等，由政府或民间编著的方书而得以流传和发展。

人之所病，病疾者多；医之所病，病方者少，病名方者更少。因此，为医者不可不知名方也。知方识药，洞悉方意，又知其配伍，能巧妙运用，并能获良效者，始可谓知方也。

名方由医学理论精华和临床经验密切结合融会而成，把握名方的理论与应用，对提高临床治疗不孕不育的疗效具有十分重要的意义。仲景之后，名医辈出，唐有孙思邈、王焘，宋有钱仲阳、陈自明，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪四大家，明有薛立斋、

张景岳、李中梓，清有叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等。细推诸家多在方剂上卓有成就，留下众多不孕不育名方，千百年来，仍广为应用。整理、运用名方，有利于应对新的临床问题，扩大其应用。然名方虽有，若不能真正把握，精巧应用，亦等于无方。

为了将著名医家治疗不孕不育的宝贵经验更好地应用于临床，并很好地传承下去，笔者经过多年努力，查阅大量医学文献，精心挑选了古今名医的效验方剂，结合自己的临床实践经验，编写了《不孕不育名方精选》。在紧紧围绕“精选”“名方”的前提下，注重内容的“实用、实效”，少写或不写“基础、机制”等理论。在介绍方剂的基本定义和共性知识基础上，首先按现代西医诊断病名分类，精选具有显著疗效优势的名方，下以“方名”“组成”“用法”“功效”“主治”等条目进行阐释，在每方之后附有“按语”或“典型医案”，介绍笔者运用该方的临床心得体会，举例说明方剂应用的效果。然后，按中医常用的治法为纲，再将这些名方按中医治法分类阐述，同时还介绍了外治方。对所收录方剂均详细注明出处，便于查阅、研究。

本书承中华中医药学会妇科分会主任委员、首席教授、主任医师、博士生导师肖承棕；中国性学会中医性学专业委员会主任委员、中华中医药学会外科分会主任委员、北京中医药学会男科分会主任委员、博士生导师李曰庆教授作序，在编写过程中参考了一些学者的研究资料，在此一并致以谢忱！应当特别提出的是：首届国医大师李振华教授欣然为本书题词，对李老的勉励和鞭策，表示衷心的感谢！

笔者虽欲求尽善尽美，然而仍难免还会有疏漏之处，祈望同道和读者斧正。

山东省聊城市中医医院不孕不育专科 庞保珍

2011年3月16日

目 录

上篇 方剂总论

第 1 章 概 论	(3)
第一节 概述	(3)
一、方剂与名方	(3)
二、中医处方规范要求	(4)
第二节 方剂分类	(6)
一、按病证分类	(6)
二、按组成分类	(6)
三、按治法分类	(7)
第三节 剂型	(8)
第四节 中药煎煮及服用方法	(12)
一、中药煎煮	(12)
二、服药时间与方法	(14)
第 2 章 方剂组成	(16)
第一节 组方目的及原则	(16)
一、组方目的	(16)
二、组方原则	(17)
第二节 组方思路	(18)
一、因病遣药	(18)
二、因证配伍	(18)
三、因时选药	(19)
第三节 方剂基本成分与组方变化	(21)

一、方剂构成基本成分	(21)
二、组方变化	(22)
第3章 不孕不育的中医治法	(25)
第一节 确立治法的基本依据	(25)
一、治法与治则的关系	(25)
二、治法与病机的关系	(25)
三、治法与脏腑学说	(26)
四、治法与五行学说	(27)
五、治法与气血学说	(27)
六、治法与阴阳学说	(28)
七、治法与方剂	(28)
第二节 不孕症的治疗方法	(29)
一、内治法	(30)
二、外治法	(38)
三、调治“肾-天癸-冲任-胞宫”法	(41)
第三节 不育症的治疗方法	(45)
一、内治法	(45)
二、外治法	(50)
第4章 不孕不育的辨证施治	(56)
第一节 不孕症的辨证特点	(56)
一、月经病导致的不孕症	(56)
二、带下病导致的不孕症	(59)
三、杂病导致的不孕症	(61)
四、固养胎元,防止流产	(63)
第二节 不育症的辨证特点	(67)
一、辨肾为本	(67)
二、辨精施治	(71)
三、辨体施治	(72)
四、注重药物选择	(72)

中篇 按西医病名分类选方

第 5 章 排卵障碍性不孕方剂	(77)
第一节 月经病方	(77)
第二节 多囊卵巢综合征方	(117)
第三节 黄体功能不全方	(120)
第四节 卵巢早衰方	(122)
第五节 无排卵性功血方	(123)
第六节 无排卵方	(132)
第七节 子宫内膜异位症方	(166)
第八节 其他疾病致不孕的选方	(175)
第 6 章 输卵管因素性不孕方剂	(179)
第一节 感染性疾病方	(179)
第二节 盆腔瘀血症方	(189)
第三节 输卵管阻塞方	(191)
第 7 章 子宫因素导致不孕方剂	(204)
第一节 子宫发育不良方	(204)
第二节 子宫肌瘤方	(205)
第 8 章 宫颈因素导致不孕方剂	(210)
第一节 宫颈炎方	(210)
第二节 宫颈黏液异常方	(211)
第 9 章 其他因素导致不孕方剂	(213)
第一节 免疫性不孕方	(213)
第二节 防治流产方	(219)
第 10 章 精液异常所致不育方剂	(227)
第一节 少精、弱精症方	(227)
第二节 死精症方	(231)
第三节 脓精、血精症、精子畸形方	(236)
第四节 精液不液化方	(238)

第五节	精液量过少方	(239)
第 11 章	男性功能障碍导致不育方剂	(241)
第一节	不射精方	(241)
第二节	阳痿方	(248)
第 12 章	其他因素导致不育方剂	(252)
第一节	前列腺炎、精囊炎方	(252)
第二节	睾丸炎方	(253)
第三节	精索静脉曲张方	(254)
第四节	免疫性男性不育方	(255)

下篇 按中医治法分类选方

第 13 章	内治方	(259)
第一节	补法	(259)
第二节	理气法	(262)
第三节	理血法	(263)
第四节	祛湿法	(264)
第五节	祛痰法	(265)
第六节	温里法	(265)
第七节	清热法	(265)
第八节	和法	(266)
第 14 章	外治方	(268)
第一节	补益法	(268)
第二节	理气法	(271)
第三节	祛痰法	(272)
第四节	祛湿法	(273)
第五节	温里法	(274)
第六节	理血法	(275)
	方名索引	(279)

上 篇
方 剂 总 论



第 1 章

概 论

第一节 概 述

一、方剂与名方

(一)方剂

“方者法也，剂者齐也”。

方剂是在辨证审因决定治法之后，选择合适的药物，酌定用量，按照组成原则，妥善配伍而成，是辨证论治的主要工具之一。组成方剂的程序是非常严谨的。

具有医学价值的方剂，不但要根据一定的组方原则而组成，还应具有预期的疗效。所谓预期的疗效，是指服药后疗效出现的时间及强度。例如麻子仁丸(《伤寒论》)，服用该药丸后 8~10 小时可出现便意及泻下软便；又如十枣汤(《伤寒论》)，服用该药散后 30~50 分钟便可出现水泻。历代医药学家都很注重方剂的预期疗效。

自张仲景创制经方之后，历代医家在医疗实践中创立的方剂不胜其多。《普济方》收载明初以前方剂达 61 739 首，《中医方剂大辞典》收方近 10 万首，有学者对近 2 000 种中医药文献的不完全统计显示，各种方剂已达 13 万首以上。中医文献浩如烟海，方剂众多，不可胜数，然切合临床之名方不多。治疗不孕不育方剂虽不可胜数，但名方不多。目前论述不孕不育方剂的书虽有之，但方剂混杂，更有者为不孕不育中药方剂的罗列和堆积，不利应用，尚缺乏不孕不育名方之书籍。

(二)名方

所谓名方,是在众多方剂中疗效卓著而被广泛应用,且具有一定代表性的处方。一首方剂,只有建立在临床基础上,经过时代的考验,并有助于临床医学的进展,始可谓名方。如傅青主之开郁种玉汤为解郁种子名方。亦有以主治某种病症而被公认、通用的处方被称为名方,即指人们在临床上治疗某病时使用最多,为医家所熟知的处方,如赵松泉创制的排卵汤治疗排卵障碍性不孕症等。这些名方经历代医家长期实践,不断积累,千锤百炼,屡有效验而世代沿用,得以创立和传扬。名方蕴含中医学派精华,体现名家学术思想。有些名方是通过搜集、整理有效的家传方、民间验方和御府珍藏秘方、禁方等,由政府或民间编著的方书而得以流传和发展。

二、中医处方规范要求

处方的书写,应按照《国家中医药管理局关于印发中药处方格式及书写规范的通知》(国家中医药医政发[2010]57号)为准:

中药处方包括中药饮片处方、中成药(含医疗机构中药制剂,下同)处方,饮片与中成药应当分别单独开具处方。

医师开具中药处方时,应当以中医药理论为指导,体现辨证论治和配伍原则,并遵循安全、有效、经济的原则。

(一)中医处方的内容

1. 一般项目 包括医疗机构名称、费别、患者姓名、性别、年龄、门诊或住院病历号、科别或病区和床位号等。可添列特殊要求的项目。

2. 中医诊断 包括病名和证型(病名不明确的可不写病名),应填写清楚、完整,并与病历记载一致。

3. 药品项 包括药品名称、数量、用量、用法,中成药还应当标明剂型、规格。

4. 签名 医师签名和(或)加盖专用签章、处方日期。