

1955年~1975年全国中医献方类编
(重庆卷)

锦方选集

内科(第二册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社



主治：干咳无痰，嗽声不止。
处方：贝母二钱 五味子
麦冬各四钱 茅草根一斤
用法：水煎服。
献方人：张子尚

1955年~1975年全国中医献方类编
(重庆卷)

锦方选集

内科(第二册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

锦方选集. 内科. 第2册/重庆市卫生局编; 李军等整理.
北京: 学苑出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5077-3894-0

I. ①锦… II. ①重…②李… III. ①中医内科-验方-
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 232159 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13. 625

字 数: 295 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

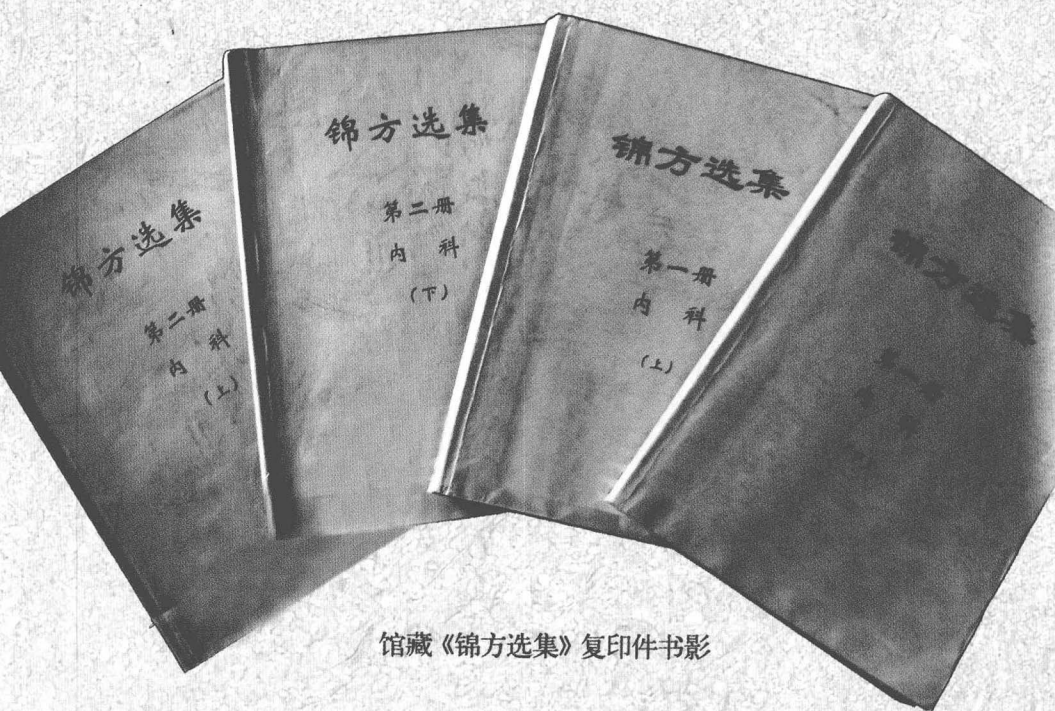
定 价: 28. 00 元

“医工为活人计，正宜旁搜博览，上而羲皇尧舜之事，下而民间浅陋之谈，不问其治法之出于君臣，只求其效验在乎片刻也。”

沈仲圭（1901～1986 近代名医）



《锦方选集》1961年第一版书影



馆藏《锦方选集》复印件书影

锦方选集

(集前部)

锦方选集

咳嗽类

主 治：咳嗽气逆。

外 方：法夏 白芍 玄参 具蠟各二錢 甘草 五味子各一錢

用 法：水煎服。

附 記：有外感者不宜。

献方人：重庆市中医学校张衡同

主 治：久咳不止，喉痒痰多。

外 方：橘红 生熟 法夏 胆南星 陈皮各二錢

用 法：水煎服。

附 記：初病有風寒者不宜。

献方人：重庆市中医学校赵大才

主 治：咳嗽气逆多痰。

外 方：麻黄 甘草各一錢 杏仁四錢 白部三錢 款冬花

用 法：水煎服。

附 記：虛弱病人不宜过服。

献方人：重庆市中医学校李德海

序 一

1959年，为了响应号召，全国各地纷纷开展献方活动，数十万中医名方验方结集出版，为中医的继承作出了很大的贡献，使一些流散于民间的验方得以广泛传播，不致湮灭。《锦方选集》便是当年重庆市卫生局“十万锦方”采风运动的成果。

巴蜀之地，历史悠久，自古物产丰富，名人辈出，如：吴棹仙、任应秋、熊寥笙等著名医家。其中吴、任、熊三人相交多年，经常在一起品茶饮酒、吟诗作文、谈医论道，因志趣相投自比松竹梅岁寒三友，传为杏林佳话。

中医药来自民间，《锦方选集》一书借助当时政府部门之力，广泛收集大量中医临床方药精华，为多年多人积累所得。

该书出版后数十年以来历经风雨，多有散失，市面上已很难见到。仅部分图书馆尚有收藏，对于现在众多中医从业者而言，难窥其真实面目，实为憾事。现学苑出版社经过不懈努力将其发掘出来，呈现在读者面前，

堪称当今中医之福。如众同道能够潜心阅读，辨证论治，运用于临床，当可收获良效，造福患者，幸莫大焉！

重庆市中医药学会名誉会长 马有度

重庆市中医药学会主任委员 周天宁

2011年10月

序 二

祖国医学，历经千余年的验证、发展，对我中华民族的健康，繁衍昌盛起到了巨大的作用。

《锦方选集》，是将西南三省名医献出的验方、秘方精选而成。是前辈们留下的宝贵财富。惜已成孤本。幸得学苑出版社为之再版，造福人类、功德无量！它的复出必将为我国医疗健康事业的发展起到不可代替的作用而幸慰，是序。

陈大模

2010年7月22日

再版前言

“中医之特长，在运用虚实寒热等为辨证之方针，选用历代相传之经验良方。尤注意于人体自然之机能，以及风土气候之变迁，方药之配合加减等，成一卓立经验学派之医学，为各国医学家之崇拜钻研。整理医书，要注意的是“不以地方性一时性认为普遍性。在医学上有相当贡献者，不在大部类书，而在简单之医书。”

—— 时逸人（1897~1966，近代名医）

在新中国成立以后的五、六十年代，国家曾广泛地进行过全国各地医疗单位的名老中医献方活动，数以万计亲献方被各地医疗机构整理成册，曾经在临床上为广大同仁所学习借鉴，也为众多的患者解除病痛，但随着时间的流逝，这些资料大多被淹没在图书馆的故纸堆里，也有一些被当时的有心人珍藏并在临证时捡用，可以说成为了星星之火。五、六十年代是个纯真的年代，那时的医家治病经验，都是以中医理论为指导，在继承前人经验基础上，通过家传、师授和本人的不断探索、长期实践的结晶，他们所献的医方更是具有各自的医疗特色和独到的治疗门径的秘验效方。可以说这些所献之

方饱含了医家几十年临床遣方用药经验，且各具特色、屡试屡验、疗效显著。

古人说“千方易得，一效难求。”刘渡舟先生亦说：“治病之法甚多，而良法妙法难求。”张仲景云：“博采众方，良有以也。”名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫，名医名方尤为方中珍宝。

所以说这些资料是“取之不尽，用之不竭”的源泉和宝库，若能重新整理出版，足备临床之用，于临证大有裨益。因此我们将图书馆藏的上世纪 50~70 年代全国数百万中医亲献方及临床经验汇编文献资料整理成集。

内容选取遵从有关国家的法律法规及当前的医药政策并有关规定，以内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、眼和耳鼻喉等科别分卷，每卷字数视具体情况而定，可多可少，普通排印装；每卷按病列方，包括临床各科常见多发病和部分疑难病症等内容；以病为纲，按病症列方一病一方或数方，方症兼备、药切病机，每方均按“组成、制法、用法、功能、主治、加减、附记”等依次排列，条分缕析，井然有序。若能熟读，前后互参，足备临床之用。

本丛书的特色即是：方症对应、药切病机、简便验廉、效验可鉴。同时体现出同一病症不同地域医生遣方

用药治疗的差异，确实能给临证带来较有意义的启示，这也是本丛书的一大特点，想必自古至今尚无先例。

方书的整理出版古今皆有，而本丛书的出版可以说是1955~1975十年方剂资料的整理汇编，并予公开出版，为广大临床医生特别是基层医生提供了不可多得的参考书。

《锦方选集》一书，由重庆市卫生局编，1963年出版，共收入二万一千多个药方，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是重庆市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。但由于时间久远又历经动乱，现在能找到的仅有四册：一、二、三册为内科献方，第四册为草药献方，当今已近绝版。本次整理底本由重庆市西南医院李军医生提供，参校本为北京中医药大学图书馆藏本。我们对四册内容进行了重新排版校订，但为了保持该书的原貌及内容的地方特色，对于书中的病名、药名等之别名、简称、俗称，诸如：“坠桃”“飞蛇丹”“母猪风”“月家病”“粪毒”等，“气桃子”“寒气草”“明参”“青杠”“志肉”“毛秀才”“雄片”“化红”等，虽进行部分核实，并根据药物的性味归经、功能主治，择其对应者标注文下以供参考，但均未进行统一补改，有一些地方草药及病名无从考证，留与读者备考；对于方剂中含有国家野生动物保护条例之内

的动植物，读者可以相应的替代品代替实用；对于诸如：“醪糟”、“慈姑”、“蚂蟥”、“山楂”“硫黄”等不同写法予以改正统一；同时对原书及排录错误予以校订改正；本次重新整理出版最大的特点是在基本保留原资料的基础上对体例进行了归类调整，将主治症提出充实了目录，这样更方便读者检索使用。特别要说明的是：由于我们才疏学浅、孤陋寡闻，导致校注存有疏漏错误之处，还请专家给予批评指正。

《锦方选集》部分卷册的重新出版要感谢重庆市西南医院李军医生的无私奉献，感谢重庆陈大模老中医的悉心指教并作序，感谢重庆市中医药学会名誉会长马有度先生、会长周天寒先生为本书撰写序言，特别要当年重庆地区诸多前辈的献方、以及诸多前辈为我们收集整理出版了《锦方选集》，因而得以留下数万首方药，为数十年后今天的临证医师及百姓之用。

希望《锦方选集》部分卷册的重新整理出版给读者提供有效的临床参考方书，并能更好地为基层广大医务人员及患者服务。

学苑出版社医药卫生编辑室

2011年9月11日

前 言

在党的正确领导下，我市于 1959 年进一步贯彻了党的中医政策，积极继承发扬祖国医学遗产，取得了显著成绩。在开展群众性的“十万锦方”采风运动中，全市卫生人员在社会主义建设总路线的光辉照耀下，干劲冲天，热烈地投入了这个为万民造福的工作。他们不辞辛苦，四处奔走，求贤访贤，采集民间草药单方，并献出了自己的秘方、验方，全市采集药方共达六十一万七千多个。我们组织了专门力量，对这些药方进行整理和选择。从中提出锦方三十一万二千多个，并明确了每一药方的主治、药物、剂量、制法、用法、禁忌等问题。为了便于临床研究，整理提高，我们又对这些锦方作了进一步的精选，同时还对部分锦方重新进行了调查访问，证实疗效。这个选集里面的二万一千多个药方，是从这三十多万个锦方中精选出来的，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是本市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。它对于西医学习中医、中医药科学研究提供了大量的宝贵资料。我们希望通过广大中西医药工作者的研究，进一步肯定疗效，总结提

高，充分发挥它的作用，更好地为祖国的社会主义建设服务，为工农业生产继续大跃进服务。

由于中医治病系采取“辨证论治”的方法，选用各科药方，必须根据病人具体情况，运用中医治病法则，灵活掌握。少数药方中还有毒性药物，因此，临床应用必须首先明确药方的性能，结合具体情况严肃对待，积极而正确地使用，这样才能发挥锦方的应有作用。

重庆市卫生局

1961年2月

目 录

外 感 类

一切高热证或肺炎	1	伤风鼻塞，阳弱不愈	6
大头寒伤	1	伤冷饮，外感风邪	6
内热外寒	1	伤寒八、九日，头痛发热，微 恶寒，口干脉洪，周身痛， 咳嗽	7
风热上冲头痛	1	伤寒六七日，无汗	7
风寒，头身疼痛	2	伤寒发热如火，头痛如破	7
风寒头痛	2	伤寒结胸	7
风痰壅滞，昏迷	2	自汗不止，气虚兼感风寒者	7
外感风邪，引动内风抽掣， 高烧	2	阴虚夹耳寒，不红而肿硬者	8
外感风湿，全身疼痛	2	声音嘶哑	8
外感风寒	3	初感风邪，头痛寒热	8
外感头身俱痛，无汗者	3	肺实鼻塞，不知香臭	8
半边头痛	3	肢体疼痛，风寒邪在经络	8
头痛发烧，恶风寒，腹满	3	春温初起，发热，头痛身重， 身体酸软，微恶风寒，口不 渴，舌苔白	9
头痛，身疼，咳嗽	4	背心发冷发热，无汗	9
头痛，偏头痛	4	咳喘喉痛，头痛畏风，痰多	9
头痛，鼻涕，自汗，口干	4	咳嗽无痰，声嘶，流涕，出 热气	9
发烧	4	骨节疼痛，恶风寒	10
老年伤寒，头昏眼花	4	疫传三阳气分，热甚如火，口 渴，小便赤，头痛者	10
夹耳寒	5	恶风，发热，微汗	10
夹耳寒，恶寒发热者	5		
伤风感冒	5-6		
伤风鼻流清涕	6		

夏日陡然惊厥身热，或四肢 发厥	10	感冒风寒	16
夏季感冒，兼腹部微胀痛	11	感冒风寒，头痛发热	16
高热神志昏迷，或小儿惊风， 手足抽搐	11	感冒风寒，发热头身痛，无汗	17
流行性感冒	11	感冒失音	17
流行性感冒，头痛如斧劈，神 昏身热如火焚者	12	感冒头身痛，烧热甚，脉洪大 而烦渴	17
流行性感冒初起	12	感冒头昏，咳嗽，鼻塞流清涕， 身微恶寒热	17
流行性感冒或一般感冒	12	感冒头昏，恶寒发热	18
流行性感冒，喉头咽道发炎， 扁桃腺肿胀充血疼痛	12	感冒头昏，流清涕，口渴自汗， 咳嗽，小便黄，脉浮或洪	18
预防流行性感冒	13	感冒头痛，身热口渴，小便 不利	18
预防流感	13	感冒头痛身疼，鼻流清涕	18
预防流感、麻疹及脑膜炎	13	感冒，头痛，恶寒	19
喉痛，轻度发烧，不恶寒	13	感冒头痛，恶寒发热无汗者	19
湿伤于表，头痛胸闷，苔白 不渴	13	感冒发热，无汗头痛	19
湿热证	14	感冒伤风，微现项强	19
温病发高烧，口渴自汗，脉 洪大者	14	感冒伤寒，发热，头身痛	19
温病愈后，早劳而过汗，复伤 其津，手足软弱无力而成痿 证者	14	感冒声嘶	20
感冒	14 - 15	感冒声嘶，说不出话	20
感冒无汗	15	感冒身疼，恶寒头痛	20
感冒风热，发热不恶寒，口渴	15	感冒咳嗽气喘，口渴心烦	20
感冒风湿，身体疼痛	16	感冒咳嗽失音	21
		感冒咳嗽，发热	21